

ФИТОДОКТОР

№3 (65) ЗИМА 2023

Возьмите журнал
БЕСПЛАТНО!

ОСТРЫЙ ВОПРОС

Магниевый голод:
как быстро определить
и восполнить дефицит
магния **12**

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

Опасный тандем —
стресс + бессонница **18**

РЕШАЕМ ПРОБЛЕМУ

3 способа остановить
старение мозга **20**

ГОСТЬ НОМЕРА Лариса Прокопьева

«Сейчас есть возможности контролировать и поддерживать
свое здоровье при помощи правильных натуральных средств» **6**



Моложе с каждым днем!

Видимое преобразование снаружи и изнутри



Первый в России стабильный и легкоусвояемый **Ацетил-глутатион** в таблетках!¹

Способствует:

- ✓ замедлению скорости старения на клеточном уровне;
- ✓ детоксикации организма;
- ✓ антиоксидантной защите организма.

Не уступает по эффективности внутривенным инъекциям, при этом превосходит их по продолжительности действия².

Первая в России **Сыворотка Лора** со стволовыми клетками Эдельвейса³, разработанная в Швейцарии эксклюзивно для компании «Эвалар».

- ✓ Обновляет каждую клетку, возвращая коже лица и шеи сияние молодости.
- ✓ Видимый эффект омоложения уже через 3 недели⁴.
- ✓ Долгосрочный эффект⁵.

Самые совершенные средства для возвращения молодости⁶

Спрашивайте в аптеках!

evalar.ru
8-800-200-5252

Fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

OZON

¹ По данным Единого реестра свидетельств о государственной регистрации. ² Научный отчет по обоснованию состава и безопасности БАД к пище Ацетил-глутатион таблетки по 0,5 г. ³ По данным исследования аптечного рынка России, 2018 г. ⁴ Исследование свойств основного действующего компонента – экстракта стволовых клеток эдельвейса альпийского, Sederma, 2015. В исследовании участвовали 34 женщины. ⁵ Исследование свойств экстракта стволовых клеток эдельвейса альпийского, Sederma, 2015. ⁶ В ассортименте ЗАО «Эвалар».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама



Дарите здоровье!

Природа сменила осенние краски на белоснежный ковер, а мы пытаемся сохранить душевное равновесие в суровых условиях погоды и нескончаемых дел. Так что зимний выпуск Фитодоктора мы посвятили непростой теме стресса, с которой сталкивается сегодня каждый современный человек любого возраста. В рубрике Актуальная тема расскажем, как справиться с опасным tandemом стресса и бессонницы: защитить себя от тревоги, меньше нервничать и спокойно спать. А на страницах рубрики Острый вопрос дадим простой тест для определения дефицита магния в организме. Ведь магниевый голод, по прогнозам ученых, грозит стать одной из эпидемий человечества. В то время как его достаточное количество обещает нам улучшение сна и настроения, поддержку в борьбе с ожирением и диабетом, помощь мозгу и нервной системе.

В этом номере я приглашаю Вас в настоящее путешествие по удивительному миру натуральных лекарственных средств и приоткрою дверь в святая святых фармпроизводства «Эвалар» — наши исследовательские лаборатории — уникальное место, где происходит превращение растений в лекарства. Вы узнаете, как нам удастся сохранить все активные вещества, подаренные природой, какие технологии позволяют получить качественные нативные экстракты и сохранить их от сердца растения до таблетки и от таблетки до Вашего организма. Расскажу, какие ценные культуры мы научились выращивать на благодатной алтайской земле и почему они показали лучший результат в лечении. Поделюсь названиями признанных среди лечеб-

ного сообщества лекарств и биодобавок, которые в зимний сезон обязательно должны быть в аптечке каждого, кто ценит качественную заботу о здоровье.

А еще покажу свой собственный чемпионский набор для жизни без стресса, спокойного сна, крепких сосудов и здорового сердца. Добро пожаловать в рубрику Прямая линия!

И конечно, «Что подарить на Новый год?» остается главным вопросом декабря. В «Эвалар» мы отвечаем так: «Дарите здоровье!» и приглашаем Вас на страницу Идеальных подарков, где собрали наборы под любые потребности — от антистресс-защиты до anti-age поддержки, красоты кожи, волос и ногтей. Делайте полезные подарки себе и близким, и пусть все пожелания здоровья за праздничным столом непременно сбудутся!

Лариса Прокопьева,
генеральный директор
фармацевтического холдинга
«Эвалар»



- 4 ПУСТЬ ПИЩА БУДЕТ ЛЕКАРСТВОМ
- 5 НОВОСТИ КОМПАНИИ
- 6 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. Из растения в таблетку
- 12 ОСТРЫЙ ВОПРОС. Магнийвый голод: как быстро определить и восполнить дефицит магния
- 14 МИРОВОЙ ТРЕНД. Карнозин — геропротектор, замедляет старение и не только...
- 16 ВЫБОР СЕЗОНА. Зимняя витаминная поддержка
- 18 АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА. Опасный тандем — стресс + бессонница
- 20 РЕШАЕМ ПРОБЛЕМУ. 3 способа остановить старение мозга
- 22 НОВЫЙ ПОДХОД. Новые возможности защиты от гастрита и язвы желудка
- 24 ЗДОРОВЬЕ – ЛУЧШИЙ ПОДАРОК!
- 26 СИЛА ПРИРОДЫ. Холестерин: факты, влияние на здоровье и как привести его в норму?
- 28 ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ. Особенности возрасту — особые витамины
- 30 АПТЕЧНАЯ ПОЛКА
- 32 КАЧЕСТВО ЖИЗНИ. Хронические запоры: болезнь цивилизации
- 33 ВОПРОС – ОТВЕТ
- 34 ГДЕ КУПИТЬ?

ФИТОДОКТОР №3 (65) ЗИМА 2023

Учредитель и издатель: ООО «Фармавест».
 Соучредители: ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, ЗАО «Эвалар».
 Адрес редакции, учредителя, издателя: 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, тел./факс: (3854) 39-00-31.
 E-mail: farmawest@yandex.ru

Главный редактор: Т. Б. Мياкишева.
 Подготовка номера: редакция ООО «Фармавест».
 Верстка: Павел Дегтярев, Вячеслав Гутов.

Фотоматериалы: www.shutterstock.com
 Регистрационный номер: ПИ № ФС77-21816 от 30.08.2005 г.
 Федеральная служба по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
 Распространяется бесплатно на территории Российской Федерации.

Адрес типографии: ООО «Первый полиграфический комбинат», 143405, Московская область, г. Красногорск, п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-ый км.

