

# ФИТОДОКТОР

№1 (63) ВЕСНА-ЛЕТО 2023

Возьмите журнал  
**БЕСПЛАТНО!**

**КРАСОТА  
И ЗДОРОВЬЕ**

Ключ к молодости **12**

**АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА**

Как «растворить»  
стресс и тревогу? **8**

**ИДЕАЛЬНАЯ ФИГУРА**

3 главных аминокислоты,  
ускоряющих сжигание  
жиров **18**

ГОСТЬ НОМЕРА  
**Алсу**

«Внутренним силам организма  
можно и нужно помогать» **6**



Beauty-инновация из Японии

# КОЛЛАГЕН МОРСКОЙ суперкомплекс

- **Максимум**  
морского коллагена  
10 000 мг из Японии
- Гиалуроновая кислота 100 мг
- Биотин 150 мкг
- Коэнзим Q10 30 мг
- Глюкозамин 500 мг
- Комплекс витаминов
- Фитокерамиды из Франции

Первый результат  
заметен уже через  
20 дней применения!<sup>1</sup>

Красота кожи, | Синтез | Здоровье | Без  
волос, ногтей | коллагена | суставов | сахара



Коллаген Эвалар – № 1 среди коллагенов<sup>2</sup>



**ПОРОШОК**

Коллаген Морской  
6000 мг  
Пептиды рыбного  
коллагена из Японии



**ТАБЛЕТКИ**

Коллаген Морской  
6000 мг  
На 40% выгоднее  
зарубежного аналога<sup>2</sup>



**МАРМЕЛАД**

Коллаген  
Мармеладные ягоды  
2000 мг  
Вкусная бьюти-замена  
сладостей



**ШИПУЧИЕ  
ТАБЛЕТКИ**

Коллаген Морской  
2000 мг  
Усилен  
гиалуроновой кислотой  
и витамином С



Спрашивайте  
в аптеках!



evalar.ru  
8-800-200-5252

Fito market.ru

8-800-551-6120

apteka.ru

8-800-700-8888



Наведи камеру  
и узнай больше

<sup>1</sup> Отчет «О применении БАД к пище «Коллаген морской Суперкомплекс» в качестве эффективного и безопасного средства для улучшения состояния кожи и волос у лиц в возрасте 25 лет и старше, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19». Алтайский край, Клиника врачебной косметологии, 2022 г. <sup>2</sup> По данным аудита, проведенного АО «Группа ДСМ» (DSM Group) по итогам первого полугодия 2022 г. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



## Навстречу весеннему обновлению!

**В**от и случилась весна! Ворвалась брызгами солнца, отогрела душу надеждой, разбудила мечты. В голове сразу новые планы, идеи... И все бы это воплотить в жизнь! А где взять силы и энергию? Кто-то только восстанавливается после зимних простуд, у других хроническое обострение или просто сезонная хандра и авитаминоз.

Но есть и хорошая новость! В весеннем номере Фитодоктора есть решение этих проблем. Стресс и тревогу «растворим» с помощью серии антистрессовых комплексов в форме шипучих таблеток. Растворяем в воде и снимаем напряжение, повышаем умственную активность, боремся с депрессией и улучшаем настроение.

Весной особое внимание стоит также обратить на витамины группы В. А именно — на их правильную коэнзимную форму, которая точно усвоится и пойдет на поддержание иммунитета, нервной системы, памяти,

красоты волос и ногтей. Звездная гостья выпуска — прекрасная Алсу поделилась с нами секретами полноценной жизни и гармоничных отношений в семье. А еще певица рассказала, какие витамины и добавки помогают ей сохранить ресурсы, которыми наделила ее природа.

Для тех, кому некогда болеть, подобрали эффективный комплекс средств для борьбы с ОРВИ и гриппом. А тем, кто уже готовит фигуру к пляжному сезону расскажем о трех важнейших аминокислотах, ускоряющих сжигание жира. Вот теперь можно пустить в душу весну и смело осуществлять задуманное. Ведь как позаботиться о здоровье и красоте, вернуть силы и зарядиться энергией вы знаете.

**Лариса Прокопьева,**  
генеральный директор  
фармацевтического холдинга  
«Эвалар»



- 4 ПУСТЬ ПИЦЦА БУДЕТ ЛЕКАРСТВОМ
- 5 НОВОСТИ КОМПАНИИ
- 6 ГОСТЬ НОМЕРА. АЛСУ: «Внутренним силам организма можно и нужно помогать»
- 8 АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА. Как «растворить» стресс и тревогу?
- 10 ВЫБОР СЕЗОНА.  
Новое поколение витаминов группы В.  
Чем они лучше обычных?
- 12 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ. Ключ к молодости
- 14 ЗДОРОВЫЕ ПРАВИЛА. Некогда болеть?  
ОРВИС не даст разболеться ОРВИ и гриппом!
- 16 EVALAR LABORATORY.  
Коллекция Инновационных Нутриентов
- 18 ИДЕАЛЬНАЯ ФИГУРА. 3 главных аминокислоты,  
ускоряющих сжигание жиров
- 20 НОВЫЙ ПОДХОД. Самый сильный пробиотик  
для восстановления кишечной микрофлоры
- 21 КАЧЕСТВО ЖИЗНИ. Вам назначили статины.  
Как уменьшить их побочное действие?
- 22 ВЕСЕННЯЯ ТЕНДЕНЦИЯ. Как бороться с отечностью?
- 24 ФИТОДОКТОР СОВЕТУЕТ.  
Как уменьшить боль в суставах без вреда для желудка
- 26 АВТОРИТЕТНОЕ МНЕНИЕ.  
Леонид Спивак: «У оригинальных растительных лекарств  
есть полные аналоги с равной эффективностью»
- 28 РЕШАЕМ ПРОБЛЕМУ. Что может помочь в борьбе  
за светлый ум и крепкую память?
- 30 НОВИНКИ
- 32 СЕНСАЦИЯ. Язва желудка и гастрит: можно ли  
ими заразиться и как их победить
- 33 ВОПРОС – ОТВЕТ
- 34 ГДЕ КУПИТЬ?

## ФИТОДОКТОР №1(63) ВЕСНА-ЛЕТО 2023

**Учредитель и издатель:** ООО «Фармавест».  
**Соучредители:** ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, ЗАО «Эвалар».  
**Адрес редакции, учредителя, издателя:** 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, тел./факс: (3854) 39-00-31.  
**E-mail:** farmawest@yandex.ru  
**Главный редактор:** Т.Б. Мякишева.  
**Подготовка номера:** редакция ООО «Фармавест».  
**Верстка:** Павел Дегтярев, Вячеслав Гутов.  
**Фото материалы:** www.shutterstock.com.  
**Регистрационный номер:** ПИ № ФС77-21816 от 30.08.2005 г.  
 Федеральная служба по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.  
 Распространяется бесплатно на территории Российской Федерации.  
**Адрес типографии:** ООО «Первый полиграфический комбинат», 143405, Московская область, г. Красногорск, п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-ый км.  
**Тираж:** 4 800 300 экз.  
 Все материалы, опубликованные в журнале, охраняются законодательством об авторском праве. Любое воспроизведение, перепечатка материалов или их фрагментов на любом языке возможно только с письменного разрешения издателя.  
**Дата выхода в свет:** 01.03.2023 г.  
 Сравнение цен в журнале приведено по данным АО «Группа ДСМ», ООО «Проxima Рисерч» за 2020-2022 гг. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. Цена в конкретной аптеке может отличаться от средней. Определение натуральности рекламируемых товаров дается по действующим компонентам в их составе. Ссылки на стандарт GMP подтверждаются Сертификатом GMP №C0170889-DS-3, NSF International (США), Сертификатом № GMP/EAEU/RU/00639-2022.

# Пусть пицца будет лекарством

## L-тирозин – аминокислота для улучшения работы эндокринной системы

Аминокислота L-тирозин играет непосредственную роль в синтезе ряда гормонов. При несбалансированной работе надпочечников и щитовидной железы гормоны вырабатываются в недостаточном количестве, что вызывает различные физиологические и психологические расстройства. Тирозин отвечает за работу органов, регулирующих уровень гормонов и нейромедиаторов в организме, улучшает работу эндокринной системы, улучшает обмен веществ в организме, настроение и работоспособность.

Тирозин содержится в сыре пармезан, лососе, соевых продуктах, говядине и свинине. Однако при современном темпе жизни и качестве



продуктов невозможно получить достаточное количество аминокислоты. Максимально компенсировать недостаток L-тирозина в организме сегодня можно благодаря современным сбалансированным препаратам. Именно высокое качество компонентов в составе таких препаратов обеспечивает высокую эффективность и биодоступность L-тирозина для организма (см. с. 16).

## Цинк против вирусов

Если среди полезных веществ выбирать то, которое принесет максимальную пользу организму, то цинк по праву займет одно из первых мест. Особую роль он играет в борьбе с вирусами. Доказано, что прием цинка в течение 24 часов после появления первых симптомов простуды помогает уменьшить ее продолжительность, препятствует проникновению и размножению вируса в клетке. Кроме того, цинк борется с воспалительными процессами, уменьшает частоту и тяжесть инфекций.

Основными источниками цинка являются морепродукты, красное мясо, молоко и молочные продукты. Однако, в современных продуктах уровень питательных веществ не всегда высок. С другой стороны, сегодня очень модно вегетарианство и соблюдение диет, что также может ограничивать попадание цинка в

организм. К счастью, сегодня современные фармацевтические компании производят биологически активные добавки, содержащие цинк. Однако, следует знать, какая из всех многочисленных форм минерала усваивается лучшим образом. На сегодняшний день самой биодоступной формой этого минерала является хелатная (см. с. 25).



# Натуральные лекарственные средства «Эвалар» отмечены наградой врачебного сообщества

В рамках ежегодной фармацевтической премии Russian Pharma Awards-2022 компания «Эвалар» была отмечена жюри как производитель портфеля растительных лекарственных препаратов.

Премия Russian Pharma Awards учреждена профессиональной социальной площадкой для врачей в России «Доктор на работе», объединяющей более 430 000 практикующих специалистов. Победители премии определяются голосованием участников портала.

Председатель совета директоров ЗАО «Эвалар» Наталья Прокопьева подчеркнула, что развитие портфеля натуральных лекарственных средств относится к числу приоритетов компании: «Сегодня наш лекарственный портфель достиг 46 sku, но именно работа с натуральными лекарственными средствами всегда была в фокусе нашего внимания. За 30 лет работы мы накопили уникальный опыт в области фитотерапии, а также организовали производство полного цикла — от выращивания лекарственных растений до упаковки готовой продукции. Мы создали качественные растительные препараты, терапевтически эквивалентные импортным аналогам, а также разработали и запустили оригинальные лекарственные препараты, в том числе с использованием растений-эндемиков Алтая».

Наталья Прокопьева также отметила, что полученная награда — является новым уровнем признания работы «Эвалар» с лекарственными средствами: «Мы благодарны представителям врачебного сообщества за отданные нам голоса, доверие и знание нашего бренда. Со своей стороны, мы и далее будем работать для того, чтобы расширить возможности врачей в части выбора доступных, но неизменно качественных натуральных препаратов для их пациентов. Ведь мы работаем со стандартизированным растительным сырьем в соответствии с требованиями российской и европейской фармакопей, а вспомо-

гательные компоненты наших препаратов зачастую являются более современными и технологичными, чем у оригинаторов».

В рамках юбилейной премии в 2021 году также были учреждены специальные номинации «Социальный/благотворительный проект» и «Информационно-просветительский проект», и в 2022 году они вновь вошли в шорт-лист. Номинантами стали 8 проектов российских и зарубежных предприятий, где проект «Вместе против стресса» от компании «Эвалар», созданный совместно с экспертами по ЗОЖ, питанию и психологии, был также отмечен экспертным составом премии.



# АЛСУ: «Здоровье — это ресурс, которым можно управлять»

Алсу — певица, с которой выросло целое поколение. Под ее песни мы влюблялись в 15, мечтали в 20, разочаровывались в 25 и вновь обретали веру в любовь... Мы росли и менялись, а вот над самой Алсу время словно не властно. Говорим со звездой о стремительной карьере с мировым успехом, скромном семейном счастье и маленьких женских бьюти-секретах.

— Вы рано вышли на сцену, а в 16 лет уже покорили «Евровидение» и стали популярны в разных странах. Но и спустя годы «Зимний сон» и «Иногда» остаются визитной карточкой Алсу. Легко ли Вам сегодня исполнять эти песни или их характер уже поменялся?

— Для моего первого альбома песни подбирал продюсер. Они соответствовали моему юному возрасту — о первых чувствах и поиске любви. По мере взросления я сама подключалась к выбору песен, участвовала в аранжировках. С годами пришли стихи и про разбитые сердца, затем о материнстве. Взрослела я, выросли песни, расширялся и усиливался диапазон голоса. Сегодня в моем репертуаре больше эмоций, энергии — до мурашек, до глубины души. Я вижу, что моей аудитории откликаются такие композиции. Но, конечно, есть и классическое звучание Алсу, и я всегда с удовольствием исполняю старые хиты.

— Благодаря интернету, сегодня артистом может стать любой желающий. Что Вы думаете о современной музыке и ее исполнителях?

— Я считаю, что, с одной стороны, современные интернет-ресурсы — это отличная возможность для талантливых ребят показать себя без серьезных финансовых вложений и связей. С другой — появилось большое количество артистов, которые не имеют отношения к музыке, лирике, поэзии, зато несут пропаганду сомнительного образа жизни. Печально, конечно. Такую «музыку» можно только перерасти. Родителям главное в этот момент быть в доверии с детьми, общаться, вкладывать в их голову ключевые ценности. Тогда они не сойдут с пути. А все возрастное пройдет и будет вспоминаться с улыбкой и иронией.

— После Вашего успеха на «Евровидении» Вы пробовали себя в разных жанрах — от рэпа до рока. Сегодня есть место экспериментам в творчестве?

— Я всегда любила экспериментировать по настроению. Не могу быть все время на одной волне. В ближайшее время меня ждут интересные творческие коллаборации, планирую записать дуэтный альбом с талантливыми артистами разных поколений. А недавно случился замечательный проект с Эльманом, в котором мы дали новую жизнь песне «Зимний сон» и открыли ее для молодой аудитории.

— Вы рано начали карьеру. Выступления, гастроли, записи... Когда захотелось посвятить себя дому и материнству?

— Когда за моей спиной уже было 7 лет успешной творческой карьеры, пик популярности, победа на «Евровидении», запись альбомов, гастроли по разным странам мира, награды.

В тот момент я поняла, что готова к созданию семьи, захотела встретить того самого человека. Так что семья и материнство пришли в мою жизнь совершенно осознанно. Я со всей душой погрузилась в новый период жизни. Нет, я никуда не уходила и не пропадала, продолжала сниматься и записываться, только не в ущерб семье. Это был мой выбор. Я хотела прочувствовать и прожить это прекрасное время. С удовольствием проживаю его и сегодня.

— Как Вы договорились со временем, что оно Вас не меняет? Фитнес, косметологи?

— На самом деле, даже если ты будешь каждый день проводить в кресле косметолога, эффекта не будет, если нет базы — сон, еда, движение. Я не фанат спорта, не нагружаю свой организм тренировками, но очень люблю мягкие техники — пилатес, растяжки. Проблемы со сном решила через увеличение физической нагрузки. Много двигаюсь — хорошо сплю. Плохо сплю — добавляю движения.

— Вы никогда не сидели на диетах, это правда?

— Да, я всегда была стройна, такая у меня генетика. Но даже сильные природные ресурсы к определенному возрасту перестают работать на вас сами по себе, им нужно помогать.

Один из постоянных помощников молодости в моем меню — **Ацетил-глутатион** от компании «Эвалар» в таблетках. Это стабильная форма глутатиона — сильнейшего антиоксиданта, который до недавнего времени был доступен только в виде инъекций. Благодаря легкоусваиваемой форме, он не уступает по эффективности внутривенным инъекциям глутатиона, а по продолжительности действия превосходит их.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

— Однако в юности Вы были не прочь побаловаться колой и чипсами...

— Правда, в молодости я подпортила себе желудок неправильной едой. Потом сама его вылечила: каждое утро начинаю с овсянки на воде, без соли, сахара и добавок. Со временем мой организм сам отказался от любой вредной пищи, я просто ее не воспринимаю. Выбираю качественное мясо, рыбу, овощи тушеные или на пару.