Тираж: 5 000 300 экз.
 Все материалы, опубликованные в журнале, охраняются законодательством об авторском праве. Любое воспроизведение, перепечатка материалов или их фрагментов на любом языке возможно только с письменного разрешения издателя.

Дата выхода в свет: 01.12.2023 г.
 Сравнение цен в журнале приведено по данным АО «Группа ДСМ» за 2021-2023 гг. Аналогично для сравнения выбраны по действующим компонентам. Цена в конкретной аптеке может отличаться от средней. Определение натуральности рекламируемых товаров дается по действующим компонентам в их составе. Ссылки на стандарт GMP подтверждаются Сертификатом RU21/818419496, RU18/818418932 SGS Hungaria Kft. Systems & Services Certification, GMP №C0170889-DS-3, NSF International (США), Сертификатом № GMP/EAEU/RU/00639-2022.

Главный витамин для здоровья — витамин D₃

Переоценить роль витамина D₃ в организме очень сложно, ведь он является ключевым звеном для огромного количества процессов. Долгое время считалось, что единственная его роль — профилактика рахита у детей, т.к. он доставляет кальций в кости. Однако, согласно многочисленным исследованиям, витамин D₃ не только помогает кальцию усваиваться, но и защищает организм от вирусов, поддерживает иммунитет, когнитивные функции мозга, участвует в пищеварении, нормализует артериальное давление, снижает уровень воспаления и т.д.

В основном витамин D₃ синтезируется в коже человека под воздействием солнца. Можно ли получить витамин D₃,

просто загорая? К сожалению, в период с ноября по март кожа россиян практически не способна вырабатывать витамин D₃ из-за недостатка прямых солнечных лучей. Из пищи витамин D₃ тоже получить не легко, ведь в ежедневном рационе должны быть яйца, печень трески, гречка, жирная морская рыба, молочные продукты, овощи. Но, согласитесь, чаще всего мы питаемся совсем иначе. Именно поэтому оптимальный вариант — это регулярно принимать добавки с витамином D₃ (см. стр. 16).



Магний – минерал спокойствия

Усталость, проблемы со сном, тревожность, рассеянность, мышечные спазмы и судороги — явные признаки нехватки магния в организме. Основная функция этого минерала — поддержка нервной системы и повышение устойчивости организма к стрессу. Этот минерал формирует защитные силы психики от бесконечно атакующих факторов стресса.

К сожалению, организм не может синтезировать магний самостоятельно, именно поэтому минерал должен поступать с пищей. Основные источники магния — кунжут, авокадо, тыквенные семечки, орехи, злаки. Если продуктов с содержанием магния недостаточно, то специалисты реко-

мендуют дополнительный прием современных средств, содержащих магний. При выборе следует обращать внимание на форму. Самой легкодоступной формой магния считается хелатная. Именно она наиболее близка человеческому организму и в 5 раз лучше усваивается по сравнению с другими формами, не вызывая побочных эффектов со стороны ЖКТ (см. стр. 12–13).



Более 7000 врачей стали участниками научной конференции на производстве «Эвалар»

В сентябре на Алтае прошло итоговое мероприятие цикла Межрегиональных научно-практических конференций для врачей «Актуальные возможности профилактики и лечения в практике врачей разных специальностей 2023», организованное компанией «Эвалар» на своем производстве.

Более 7000 врачей со всех регионов страны получили возможность встретиться со специалистами федерального уровня, действующими сотрудниками ведущих научно-исследовательских организаций.

В 2023 году «Эвалар» инициировал серию мероприятий для практикующих врачей из регионов. Основная цель — предоставить уникальные возможности в части доступа к новым научным данным, актуальным клиническим практикам, а кроме того, расширить пространство взаимодействия с ведущими представителями науки.

Один из главных экспертов площадки — доктор медицинских наук, профессор Института урологии и репродуктивного здоровья человека Сеченовского университета **Леонид Григорьевич Спивак** — высоко оценил значение проекта для развития медицины на местах: «Важность проведения таких мероприятий лично для меня вне всяких сомнений: благодаря усилиям компании «Эвалар» специалисты из отдаленных уголков нашей страны могут приобщиться к передовым научным медицинским знаниям, технологиям, узнать больше о доступных терапевтических опциях. В конце концов, все это на пользу тем, ради кого мы все работаем — на пользу нашим пациентам».

Мероприятие прошло в гибридном формате. Дискуссионный блок собрал онлайн более 7000 специалистов: врачей общей практики, терапевтов, урологов, гинекологов, эндокринологов. Кроме того, предприятие посетила большая делегация ведущих специалистов клиник Москвы, Санкт-Петербурга и Алтайского края. После участия в научной сессии гости смогли лично ознакомиться с процессом производства растительных лекарственных средств в рамках полного цикла.

Как отметила председатель Совета директоров ЗАО «Эвалар» **Наталья Прокопьева**, компания придает большое значение прозрачному взаимодействию с врачебным сообществом: «Сегодня «Эвалар» — это не только бренд №1 в витаминах и БАД, но и динамично развивающийся производитель лекарственных препаратов с собственной независимой сырьевой базой.

Предметом нашей гордости является собственное лицензированное производство экстрактов из раститель-



Елена Коршун, Леонид Спивак, Марина Христин (слева направо).



ного сырья, которое соответствует международным стандартам качества GMP и требованиям Европейской фармакопеи. Мы считаем важным показать российскому врачебному сообществу, на примере нашего производства, какой уровень технологий сегодня достигнут в России».

Как отметила старший научный сотрудник отделения гинекологической эндокринологии НМИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова, к.м.н. **Елена Ермакова**: «Сегодняшнее мероприятие наглядно продемонстрировало потенциал импортозамещения, которым обладают российские фармпроизводители. Мы буквально своими глазами убедились в том, что отечественное производство может быть передовым и высокотехнологичным, может соответствовать высоким мировым стандартам качества. Все это уже сегодня создает возможности для пациентов получать доступную терапию, клинически равноценную западным аналогам».

Из растения в таблетку

Как «Эвалар» производит натуральные лекарства, и в чем причина их популярности

Популярность фитопрепаратов последовательно растет во всем мире. Откуда такой интерес к фитотерапии сегодня, что за этим стоит и как устроен в компании «Эвалар» этот путь «из растения — в таблетку» — все это в нашем сегодняшнем материале с руководителем и основателем компании «Эвалар» Ларисой Прокопьевой.

— Лариса Александровна, многие сегодня говорят о росте популярности фитопрепаратов. В чем, на Ваш взгляд, причина возникновения этого тренда?