— То есть с вкусняшками и баловством покончено?

— Нет конечно. Я люблю вкусно поесть, мне нравится итальянская кухня с ее пиццей и пастой. Очень люблю выпечку. По возможности сама балую домашних татарскими пирогами.



**Внутренним  
силам  
организма  
можно  
и нужно  
помогать**

А когда хочется вкусного напитка, у меня есть очень полезный бьюти-вариант — напиток **Коллаген морской Суперкомплекс** от «Эвалар». В нем 10 000 мг морского коллагена из Японии усилены фитокерамидами и другими самыми важными компонентами для поддержания красоты и молодости. Это не просто коллаген, а целый бьюти-комплекс! Всего лишь один продукт позволяет заменить целых 10 добавок. Это очень удобно и выгодно. Мощный современный состав напитка помогает добиться видимого эффекта за более короткие сроки. А еще он вкусный, его легко принимать и брать с собой.

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

— **Расскажите об отношениях с детьми.**

— Старшие девочки уже почти взрослые. Радует, что между нами складываются дружеские отношения. Оставаясь для них авторитетной фигурой, я могу не только научить чему-то, но и сама научиться у них. Мы можем быть где угодно — в кино, кафе, дома на кухне, главное — мы очень много общаемся. Они рассказывают мне о своих делах, друзьях, посвящают меня в музыкальные новинки, а я спрашиваю совета, когда беру их с собой на шопинг. Нам всегда интересно вместе. И главное — они мне доверяют. Знают, что я всегда приму от них любую правду, только не ложь.

— **В их счастливом детстве есть место коле и чипсам?**

— Конечно есть (смеется). Я не переживаю об этом. Вижу, что они не злоупотребляют и преимущественно питаются правильно. Ну захотелось чего-нибудь неполезного — съели и забыли. Дома все равно ждет правильный вкусный ужин.

— **А мужу хватает внимания звездной супруги? Есть в Ваших графиках время только для двоих?**

— Безусловно. Время только вдвоем — спасательный круг для пары. Очень важно уезжать без детей, вырваться из привычной рутины и быта. Мы обязательно находим такую возможность несколько раз в год. Недавно провели неделю вдвоем — много гуляли, разговаривали, обедали и ужинали наедине, ходили по магазинам, никуда не спешили. Это настоящий отдых и терапия для отношений.

— **Вы не фанат спорта, едите то, что нравится и потрясающе выглядите. А еще балуете детей, поддерживаете огонек в отношениях с мужем и успеваете развиваться в творчестве. Чем приходится жертвовать, чтобы все это успеть?**

— Ничем. Просто нахожу баланс. Успеваю и с подругами встретиться. Недавно с одной из них создали свой бренд одежды. Однажды я для себя четко осознала: не хочу жить в гонке, чтобы потом оглянуться и не понять — когда выросли мои дети, где я была, что делала все это время. Мне всегда хотелось быть полноценным человеком, прожить каждый момент жизни в радости, с пользой, с людьми, которых я люблю. Сегодня мне есть что вспомнить, у меня нет угрызений совести, ведь я много времени уделяю семье. А жизнь стараюсь наполнить добром и теплом. Даже если приходится столкнуться со сложностями — воспринимаю это как урок, принимаю его и иду дальше.

— **Вам знаком стресс?**

— Конечно. Сейчас все живут в высоком темпе — такое время. Одна из моих здоровых привычек — весной всегда пропить витамины, потому что в это время года организм особенно ослаблен.

В этом году у меня новинка — **Мультивитамины и минералы для женщин из серии Evalar Laboratory**. Прекрасный комплекс премиального качества. По оптимальному уровню дозировок витаминов, легким для усвоения хелатным формам минералов он превосходит известные зарубежные аналоги, которые сегодня бывают недоступны. А главное — это комплекс специально для заботы о женской красоте: здесь есть гиалуриновая кислота, керамида, кератин, антиоксиданты, натуральные растительные экстракты для красивой кожи, здоровых волос, клеточной молодости и иммунитета. Новинку заказала на сайте [evalar.ru](http://evalar.ru).

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

— **Ваш рецепт счастья.**

— Умножайте добро. Не отвечайте негативом на негатив, находите в себе силы отдавать в мир только хорошее. И получайте удовольствие от каждого дня, чтобы ни о чем не жалеть. Ваше внутреннее состояние — это и настроение, и здоровье, и красота.

# Как «растворить» стресс и тревогу?

Давайте признаем: рекомендация психологов «избегать стрессов» в современных условиях почти невыполнима. Даже вдалеке от шумного и вечно спешащего мегаполиса есть свои поводы для волнений. Поэтому если тревоги и стресса избежать не удастся, мы предлагаем их... растворять! Специально для этого наши эксперты разработали серию антистрессовых комплексов с витаминами, минералами и растительными экстрактами в форме шипучих таблеток. Растворил таблетку в стакане воды, и тревогу долой!

## Главные плюсы шипучих таблеток

А знаете ли вы, что у них есть преимущества, которые при стрессах особенно важны?

- **Быстрое высвобождение и усвоение компонентов.** За это отвечают лимонная кислота и гидрокарбонат натрия. В воде они вступают в реакцию с образованием пузырьков углекислого газа. Он играет роль суперразрыхлителя и повышает скорость всасывания активных компонентов. Вот почему шипучие таблетки быстрее проявляют свои фармакологические свойства, что важно при острой стрессовой реакции.
- **Меньше риск раздражения желудка.** Стрессы негативно влияют на пищеварительный тракт, и еще один источник раздражения нам точно ни к чему. При взаимодействии шипучей таблетки с водой образуется буферный раствор. Он поддерживает компоненты препарата в растворенном виде, не позволяя им при контакте с кислой средой желудка переходить в нерастворимую форму и осажаться в виде твердых частиц, раздражающих слизистую.
- **Удобство приема и приятный вкус.** В стрессовой ситуации любая позитивная эмоция на вес золота. При растворении шипучей таблетки образуется газированный напиток с фруктовым или ягодным ароматом. Такой препарат удобно и приятно принимать.

Все биологически активные комбинации, о которых пойдет речь, повышают стрессоустойчивость. Мы разделили их по специальным направлениям, чтобы облегчить выбор комплекса, нужного именно вам.

## Для снятия психоэмоционального напряжения

В этой ситуации поможет комплекс с гамма-аминомасляной кислотой (GABA). Эксперты говорят, что наш мозг буквально пропитан этим веществом. Основная задача гамма-аминомасляной кислоты заключается в блокировании лишних информационных потоков для создания равновесия между процессами возбуждения и торможения. Иначе говоря, GABA отвечает за то, чтобы мозг «не перегорел» от высоких стрессовых нагрузок. GABA снимает психоэмоциональное напряжение, снижая тревогу, раздражительность и агрессивность.

Представляем комплекс **АнтиСтресс Эвалар**. Наши эксперты объединили в нем сразу 5 компонентов для усиленной защиты от частых и длительных стрессов<sup>1</sup>: GABA, магний, глицин, L-теанин и витамин B<sub>6</sub>. Достаточно растворить таблетку в стакане воды, и в ваших руках — ароматный напиток с освежающими нотками черной смородины.

<sup>1</sup> Подтверждено СоГР № АМ.01.07.01.003. R.000530.06.22 от 07.06.2022 г. Реклама



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## Для повышения умственной активности

Про него можно сказать: мал, да удал. Это он, хорошо знакомый нам глицин — маленькая, но такая важная аминокислота. Она не только помогает адаптироваться к частым стрессовым ситуациям, держать под контролем эмоции и сохранять спокойствие, но и повышает активность работы мозга и когнитивные функции.

Иновационный<sup>1,2</sup> шипучий комплекс **Глицин Форте Эвалар 1000 мг со вкусом манго** содержит максимальную<sup>1</sup> дозировку глицина — 1000 мг в каждой таблетке, который усилен комплексом витаминов для мозга B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> и витамином D<sub>3</sub> в сбалансированных дозировках.

Достаточно 1 таблетки в день<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> В ассортименте ЗАО «Эвалар».

<sup>2</sup> Подтверждено СоГР № АМ.01.07.01.003. R.000465.08.21 от 25.08.2021 г. Реклама

ГДЕ КУПИТЬ?  
Смотрите  
на стр. 34-35



Fitomarket.ru 8-800-551-6120 Apteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## Для здоровья нервной системы

Особое внимание — витаминам группы В. Метаанализ 10 клинических исследований показал, что В-комплекс способствует уменьшению симптомов стресса<sup>1</sup>. А ведь психоэмоциональные переживания могут осложнить течение хронических заболеваний нервной системы. При неврологической патологии, вызванной инфекцией, токсинами, травмой, нарушениями метаболизма, а также при заболеваниях суставов и позвоночника с неврологическими проявлениями, в том числе нейропатической болью, врачи рекомендуют именно витамины группы В.

Представляем вам комплекс **Витамины группы В**. Он содержит 8 витаминов группы В, три из которых (В<sub>2</sub>, В<sub>12</sub> и фолиевая кислота) — в легкоусваиваемых коэнзимных формах<sup>1</sup>. Кроме того, комплекс дополнительно усилен витамином С и цинком, а готовый напиток радует бодрящим апельсиновым вкусом.

Также в нашем ассортименте есть шипучие таблетки **Магний + витамины группы В с цитрусовым ароматом**. Это комплекс магния в органической форме глицерофосфата и витаминов группы В (В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub> и фолиевой кислоты). Они улучшают усвоение магния<sup>2</sup>, очень важны для когнитивных функций<sup>3</sup> и здоровья нервной системы<sup>3</sup>.



ГДЕ КУПИТЬ?  
Смотрите  
на стр. 34–35

<sup>1</sup> Подтверждено СоГР № АМ.01.07.01.003. R.00035711.20 от 20.11.2020 г.  
<sup>2</sup> Сафарян А. С., Саргсян В. Д., Небиеридзе Д. В. Роль магния в развитии сердечно-сосудистой патологии и возможности ее предотвращения и коррекции препаратами магния (Часть 2) // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. 2020. Т. 16. № 3. С. 457–464. <sup>3</sup> Электронный ресурс: <https://www.sechenov.ru/pressroom/news/evgeniya-shikh-vitaminy-gruppy-b-pomogayut-luchshe-perenosit-umstvennyu-nagruzku/> (дата обращения: 12.12.2022 г.). Реклама

## Для укрепления иммунитета

Эту задачу помогут решить уже упомянутый нами витамин D и, конечно, витамин С. Но какая связь между стрессом и иммунитетом? Как известно, при стрессе выделяется большое количество кортизола. Он мобилизует организм на борьбу со стрессовым воздействием, а затем его уровень снижается. Но при затяжном стрессе кортизол повышен постоянно, а это приводит к многочисленным патологическим изменениям, в том числе к снижению иммунитета. Он гораздо хуже распознает микробы и реагирует на них. У витамина С есть свойство, о котором мало кто знает: он способствует снижению уровня кортизола.



В последнее время в мировых рекомендациях ведущих экспертов на первый план все чаще выходят повышенные дозировки витаминов, в том числе витамина С для поддержания иммунитета и стрессоустойчивости. В линейке шипучих витаминов от «Эвалар» есть **Витамин С в максимальной<sup>1</sup> дозировке 2000 мг** с бодрящим цитрусовым ароматом.

<sup>1</sup> В ассортименте ЗАО «Эвалар». Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## А для маленьких — свой антистресс

Любознательные детишки с радостью познают все новое. Но слишком большая учебная нагрузка вызывает стресс. Ребенок становится легковозбудимым и тревожным, у него снижается концентрация внимания и способность усваивать новый материал, ухудшается настроение и нарушается сон. Хорошим решением станет комплекс с экстрактами успокаивающих трав, например, мяты и Melissa в комплексе с глицином, магнием и витамином В<sub>6</sub>. Мята оказывает бережное седативное действие, облегчает мышечные спазмы, которые могут быть при стрессе, и расширяет коронарные артерии, способствуя улучшению кровоснабжения сердечной мышцы. А Melissa называют натуральным стресс-протектором и модулятором настроения. Она снижает тревогу, помогает предотвратить депрессию и обладает спазмолитическим действием.

Специально для детишек мы разработали шипучий комплекс **БЭБИ Эвалар Спокойствие**: уникальное<sup>1</sup> комбо из экстрактов Melissa и мяты, глицина, магния и витамина В<sub>6</sub> с бананово-клубничным вкусом. Дополняя действие друг друга, компоненты препарата способствуют<sup>2</sup>:

- днем — поддержанию нервной системы при высоких нагрузках, уменьшению возбудимости, тревоги и раздражительности, повышению настроения, умственной активности, концентрации внимания и усидчивости;
- ночью — улучшению засыпания и качества сна.

<sup>1</sup> В ассортименте ЗАО «Эвалар». <sup>2</sup> Подтверждено СоГР № АМ.01.07.01.003. R.00064911.21. от 09.11.2021 г.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Выберите свой шипучий антистресс и сохраняйте спокойствие в жизненном «шторме»!

## Для повышения настроения и борьбы с депрессией

Этому будет способствовать витамин D. Сегодня мы знаем, что он фактически является стероидным гормоном с жизненно важными функциями. Дефицит витамина D ухудшает процесс восстановления головного мозга после стресса и ассоциирован с более высоким риском невропсихических нарушений, в том числе депрессией. Витамин D регулирует уровень дофамина и серотонина — гормонов «удовольствия и счастья».

Каждая шипучая таблетка препарата **Витамин D<sub>3</sub> 2000 МЕ** от «Эвалар» содержит высокую дозировку натурального<sup>1</sup> «солнечного» витамина — 2000 МЕ. Всего минутка, и полезный напиток с освежающими лимонно-апельсиновыми нотками будет готов!

<sup>1</sup> Подтверждено СоГР № АМ.01.07.01.003. R.000065.04.20 от 20.04.2020 г. Реклама



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# Новое поколение витаминов группы В. Чем они лучше обычных?

Если в организме обнаружен дефицит витаминов группы В, его обязательно нужно восполнить, так как именно эти витамины отвечают за состояние нервной системы. При этом очень важно правильно выбрать комплекс. В аптеках много витаминов от разных производителей, но не всегда понятно, какой комплекс действительно лучше и полностью усвоится организмом. Рассказываем, как выбрать витамины группы В и не пожалеть.

## Смотрите на полноту состава и дозировки

В первую очередь проверяйте, насколько полно представлены витамины группы В в данном препарате. Хотя они и относятся к одной и той же группе, каждый из них обладает своими уникальными свойствами. Кроме того, если комплекс включает все 10 витаминов группы В, в дело вступает такой механизм, как синергия — взаимное усиление действия. Также очень важна дозировка: как минимум, она должна покрывать суточную потребность организма в витаминах группы В.

## Выбирайте витамины в новой легкодоступной форме

Не все люди могут хорошо усваивать обычные формы витаминов группы В. У многих они просто выводятся из организма. Поэтому важно, чтобы в состав комплекса входили витамины нового поколения — в легкодоступной коэнзимной форме с высокой активностью. В отличие от обычных форм, им не надо времени на активацию. Они сразу поступают в кровь, усваиваясь организмом быстрее и эффективнее.

## Ищите на упаковке знак качества GMP

На упаковке «правильного» современного комплекса он обязательно будет. Именно знак GMP гарантирует наилучшее качество фармацевтического продукта и контроль за ним на всех этапах — от начального сырья до упаковки.

В России первые<sup>1</sup> легкодоступные витамины группы В нового поколения выпустила компания «Эвалар», причем сразу в двух формах: в таблетках для перорального приема и шипучих таблетках.

### Преимущества Витаминов группы В Эвалар:

- включают все важнейшие витамины группы В
- высокие дозировки
- коэнзимные формы для максимального усвоения
- выгоднее импортного аналога — до 60% по цене<sup>2</sup>
- качество по международному стандарту GMP<sup>3</sup>
- удобный прием: одна или полтаблетки в день.

А шипучий напиток еще и очень вкусный!

**Витамины группы В Эвалар** обладают широким спектром действия и способствуют: восстановлению поврежденных нервных волокон и уменьшению болевых ощущений, улучшению состояния нервной системы, памяти, состояния кожи, волос и ногтей, увеличению энергии.