— Думаю, что причин несколько. Во-первых, популярность фитопрепаратов сегодня — это своеобразная реакция на стремительное развитие в 20 веке разработки и производства препаратов химического синтеза с их побочными действиями. Очевидно, что растительные лекарства действуют заметно мягче, не вызывают сильных побочных действий, легче переносятся. Во-вторых, популярность фитотерапии стала расти из-за активной пропаганды здорового образа жизни в современном обществе. Многие люди стали более разборчивы в том, что они едят, пьют, какие косметические средства они используют, тренд этот не обошел стороной и лекарственные препараты.

Ну и в-третьих, росту популярности фитопрепаратов способствует развитие современных фармтехнологий, которые открывают совершенно иные возможности по использованию биологически активных веществ растительного происхождения. А значит, это и новые терапевтические возможности, связанные с использованием огромного арсенала биологически активных веществ лекарственных растений.

— Думаю, очень многие, когда речь заходит о фитопрепаратах, представляют себе коробки с грудным или успокаивающим сбором и думают, ну о каких технологиях речь...

— И совершенно напрасно. Современное фармпроизводство, а именно таковым является «Эвалар», обладает уникальными технологическими возможностями для работы с растительным



Наша цель — расширить
людям доступ к качественным
препаратам по доступным ценам



Производственный цех — смеситель для смешивания порошков Servolift GmbH, Германия.

лекарственным сырьем. Например, только у нас сегодня используется уникальная установка производства Швейцарии, которая позволяет осуществлять кратковременный процесс нагрева сырья паром, уничтожая термолабильных микробов, но не нанося вреда активным веществам. Это и инновационное оборудование, которое позволяет нам в щадящем режиме под глубоким вакуумом получать нативные качественные экстракты. Ведь именно высокие температуры — это основной фактор разрушения биологически активных веществ, а наше оборудование позволяет обеспечивать процессы экстракции при температуре всего 40–50 °С.

— **Вы неоднократно говорили, что у вас на предприятии две огромные лаборатории — почти как научно-исследовательский институт. Расскажите, какой у них функционал, это действительно важный инструмент работы предприятия?**

— Да, общая площадь наших лабораторий — более 2 тыс. м². Вся работа с растениями проходит под тщательным лабораторным контролем. И одна из ключевых задач тут — обеспечить качество. Что это значит? Это означает контроль содержания биологически активных веществ на всех этапах жизни продукта — от растения до таблетки или капсулы. Именно такой подход обеспечивает любовь потребителей к нашим препаратам — люди возвращаются снова и снова, потому что чувствуют результат. Например, мы знаем, какой сорт пустырника обладает мощным седативным эффектом, поэтому сначала сырье идет в лабораторию, и его проверяют на подлинность, а по-

том проверяют еще и на количественное содержание активных компонентов.

— **«Эвалар» позиционирует себя как предприятие полного цикла. Расскажите, что это такое?**

— Давайте я на примере препарата **Хофицин** расскажу. Это желчегонное средство растительного происхождения, в котором используется артишок, выращенный на Алтае. Наши специалисты и агротехники сумели адаптировать это средиземноморское растение, которое мы ранее закупили во Франции, к климатическим условиям Алтайского края, и теперь этот лекарственный препарат изготавливается нами, на 100% из собственного сырья! Это многих удивляет, но это так! Работа над этим препаратом начинается с того, что сотрудники наших лабораторий выезжают

в поля для проверки зрелости растения. Анализ должен показать, что растение достигло пика созревания.

Далее идет сбор сырья, и здесь самый важный момент — от сбора до переработки должно пройти не более 5 часов! После сбора зеленая масса проверяется в лаборатории и только затем отправляется на экстракцию. Экстракт готовится при щадящих температурах, чтобы сохранять пользу растения. Готовый экстракт снова отправляется в лабораторию на проверку и только после этого поступает в таблеточный цех. И таблетка, кстати, в свою очередь проверяется перед тем, как ее упакуют в блистер. Вот это и есть полный цикл — из растения в таблетку!

— **Давайте поговорим об источниках растительного сырья?**

— Давайте. Мы порядка 40 культур выращиваем на собственных плантациях — это 1000 га в Алтайских предгорьях. Эту работу мы ведем не первое десятилетие и сумели накопить значительный опыт в ботанике и агротехнике лекарственных растений, а также сформировали собственный семенной фонд — это очень важно, ведь он охватывает растения, которые максимально адаптированы к условиям региона и могут накапливать большое количество биологически активных веществ.

Экзотические растения, которые не адаптировать у нас, мы покупаем у ведущих мировых поставщиков. Здесь примечательно то, что наше урологическое лекарственное средство **Нефростен** — полный аналог известного



Собственные плантации артишока на Алтае.



Лекарственный препарат Нефростен на производственной линии.

немецкого препарата, что подтверждают наши клинические исследования.

Предмет особой гордости для нас — что мы сумели создать лицензированное фармацевтическое производство сухих экстрактов из растительного сырья, которое соответствует международным стандартам качества GMP и требованиям Европейской фармакопеи. То есть все экстракты мы производим самостоятельно.

— **Какие задачи ставит перед собой компания в части развития лекарственного ассортимента?**

— «Эвалар» всегда был и остается «народной» компанией. Сегодня каждый третий россиянин доверяет свое здоровье «Эвалар». Поэтому свою цель мы видим в том, чтобы расширить доступ людям к качественным препаратам по более доступным ценам по сравнению с зарубежными препаратами. Долгое время у потребителей не было такого выбора. Сейчас многое изменилось — технологии и наш фармацевтический опыт позволяют воспроизводить любые препараты высочайшего качества и не зависеть от зарубежных поставок!

Часто нам задают вопрос, почему у вас цены доступней, чем на импортные препараты? Иногда разница доходит до 40% и более. Ответ прост — мы работаем в России, а значит, затраты в виде таможенных пошлин мы не несем. К тому же, мы крупная компания, которая за счет объемов производства может управлять ценой продукта.

— **Последние исследования показали, что люди активно стали переключаться на российские препараты. Это означает, что растет доверие или это стремление к экономии?**

— Думаю, что и то, и другое. Конечно, растет доверие по мере того, как люди получают некий успешный опыт применения российских препаратов. Сейчас люди обращают внимание на известность имени производителя, который имеет и многолетний опыт работы с натуральными средствами и контролирует качество по международным стандартам. Такая компания дорожит своим именем, тщательно относится к подбору компонентов и доз и всегда на связи с клиентами.



Лаборатории «Эвалар».