ГДЕ КУПИТЬ?  
Смотрите  
на стр. 34–35

Реклама

<sup>1</sup> В ассортименте ЗАО «Эвалар». <sup>2</sup> По сравнению с зарубежным аналогом согласно ценам на сайте Артека.ру на 19.12.2022 г. <sup>3</sup> Сертификат GMP № C0170889-DS-3.

Fitomarket.ru 8-800-551-6120 Apteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# Тревога может вызывать бессонницу!



Лекарственное средство в форме подязычных таблеток

Глицин + Мелатонин в одной таблетке  
оказывает двойное действие:

**СНИЖАЕТ ТРЕВОГУ  
УСКОРЯЕТ ЗАСЫПАНИЕ**

Преимущества:

- ① Двойное действие доказано и запатентовано (Евразийский патент №035166).
- ② Мелатонин в подязычных таблетках усваивается в 6 раз лучше, чем в обычных таблетках мелатонина.

**Глицин + Мелатонин Эвалар – двойное действие!**

Спрашивайте  
в аптеках!

 [evalar.ru](http://evalar.ru)  
8-800-200-5252

 [apteka.ru](http://apteka.ru)  
8-800-700-8888

\* Согласно инструкции по медицинскому применению ЛП «Глицин + Мелатонин Эвалар».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

# Ключ к молодости

Что интересного и полезного придумала современная наука? Как «заморозить» возраст? Какие «таблетки молодости» принимают звезды Голливуда? «Фитодоктор» внимательно изучил современные тренды в области anti-age ухода и готов рассказать о самых популярных средствах продления молодости и сохранения красоты.

Идея «красоты изнутри», первоначально возникшая в Японии, завоевывает все большую популярность во всем мире. Поэтому в любом бьюти-протоколе сегодня мы непременно найдем нутрицевтики с антиоксидантами. Они — наш ключ к молодости. Такие препараты борются с ее главным врагом — свободными радикалами и оксидативным стрессом.

## «У кого бы отобрать электрон?»

Именно так «думает» свободный радикал. В организме протекают миллионы биохимических реакций, в ходе которых одни вещества превращаются в другие. Но при этом образуются и свободные радикалы.

В отличие от обычных молекул, свободный радикал имеет неспаренный электрон, пару к которому стремится «отобрать» у своих собратьев. Другая молекула его нехотя отдает, но при этом сама превращается в свободный радикал.

При оксидативном стрессе таких молекул образуется слишком много, и антиоксидантная система не успевает их нейтрализовать. И тогда в поединке «свободный радикал — антиоксидант» лидерство переходит к агрессору.

Ранние морщинки вокруг глаз, снижение тонуса, эластичности и сияния кожи, потеря блеска волос и их избыточное выпадение... И это лишь полбеда! Свободные радикалы не только ускоряют наше старение, но и серьезно подрывают здоровье, играя роль в развитии более 200 заболеваний: атеросклероза, артериальной гипертензии, сахарного диабета, ревматоидного артрита, болезни Альцгеймера и Паркинсона, онкологической патологии и не только.

## Предотвратить и обезвредить!

Чтобы защитить себя от разрушительного действия оксидативного стресса, необходимо создать условия, при которых клетки будут работать в режиме молодых как можно дольше, а каждый лишний радикал окажется «под прицелом». И здесь на помощь приходят антиоксиданты с доказанной эффективностью и потрясающими терапевтическими свойствами.

## Глутатион

«Королевский» антиоксидант. Он блокирует действие свободных радикалов, повреждающих мембраны клеток, предотвращает развитие воспалительных реакций. Глутатион встраивается в клетки и восстанавливает их нормальное функционирование. Особенно это актуально после приема антибиотиков, перенесенных вирусных инфекций.

90% глутатиона вырабатывает наша печень; но и ей нужна защита: печень беспрестанно подвергается негативному воздействию токсинов, спиртных напитков, неправильного питания. Все это чревато развитием неалкогольной жировой болезни печени, и даже гепатита и цирроза. Глутатион оберегает клетки печени и применяется в лечении ее болезней.

Высокий уровень глутатиона — это гарантия крепкого иммунитета. Именно глутатион предотвращает повреждение иммунных клеток и усиливает функции иммунной системы, отвечающие за защиту от вирусов. Глутатион напрямую блокирует размножение различных вирусов на разных стадиях их жизненного цикла и помогает предотвратить повышенную вирусную нагрузку.

Пока уровень глутатиона в крови высок, а его запасы — бесперебойно пополняются, мы молоды и здоровы. Достаточное содержание глутатиона в организме защищает клетки от повреждений и замедляет процесс старения. Раньше его эффект можно было оценить только после «уколов красоты». А теперь вам доступен антиоксидант ацетил-глутатион (S-ацетил-L-глутатион). Такая форма глутатиона работает даже в таблетках. По эффективности она не уступает внутривенным инъекциям и превосходит их по продолжительности действия.

Первый в России глутатион в таблетках в легко усваиваемой форме — **Ацетил-глутатион Эвалар.**

Ацетил-глутатион Эвалар замедляет скорость старения и продляет молодость.

**Fito**market.ru  
8-800-551-6120

**apteka**.ru  
8-800-700-8888

**evalar**.ru  
8-800-200-5252



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

### Коэнзим Q<sub>10</sub>

При приеме внутрь играет важную роль в выработке энергии, поэтому его принимают для поддержания работы органов с высокими энергетическими затратами: сердца, печени, мозга, почек, мышц. А если вы принимаете статины, коэнзим Q<sub>10</sub> будет способствовать уменьшению их побочных действий.

Компания «Эвалар» для производства капсул Коэнзим Q<sub>10</sub> использует высокоусваиваемый коэнзим именно из Японии. В каждой капсуле **Коэнзима Q<sub>10</sub> Эвалар** — максимальная дозировка японского коэнзима (100 мг), растворенного в кокосовом масле, которое является дополнительным источником самых разнообразных нутриентов.



[fito.market.ru](https://fito.market.ru) 8-800-551-6120 [apteka.ru](https://apteka.ru) 8-800-700-8888 [evalar.ru](https://evalar.ru) 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

### Альфа-липовая кислота

Помимо антиоксидантной активности, обладает «талантом» гепатопротектора: способствует защите клеток печени от «ожирения» и повреждающих факторов, в том числе таких как радикалы или токсины.

Также альфа-липовая кислота защищает от повреждения клетки поджелудочной железы, вырабатывающие инсулин. Кроме того, она принимает участие в регуляции белкового, жирового и углеводного обмена, способствует снижению массы тела, поддержанию в норме уровня глюкозы в крови. А еще альфа-липовая кислота помогает восстановиться после физических нагрузок и побороть усталость.

**Альфа-липовая кислота Эвалар** — это первый препарат альфа-липовой кислоты в мицеллярной форме, которая в разы увеличивает усвоение, поэтому действует быстрее и эффективнее, нежели обычные таблетки, и способствует:

- антиоксидантной защите и детоксикации организма
- замедлению процессов старения
- защите клеток печени
- контролю веса
- снижению сахара в крови.



[fito.market.ru](https://fito.market.ru) 8-800-551-6120 [apteka.ru](https://apteka.ru) 8-800-700-8888 [evalar.ru](https://evalar.ru) 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**Антиоксиданты — верные помощники в сохранении молодости и красоты, которыми стоит пополнить свой бьюти-бокс! Они помогают замедлить преждевременное старение и поддержать здоровье.**

**Алсу**, заслуженная артистка РФ, телеведущая, актриса:



Антиоксидантная поддержка просто необходима всем, кто хочет хорошо выглядеть и всегда чувствовать себя «на все 100%», независимо от возраста. Мой выбор — это Ацетил-глутатион от «Эвалар».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

### Карнозин

Когда в начале XX века русский ученый Владимир Гулевич опубликовал сообщение о неизвестном доселе веществе, выделенном им из мышц млекопитающих и названном L-карнозином, он вряд ли ожидал, что спустя 100 лет его открытие будут называть «эликсиром молодости», «таблеткой от старости» и тому подобными восторженными эпитетами, а биодобавки с карнозином станут неотъемлемой частью бьюти-диет голливудских звезд. Исследования свойств карнозина ведутся до сих пор, но количество восторгов в его отношении только возрастает.

Карнозин — мощнейший антиоксидант и детоксикатор самого широкого спектра действия. Он защищает клетки от окисления и повреждения свободными радикалами, значительно превосходя по своему антиоксидантному действию таких «чемпионов» прошлого века, как витамин С и селен; перехватывает и нейтрализует токсичные остатки лекарств, молекулы тяжелых металлов; обезвреживает избыток глюкозы, защищая от катаракты, диабетической нейропатии и других осложнений диабета.

Карнозин — не просто антиоксидант. Это, пожалуй, самый эффективный геропротектор из тех, которые известны науке. Он помогает сохранять молодость клеток, «переключая» их от старения к омоложению.

**Карнозин Эвалар** способствует:

- замедлению старения и активному долголетию
- быстрому восстановлению после умственных и физических нагрузок
- высокой работоспособности и физической активности
- защите от разрушения клеток свободными радикалами
- омоложению изнутри
- улучшению работы мозга и сердца, особенно в пожилом возрасте.



[fito.market.ru](https://fito.market.ru) 8-800-551-6120 [apteka.ru](https://apteka.ru) 8-800-700-8888 [evalar.ru](https://evalar.ru) 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# Некогда болеть? ОРВИС не даст разболеться ОРВИ и гриппом!



## Для лечения и профилактики ОРВИ и гриппа

**Орвис Иммуно** – современное лекарство, которое борется с вирусами и мобилизует систему интерферонов против простудных заболеваний<sup>1</sup>. Удобный курс приема: для лечения – всего 6 таблеток, для профилактики – 1 таблетка в неделю.



## Лечение насморка

**Орвис Рино (таблетки для приема внутрь)** – 100% натуральное лекарство для лечения острого и хронического насморка. Уменьшает отек и способствует более легкому отхождению слизи, оказывает противовоспалительное и противовирусное действие, снижает риск развития осложнений, таких как гайморит. Для взрослых и детей с 2 лет<sup>2</sup>.

ГДЕ КУПИТЬ?  
Смотрите  
на стр. 34–35



## От симптомов гриппа и ОРВИ без побочного действия (повышения давления)

К выбору лекарства для снятия симптомов простуды и гриппа нужно подходить осторожно, ведь многие препараты в виде горячих напитков содержат вещества, повышающие давление. В отличие от большинства популярных средств<sup>3</sup>, только **Орвис Флю** быстро снимает все симптомы простуды и гриппа без побочного повышения давления, так как не содержит сосудосуживающих веществ. Подходит всем и особенно гипертоникам. Орвис Флю быстро<sup>5</sup> устраняет: повышенную температуру, озноб, головную боль, заложенность носа, чихание и др. Орвис Флю с натуральным соком лимона и имбирем не содержит сахара и приятен на вкус.

 **apteka.ru** 8-800-700-8888

**evalar.ru** 8-800-200-5252

<sup>1</sup> В комплексной терапии. <sup>2</sup> Относительно капель для приема внутрь Орвис Рино. <sup>3</sup> Содержащих в составе фенилэфрина гидрохлорид и кофеин. <sup>4</sup> В ассортименте «Эвалар». <sup>5</sup> В рамках инструкции по применению. Реклама.

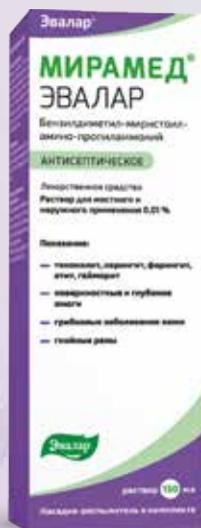
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# МИРАМЕД

## Инфекциям горла мощный ответ!

Полный аналог<sup>1</sup> известного  
лекарства от инфекций

- Против вирусов, бактерий и грибов
- Для взрослых и детей
- Без вкуса и запаха



НА 60%  
ВЫГОДНЕЕ  
АНАЛОГА<sup>2</sup>



## Попробуйте зубную пасту МИРАМЕД с современным антисептиком

Она поможет сохранить не только  
здоровье зубов и полости рта, но  
и обеспечит надежную защиту от  
вирусов и микробов в сезон простуд!



<sup>1</sup> По активному веществу и показаниям.

<sup>2</sup> По данным АО «Группа ДСМ», по итогам апреля 2022 года средневзвешенная цена за 1 упаковку лекарственного препарата «Мирамед» в форме раствора 150 мл производства компании «Эвалар» в 1,6 раза ниже, чем у аналога. Аналог выбран по действующему веществу, дозировке, форме выпуска. Реклама.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Evalar Laboratory

Innovative Nutrition Collection



Разработано врачебным сообществом.

Произведено по заказу Evalar SASU (Paris, France).

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

Эвалар Лаборатория - коллекция инновационных нутриентов.

# Лаборатория Эвалар

## Коллекция Инновационных Нутриентов

НОВИНКА  
2023



GMO  
FREE



GLUTEN  
FREE



TITANIUM  
DIOXIDE FREE



LACTOSE  
FREE



VEGE-  
TARIAN

Представляем вам инновационную линию биологически активных добавок от Evalar Laboratory, созданную группой разработчиков, нутрициологов, технологов и врачей по самым высоким международным стандартам качества GMP в условиях передового фармацевтического производства.

Каждый продукт из коллекции Evalar Laboratory произведен по специальным технологиям с тщательно отобранными компонентами от лучших мировых поставщиков.

- Высокие дозировки
- Максимальная биодоступность компонентов
- Научно обоснованные формулы



Наведи камеру  
и узнай больше



8-800-700-8888



8-800-551-6129



evalarlab.com

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## 3 главных аминокислоты, ускоряющих сжигание жиров

Чтобы ускорить процесс сжигания жиров и предотвратить их накопление, организму нужны липотропные компоненты. Эти вещества буквально не дают жиру откладываться на боках. Основным механизмом их действия является активация метаболизма, снижение аппетита и расщепление жировых молекул для превращения их в дополнительную энергию.

**Три наиболее важных липотропных соединения — это холин, инозитол и L-метионин. Это естественные для организма аминокислоты, которые обладают следующими свойствами:**

- **Холин** — сильный гепатопротектор и регулятор углеводного обмена. Он помогает осуществлять контроль метаболизма. Способствует снижению уровня холестерина. При недостаточном количестве холина в организме нарушается образование фосфолипидов — полезных жиров, в результате чего нарушается расщепление жира, который накапливается в тканях.
- **Инозитол** — повышает чувствительность к инсулину, что помогает снизить уровень сахара в крови. Улучшает обмен веществ, в том числе и липидный. Способствует более быстрому снижению веса. Вместе с холином, он помогает предотвращать накопление жиров в артериях и поддерживает здоровье сердца и почек. Также инозит нужен для здоровья волос.
- **L-метионин** — способствует выведению токсинов, образующихся во время сжигания жиров. Может уменьшать тревожность и подавленные состояния.

### Липотропный фактор Эвалар — №1 в России!<sup>1</sup>

Именно он содержит сразу три липотропных компонента: холин, инозитол и L-метионин, которые так необходимы в процессе снижения веса.

Включайте Липотропный фактор Эвалар в программы похудения и для поддержания уровня холестерина в норме!

Липотропный фактор Эвалар способствует:

- ускорению сжигания жиров
- выведению токсинов, образующихся при сжигании жиров
- удалению жиров из печени
- снижению уровня холестерина.

На 80% выгоднее аналога!<sup>2</sup>

<sup>1</sup> По данным АО «Группа ДСМ» за период с января по октябрь 2022 г. компания «Эвалар» занимает лидирующую позицию по объему аптечных продаж среди аналогичных препаратов. <sup>2</sup> По данным АО «Группа ДСМ» за период с января по февраль 2022 года, по сравнению с аналогом, в пересчете на 1 таблетку. Аналог выбран по действующим веществам, форме выпуска. Реклама



ГДЕ КУПИТЬ?  
Смотрите  
на стр. 34-35

[fito.market.ru](https://fito.market.ru) 8-800-551-6120 [apteka.ru](https://apteka.ru) 8-800-700-8888 [evalar.ru](https://evalar.ru) 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# Природная сила Алтая!

## Чай «Эвалар Био»

Чтобы усилить процесс похудения, замените свой обычный чай на чай «Эвалар Био Для контроля аппетита». Он помогает контролировать аппетит и снижает тягу к сладкому.

**По желанию** добавьте в чай растительное молоко. **Для усиления** экстракции можно дополнительно подогреть в микроволновке, так как фильтр-пакет не имеет металлических скрепок.

### В составе:



**Плоды гарцинии** влияют на жировой обмен и снижение веса; оказывают противоаллергическое и противовоспалительное действие.



**Джимнема** способствует снижению аппетита и тяги к сладкому; обладает гепатопротекторными свойствами, снижает уровень холестерина и сахара в крови.



**Галега** снижает содержание сахара и холестерина; способствует нормализации водно-солевого баланса организма, углеводного и жирового обмена в тканях.



**Хвощ** применяется в качестве мочегонного средства, используется при поражениях капиллярных сосудов.



**Чай зеленый** обладает тонизирующими свойствами, Р-витаминной активностью; увеличивает мочеотделение.



**Корни лопуха** регулируют обмен веществ, улучшают состав крови и мочи, увеличивают диурез. Лопух содержит большое количество полисахаридов, вызывающих чувство насыщения.

В коллекцию «Эвалар Био» входит более 20 травяных чаев для снижения риска заболеваний.



Экологичность



Микро-биологическая чистота



Инновационная технология сушки трав



Гарантия безопасности



Индивидуальная упаковка

«Чай Эвалар Био Для контроля аппетита» рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище — источника флавоноидов и гидроксимолонной кислоты для лиц, контролирующих массу тела. Состав: листья мяты перечной, трава галеги, корни лопуха, трава хвоща, чай зеленый, кордица, экстракт гарцинии, корни солодки, экстракт джимнемы. 2 фильтр-пакета в день обеспечивают не менее 6 мг флавоноидов в пересчете на рутин и не менее 30 мг гидроксимолонной кислоты, что составляет 20% и 30% от адекватного уровня потребления, соответственно. Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Хранить при температуре не выше 25°С.

Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.88.003.R.008637.10.19 от 03.10.2019 г. Срок годности — 3 года (Жарамдыл-мерзімі — 3 жыл). Изготовитель/организация, принимающая претензии: ЗАО «Эвалар», Россия, Алтайский край, 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, www.evalar.ru. Дата изготовления (Дайындау күні) 17.01.2023 г.



**Fito**market.ru  
8-800-551-6120

**apteka.ru**  
8-800-700-8888

**evalar.ru**  
8-800-200-5252



«Эвалар» –  
гарантия качества,  
чистоты и  
эффективности!



ГДЕ КУПИТЬ?  
Смотрите  
на стр. 34–35

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# Самый сильный<sup>1</sup> пробиотик для восстановления кишечной микрофлоры

Часто после приема антибиотиков, перенесенных инфекций, отравлений, смены рациона кишечник дает сбой. Проблему необходимо решать быстро. Ведь нездоровая микрофлора кишечника тянет за собой огромное количество неприятных последствий: проблемы с пищеварением, аллергия, снижение иммунитета и т.д. Быстро и эффективно восстановить работу кишечника стало возможным! Появилась новинка Мультифлора Макси от «Эвалар» – в 12 раз сильнее<sup>2</sup> самого популярного пробиотика для ускоренного восстановления микрофлоры кишечника при дисбактериозе.

## Почему стоит предпочесть пробиотик Мультифлора Макси Эвалар?

**1. В 12 раз сильнее.** Содержит 55 миллиардов КОЕ полезных бактерий в 1 капсуле, тогда как в самом популярном пробиотике – 4,5 миллиардов КОЕ. Чем выше показатель КОЕ в пробиотике, тем больше полезных бактерий достигнет кишечника и быстрее заселит его слизистую оболочку, повышая количественный и качественный состав микрофлоры. Таким образом, Мультифлора Макси – мультиштаммовый пробиотик, который содержит рекордное<sup>3</sup> количество полезных бактерий и способствует ускоренному восстановлению микрофлоры кишечника.

**2. Защита от кислой среды желудка.** Мультифлора Макси состоит из кислотоустойчивых пробиотических орга-

низмов, которые помещены в кишечнорастворимую капсулу. Благодаря этому сохраняется пробиотическая активность и стабильность полезных бактерий.

**3. ☀️ °C Не требует хранения в холодильнике.**

**4. Содержит пребиотик олигофруктозу.** Пребиотик является пищей для полезных бактерий и стимулирует их рост, таким образом усиливая и дополняя действие пробиотика.

**5. Состав капсулы Мультифлора Макси приближен к собственной микрофлоре человека.** Именно поэтому организм воспринимает их как родную микробиоту.



ГДЕ КУПИТЬ?  
Смотрите на стр. 34–35

Мультифлора Макси с высокой пробиотической активностью уже с 1 капсулы способствует:

- ускоренному восстановлению нормальной микрофлоры кишечника при дисбактериозе
- улучшению пищеварения
- укреплению иммунитета
- улучшению состояния при синдроме раздраженного кишечника и кишечных инфекциях.

**Мультифлора Макси Эвалар:**

- в 12 раз сильнее самого популярного пробиотика<sup>2</sup>
- эффект восстановления с 1 капсулы
- подходит взрослым и детям со 2 недели жизни<sup>4</sup>
- удобный прием – 1 капсула в день
- всего 1 упаковка на курс 10 дней
- произведена в соответствии с международным стандартом качества GMP
- выгодная цена<sup>5</sup>
- растительная капсула, подходит вегетарианцам
- не содержит лактозы, сахара, диоксида титана, ГМО и глютена.

**Мультифлора Макси – максимальная забота о микрофлоре кишечника! Почувствуйте разницу!**

fito.market.ru 8-800-551-6120 apteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252

<sup>1</sup> Предельно допустимая норма суточного потребления по ТР ТС. <sup>2</sup> Сравнение проведено по количеству жизнеспособных бактерий в единице дозы с одним из самых популярных пробиотиков на рынке (Мультифлора Макси – 55 млрд КОЕ, аналог для сравнения – 4,5 млрд КОЕ). <sup>3</sup> В ассортименте ЗАО «Эвалар». <sup>4</sup> По назначению врача. <sup>5</sup> По данным АО «Группа ДСМ» (DSM Group) за 1 полугодие 2022 года. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# Вам назначили статины. Как уменьшить их побочное действие?

Миллионы людей принимают статины для снижения уровня холестерина. И многие из них сталкиваются с мучительными побочными эффектами: боли и судороги в мышцах; нарастающая с каждым днем слабость — такая, что ноги не держат и нет сил подняться; повреждение печени; увеличение риска развития диабета — и это далеко не весь список. В августе 2001 года известная фармацевтическая компания была вынуждена отозвать популярный препарат для снижения уровня холестерина, который принимали около 700 000 американцев, после того, как 31 человек умер от тяжелой миопатии — прогрессирующей атрофии мышц.

Но назначенный врачом прием статинов отменять нельзя! Их необходимо принимать постоянно, часто — пожизненно. Поэтому встает вопрос: можно ли как-то нейтрализовать их опасные побочные эффекты?

Ученые установили, что одновременно со снижением холестерина статины понижают и уровень коэнзима Q<sub>10</sub> в организме — уже через месяц приема статинов он падает на 50–80%! Коэнзим необходим нашим мышцам как источник внутриклеточной энергии, позволяющей сохранять двигательную активность, и особенно главной мышце — нашему сердцу, которое просто не сможет без него работать. При резком снижении уровня коэнзима организм начинает преждевременно стареть, увядать, ослабевать, становится немощным. Сейчас все больше специалистов при назначении статинов рекомендуют одновременно принимать коэнзим Q<sub>10</sub>. Доказано, что ежедневный прием 100 мг коэнзима Q<sub>10</sub> достоверно уменьшает тяжесть мышечных болей и нейтрализует другие изменения, связанные с побочными эффектами статинов. Более того, применение коэнзима Q<sub>10</sub> для профилактики и в комплексной терапии сердечной недостаточности снижает количество госпитализаций на 38%.

## Какой коэнзим выбрать?

Впервые коэнзим Q<sub>10</sub> для лечения сердечно-сосудистых заболеваний использовали в Японии. Сегодня Япония — это мировой лидер в производстве и практическом применении коэнзима.

Поэтому компания «Эвалар» для производства **капсул Коэнзим Q<sub>10</sub>** использует высокоусваиваемый коэнзим именно из Японии. В каждой капсуле Коэнзима Q<sub>10</sub> Эвалар — максимальная дозировка японского коэнзима (100 мг), растворенного в кокосовом масле, которое является дополнительным источником самых разнообразных нутриентов.

Коэнзим Q<sub>10</sub> Эвалар рекомендуется:

- для уменьшения побочного действия статинов;
- укрепления сердечной мышцы;
- сохранения молодости и красоты;
- замедления процессов старения.



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## Пробиотики против холестерина

Еще один японский лайфхак — дополнительный прием специальных пробиотиков для снижения холестерина. Совсем недавно испанскими учеными совместно с японской компанией Капека была выведена уникальная комбинация штаммов пробиотических организмов из рода *Lactobacillus plantarum*. Эти штаммы направлены специально для борьбы с лишним холестерином.

Пробиотик для снижения холестерина работает многопланово:

- выводит холестерин из кишечника

- снижает уровень липопротеидов низкой плотности (ЛПНП)
- уменьшает количество липидов и триглицеридов в крови (виновников атеросклероза)
- может снижать уровень холестерина как самостоятельно, так и совместно со статинами, что минимизирует риск побочных эффектов.

Уникальную комбинацию таких пробиотических штаммов бактерий в России выпустила компания «Эвалар», под названием **Мультифлора Холестерол**, совместно с испанской компанией АВ-Biotics под контролем японской компании Капека. Мультифлора Холестерол — первый в России специальный пробиотик для снижения холестерина с доказанной эффективностью!

Кому подходит Мультифлора Холестерол?

- Тем, у кого только обнаружился повышенный холестерин.
  - Дополнительно к приему статинов, чтобы не повышать их дозировку.
- Регулярный прием пробиотика Мультифлора Холестерол:
- способствует снижению уровня общего холестерина и липопротеидов низкой плотности («плохого холестерина»)
  - тем, кто уже принимает статины, позволяет снизить их дозировку.

ГДЕ КУПИТЬ?  
Смотрите на стр. 34–35



Реклама

Fito market.ru  
8-800-551-6120

apteka.ru  
8-800-700-8888

evalar.ru  
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# Как бороться с отечностью?

Сегодня для этого многие используют хорошо проверенное временем средство – натуральный напиток ЛимфоТранзит от компании «Эвалар». Это концентрат из профессионально подобранных экстрактов растений. Сегодня мы расскажем, как работает ЛимфоТранзит Эвалар и как он может помочь бороться с отеками.

**З**а баланс жидкости в организме отвечает лимфатическая система.

По ряду разных причин, в том числе и при недостаточной физической нагрузке, лимфа может застаиваться, из-за чего в организме начинают накапливаться токсины и задерживаться лишняя жидкость. В результате – ухудшается внешний вид, ощущается упадок сил, появляются отеки на лице или на ногах.

Напиток ЛимфоТранзит Эвалар содержит целый комплекс компонентов, которые направлены на устранение этой проблемы, а именно – разгон лимфы, выведение лишней жидкости и токсинов, нормализации обмена веществ.

В состав ЛимфоТранзита входят:

- **Плодоножки вишни** – эффективное натуральное средство для уменьшения застойных явлений в организме. Они помогают эффективно выводить лишнюю жидкость. При этом плодоножки вишни не выводят из организма калий, как обычные мочегонные, что является очень важным преимуществом этого растения<sup>1</sup>.

- **Кукурузные рыльца** (волокна вокруг початка) также помогают вывести лишнюю жидкость. При попадании в организм они препятствуют всасыванию воды, ускоряют образование мочи и ее выделение. Они способствуют эффективной работе органов выделения: помимо мочегонного, обладают и желчегонным действием, улучшая выведение токсинов из организма.

- **Крапива** оказывает мочегонное, желчегонное и бактерицидное действие.

Она улучшает обмен веществ и снабжение тканей кислородом, очищает кровь, способствует снижению уровня сахара в крови.

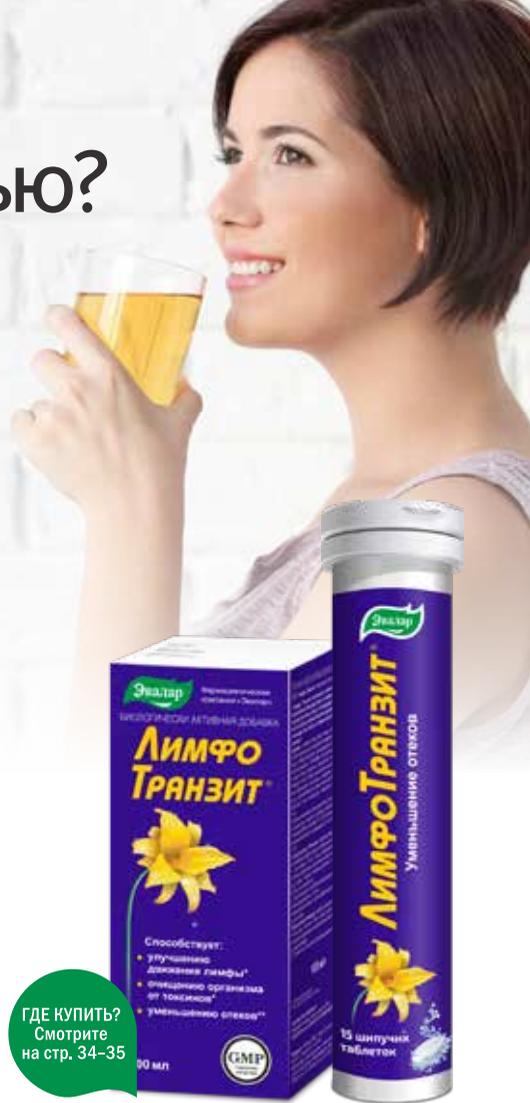
- **Лимонный сок** стимулирует циркуляцию лимфы в организме, выводит токсины, соли и шлаки<sup>2</sup>.
- **Зеленый чай** усиливает обменные процессы в организме, при этом циркуляция крови и лимфы активизируется, способствуя детоксикации. Кроме того, зеленый чай – это мощный антиоксидант, укрепляющий стенки капилляров. Он богат витамином В<sub>2</sub> и провитамином А, которые способствуют восстановлению нормального обмена веществ<sup>3</sup>.
- **Алоэ** содержит вещества, усиливающие обменные процессы в тканях, способствующие лимфосанации и повышающие устойчивость организма к инфекциям.

## Благодаря такому составу, ЛимфоТранзит способствует:

- **улучшению движения лимфы в организме**
- **уменьшению отеков**
- **очищению организма от токсинов**

## Как принимать ЛимфоТранзит Эвалар

ЛимфоТранзит Эвалар удобно принимать. Растворите чайную ложку концентрата напитка в стакане воды, и приятный напиток с травянистым вкусом готов. В течение дня нужно принимать четыре стакана. Чтобы упростить



ГДЕ КУПИТЬ?  
Смотрите  
на стр. 34–35

прием, дневную норму напитка – четыре чайные ложки – можно растворить в литре воды и принимать в течение дня.

На курс приема, который составляет 10 дней, вам понадобится всего два флакона.

Также для вашего удобства ЛимфоТранзит Эвалар выпускается в форме шипучего напитка. Шипучую таблетку для приготовления вкусного напитка достаточно растворить в стакане воды. Это удобно в офисе, на работе, в поездке. Принимать его следует по два стакана в день. Рекомендуется повторять курс четыре раза в год.

**Fito**market.ru 8-800-551-6120 **apteka**.ru 8-800-700-8888 **evalar**.ru 8-800-200-5252

<sup>1</sup> National Library of medicine, Mihai Babota, Oliviu Vostinaru, Ramona Paltinean, Chemical Composition, Diuretic, and Antityrosinase Activity of Traditionally Used Cerasorum stipites. 2021. <sup>2</sup> Мазнев Н.И. Энциклопедия лекарственных растений. 3-е изд., испр. и доп. — М.: Мартин, 2004. — С. 264. <sup>3</sup> Park YS, et al. Comparison of the nutrient and chemical contents of traditional Korean Chungtaejon and green teas. Plant Foods Hum Nutr. 2010.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# Лечение заболеваний печени и желчевыводящих путей

## Показания к применению:

Хронический гепатит, цирроз, холецистит и др<sup>1</sup>.