А дальше как в старой рекламе: если нет разницы, то зачем платить больше? В нашем ассортименте есть такие препараты — это новые лекарства, которые составляют конкуренцию импортным аналогам. Например, наш известный растительный препарат для улучшения мозгового кровообращения **Гинкоум**. Традиционно мы много внимания уделяем теме как мужского, так и женского репродуктивного здоровья — достаточно вспомнить линию препаратов **Ци-Клим**, которые женщины применяют в период менопаузы. Растет популярность лекарственного средства **Нефростен** для лечения цистита и урологических инфекций.

Также хочу обратить внимание на натуральный препарат **ОРВИС Рино** — это таблетки для лечения острых и хронических синуситов, который стал доступной альтернативой немецкому аналогу с выгодой до 80% по цене¹.

— **Сейчас буквально весь мир погрузился в «пандемию тревожности», все говорит о проблемах со стрессом и сном. Есть у «Эвалар» ответ на такие вызовы?**

— Безусловно, есть. «Эвалар» на протяжении многих лет успешно работает с категорией препаратов для ментального здоровья. И сегодня это самые горячие запросы — так ключевым трендом 2022 года стал рост спроса на категорию снотворных и успокоительных средств. Также по итогам этого года наше лекарство **Мелатонин Эвалар** стало препаратом № 1 для лечения бессонницы.

¹По данным АО «Группа ДСМ» по итогам 1 полугодия 2023 г. выгода составляет 83% в пересчете на 1 таблетку, по сравнению с аналогом.



**Е. А. Никитина, к. м. н., доцент
ФНМО МИ РУДН : «Самое
сильное впечатление получаешь
от осознания, что у нас,
в России, есть такие технологии,
позволяющие вести полный
цикл — от выращивания растений
до производства готовых
форм. Это внушает уважение
и доверие».**

Я полагаю, что в этом году тренд на поддержание ментального здоровья, и как следствие, спрос на седативные препараты сохранится. Для нас это одно из приоритетных направлений, поскольку умение совмещать работу, личную жизнь, периоды сна и бодрствования в наше непростое время — залог достижения внутренней гармонии, психологического комфорта и работоспособности.

И здесь мы особенно гордимся тем, что выпустили на рынок оригинальный патентованный лекарственный препарат в удобной форме таблеток для рассасывания — **Глицин + Мелатонин Эвалар**. Это уникальное средство выпускает только «Эвалар», и это наша собственная разработка.

— **Как сегодня «Эвалар» строит свои отношения с медицинским сообществом, насколько это значимо для компании?**

— Очень значимо — и мы последовательно развиваем взаимодействие с практикующими врачами. Для нас важно доверие специалистов, поэтому в 2023 году мы запустили цикл научных конференций для практикующих врачей из регионов — мероприятия прошли как оффлайн, так и онлайн. Более 20 000 врачей по всей стране получи-

ли возможность встретиться со специалистами федерального уровня, действующими сотрудниками ведущих научно-исследовательских организаций, получить доступ к новым научным знаниям и передовым клиническим практикам, а значит, это повлияет на качество оказания медицинской помощи на местах.

Л. Г. Спивак, д.м.н., профессор:

«С 1997 года я занимаюсь клиническими исследованиями. Смысл их в том, чтобы мне как практикующему врачу быть уверенным в тех назначениях, которые я даю своим пациентам. Поэтому очень важно быть на таких предприятиях, где объединяются и передовые технологии, и собственные разработки, и научная экспертиза».

Кроме того, мы приглашаем врачей на предприятие — рассказываем и показываем, как мы работаем с растениями, наши передовые технологии, которые мы используем, уровень контроля качества на производстве. Судя по отзывам наших гостей — нам удалось произвести хорошее впечатление.

— **Наши читатели ждут от вас советов, может быть, секретов, как вам лично удается управлять здоровьем, ведь Вы как женщина, которая основала бизнес и по-прежнему развивает его, наверное, знаете какие-то способы?**

— Здесь нет особых секретов, но в определенном возрасте мы все должны вывести свою «формулу здоровья», у меня она называется «ЧЕТЫРЕ «С»: сон, стресс, сердце, сосуды.

Сейчас есть возможности контролировать эти параметры при помощи правильных натуральных средств. Снизить влияние стресса на организм важно — поэтому я принимаю наш **Магний Хелат** — пью две таблетки вечером после работы. Чтобы быстро заснуть, я рассасываю таблетку **Глицин + Мелатонин**. С определенного возраста врачи рекомендуют тщательно следить за здоровьем сердца и контролировать холестерин — поэтому **Атероклефит** (кстати, производится из диоскореи) и **Кардиоактив Таурин** тоже в моем списке. Ну и **ОМЕГА-3** — ее я принимаю постоянно. Вот такой у меня чемпионский набор.

— **Спасибо за увлекательную беседу! До новых встреч!**

— До новых встреч!

Если насморк, синусит,
не допускайте гайморит

ОРВИС[®] РИНО

лечит даже
затяжной насморк



с 2 лет капли
для приема внутрь

с 6 лет таблетки

- ◀ Разжижает вязкий секрет
- ◀ Помогает снять отек и воспаление
- ◀ Облегчает носовое дыхание

**Не дай насморку
перейти в гайморит!**



Первоцвет



Горечавка



Бузина



Щавель



Вербена

Спрашивайте
в аптеках!

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

* По действующим веществам. ¹ По данным АО «Группа ДСМ» за 1 полугодие 2023 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МИРАМЕД

Инфекциям горла мощный ответ!

Полный аналог известного лекарства

по выгодной цене¹

Для лечения тонзиллита, фарингита, ларингита, гайморита, наружного отита²

-  Для взрослых и детей³
-  Без вкуса и запаха
-  Не раздражает слизистую



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34-35

Мирамед зубная паста

Для усиления эффекта лечения и ежедневной профилактики заболеваний горла используйте **инновационную зубную пасту Мирамед** – она уничтожает бактерии, грибы и вирусы в ротовой полости. В составе – такое же действующее вещество, как в лекарстве Мирамед.

Зубная паста Мирамед:

- ✓ ускоряет заживление ранок и воспалений во рту
- ✓ быстро устраняет кровоточивость и воспаление десен
- ✓ обеспечивает профилактику пародонтита, гингивита, стоматита и кариеса.