Широкий спектр действия компонентов Хофицина:



Восстанавливает  
клетки печени  
(флавоноиды)



Снижает  
уровень  
холестерина<sup>2</sup>  
(цимарин, лютеолин)



Стимулирует  
выработку  
желчи в печени  
(цимарин)



Улучшает  
моторику кишечника,  
устраняя запоры  
(инулин)



## Гепатопротектор и желчегонный препарат

Спрашивайте  
в аптеках!



evalar.ru  
8-800-200-5252

apteka.ru  
8-800-700-8888



<sup>1</sup> В комплексной терапии. В рамках инструкции по применению лекарственного средства.

<sup>2</sup> Вагнер Т. О значении фитотерапевтических гиполлипидемических средств. – Венский мед. Еженедельник.-2002.-Т. 152, N 15-16.-С. 412-417. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Как уменьшить боль в суставах без вреда для желудка

**В**оспаление — главная причина боли в суставах. В качестве терапии нередко используются нестероидные противовоспалительные средства (НПВС), которые существенно ухудшают здоровье ЖКТ, печени и почек.

Спасительным выходом из такой ситуации будут растительные препараты на основе мартинии душистой.

## Уменьшаем воспаление

Экстракт мартинии обладает способностью подавлять образование цитокинов, которые являются основными триггерами (пусковыми факторами) воспаления<sup>1</sup>.

При этом у пациентов, принимавших мартинию при болях в суставах и позвоночнике, снижалась потребность в НПВС. В одном из исследований 60% больных уменьшили или вообще прекратили прием таких препаратов<sup>2</sup>.

## Боремся с подагрой

Клинически доказано, что экстракт мартинии душистой значительно снижает уровень мочевой кислоты, уменьшая ее количество в крови и препятствуя ее отложению в суставах, тем самым снижая риск возникновения и развития подагры<sup>3</sup>.

## Восстанавливаем хрящевую ткань

Кроме того, растение обладает хондропротекторными свойствами: ряд исследований показал, что мартиния усиливает синтез хондроитина и глюкозамина, тем самым способствуя восстановлению<sup>4</sup> хрящевой ткани.

**Ревмафлекс** от компании «Эвалар» содержит высокую дозировку экстракта мартинии душистой, суточный прием — 960 мг, и способствует:

- уменьшению воспаления и болезненных ощущений в суставах и позвоночнике
- нормализации уровня мочевой кислоты
- снижению потребности в применении нестероидных противовоспалительных средств (НПВС)
- снижению риска разрушения хрящевой ткани и стимулированию ее восстановления.

**Новинка:** **Ревмафлекс форте** — это усиленная версия Ревмафлекса с повышенным содержанием экстракта мартинии душистой, суточный прием — 2500 мг!



ГДЕ КУПИТЬ?  
Смотрите на стр. 34–35

FitoMarket.ru 8-800-551-6120 apteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

<sup>1</sup> Эффективность экстракта мартинии душистой (Сустамар) при остеоартритах, поясничной боли и фибромиалгии: обзор исследований. Савустьяненко А. В. «Боль. Суставы. Позвоночник», 2014. <sup>2</sup> Effectiveness and safety of Devil's Claw tablets in patients with general rheumatic disorders / Warnock M., McBean D., Suter A. et al. // Phytother. Res. — 2007. — V. 21, № 12. — P. 1228–1233. <sup>3</sup> Assessment report on Harpagophytum procumbens DC. and/or Harpagophytum zeyheri Decne., radix. ЕМА/НМРС/627058/2015. <sup>4</sup> Обзор исследований эффективности экстракта мартинии душистой / Савустьяненко А. В. / Боль. Суставы. Позвоночник. 2014. № 3 (15). С. 45–53.



# Лучший магний в стрессовых ситуациях



## Усваивайте минералы по максимуму! Только в хелатной форме

Самой легкодоступной формой<sup>1</sup> минералов считается хелатная. Не случайно в Европе и США растет ее популярность. Хелатная форма минералов наиболее близка нашему организму. Примером такой формы соединения в организме человека является гемоглобин. Хелаты обладают самой высокой биодоступностью, легко усваиваются по сравнению со всеми другими формами минералов.

### Минералы в хелатной форме от «Эвалар», в отличие от обычных форм<sup>2</sup>:

- ◆ полностью усваиваются без отложения в почках, суставах и сосудах
- ◆ не дают побочных эффектов со стороны ЖКТ (не вызывают вздутия, запоров и диареи), так как не влияют на уровень кислотности желудка
- ◆ разрешены беременным и кормящим женщинам<sup>3</sup>.

Спрашивайте  
в аптеках!



[evalar.ru](http://evalar.ru)  
8-800-200-5252

[FitoMarket.ru](http://FitoMarket.ru)  
8-800-551-6120

[apteka.ru](http://apteka.ru)  
8-800-700-8888

GMP – Сертификат №C0170889-DS-3. <sup>1</sup> Sarah Cook. Chelated minerals. Addressing Key Challenges in Mineral Supplementation // Natural medicine journal. Research Guide. – 2018. <sup>2</sup> Карбонат, цитрат, и другие формы, схожие по усваиваемости. <sup>3</sup> За исключением БАД «Медь хелат», «Литий хелат», «Хром хелат», «Минералы Хелатный комплекс». Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# Леонид Спивак:

## «У оригинальных растительных лекарств есть полные аналоги с равной эффективностью»

В 2019 году «Эвалар» выпустил лекарственное средство Нефростен на основе травы золототысячника, корней любистока и листьев розмарина для лечения цистита и других инфекций мочевыводящих путей. Можно ли считать этот препарат аналогом известного немецкого лекарства по составу, качеству и эффективности? Об этом мы поговорили с доктором медицинских наук, профессором кафедры урологии Первого МГМУ им. И. М. Сеченова Леонидом Спиваком.



— Леонид Григорьевич, лекарственные растения — это «коктейль» активных веществ. Поэтому возникает вопрос: могут ли быть аналоги у лекарственных средств растительного происхождения? — Да, причем они могут быть такими же эффективными, как оригинальный препарат. Аналог — это лекарственное средство с идентичным составом и одинаковыми фармакологическими свойствами. Чтобы их подтвердить, аналог растительного лекарства проходит многоцентровое клиническое исследование.

— Растения растут на разных почвах и под разным солнцем, у них разные условия сбора и хранения. Это должно повлиять на содержание биологически активных веществ и сделать его неидентичным...

— Перед тем как попасть на фармпроизводство, сырье проходит стандартизацию по содержанию активных веществ в соответствии с требованиями Европейской фармакопеи и Государственной фармакопеи РФ, будь то любисток для немецкого лекарства или российского — содержание активных веществ в них идентично. Кстати говоря, корни любистока и для Нефростена, и для немецкого препарата закупаются у одного и того же поставщика — Heinrich Klenk GmbH & Co. KG.

— А как же степень очистки сырья? Производители оригинальных препаратов часто утверждают, что у них более чистая субстанция.

— Понятие «степень очистки» актуально для синтезированных лекарств, но малоприменимо для растительных. Никакую специальную очистку, кроме механической, растительное сырье не проходит. Но обязательно проверяется на содержание тяжелых металлов, остаточных пестицидов и радионуклидов. Компания «Эвалар», выпускающая Нефростен, и производитель немецкого препарата выполняют требования по оценке примесей в растительном сы-

рье, руководствуясь российскими стандартами, которые гармонизированы с международными.

— Нефростен и немецкий препарат идентичны по активным компонентам, но различны по вспомогательным. С чем это связано и влияет ли на эффективность средства?

— Оба препарата содержат измельченные части растений, и вспомогательные компоненты не могут оказывать влияние на терапевтическую эффективность активных веществ. В нашем случае это просто контейнеры для доставки в желудочно-кишечный тракт. А сами биологически активные вещества из растений усваиваются по одним и тем же механизмам, независимо от того, из какого препарата попали в пищеварительную систему. Однако «Эвалар» использует в производстве Нефростена более современные и технологичные вспомогательные компоненты.

— В 2019 году «Эвалар» запустил новый производственный комплекс, где выпускают Нефростен и другие лекарства под брендом «Эвалар». Здесь все как на лучших европейских заводах.

— Действительно, на производстве «Эвалар» установлено новейшее высокоавтоматизированное оборудование от ведущих мировых производителей — Uhlmann, Bosch, Korsch и др. Оно позволяет сохранить первозданную силу природных ингредиентов. А в соответствии с требованиями стандарта GMP, каждый продукт «Эвалар» проходит многоступенчатый контроль качества на всех этапах жизненного цикла.

— Что показало сравнительное исследование эффективности и безопасности Нефростена и оригинального лекарства?

— Было проведено многоцентровое клиническое исследование эффективности и безопасности Нефростена и немецкого препарата у взрослых пациентов с инфекциями нижних мочевых путей на базе 12 клинических центров. Оба препарата показали сопоставимую эффективность и безопасность<sup>1</sup>. Но при этом Нефростен более доступен по цене<sup>2</sup>. По итогам исследования он был включен в Перечень взаимозаменяемых лекарственных препаратов<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Тевлин К. П., Тевлина Е. В. Альтернативный подход к лечению неосложненной инфекции нижних мочевыводящих путей: опыт применения лекарственного препарата Нефростен. Эффективная фармакотерапия. Урология и нефрология, 2019; 15 (29): 16–22. <sup>2</sup> По данным артека.ги на 31.10.2022 г., в сравнении с импортным аналогом по активным компонентам, форме выпуска и количеству таблеток в упаковке (№60). <sup>3</sup> Перечень взаимозаменяемых лекарственных препаратов (п. 4 ч. 4 ст. 3 Федерального закона от 27.12.2019 № 475-ФЗ, п. 8 постановления Правительства от 05.09.2020 № 1360).

# НЕФРОСТЕН®



**Лекарственное средство растительного происхождения**  
для лечения хронических инфекций мочевыводящих  
путей и мочекаменной болезни<sup>1,2</sup>

## ПОЛНЫЙ АНАЛОГ ЕВРОПЕЙСКОГО ЛЕКАРСТВА<sup>3,4</sup>

- Идентичный состав и взаимозаменяемость<sup>1,4</sup>
- Стандартизация лекарственного растительного сырья по единым методикам Европейской Фармакопеи<sup>5</sup>
- Полная идентичность технологии производства
- Лекарственное растительное сырье от ведущего поставщика Германии<sup>6</sup>
- Терапевтическая эквивалентность доказана в многоцентровых клинических исследованиях<sup>2</sup>



## БЕРЕЖНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЦИСТИТА

- Оказывает мочегонное, спазмолитическое, противовоспалительное, противомикробное действие<sup>1</sup>
- Для взрослых и детей с 1 года<sup>7</sup>
- До 50% выгоднее европейского аналога по цене<sup>8</sup>

<sup>1</sup> Инструкция по применению, ЛП-005496, ЛП-005433. <sup>2</sup> Тевлин К.П., Тевлина Е.В. Альтернативный подход к лечению неосложненной инфекции нижних мочевыводящих путей: опыт применения лекарственного препарата Нефростен // Эффективная фармакотерапия. 2019. Т. 15. № 29. С. 16–22. <sup>3</sup> Электронный ресурс: <https://www.vidal.ru/analog> (дата обращения: 24.10.2022 г.). <sup>4</sup> Перечень взаимозаменяемых лекарственных препаратов (<https://grls.rosminzdrav.ru/default.aspx>). <sup>5</sup> Европейская Фармакопея: Centaurii herba (Золототысячника трава), монография 01/2008:1301; Lovage root (Любистона лекарственного корни), монография 01/2021:1233; Rosemary leaf (Розмарина лекарственного листья), монография 01/2013:1560. <sup>6</sup> Хайнрих Кленк ГмбХ & Ко, КГ (Heinrich Klenk GmbH&Co, KG, Germany). На момент регистрации лекарственного средства. <sup>7</sup> Раствор Нефростен, ЛП-005433. <sup>8</sup> По данным АО «Группа ДСМ» за октябрь-декабрь 2021 г. розничная цена в 1,5 раза ниже, чем у аналога. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Что может помочь в борьбе за светлый ум и крепкую память?

Те, кто каждый день работает с потоком информации, знают, насколько важны память и внимание. Даже небольшое ухудшение этих функций мозга, когда, например, становится сложно запомнить прочитанное или невозможно сосредоточиться, переживается довольно остро. Но есть простые и естественные способы этому помочь. Что нужно делать, читайте в нашей статье.

## Когда важно поддержать память

- Все чаще забываются имена, адреса, даты или события. Приходится все записывать.
- При чтении необходимо возвращаться к предыдущему абзацу, чтобы восстановить сюжет; снижается скорость чтения.

Факторов, провоцирующих ухудшение памяти множество: переутомление, недосып, несбалансированное питание, вредные привычки. Но непосредственная причина в том, что мозгу не хватает кислорода и питательных веществ. В дальнейшем это может приводить к усилению забывчивости, снижению концентрации внимания и скорости мышления, торможению умственных реакций, ухудшению интеллектуальных способностей. Как помочь мозгу? Как улучшить память и внимание?

## 5 полезных решений

- 1. Активнее двигаться.** Чтобы улучшить обменные процессы в мозге и, как следствие, память и внимание, «вставляйте с дивана».
- 2. Снизить стресс.** Если работа связана с многозадачностью, лучше выполнять задачи постепенно.
- 3. Тренировать память и внимание.** Память является естественным продолжением внимания. Даже просто обращая внимание на что-то, можно увеличить шансы на запоминание. А регулярные тренировки памяти — это ключ к сохранению остроты ума на долгие годы.
- 4. Дать мозгу правильное питание.** Увеличьте в своем рационе продукты, которые богаты важными для мозга питательными веществами: жирную рыбу, яичные желтки, орехи, ягоды (особенно черные, фиолетовые и красные).

**5. Принимать натуральные комплексы для поддержки ментального здоровья.**

Например комплекс **Когнивия** от «Эвалар», в который входят капсулы с фосфатидилсерином и вкусный напиток для одновременного приема.

## Капсулы Когнивия Фосфатидилсерин



В каждой капсуле — 150 мг натурального фосфатидилсерина, усиленного холином.

Вместе эти два фосфолипида защищают клетки мозга изнутри и снаружи, обеспечивают им поступление питательных веществ и стимулируют выработку ацетилхолина. Именно от него зависят память и внимание.

Когнивия Фосфатидилсерин способствует:

- усилению памяти, концентрации внимания и скорости мышления
- стабилизации настроения, уменьшению тревоги
- замедлению возрастного снижения когнитивных функций.

## Напиток Когнивия



Вкусный напиток из антиоксидантов, специальных компонентов для энергии мозга, витаминов и минералов. Гуперзин А, входящий в состав, не дает разрушаться ацетилхолину и способствует росту нейронов. Антиоксиданты бета-каротин и проантоцианидины нейтрализуют действие свободных радикалов. Магний и цинк повышают стрессоустойчивость, поддерживают память, способность к обучению, внимание. Комплекс витаминов группы В, С, D, Е улучшает микроциркуляцию, повышая доступ питательных веществ и кислорода к мозгу.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# Ацетил- глутатион

**Замедляет скорость  
старения**

**Продляет молодость**

**Первый<sup>1</sup> Ацетил-глутатион в таблетках**

Легко усваивается и не уступает  
по эффективности внутривенным инъекциям<sup>2</sup>



**Ацетил-глутатион Эвалар способствует:**

- ▶ Замедлению скорости старения (anti-age эффект);
- ▶ Улучшению работы легких и печени;
- ▶ Повышению иммунитета;
- ▶ Уменьшению воспалительных процессов;
- ▶ Детоксикации организма (выведению токсичных веществ и тяжелых металлов);
- ▶ Антиоксидантной защите организма;
- ▶ Восстановлению поврежденных тканей.

Спрашивайте  
в аптеках!