Спрашивайте
в аптеках!



evalar.ru
8-800-200-5252



8-800-700-8888



¹ По данным АО «Группа ДСМ», по итогам июня 2023 года средневзвешенная розничная цена за 1 упаковку лекарственного препарата «Мирамед» в форме раствора 150 мл производства компании Эвалар в 1,72 раза ниже, чем у аналога. Аналог выбран по действующему веществу, дозировке, форме выпуска. ² В комплексной терапии. ³ Формат спрея для орошения ротовой полости или горла не рекомендуется детям до 3 лет.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Магние́вый голод: как быстро определить и восполнить дефицит магния

Ученые прогнозируют, что вскоре человечество столкнется с тремя главными эпидемиями: ожирения, диабета и магниевого голода. Эксперты предупреждают: даже небольшая нехватка минерала приводит к серьезным последствиям. Поэтому важно не пропустить первые звоночки проблемы. Узнайте, как определить свой магниевый статус всего за несколько минут и какой магниевый выбрать для того, чтобы быстро восполнить дефицит.

Как проявляется нехватка магния?

Многие определяют у себя дефицит магния только по самым известным проявлениям, например, судорогам, бессоннице, высокой подверженности стрессам. Но есть много других возможных признаков магниевого голода, которые важно не пропустить: головные боли, боли в спине и животе, чуткий сон, тахикардия, повышение артериального давления, утренняя раздражительность, затрудненное дыхание, снижение настроения, ломкость ногтей, избыточное выпадение волос и не только^{1,2}.

У женщин при нехватке магния чаще нарушается менструальный цикл и возникает патология шейки матки, более выражен предменструальный синдром. Кстати, у представительниц прекрасного пола недостаток магния встречается на 20–30% чаще, чем у мужчин³.

Кто-то наверняка спросит: а не проще ли сдать анализ крови на магний и расставить точки над «и»? Может и проще, однако...

...анализ крови может «обмануть»!

Даже при нормальном уровне магния в крови запасы минерала в клетках могут быть истощены. Медики называют такое состояние латентным дефицитом. К тому же, пробирка с биоматериалом часто попадает в лабораторию только через несколько часов. За это время клетки крови разрушаются, и результат анализа может стать менее достоверным⁴.

Неудивительно, что в одной из зарубежных стран сниженные уровни магния в крови выявили только у 47% участников, при этом явные клинические симптомы дефицита – более чем у 72% из них⁵.

Конечно, есть и другие лабораторные методы: магний определяют в клетках крови, слюне, суточной моче, волосах. Это по-

могает подтвердить возможный дефицит минерала. Особенно когда явные клинические признаки налицо.

Как определить «магниевый статус», не выходя из дома?

Для определения возможного дефицита магния эксперты разработали простой тест, который может пройти каждый.

Сделайте это прямо сейчас! Из 23 симптомов и признаков выберите те, которые актуальны для вас в последнее время. Потом посчитайте общее количество баллов и оцените результат⁶.

№	Признак	Баллы
1	Чрезмерное эмоциональное напряжение	2
2	Раздражительность или быстрая возбудимость	2
3	Бессонница	1
4	Спазмы	2
5	Нервные тики в области глаз, легкое подергивание лицевых или других мышц тела	1
6	Судороги в руках или ногах	2
7	Ком в горле или чувство удушья при спазмах в пищеводе	2
8	Хронические заболевания почек	2
9	Сбои сердечного ритма или пролапс митрального клапана	4
10	Частая диарея или запоры	2
11	Прием любых мочегонных средств	1
12	Регулярное употребление алкогольных напитков	1
13	Регулярная тяга к сладкому	2
14	Небольшой объем зелени, зеленых овощей, салатов, злаков и свежих фруктов в рационе	1
15	Постоянная усталость	1
16	Мышечная слабость	2
17	Частые ощущения легкого покалывания в теле	2
18	Ухудшение концентрации внимания	1
19	Частые явления необоснованного беспокойства	2
20	Частые депрессивные состояния без очевидных причин	2
21	Значительное снижение сексуальной и жизненной активности	2
22	Частые курсы приема кальция без магния	3
23	Частый прием антибиотиков, стероидов, оральных контрацептивов, индометацина, цисплатины, амфотерицина В, холестирамина, синтетических эстрогенов.	1

¹ Селихова М.С., Смольянинов А.А., Калачева Л.С. Репродуктивное здоровье женщины и дефицит магния. Вестник ВолгГМУ. 4 Выпуск 4 (72). 2019. С. 3–8. ² Orlova S.V. et al. Magnesium level correlation with clinical status and quality of life in women with hormone related conditions and pregnancy based on real world data. Scientific Reports. 2021; 11: 5734. ³ Спасов А.А., Бугаева Л.И. и др. Влияние алиментарного дефицита магния на процессы эмбрио- и фетогенеза, регистрируемые в антенатальный период развития плодов крыс. Вестник Оренбургского государственного университета. 2016; 10(198): 82–86. ⁴ Керимов А.А., Алиева Н.Р. Вопросы диагностики и значения уровня магния в организме человека. Биомедицина. 2016; 4: 8–12. ⁵ Шилов А.М., Осия А.О. Дефицит магния и сердечно-сосудистые заболевания: патофизиология и лечение в условиях первичного звена здравоохранения. РМЖ. 2014; 2: 156–161. ⁶ Орлова С., Дикке Г., Пикеринг Г. и др. Опросник дефицита магния: новый неинвазивный инструмент скрининга дефицита магния, разработанный с использованием реальных данных четырех наблюдательных исследований. Нутриенты. 2020 Jul 11; 12(7): 2062. ⁷ Громова О.А., Торшин И.Ю., Коленцова В.М. Пищевые продукты: содержание и усвоение магния. Терапия. 2016; 5(9): 50–60. ⁸ Отчет о выполнении научно-исследовательской работы по теме: «Хелатные формы минералов (кальций, магний, железо, цинк, медь) – механизм действия и преимущества использования в производстве биологически активных добавок (литературный обзор, клинические исследования)» / БТИ (филиал) ФГБОУ ВО «Алтайский государственный технический университет им. И.И. Ползунова» – Бийск. – 2019 г. ⁹ Трисветова Е.Л. Магний в клинической практике. Рациональная фармакотерапия в кардиологии. 2012; 8(4): 545–553. ¹⁰ Громова О.А., Торшин И.Ю., Юргель И.С. Ретроспектива фармакокинетических исследований магниевых препаратов. Трудный пациент. 2009; 7(6–7): 42–46.

Mg

Если вы набрали 9 баллов и более, то у вас велика вероятность дефицита магния. Теперь надо его восполнить, но как?

Не спешите возлагать всю надежду на пищу!

«Скомпрометированные» продукты: что с ними не так

Только за последние 15 лет содержание в почве минералов снизилось почти на треть. Растениями, которые выращивают на такой земле, питаются и люди, и животные. Поэтому даже полностью натуральный рацион сегодня серьезно скомпрометирован и не обеспечивает нас в полной мере важными макро- и микроэлементами. А в рафинированных продуктах, составляющих основу питания современного человека, их вообще ничтожно мало¹.