[evalar.ru](http://evalar.ru)  
8-800-200-5252

[FitoMarket.ru](http://FitoMarket.ru)  
8-800-551-6120

[apteka.ru](http://apteka.ru)  
8-800-700-8888

<sup>1</sup> По данным Единого реестра свидетельств о государственной регистрации. <sup>2</sup> Научный отчет по обоснованию состава и безопасности БАД к пище Ацетил-глутатион таблетки по 0.5 г. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

### ЛЕГКОУСВОЯЕМЫЙ МАГНИЙ ДЛЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

**1** Магний + витамины группы В, шипучие таблетки

Магний в форме шипучих таблеток в сочетании с витаминами В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>9</sub> и В<sub>12</sub> для комплексной поддержки нервной системы.

**2** Магний цитрат, таблетки

Популярная легкоусвояемая форма магния для поддержки нервной системы при нервном напряжении. Способствует нормализации сна и снятию мышечных спазмов и судорог.

**3** Магний 7 солей, капсулы

Семь биодоступных форм магния в одной капсуле! Способствует эффективному усвоению микроэлемента при различных уровнях pH (подходит всем).

### ВИТАМИН D ДЛЯ ЗАЩИТЫ ИММУНИТЕТА

**4** Бэби Д<sub>3</sub> 400 МЕ, капли

Масляный раствор витамина D для детей со второй недели жизни! В 1 капле — 100% суточной потребности для детей до 3 лет.

**5** Витамин Д<sub>3</sub> 2000 МЕ, капли и жевательные таблетки

Таблетки и масляный раствор натурального витамина D для взрослых.

**6** Витамин Д<sub>3</sub> Форте 5000 МЕ, таблетки

Витамин D<sub>3</sub> в форме жевательных таблеток в максимальной дозировке 5000 МЕ в одной таблетке. При большом дефиците витамина D.

### ВИТАМИН E

**7** Витамин E с натуральными токоферолами, капсулы

Натуральный витамин E способствует защите клеток от повреждения свободными радикалами, замедлению окисления липидов и поддержанию красоты кожи и волос.

### ПРОБИОТИК ДЛЯ ДЕТЕЙ

**8** Бэби Эвалар Пробиотик, капсулы

Мультипробиотик с рекордным количеством 55 млрд КОЕ полезных бактерий, которые обеспечивают ускоренное восстановление и нормализацию микрофлоры кишечника у детей со 2 недели жизни.

### СУПЕРФУД

**9** Хлорелла 1000 мг, таблетки

Трендовый суперфуд — природный источник хлорофилла, витаминов группы В, С, Е, лютеина, бета-каротина, фолиевой кислоты и минеральных веществ. Для бережного очищения организма от токсинов.

**10** MCT OIL ORGANIC, флакон

100% натуральные триглицериды кокосового масла для повышения энергии и выносливости — ускоряют метаболизм и помогают контролировать вес. Рекомендуются в качестве замены обычному подсолнечному маслу — просто добавьте MCT OIL ORGANIC в свое любимое блюдо!

### БОЛЬШЕ, ЧЕМ КОФЕ

**11** Кофе с ежовиком Organic Evalar Focus, саше-пакеты

Гриб ежовик — для повышения интеллекта и улучшения памяти. Для поддержки внимания, концентрации и продуктивности работы мозга.

**12** Кофе с гарцинией Organic Evalar Slim, саше-пакеты

Экстракт гарцинии для снижения веса и повышения метаболизма с уменьшением аппетита и тяги к сладкому.

**13** Кофе с кордицепсом Organic Evalar Energy, саше-пакеты

Гриб кордицепс для повышения энергии, работоспособности и выносливости, для концентрации внимания.

**14** Кофе с чагой Organic Evalar Immunity, саше-пакеты

Чага для повышения иммунитета и антиоксидантной защиты организма.

**15** Кофе с морским коллагеном Organic Evalar Beauty, саше-пакеты

Морской коллаген для поддержания молодости и красоты кожи, волос и ногтей.

### ЧТОБЫ КОСТИ БЫЛИ КРЕПКИМИ

**16** Кальций Магний Цинк + D<sub>3</sub>, таблетки  
Комплекс важнейших минералов в сочетании с витамином D<sub>3</sub> для поддержки здоровья костей и зубов.



### ДЛЯ РАБОТЫ СЕРДЦА

**17** Боярышник с калием и магнием, таблетки

Сила трех компонентов — боярышника, калия и магния — для эффективного укрепления сердечной мышцы.

### ЗДОРОВЬЕ ЖКТ

**18** Пищеварение, шипучие таблетки  
Цитрат бетаина — фермент для ускорения процесса переваривания пищи.

<sup>1</sup> В ассортименте ЗАО «Эвалар».



«РАСТВОРЯЕМ» СТРЕСС

**21 Антистресс, шипучие таблетки**  
Современный антистрессовый комплекс в легкодоступной форме шипучих таблеток! В каждой таблетке — магний, усиленный глицином, L-теанином, витамином B<sub>6</sub> и гамма-аминомасляной кислотой в оптимальной дозировке.

ОМЕГА-3

**22 Омега-3 ДГК, капсулы**  
Докозагексаеновая омега-3 кислота в высокой дозировке для мозга, нервной системы и органов зрения.

ПРИ ЦИСТИТЕ

**23 D-манноза суперкомплекс, саше-пакеты**  
Суперкомплекс для полноценной защиты от инфекций при цистите за 7 дней. Также способствует предупреждению рецидивов инфекций при цистите.

ПРИ ОТЕКАХ

**24 Лимфотранзит, шипучие таблетки, капсулы**  
Вкусный шипучий напиток и капсулы из экстрактов растений, разработанные специально для очищения лимфы, которые способствуют уменьшению отеков и очищению организма от токсинов.

ДЛЯ ПОЧЕК

**25 Цистикам, капсулы**  
Компоненты натуральных эфирных масел улучшают функциональное состояние почек и мочевыводящих путей. Способствуют растворению песка и мелких камней в почках и мочевом пузыре.



РАБОТОСПОСОБНОСТЬ

**19 Энергия, шипучие таблетки**  
Современный комплекс витаминов, аминокислот и растительных нутриентов для повышения концентрации внимания и работоспособности.

САХАР ПОД КОНТРОЛЕМ

**20 Контроль сахара, таблетки**  
Таблетки для поддержания в норме уровня сахара и выработки инсулина.

**Где купить?** Продукцию «Эвалар» можно найти в аптеках вашего города. Наиболее полный ассортимент — в наших фирменных аптеках «Эвалар» и на маркетплейсах:

fito.market.ru 8-800-551-6120 apteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252

ГДЕ КУПИТЬ?  
Смотрите на стр. 34-35

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# Язва желудка и гастрит: можно ли ими заразиться и как их победить

Лето – не только сезон отпусков, но и время, когда легко подхватить хеликобактер пилори – бактерии, которые являются причиной язвы и гастрита. Плохо вымытые руки, посуда, предметы общего пользования в местах отдыха, некачественная вода и продукты питания легко становятся источниками инфекции. Неудивительно, что боли под ложечкой, нарушения пищеварения и диарея – распространенная летняя проблема.

Сегодня в России доступен инновационный препарат – метабиотик специального назначения на основе метаболитов лактобактерий, который помогает избавиться от хеликобактера.

Как работает инновационный штамм?

Изучив свойства более 700 штаммов полезных лактобактерий, немецкие микробиологи открыли особенный штамм *Lactobacillus reuteri* DSMZ 17648 (Pylorass™). Оказалось, что именно он обладает уникальным механизмом действия:

- распознает хеликобактер,
- связывается с ним, не давая прикрепиться к слизистой оболочке желудка,
- и выводит из организма естественным путем.

В противоположность антибиотикам, он не уничтожает полезные бактерии пищеварительного тракта, а, наоборот, способствует поддержанию баланса микрофлоры желудка.

## Мнение эксперта

**Леонид Борисович Лазебник, д.м.н., профессор, президент Научного общества гастроэнтерологов России:**

«Думаю, что будущее – за новыми биологическими методами. Метабиотики – это новое направление в восстановлении баланса микрофлоры желудка с помощью специальных штаммов полезных бактерий, которые помогают устранить хеликобактер. И уже сегодня в рекомендации Всемирной гастроэнтерологической ассоциации такие штаммы включены, в том числе *Lactobacillus reuteri* DSMZ 17648. Этот штамм – природный антагонист хеликобактера: он связывается с ним и выводит из организма.

А если специалист вынужден назначить для борьбы с желудочной инфекцией антибиотики, то при их приеме в комплексе со штаммом *Lactobacillus reuteri* DSMZ 17648 (Pylorass™) у пациентов реже возникают проявления кишечной дисфункции: диарея, тошнота, отрыжка, вздутие и урчание в животе».

## Уникальный препарат доступен в России!



ГДЕ КУПИТЬ?  
Смотрите на стр. 34-35

Средства на основе метаболитов штамма *Lactobacillus reuteri* DSMZ 17648 (Pylorass™) сегодня представлены в 30 странах мира. В России такой препарат только один – это метабиотик **Хелинорм**. Метаболиты лактобактерий в составе Хелинора связываются с бактериями хеликобактер пилори

и естественным способом выводят их из организма. Хелинорм способствует:

- уменьшению количества хеликобактер пилори в желудке;
- снижению риска возникновения и развития язвы и гастрита;
- устранению дискомфорта в желудке и улучшению пищеварения;
- поддержке баланса микрофлоры желудка.

Ведущие эксперты Российского научного медицинского общества терапевтов и Научного общества гастроэнтерологов России включили Хелинорм в клинические рекомендации «Хронические диареи у взрослых». Препарат можно применять даже при COVID-диарее<sup>2</sup>.

И еще одно важное преимущество: штамм *Lactobacillus reuteri* DSMZ 17648 получил особый статус GRAS (Generally Recognized As Safe – абсолютно безопасный). Поэтому Хелинорм можно принимать даже детям с 6 лет, беременным и кормящим женщинам. Оптимальный курс приема – 28 дней.

<sup>1</sup> Патент ЕА028340 от 06.08.2012 г. <sup>2</sup> Лазебник Л. Б., Сарсенбаева А. С., Авалуева Е. Б. соавт. Клинические рекомендации «Хронические диареи у взрослых». Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2021; 188 (4): 7–67. Реклама.

**Fito**market.ru 8-800-551-6120

**apteka.ru** 8-800-700-8888

**evalar.ru** 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# ФИТОДОКТОР отвечает на вопросы читателей и посетителей сайта evalar.ru

Мужу часто стало «простреливать» спину, иногда немеют пальцы рук – возможно, из-за постоянной работы за компьютером. Подскажите средство, которое может ему помочь?

Анна Г., Белгород



Обратите внимание на **Хонду Нейро\*** – уникальный комплекс для восстановления нервных волокон, в составе которого цитидин и уридин в оптимальных дозировках, усиленные витамином В<sub>6</sub>. С их помощью Хонда Нейро способствует восстановлению поврежденных нервных волокон, нормализации передачи нервных импульсов и снижению интенсивности боли и онемения в спине и шее.



Недавно сдала анализ для оценки риска тромбообразования. Результат неутешительный. Есть ли какое-нибудь натуральное средство от тромбообразования?

Юлия Д., Уфа



Вам подойдет натуральное лекарство **Гинкоум\*\***. Гинкоум снижает вязкость крови и препятствует образованию тромбов. Кроме того, он улучшает мозговое кровообращение, тем самым улучшая память.



Я страдаю от метеоризма, но импортное лекарство от него очень дорогое. Появились ли наши аналоги?

Ирина Е., Тверь



**Симетикон Эвалар\*\*** – полный аналог популярного импортного средства – может избавиться от избыточного газообразования. Это эффективное средство уменьшает количество газов в ЖКТ и облегчает состояние. Приятным дополнением станет цена – Симетикон Эвалар до 50% выгоднее зарубежного аналога!

ГДЕ КУПИТЬ?  
Смотрите  
на стр. 34-35



У родителей мужа высокий холестерин, поэтому они принимают статины. Муж отказался от жирного, боится, что повышенный холестерин может быть и у него. Есть ли натуральное средство, с помощью которого можно держать холестерин в норме?

Яна Т., Абакан



Попробуйте **Атероклефит Био\*** – натуральный растительный препарат на основе диоскореи, который помогает снизить уровень «плохого» холестерина и привести в норму артериальное давление, тем самым снижая риск атеросклеротических изменений.



\* По данным АО «Группа ДСМ» за период в марте 2022 года средневзвешенная розничная цена лекарственного препарата «Симетикон капсулы 40 мг №50» в 1,48 ниже, чем у аналога.

\* НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

\*\* ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Где купить продукцию, представленную в журнале?



**137 аптек «Эвалар» по всей России!**  
**Более 100 городов присутствия.**  
**Возможность интернет-заказа из любой точки России.**  
**22 страны мира.**

## ИНТЕРНЕТ-ЗАКАЗ ПО РОССИИ

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



### МОСКВА

**Аптека Эвалар**  
Зубовский бульвар, 13, стр.1  
(499) 246-36-37  
Калужская площадь, 1 (499) 230-18-71  
Кармянский переулок, 9  
(499) 241-87-88  
Киевское шоссе, 22-й км, домов. 4  
(метро Румянцево, поселение Московский, стр. 2) 8-968-693-6555  
Киевское шоссе, 22-й км, домов. 4, стр. 5, 8-906-758-65-55  
Ленинградский проспект, 77, к. 2  
(499) 158-72-10  
ул. Зацепский вал, 14,  
(495) 953-10-87  
ул. Мясницкая, 24/7, стр. 2  
(495) 623-33-40  
ул. Новослободская, 12,  
(499) 973-12-46  
ул. Профсоюзная, 4, (499) 724-24-60  
ул. Тверская, 4, (495) 692-39-11  
ул. Хабарова, д. 2, блок 2 (поселение Московский), (968) 965-65-55  
Шоссе Энтузиастов, 13 (495) 362-44-52  
[asevalar.ru](http://asevalar.ru)

**Аптеки Столички** 8-800-555-11-15  
**Ваша аптека №1** (495) 419-19-19  
**Диалог** (495) 363-22-62  
**Доктор Столетов** 8-800-775-11-00,  
(495) 788-11-00  
**Здоров.ру** (495) 363-35-00  
**МосАптека** 8-800-511-88-57  
**Озо-Фарм** (495) 585-55-15  
**Неекс** 8-499-603-00-00  
**Планета Здоровья\*** (495) 369-33-00  
**Самсон-Фарма** (495) 587-77-77  
**Сердце Столицы** (495) 419-13-48  
**Советская аптека** (495) 477-53-14  
**Столичные Аптеки** (499) 500-89-03  
**СуперАптека** 8-800-511-88-57  
**Фармленд** 8-800-550-03-93  
**Хорошая аптека** 8-800-511-88-57  
**36,6\*** (495) 797-63-66  
**Алоэ\*** 8-800-550-13-07  
**АСНА\*** (495) 223-34-03  
**ГорЗдрав\*** (499) 653-62-77  
**Живика\*** (495) 786-30-03  
**Ригла\*** 8-800-777-03-03

### МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

**АПРЕЛЕВКА**  
**Аптека Эвалар**  
ул. Августовская, 14, 8-962-920-90-03  
**Ваша аптека №1** (495) 419-19-19

**КРАСНОГОРСК**  
**Аптека Эвалар**  
ул. 50 лет Октября, 1, (495) 565-14-54  
ул. Вилора Трифонова, 1,  
пом. XXVI, (495) 545-33-44  
**Ваша аптека №1** (495) 419-19-19

**НАРО-ФОМИНСК**  
**Аптека Эвалар**  
ул. Полуборлова, д. 24, 8-965-131-50-03  
**Ваша аптека №1** (495) 419-19-19

### САХАЛИНСКАЯ ОБЛАСТЬ

**Аптечная сеть Диалог**  
бесплатная справочная служба  
(495) 363-22-62 (Москва и Москов-  
ская область)

### САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

**Аптека Эвалар**  
ул. Садовая, 29, литер А,  
(812) 570-55-00  
Московский пр-т, 76, (812) 667-81-78  
[asevalar.ru](http://asevalar.ru)

**Аптека Невис** (812) 703-45-30,  
8-911-242-03-03

**КРОНШТАДТ**, ул. Ленина, 25/2  
Ланское шоссе, 55  
Пискаревский пр., 16  
ул. Кантемировская, 4  
Шлиссельбургский пр., 23  
**ЛенОблФарм** (812) 922-40-03

**Аптеки для бережливых**  
Единая справочная служба  
(812) 200-89-06

**Доктор Столетов** 8-812-677-11-00  
**Аптеки Столички** 8-800-555-11-15  
**ЛенОптТорг** 8-800-222-53-53  
**Озерки** 8-812-603-00-00  
**Первая помощь** 8-800-511-88-57  
**Планета здоровья**  
(812) 454-30-30  
**Радуга** 8-800-511-88-57  
**СуперАптека** 8-800-511-88-57  
**Алоэ\*** 8-800-550-13-07  
**Петербургские аптеки\***  
(812) 700-03-03, 507-70-70  
**Ригла\*** 8-800-777-03-03  
**Родник Здоровья\***  
(812) 301-09-29

### ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

**Аптека Невис** (812) 703-45-30  
**ВСЕВОЛОЖСК**, Всеволожский пр., 55  
**ВЫБОРГ**, пр. Ленина, 6  
**ИВАНГОРОД**, Кингисеппское шоссе, 14а  
**КИНГИСЕПП**, ул. 1-я линия, 5/20а  
**КИРИШИ**, ул. Романчиков, 4  
**КИРОВСК**, ул. Победы, 11  
**ЛУГА**, пр. Кирова, 68  
**НОВОЕ ДЕВЯТКИНО**,  
Новое Десяткино, 43/1  
**ПИКАЛЕВО**, ул. Советская, 44  
**ПОДПОРОЖЬЕ**, пр. Ленина, 13  
**СЕСТРОРЕЧЬ**, ул. Токарева, 15  
**СЛАНЦЫ**, ул. Кирова, 32  
**СЯСЬСТРОЙ**, ул. Петровская, 35  
**ТИХВИН**, 1-й м/р, 27  
**ТОШНО**, пр. Ленина, 36  
**ТУШАРЫ**, ул. Окуловская, 4  
**ЛенОблФарм** (812) 922-40-03  
**ПРИОЗЕРСК**, ул. Северяковская, 1  
**СОСНОВЫЙ БОР**, ул. Комсомольская, 18

### АБАКАН

**Аптека Эвалар**  
ул. Чкалова, 21, (302) 22-43-63

### РЕСПУБЛИКА ХАКАСИЯ

### САЯНОГОРСК

**Аптека Эвалар**  
Советский микр., 14Б,  
8-950-303-27-93

### АРХАНГЕЛЬСК

**Аптека Эвалар**  
ул. Воскресенская, 116  
(8182) 64-34-64, 8-911-553-46-64  
**Аптека Антей артекаanteу.ru**  
**Фармация Архангельск**  
(8182) 606-083  
**Живика\*** 8 (800) 777-03-03

### АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

#### ВЕЛЬСК

**Аптека Антей артекаanteу.ru**

#### НОВОДВИНСК

**Фармация Архангельск**  
(8182) 606-083

#### КОТЛАС

**Фармация Архангельск**  
(8182) 606-083

#### КОРЯЖМА

**Фармация Архангельск**  
(8182) 606-083

#### СЕВЕРОВИНСК

**Аптека Эвалар**  
ул. Мира, 10, (8184) 57-03-56

**Аптека Антей артекаanteу.ru**  
**Фармация Архангельск**  
(8182) 606-083

#### АСТРАХАНЬ

**На здоровья\*** (8512) 306-306  
**Планета Здоровья\*** 8-800-7-550-500  
**Ригла\*** 8-800-777-03-03

#### АЛТАЙСКИЙ КРАЙ

#### БАРНАУЛ

**Аптека Эвалар**  
**Справочная** (3854) 39-00-39  
ул. 280-летия Барнаула, 21,  
(3852) 59-15-41  
пр. Ленина, 113, (3852) 55-78-69  
пр. Строителей, 117  
(ТРЦ Галактика) (3852) 57-94-57  
Павловский тракт, 132,  
(3852) 47-46-68  
ул. Попова, 40, (3852) 43-16-05  
ул. Попова, 59г, (3852) 50-16-53  
ул. Попова, 121 (ТЦ «Бриза»),  
(3852) 59-18-41  
ул. Балтийская, 23 (3852) 55-68-48  
пр. Красноармейский, 111,  
(3852) 56-08-26  
пр. Энергетиков, 4, (3852) 59-15-49  
**47-63-03\*** (3852) 50-05-54,  
47-63-03 [edelfarm.ru](http://edelfarm.ru)  
**Планета Здоровья\*** (3852) 42-11-11

#### БЕЛОКУРИХА

**Аптека Эвалар**  
**Справочная** (3854) 39-00-39  
пер. Мировский, 36, (3854) 32-93-67  
ул. Васильева, 26, (3854) 43-30-20  
ул. Васильева, 34  
(3854) 43-43-78, 43-43-77  
ул. Васильева, 79, (3854) 44-35-39  
ул. Декабристов, 33, (3854) 31-40-66  
ул. Красноармейская, 67  
(3854) 32-68-48  
ул. Ленина, 244, (3854) 32-87-43  
ул. Ленинградская, 78,  
(3854) 44-10-60  
ул. Митрофанова, 10, (3854) 41-76-63  
ул. Мухачева, 200, (3854) 33-00-71  
ул. Советская, 33, (3854) 32-72-87  
ул. Советская, 216, (3854) 36-22-59

#### БИЙСК

**Аптека Эвалар**  
**Справочная** (3854) 39-00-39  
пер. Мировский, 36, (3854) 32-93-67  
ул. Васильева, 26, (3854) 43-30-20  
ул. Васильева, 34  
(3854) 43-43-78, 43-43-77  
ул. Васильева, 79, (3854) 44-35-39  
ул. Декабристов, 33, (3854) 31-40-66  
ул. Красноармейская, 67  
(3854) 32-68-48  
ул. Ленина, 244, (3854) 32-87-43  
ул. Ленинградская, 78,  
(3854) 44-10-60  
ул. Митрофанова, 10, (3854) 41-76-63  
ул. Мухачева, 200, (3854) 33-00-71  
ул. Советская, 33, (3854) 32-72-87  
ул. Советская, 216, (3854) 36-22-59

#### БЕЛОГОРОД

**Справочная** 8-800-200-90-01, смоб. \*9001  
**Аптечный дом** (4722) 26-38-38  
**Таблетки** (4722) 205-400  
**Озерки** 8-800-775-75-33  
**Хорошая аптека** 8-800-511-88-57  
**Эконом-аптека** (4722) 77-00-16  
**Алоэ\*** 8-800-550-13-07  
**Живика\*** 8 (800) 777-03-03

#### БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

#### СТАРОЙ ОСКОЛ

**Реалко** (4725) 22-07-89

#### БЛАГОВЕЩЕНСК

**Амурфарма\*** 8-800-100-15-05  
**ГосГарма\*** 8-800-100-000-3  
**Семейная аптека\*** 8-800-100-000-3  
**Социальная аптека\*** 8-800-100-000-3

#### БРЯНСК

**Апрель** 8-800-200-90-01, смоб. \*9001  
**Миллениум** 8-953-278-61-29  
**М-ФАРМ** 8-950-692-35-71  
**Надежда-Фарм** 8-800-100-8-063  
**Планета Здоровья\***  
8-800-7-550-500, (4832) 60-75-75

#### БРЯНСКАЯ ОБЛАСТЬ

#### КЛИНЦЫ

**Витафарм** (48336) 4-43-06

#### ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД

**Апрель** 8-800-200-90-01, смоб. \*9001  
**Аптека Невис** (8162) 64-50-50,  
(911) 242-03-03  
**Калина Фарм** 8-800-550-03-21  
**Планета Здоровья\*** (8162) 63-74-74

#### ул. Согренная, 3, (3854) 32-81-54

ул. Пушкина, 188/1, (3854) 37-51-28  
**ФармаГрошь\***  
ул. Васильева, 55, (3854) 45-00-65  
ул. Ударная, 29, (3854) 24-02-13  
ул. Мерлина, 4, (3854) 30-27-40  
пер. Коммунаров, 35/1,  
(3854) 30-69-01

#### НОВОАЛТАЙСК

**Аптека Эвалар**  
ул. Деловая, 46, пом. 4,  
8-903-996-74-54  
**Доктор БЭП** (38532) 4-77-18

#### РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ

#### С. ИОГАЧ

**Аптека Эвалар**  
Ул. Центральная, 3а, 8-905-987-98-33

#### БЕЛГОРОД

**Аптечный дом** (4722) 26-38-38  
**Таблетки** (4722) 205-400  
**Озерки** 8-800-775-75-33  
**Хорошая аптека** 8-800-511-88-57  
**Эконом-аптека** (4722) 77-00-16  
**Алоэ\*** 8-800-550-13-07  
**Живика\*** 8 (800) 777-03-03

#### БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

#### СТАРОЙ ОСКОЛ

**Реалко** (4725) 22-07-89

#### БЛАГОВЕЩЕНСК

**Амурфарма\*** 8-800-100-15-05  
**ГосГарма\*** 8-800-100-000-3  
**Семейная аптека\*** 8-800-100-000-3  
**Социальная аптека\*** 8-800-100-000-3

#### БРЯНСК

**Апрель** 8-800-200-90-01, смоб. \*9001  
**Миллениум** 8-953-278-61-29  
**М-ФАРМ** 8-950-692-35-71  
**Надежда-Фарм** 8-800-100-8-063  
**Планета Здоровья\***  
8-800-7-550-500, (4832) 60-75-75

#### БРЯНСКАЯ ОБЛАСТЬ

#### КЛИНЦЫ

**Витафарм** (48336) 4-43-06

#### ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД

**Апрель** 8-800-200-90-01, смоб. \*9001  
**Аптека Невис** (8162) 64-50-50,  
(911) 242-03-03  
**Калина Фарм** 8-800-550-03-21  
**Планета Здоровья\*** (8162) 63-74-74

#### НОВГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

**Аптека Невис** (812) 703-45-30  
**МАЛАЯ ВИШЕРА** ул. Московская, 15  
**ОКУЛОВКА** ул. Ленина, 40а  
**СТАРАЯ РУССА** ул. Санкт-  
Петербургская, 1/1  
**Чудово** ул. Некрасова, 11  
**Калина Фарм** 8-800-550-03-21

#### ВЛАДИВОСТОК

**ЗдравОттека** (423) 253-10-03  
**МОНАСТЫРЬЕВ.рф** 8-800-770-77-00  
**Аптека экономных людей\***  
8-800-500-06-03  
**Olita.ru\*** (423) 240-44-04

### ПРИМОРСКИЙ КРАЙ

#### УССУРИЙСК

**МОНАСТЫРЬЕВ.рф**  
8-800-770-77-00

#### ВЛАДИМИР

**Аптеки Столички**  
8-800-555-11-15  
**Медилон-Фармимэкс**  
(4922) 55-13-03  
**АС «Мир Лекарств»**  
(4932) 33-62-55, 33-63-63  
**Озерки** 8-800-775-75-33  
**Твой доктор** 8-800-775-87-03  
**Алоэ\*** 8-800-550-13-07  
**Планета Здоровья\***  
(4922) 77-99-55  
**Ригла\*** 8-800-777-03-03  
**Сеть аптек Максавит\***  
8-930-748-08-21 [www.maksavit.ru](http://www.maksavit.ru)

#### ВОЛГОГРАД

**Аптека Эвалар**  
ул. Краснопольная, 14  
(8442) 59-39-03  
пр. Ленина, 47, (8442) 59-59-50  
ул. Маршала Еременко, 100  
(8442) 59-99-53 [asevalar.ru](http://asevalar.ru)  
**Апрель** 8-800-200-90-01, смоб. \*9001  
**Ребус** (8442) 49-14-22  
**Надежда-Фарм** 8-800-100-8-063  
**Озерки** 8-800-775-75-33  
**Социальная аптека**  
8-800-100-01-03, (8442) 26-94-48  
**Эль-Фарма** (8442) 59-92-49  
**Волгофарм\*** 8-800-707-07-88  
**Планета Здоровья\*** 8-800-7-550-500  
**Ригла\*** 8-800-777-03-03

#### ВОЛОГДА

**Аптека Антей** 8-800-234-99-66  
**артекаanteу.ru**  
**Живика\*** 8 (800) 777-03-03

#### ВОЛОГДСКАЯ ОБЛАСТЬ

#### ВЕЛИКИЙ УСТЮГ

**Аптека Антей артекаanteу.ru**

#### ЧЕРЕПОВЕЦ

**Аптека Эвалар**  
ул. Мамлеева, 19, (8202) 57-04-39  
**ИП Горбин** (8202) 24-19-19  
**Аптека Антей артекаanteу.ru**

#### ВОРОНЕЖ

**Аптека Эвалар**  
ул. Депутатская, 2, (473) 228-74-38  
**Апрель** 8-800-200-90-01, смоб. \*9001  
**Аптека Мяга** (473) 202-15-49,  
202-32-83  
**Витамишка** (473) 200-13-06  
**Доктор Столетов** 8-800-775-11-00  
**Надежда-Фарм** 8-800-100-8-063  
**Алоэ\*** 8-800-550-13-07  
**Планета Здоровья\***  
8-800-7-550-500, (473) 210-05-10  
**Ригла\*** 8-800-777-03-03  
**Социальная аптека\***  
8-800-100-01-03  
**Мелодия Здоровья\***  
[www.melzdrav.ru](http://www.melzdrav.ru)  
**Сеть аптек Максавит\***  
8-930-404-08-21 [www.maksavit.ru](http://www.maksavit.ru)

### ЕКАТЕРИНБУРГ

**Аптека Эвалар**  
ул. Опалихинская, 27, (343) 311-13-22  
**Радуга** 8-800-511-88-57  
**Фармленд** 8-800-550-03-93  
**Алоэ\*** 8-800-550-13-07  
**Аптека Класисма\*** (343) 28-777-77  
**Доктор Столетов** 8-800-775-11-00  
**Живика\*** (343) 216-16-16  
**Планета Здоровья\*** (343) 289-00-00

### СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

**Аптека для Бережливых\***  
8-800-234-78-51, (4012) 20-11-02  
**Живика\*** 8 (800) 777-30-03  
**Планета Здоровья\***  
(4012) 64-03-03  
**Ригла\*** 8-800-777-03-03

**КАЛУГА**  
**Аптеки Столички** 8-800-555-11-15  
**Твой доктор** 8-800-775-87-03  
**Алоэ\*** 8-800-550-13-07  
**Планета Здоровья\*** 8-800-7-550-500

## КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ

**ОБНИНСК**  
**Аптеки Столички** 8-800-555-11-15

## КЕМЕРОВО

**Аптека Эвалар**  
ул. 40 лет Октября, 10, (3842) 25-37-06  
ул. Металлистов, 12, (3842) 61-31-28  
**Радуга** 8-800-511-88-57  
**Соната** (3842) 56-06-00  
**Эдельвейс** (3842) 53-90-90  
**edelpfarm.ru**

## КЕМЕРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

### БЕЛОВО

**Аптека Эвалар**  
ул. Советская, 49, (38452) 2-68-69

**БЕРЕЗОВСКИЙ**  
**Мир Медицины Ц\*** (38445) 5-60-97

**ЛЕНИНСКО-КУЗНЕЦКИЙ**  
**Жить Здорово** (38456) 7-58-12

### МЕЖДУРЕЧЕНСК

**Аптека Эвалар**  
бульвар Строителей, 41 (38475) 6-10-10

### НОВОКУЗНЕЦК

**Аптека Эвалар**  
ул. Авиаторов, 73, (3843) 20-07-51  
ул. Зорге, 17, (3843) 58-30-75  
ул. Климасенко, 2, (3843) 50-00-18  
ул. Разведчиков, 50, (3843) 20-09-82  
ул. Пушкина, 22, (3843) 50-00-19

### ПРОКОПЬЕВСК

**Аптека Эвалар**  
ул. Гагарина, 37а  
(3846) 66-79-49, 8-960-901-22-92  
пр. Шахтеров, 29  
(3846) 61-34-00, 8-961-712-94-44  
ул. Шихшина, 12  
(3846) 66-73-22, 8-905-918-00-31

### ЮРГА

**Аптека Эвалар**  
ул. Машиностроителей, 49в  
(38451) 4-44-05

### КИРОВ

**Аптеки-Вятки** (8332) 25-44-36  
**Витал** (8332) 52-37-37  
**Городская Аптека №40**  
(8332) 35-47-47  
**Аптека от склада\*** (8332) 75-14-11  
**Планета Здоровья\*** (8332) 21-20-00