Вторая проблема: магний из пищи может плохо усваиваться. А синтетические красители, разрыхлители и другая пищевая химия способствуют выведению даже того магния, который есть в ор-

ганизме. Кстати, привычный для многих стаканчик ароматного кофе по пути на работу или учебу тоже активно вымывает магний. Фитиновая кислота, которой богаты семена злаков, бобовые и масличные культуры, насыщенные жиры, кальций и фосфор в пище снижают усвоение магния^{5,7}.

Самым надежным способом восполнения нехватки минерала может стать прием «правильного» магния — в легкоусвояемой хелатной форме⁸ и оптимальной дозировке. Например, препарата Магний хелат от компании «Эвалар».

«Правильный» магний — хелатный магний

Сегодня сферы применения препаратов магния расширяются: их используют

не только для улучшения сна, настроения и повышения стрессоустойчивости, но и в комплексном подходе к борьбе с сахарным диабетом и ожирением, для улучшения функций головного мозга и нервной системы в целом, укрепления костей.

Особенно популярны органические формы магния, и отнюдь неслучайно. Дело в том, что из «обычной» неорганической соли, например, оксида или карбоната, магний усваивается не более чем на 5%. При этом такой препарат способен вызывать диарею, тошноту и рвоту^{8,9}. Минералы из неорганических соединений могут откладываться в сосудах, суставах и почках⁸.

А вот органические соединения магния усваиваются гораздо лучше¹⁰. Обратите внимание на магний в аминокислотной хелатной форме — одну из наиболее легкоусвояемых форм магния на сегодняшний день. Биодоступность хелатного магния достигает 90–98%⁸.

На наш взгляд, отличным решением может стать Магний хелат Эвалар. Это легкодоступная¹ форма магния в оптимальной² суточной дозировке 400 мг. Такой магний максимально усваивается без побочных эффектов со стороны желудочно-кишечного тракта: вздутия, запоров и диареи¹.

Принимать Магний хелат Эвалар могут даже беременные и кормящие женщины, а также подростки с 14 лет^{1,3}. Препарат удобен в приеме: достаточно 2 таблеток в день вместо 6 таблеток «обычного» магния. На заводе «Эвалар» реализован фармацевтический подход к производству биодобавок по международному стандарту качества GMP. При этом Магний хелат Эвалар выгоднее по цене⁴. Одной упаковки с 60 таблетками хватит на месячный курс. А можно приобрести еще более экономичную⁵ упаковку со 120 таблетками — на полных два месяца.

¹ Подтверждено СоГР № АМ.01.07.01.003. R.000464.08.21 от 25.08.2021 г. ² В двух таблетках. ³ Перед применением рекомендуется проконсультироваться со специалистом. ⁴ По данным АО «Группа ДСМ» (DSM Group), по итогам 2021 года средневзвешенная розничная цена в пересчете на день приема БАД «Магний хелат» в форме таблеток №60 производства компании «Эвалар» в 1,9 раза ниже, чем у аналога. ⁵ По данным shop.evalar.ru на 20.06.2023 г. в сравнении с препаратом Магний хелат Эвалар в упаковке с 60 таблетками в пересчете на одну таблетку. Реклама

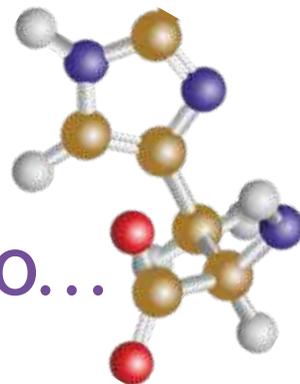


ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Fitomarket.ru 8-800-551-6120 apteka.ru 8-800-700-8888 OZON evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Карнозин — геропротектор, замедляет старение и не только...



Карнозин поистине можно назвать «бриллиантом» среди добавок для продления активного долголетия и здоровой жизни. На сегодняшний день он признан одним из самых эффективных геропротекторов — препаратов, «защищающих от старения». Однако его биологическая роль не сводится только лишь к омоложению и замедлению старения.

Что такое карнозин

Карнозин (L-карнозин) — это дипептид природного происхождения, состоящий из аминокислот β-аланина и гистидина. Он содержится в тканях животных и человека: наибольшая концентрация определяется в мышцах, сердце, головном мозге и хрусталиках глаз.

Карнозин был открыт еще в начале XX века русским биохимиком В. С. Гулевичем, и с тех пор было проведено большое количество исследований этого вещества. Рассмотрим, как действует карнозин на организм.

Омолаживает организм

Сегодня карнозин считается самым эффективным омолаживающим компонентом среди известных науке — он омолаживает организм, продлевая жизнь как минимум на 5–10 лет, устраняя причину клеточного старения. Люди, регулярно употребляющие карнозин, выглядят моложе своих календарных лет и чувствуют себя гораздо лучше.

Карнозин — ловушка для свободных радикалов

Карнозин — это уникальный суперантиоксидант, ловушка для свободных радикалов, которая хорошо защищает клеточные мембраны от повреждений, а значит, преждевременного старения.

Защищает от диабета

Карнозин принимает «удар» глюкозы на себя, защищая людей, страдающих сахарным диабетом, от преждевременного

старения, катаракты, поражений сердца и головного мозга (последствий диабета).

Подавляет воспаление

Доказано, что карнозин подавляет воспалительные процессы, помогая предотвратить развитие хронических дегенеративных заболеваний, таких как болезнь сердца, диабет, и таких мозговых расстройств, как болезнь Паркинсона и Альцгеймера.

Улучшает работу мозга

Карнозин может быть идеальным средством для профилактики старческого снижения умственной работоспособности и памяти.

Карнозин защищает мозг при болезни Альцгеймера, оказывает положительное действие при аутизме. И в целом — улучшает работу мозга и предупреждает возникновение депрессии.

Задерживает рост опухолей

Установлено, что карнозин обладает способностью задерживать рост опухолей: предотвращает разрастание опухолевой ткани и вызывает ее регрессию. Также японскими учеными еще в 1987 году было установлено, что карнозин может считаться эффективным средством для снижения побочных влияний химиотерапии (в дозировке 1–3 г в день).

Устраняет язву

В 1936 году группа исследователей использовала карнозин для лечения язвенных болезней желудочно-кишечного тракта. Результаты показали: у 65% пациентов при рентгеновском исследовании в конце курса язвенный дефект был устранен. А период ремиссии составил 1,5–2 года.

Повышает работоспособность и физическую выносливость

Под влиянием карнозина даже ослабленные и уставшие мышцы начинают работать как молодые и полные сил. Ученые назвали такое действие феноменальным: карнозин нейтрализует молочную кисло-

ту и окислительный стресс, что помогает снять усталость и восстановить функциональность мышц. Карнозин также ускоряет регенерацию мышечных волокон после физической нагрузки, участвует в синтезе белка, необходимого для поддержания мышечной массы, продлевает жизнь мышечных клеток и защищает их от повреждений.

С какого возраста принимать карнозин?

Организм начинает стареть примерно с 30 лет. Опыт Европы, США, Японии показывает, что показания к применению карнозина можно найти и в 30, и в 80 лет, и это безусловно благотворно отразится на организме. Профилактика всегда обходится дешевле по сравнению с лечением, а своевременная поддержка жизненно важных процессов поможет избежать серьезных недугов.

Первый на аптечном рынке страны¹ препарат с L-карнозином выпускает российская компания «Эвалар».

Карнозин Эвалар стандартизирован по содержанию активного вещества: каждая капсула содержит по 500 мг L-карнозина. Препарат производится из высококачественного сырья из Германии по международному стандарту качества GMP. Эксперты рекомендуют принимать L-карнозин минимум 2 раза в год, а в идеале — 3–4 раза в год. Одной упаковки хватит на полный месячный курс.

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35



¹ По данным государственного реестра БАД. Реклама

Fitomarket.ru 8-800-551-6120 apteka.ru 8-800-700-8888 ozon evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Когда суставы на пределе – нужен Ревмафлекс!

Ревмафлекс Эвалар с экстрактом мартинии поддерживает:

- ✓ гибкость и подвижность суставов
- ✓ уровень мочевой кислоты в норме, что препятствует ее отложению в суставах

**Ревмафлекс Эвалар.
Продли жизнь своим суставам!**



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34-35



Спрашивайте
в аптеках!



evalar.ru
8-800-200-5252

Fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888



Наведи камеру
и узнай больше



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Зимняя витаминная поддержка

Зима — очень непростой период для нашего организма. В это время года считается нормальным состояние, когда хочется закутаться в теплый плед и спать. Солнца практически нет, высокая облачность добавляет серости в жизнь, вирусы постоянно атакуют, сложно достать качественные свежие фрукты и овощи... Все эти факторы сильно истощают организм и приводят к авитаминозу. На какие витамины стоит обратить внимание зимой? Расскажем в этой статье!

Витамин С — № 1 среди витаминов для укрепления иммунитета

Если составлять рейтинг нутриентов, то витамин С однозначно войдет в топ первых. Это настоящий волшебник среди полезных веществ, он может помочь восстановиться в кратчайшие сроки. Витамин С — злейший враг вирусов, возбуждающих простудные заболевания. Он повышает сопротивляемость организма инфекциям, усиливает выработку белков интерферонов, обладает противовоспалительными свойствами, способствует нейтрализации свободных радикалов и защите клеток легких от их агрессивного воздействия, увеличивает эластичность и прочность капиллярных сосудов.

Неслучайно во время простуды рекомендуют включать в рацион отвары шиповника, ягоды смородины, лимон, апельсины, облепиху... Эти продукты питания содержат большое количество витамина С. Однако получить достаточное количество этого витамина из пищи очень сложно. Сегодня для укрепления защитных сил организма специалисты рекомендуют принимать витамин С в современной форме шипучих таблеток.

В линейке шипучих витаминов от «Эвалар» есть **Витамин С** в оптимальной дозировке 1000 мг. Витамин С в форме шипучих таблеток не раздражает желудок, т.к. кислотность гасится содой — одним из вспомогательных компонентов таблетки.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Реклама

Fitomarket.ru 8-800-551-6120 apteka.ru 8-800-700-8888 OZON evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Витамин D₃ — «солнечный» витамин

Привычная зимняя хандра очень часто связана с дефицитом витамина D₃. Он является важным регулятором не только иммунитета, но и синтеза «гормона счастья» серотонина. Исследования показали, что витамин D₃ способствует укреплению защитных сил организма, улучшению настроения, снижению тревоги и повышению стрессоустойчивости. Не случайно витамин D₃ называют «сол-

нечным», ведь он синтезируется в нашем организме под воздействием солнечных лучей. Зимой, к сожалению, мы получаем недостаточное количество солнечного света. Именно поэтому отличной альтернативой станет дополнительный прием витамина D₃ в виде пищевых добавок.

Совсем недавно компания «Эвалар» выпустила высокодозированный и легкоусвояемый **Витамин D₃ Форте 5000 МЕ** в форме жевательных таблеток. Он способствует активации иммунитета на клеточном уровне и снижению риска развития простудных заболеваний, а также укреплению костей, зубов и повышению силы мышц.

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35



Реклама

Fitomarket.ru 8-800-551-6120 apteka.ru 8-800-700-8888 OZON evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Усваивайте минералы по максимуму! Только в хелатной форме



Самой легкодоступной формой¹ минералов считается хелатная. Не случайно в Европе и США растет ее популярность. Хелатная форма минералов наиболее близка нашему организму. Примером такой формы соединения в организме человека является гемоглобин. Хелаты обладают самой высокой биодоступностью, легко усваиваются по сравнению со всеми другими формами минералов.

Минералы в хелатной форме от «Эвалар», в отличие от обычных форм²:

- ◆ полностью усваиваются без отложения в почках, суставах и сосудах
- ◆ не дают побочных эффектов со стороны ЖКТ (не вызывают вздутия, запоров и диареи), так как не влияют на уровень кислотности желудка
- ◆ разрешены беременным и кормящим женщинам³.

Спрашивайте
в аптеках!



evalar.ru
8-800-200-5252

Fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

OZON

GMP – Сертификат №C0170889-DS-3. ¹ Sarah Cook. Chelated minerals. Addressing Key Challenges in Mineral Supplementation // Natural medicine journal. Research Guide. – 2018. ² Карбонат, цитрат, и другие формы, схожие по усваиваемости. ³ За исключением БАД «Медь хелат», «Литий хелат», «Хром хелат», «Минералы Хелатный комплекс». Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Опасный тандем – стресс + бессонница

В последнее время многие из нас живут в состоянии хронического стресса. И одно из его последствий — нарушения сна: долгое засыпание, раннее пробуждение, прерывистый поверхностный сон, не дающий отдохновения. В результате день проходит с головной болью, плохим самочувствием, усталостью, тревожностью и прочими неприятными ощущениями. Как защититься от стресса, повышенной тревоги и бессонницы? Расскажем в нашей статье.

Что делать, чтобы меньше нервничать и спокойно спать?