### КОСТРОМА

**Аптеки Столички** 8-800-555-11-15  
**Медион-Фармиэкс**  
(4922) 55-13-03  
**Алоэ\*** 8-800-550-13-07  
**Живика\*** 8 (800) 777-30-03  
**АС «Мир Лекарств»**  
(4932) 33-62-55, 33-63-63  
**Планета Здоровья\*** 8-800-7-550-500

### КРАСНОДАР

**Аптека Эвалар**  
ул. Им. 40-летия Победы, 125  
(861) 292-62-44, 290-19-10  
**А-Коста** (861) 233-38-21  
**Апрель\*** 8-800-200-90-01, с.моб. \*9001  
**Витек\*** (861) 277-03-07  
**Социальная аптека №9**  
(861) 225-07-17  
**Планета Здоровья\*** (861) 991-32-32  
**Здоровье\*** 8-800-250-55-05  
**Социальная аптека\***  
8-800-100-01-03

### КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ

### СОЧИ

**Аптека Эвалар**  
ул. Советская, 42/2, (862) 264-83-13  
ул. Донская, 58, (862) 255-63-55

### КРАСНОЯРСК

**Аптека Эвалар**  
Красная площадь, 3а, (391) 221-04-23  
пр. Металлургов, 12, (391) 245-50-50

ул. Александра Матросова, 11  
(391) 236-12-44

**Адонис** (391) 299-40-72  
**Англия** (391) 223-28-78  
**Доктор Столетов** 8-800-775-11-00  
**Кырдал** (391) 223-54-44  
**Радуга** 8-800-511-88-57  
**Аптека №1\*** (391) 265-12-68  
**Гармония Здоровья\***  
(391) 274-29-79, 213-04-03, 268-46-46  
**Губернские аптеки\*** 8 (800) 775-64-03  
**ЕНИСИЙМЕД проф\***  
(391) 265-35-33, 253-95-95  
**Живика\*** 8 (800) 777-30-03  
**Озерки** 8-800-775-75-33  
**Планета Здоровья\*** 8-800-7-550-500  
**Фармация\*** (391) 291-15-55

### КУРГАН

**Планета Здоровья\*** (3522) 42-88-00

### КУРСК

**Аптека Эвалар**  
ул. Карла Маркса, 66/3, (4712) 58-10-50  
ул. Победы, 50, (4712) 76-02-06  
ул. Союзная, 16а, 8-958-652-86-24  
**Апрель** 8-800-200-90-01, с.моб. \*9001  
**Хорошая аптека** 8-800-511-88-57  
**Живика\*** 8 (800) 777-30-03  
**Планета Здоровья\*** 8-800-7-550-500

### ЛИПЕЦК

**Апрель** 8-800-200-90-01, с.моб. \*9001  
**Липецкфармация** (4742) 34-59-89  
**Надежда-Фарм** 8-800-100-8-063  
**Пролек** (4742) 27-04-27  
**Планета Здоровья\*** (4742) 26-11-00  
**Алоэ\*** 8-800-550-13-07  
**Сеть аптек Максавит\***  
8-920-545-08-21 **www.maksavit.ru**

### МАЙКОП

**Доктор Столетов** 8-800-775-11-00  
**Радуга** 8-800-511-88-57

### МУРМАНСК

**Аптека Эвалар**  
пр-т Ленина, 84, (8152) 45-80-80

**Аптеки для бережливых**  
(8152) 655-645  
**Алоэ\*** 8-800-550-13-07  
**Ригла\*** 8-800-777-03-03

### НЕНЕЦКИЙ АО

**НАРЬЯН-МАР**  
**Фармация Архангельск**  
(8182) 606-083

### НИЖНИЙ НОВГОРОД

**Аптека Эвалар**  
пр. Ленина, 30, корп. 5, (831) 282-55-26  
**Ваше здоровье\*** (831) 241-67-77  
**Вита** 8 (800) 755-00-03  
**ГосАптека** 8-800-500-01-02  
**Доктор Столетов** 8-800-775-11-00  
**Магнит** 8-800-200-90-02  
**АС «Мир Лекарств»**  
(4932) 33-62-55, 33-63-63  
**Озерки** 8-800-775-75-33  
**Радуга** 8-800-511-88-57  
**Сеть аптек Максавит\***  
(831) 21-808-21, 8-930-801-08-21

### НОВОСИБИРСК

**Аптека Эвалар**  
ул. Гоголя, 17, тел. (383) 311-01-92  
ул. Танковая, 41, (383) 209-39-79  
**Аптека №1** 8-800-511-88-57  
**Доктор Столетов** 8-800-775-11-00  
**МОНАСТЫРЬ.рф**  
8-800-770-77-00  
**Озерки** 8-800-775-75-33  
**Радуга** 8-800-511-88-57  
**Фармация** 8-800-511-88-57  
**ФАРМИЦЕНТ** (383) 347-46-10  
**Белая аптека\*** **белаяаптека.рф**  
**Мелодия Здоровья\***  
**www.melzdrav.ru**  
**Моя аптека\*** **Lekku.ru**  
**Ноль Боль\*** **www.nol-bol.ru**  
**Планета Здоровья\*** (383) 284-20-20  
**Эдельвейс\*** **edelpfarm.ru**

### ОМСК

**Доктор Столетов** 8-800-775-11-00  
**СуперАптека** 8-800-511-88-57  
**Аптека Семейная\*** (3812) 21-03-03

### ОРЕЛ

**Апрель** 8-800-200-90-01, с.моб. \*9001  
**Аптека №1** 8-800-511-88-57  
**Доктор Столетов** 8-800-775-11-00  
**Надежда-Фарм** 8-800-100-8-063  
**СуперАптека** 8-800-511-88-57

**ТРИКА** 8-800-505-07-15  
**Аптека №2\*** (4862) 5530-68,  
76-28-05, 73-53-02 (отдел «Эвалар»)  
**Планета Здоровья\*** 8-800-7-550-500  
**Хорошая аптека** 8-800-511-88-57

### ОРЕНБУРГ

**Фармленд\*** 8-800-550-03-93  
**Данафарм** (3532) 55-77-76  
**Планета Здоровья\*** (3532) 32-32-32

### ПЕНЗА

**Апрель** 8-800-200-90-01, с.моб. \*9001  
**Вита** 8 (800) 755-00-03  
**Декурная аптека**  
(8412) 20-62-14 (круглосуточно)  
**Доктор Столетов** 8-800-775-11-00  
**Надежда-Фарм** 8-800-100-80-63  
**Озерки** 8-800-775-75-33  
**Юнифарм** (8412) 69-98-00  
**Планета Здоровья\*** 8-800-7-550-500

### ПЕРМЬ

**Аптека от склада\*** (342) 2-144-748  
**Планета Здоровья\*** (342) 219-84-84

### ПСКОВ

**ЛенОблФарм**  
пр. Рижский, д. 16, (8112) 68-22-32  
**Аптека Невис** (8112) 72-02-75,  
(911) 242-03-03  
**Апрель** 8-800-200-90-01, с.моб. \*9001  
**Аптека-А** (8112) 60-88-85  
**Калина Фарм** 8-800-550-03-21  
**Радуга** 8-800-511-88-57  
**СуперАптека** 8-800-511-88-57

### ПСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

**ВЕЛИКИЕ ЛУКИ**  
**Аптека Эвалар**  
пр. Гагарина, 18/15, (81153) 5-50-45  
**Аптека-А** (8112) 60-88-85

### НЕВЕЛЬ

**Аптека Эвалар**  
ул. Комсомольская 26, 8-981-349-14-28  
**Аптека-А** (8112) 60-88-85

### ПЕТРОЗАВОДСК

**Калина Фарм** 8-800-550-03-21  
**Сердце Карелии** (900) 461-38-58

### РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ

**Аптека Невис** (8142) 33-00-04,  
8-981-400-01-03  
**КОСТОМУЖКА**, бульвар им. Г.Н. Лазарева, 8; Калеваля, 17  
**СОРТАВАЛА**, ул. Бондарева, 10

### РЕСПУБЛИКА КОМИ

**СЫКТЫВКАР**  
**Аптека Эвалар**  
ул. Коммунистическая, 65  
8-963-555-74-29  
**Планета Здоровья\*** (8212) 40-00-44

### РЕСПУБЛИКА КРЫМ

**СЕВАСТОПОЛЬ**  
**Аптека №1** 8-800-511-88-57  
**Радуга** 8-800-511-88-57  
**Хорошая аптека** 8-800-511-88-57  
**Живика\*** 8 (800) 777-30-03

### РОСТОВ-НА-ДОНУ

**Аптека Эвалар**  
ул. Варфоломеева, 200/168  
8-928-198-30-45  
ул. Красноармейская, 7/97  
8-991-086-24-55  
пр. Стачки, 46, 8-938-115-40-17  
**Айболитмедсервис** (863) 245-42-24  
**Аптека №1** 8-800-511-88-57  
**Ваша Аптека** (863) 299-49-45  
**Доктор Столетов** 8-800-775-11-00  
**Озерки** 8-800-775-75-33  
**Радуга** 8-800-511-88-57  
**Феникс** 8-938-115-40-17  
**Планета Здоровья\*** 8-800-7-550-500  
**Социальная аптека\*** 8-800-100-01-03

### РЯЗАНЬ

**Аптека Эвалар**  
ул. Дзержинского, 15,  
(4912) 22-80-56  
**Апрель** 8-800-200-90-01, с.моб. \*9001  
**Фармстиль** (4912) 95-85-05  
**Аптека №4** (4912) 92-09-00  
**Аптеки Столички** 8-800-555-11-15  
**Надежда-Фарм** 8-800-100-8-063  
**Алоэ\*** 8-800-550-13-07  
**Ригла\*** 8-800-777-03-03  
**Сеть аптек Максавит\***  
**www.maksavit.ru**

### САЛЕХАРД

**Живика\*** 8 (800) 777-30-03

### ЯМАЛО-НЕНЕЦКИЙ АО

**НОВЫЙ УРЕНГОЙ**  
**Планета Здоровья\*** (3494) 93-97-97

### САМАРА

**Алтей №6** (846) 956-78-28  
**Апрель** 8-800-200-90-01, с.моб. \*9001  
**Близнецы** (846) 201-03-97, 201-08-13  
**Вита** 8 (800) 755-00-03  
**Доктор Столетов** 8-800-775-11-00  
**Магнит** 8-800-200-90-02  
**Озерки** 8-800-775-75-33  
**Радуга** 8-800-511-88-57  
**Планета Здоровья\*** 8-800-7-550-500  
**Ригла\*** 8-800-777-03-03  
**Фармленд\*** 8-800-550-03-93

### САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ

**ТОЛЬЯТТИ**  
**Аптека №207** (8482) 24-47-54  
**Аптека Фарм-ориент** (8482) 31-03-03  
**Вита** 8 (800) 755-00-03  
**Мед-Сервис** (8482) 79-66-90

### САРАНСК

**Надежда-Фарм** 8-800-100-8-063  
**Вита** 8 (800) 755-00-03  
**Вита\*** (834) 275-27-53  
**Планета Здоровья\*** (8342) 54-65-65  
**Сеть аптек Максавит\***  
**www.maksavit.ru**

### САРАТОВ

**Аптека №1** 8-800-511-88-57  
**Доктор Столетов** 8-800-775-11-00  
**Надежда-Фарм** 8-800-100-80-63  
**Озерки** 8-800-775-75-33  
**Хорошая аптека** 8-800-511-88-57  
**Алоэ\*** 8-800-550-13-07  
**Кардио\*** (8452) 55-23-73  
**Ригла\*** 8-800-777-03-03

### СПОЛЕНСК

**Апрель** 8-800-200-90-01, с.моб. \*9001  
**Надежда-Фарм** 8-800-100-80-63

### СТАВРОПОЛЬ

**Аптека №1** 8-800-511-88-57  
**Радуга** 8-800-511-88-57  
**Хорошая аптека** 8-800-511-88-57  
**Планета Здоровья\*** (8652) 25-70-25  
**Социальная аптека\***  
8-800-100-01-03

### СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ

### ПАТГИГОРСК

**Вита плюс** 8-800-555-55-26

### СУРГУТ

**Аптека от склада\*** (3462) 98-13-80  
**Планета Здоровья\*** (3462) 21-73-33  
**Ригла\*** 8-800-777-03-03

### ТАМБОВ

**Апрель** 8-800-200-90-01, с.моб. \*9001  
**Аптекарский магазин**  
(4752) 75-14-10  
**Надежда-Фарм** 8-800-100-8-063  
**Тамбовфармация** (4752) 72-10-85

### ТВЕРЬ

**Апрель** 8-800-200-90-01, с.моб. \*9001  
**Доктор Столетов** 8-800-775-11-00  
**Калина Фарм** 8-800-550-03-21  
**Радуга** 8-800-511-88-57  
**Планета здоровья\*** (4822) 73-44-44  
**Ригла\*** 8-800-777-03-03

### ТОМСК

**Аптека Эвалар**  
ул. Ленина, 202, (3822) 40-11-18  
ул. Мюнишка, 8, (3822) 47-17-92  
ул. Нахимова, 3в, (3822) 41-66-36  
**Аптека Витал\*** (3822) 543-999  
**Живика\*** 8 (800) 777-30-03  
**Планета Здоровья\*** (3822) 45-45-45

### ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

### АСИНО

**Аптека Эвалар**  
ул. Ленина, 31, 8-952-896-28-03

### МЕЛЬНИКОВО

**Аптека Эвалар**  
ул. Коммунистическая, 2а,  
8-900-922-19-87

### СЕВЕРСК

**Аптека Эвалар**  
ул. Первомайская, 4,  
(3823) 78-55-80, 78-55-85

### ТУЛА

**Апрель** 8-800-200-90-01, с.моб. \*9001  
**Аптеки Столички** 8-800-555-11-15  
**Твой доктор** 8-800-775-87-03  
**Алоэ\*** 8-800-550-13-07  
**Живика\*** 8 (800) 777-30-03  
**Планета Здоровья\***  
8-800-7-550-500  
**Ригла\*** 8-800-777-03-03

### ТЮМЕНЬ

**Озерки** 8-800-775-75-33  
**Радуга** 8-800-511-88-57  
**Фармакопейка** 8-800-200-97-07  
**Аптека от склада\*** (3452) 60-70-16  
**Планета Здоровья\*** (3452) 54-93-03  
**Ригла\*** 8-800-777-03-03  
**Фармленд\*** 8-800-550-03-93

### УЛАН-УДЭ

**Аптека Эвалар**  
пр. 50 лет Октября, 6  
8-902-166-96-36, (3012) 66-96-36  
ул. Балтахинова, 9, (3012) 21-00-79  
ул. Гастелина, 12, (3012) 25-00-16  
ул. Комсомольская, 6а, (3012) 46-41-74  
**АПТЕКА ПЛЮС** (3012) 43-26-81

### УЛЬЯНОВСК

**Апрель** 8-800-200-90-01, с.моб. \*9001  
**Вита** 8 (800) 755-00-03  
**Фармиэкс** (8422) 36-71-01  
**Планета Здоровья\***  
8-8



# МИЗОЛ ЭВАЛАР

самое выгодное<sup>1</sup> лекарство  
от грибка ногтей



Раствор нафтифина 1%  
10, 20, 50 мл

до 60%<sup>1</sup>  
ВЫГОДНЕЕ  
ПО ЦЕНЕ



**Широкий спектр действия**  
Уничтожает все основные  
виды возбудителей грибка



**Высокий эффект**  
Быстро проникает, устраняя  
зуд и воспаление



**Для всей семьи**  
Взрослым и детям

## Лечение грибка без переплат!



Мизол Эвалар выпускается также в виде геля и спрея



**ГЕЛЬ**  
Нафтифин 1% +  
масло чайного  
деревя



**СПРЕЙ**  
Нафтифин 1%

Спрашивайте  
в аптеках!



[evalar.ru](http://evalar.ru)  
8-800-200-5252



8-800-700-8888

Реклама

<sup>1</sup> По данным ООО «ПРОКСИМА РИСЕРЧ» за 1 кв. 2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