Во-первых, нужно защитить себя от влияния стресса. А во-вторых, разобраться с проблемой сна, но не «выключать» мозг, как это делают синтетические снотворные, а восстановить естественные циркадные ритмы сна-бодрствования для появления глубокого и здорового сна. А для этого необходимо повысить в организме уровень двух очень важных веществ: глицина и мелатонина.

Волшебная синергия сна: глицин + мелатонин

Установлено, что для наибольшей эффективности лучше принимать эти вещества в сочетании друг с другом. Комбинация глицина и мелатонина в одной таблетке имеет превосходство перед изолированным приемом этих препаратов по целому ряду ключевых показателей. Глицин и мелатонин, находясь в одной таблетке и попадая в организм в связке, провоцируют, усиливают активность друг друга. Это как раз тот случай, когда вместе лучше, чем по одному.

• Мелатонин — гормон, который вырабатывается ночью, когда мы спим. Возникающая на фоне стресса бессонница снижает уровень мелатонина. Мы меньше спим, из-за этого стресс еще более усугубляется. Возникает замкнутый круг. Поэтому и появляется не-

обходимость принимать мелатонин дополнительно, чтобы вернуть глубокий и здоровый сон. В отличие от обычных снотворных, мелатонин — естественный регулятор цикла сна и бодрствования. Кроме того, он важен и для других процессов в организме: позволяет оставаться молодыми, является антиоксидантом, защищая клетки от окисления, положительно влияет на иммунитет.

Но даже если поднять уровень мелатонина, этого может быть недостаточно, если какие-либо тревоги дня заставляют нас беспокоиться и мешают расслабиться. Здесь и включается в дело глицин.

• Глицин помогает ставить наши эмоции в рамки. Это «волшебная палочка», которая приходит на помощь, когда мы «кипим»: в моменты сильного эмоционального возбуждения, тревоги и стресса глицин помогает погасить эмоциональные реакции, и наш мозг начинает работать более спокойно. Глицин способствует успокоению и расслаблению.

В отличие от многих седативных и снотворных, которые содержат химические вещества, и глицин, и мелатонин — это естественные нейромедиаторы нашего организма, физиологичные для нас. Поэтому они не вызывают зависимости и привыкания.

Удобство приема снотворных – имеет значение

На сегодняшний день одной из самых эффективных форм приема являются подъязычные таблетки (так называемый сублингвальный прием). Полость рта очень активно кровоснабжается, в слизистой оболочке проходит огромное количество сосудов. Поэтому прием любых препаратов под язык обеспечивает их доставку в кровь достаточно быстро. Когда мы принимаем обычные таблетки внутрь, на них сначала воздействует агрессивная соляная кислота желудка, затем они попадают в печень, где большая часть вещества разрушается. Например, известно, что при приеме мелатонина внутрь, при прохожде-

нии через печень теряется до 80% этого вещества. При приеме под язык этого не происходит.

С этим связано еще одно качество — удобство приема таких таблеток: принимать их можно прямо перед сном, а не за 40 минут и не за час перед тем, как вы ложитесь отдыхать.

Также очень важно, чтобы это было именно лекарственное средство, а не пищевая добавка. Именно в лекарстве используется высокоочищенный фармакологический мелатонин в строгой дозировке.

Уникальное сочетание глицина и мелатонина в форме подъязычных таблеток представлено в лекарственном препарате **Глицин + Мелатонин Эвалар**. Этот препарат запатентован и отпускается без рецепта.

Форма подъязычных таблеток Глицин + Мелатонин Эвалар обеспечивает быстрое всасывание и усиленный эффект. Поэтому мелатонин в такой форме усваивается в 6 раз лучше, чем обычные таблетки мелатонина.

Препарат отличается удобным приемом: таблетка под язык не требует запивания и принимается прямо перед сном.

А благодаря синергичному сочетанию глицина и мелатонина, препарат оказывает двойное действие: снижает тревогу и ускоряет засыпание.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34-35

apteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРО-
КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Сила растений Алтая, доступная каждому!

Для подготовки организма ко сну, принимайте чай «Эвалар Био успокаивающий вечерний» из алтайских трав

В составе:



Эшшольция обладает седативным, снотворным и спазмолитическим действием. Применяется при нарушениях сна, повышенной нервной возбудимости.



Липа оказывает мягкое седативное действие на центральную нервную систему, способствует уменьшению вязкости крови.



Душица обладает выраженным седативным действием, а также противовоспалительным, антимикробным и болеутоляющим свойствами.



Боярышник обладает седативным, кардиотоническим и гипотензивным действием, улучшает сон, понижает возбудимость центральной нервной системы.



Ромашка обладает успокаивающим, противовоспалительным и дезинфицирующим действием. Используются как спазмолитическое и обезболивающее средство.

В коллекцию «Эвалар Био» входит более 20 травяных чаев для снижения риска заболеваний.



Экологичность



Микро-биологическая чистота



Инновационная технология сушки трав



Гарантия безопасности



Индивидуальная упаковка

«Чай Эвалар Био Успокаивающий вечерний» рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище — источника флавоноидов — для нормализации эмоционального состояния после рабочего дня и подготовки ко сну.

Состав: плоды боярышника, трава эшшольции, трава душицы, цветки ромашки аптечной, цветки липы, ароматизатор натуральный «Бергамот».

1 фильтр-пакет в день обеспечивает не менее 5 мг флавоноидов в пересчете на рутин, что составляет 17% от адекватного уровня потребления.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Хранить при температуре не выше 25°С.
Свидетельство о государственной регистрации № КЗ.16.01.78.003.Е.000485.03.14 от 20.03.2014 г. ТУ 9100-538-21428156-13.

Срок годности — 2 года (Жарамдылык мерзімі — 2 жыл).
Изготовитель/организация, принимающая претензии: ЗАО «Эвалар», Россия, Алтайский край, 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, www.evalar.ru.

Дата изготовления (Дайынду күні): 25.09.2023 г.



«Эвалар» –
гарантия качества,
чистоты и
эффективности!

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Fitomarket.ru

8-800-551-6120

apteka.ru

8-800-700-8888

evalar.ru

8-800-200-5252

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

3 способа остановить старение мозга

Вас не покидает чувство, что мозг стремительно замедляется? Случайные проблемы с пониманием, вниманием, памятью вдруг становятся ежедневными и уже привычными? Перечитать абзац книги, забыть поздравить близкого человека с важной датой, долго вспоминать при разговоре подходящее слово и положил ли уже сахар в чай... все это вдруг становится нормой!

Стоит ли мириться со стремительно падающим качеством жизни?

Н еужели нельзя прожить вторую молодость, сохраняя «бодрость» мозга? Можно, но примите тот факт, что возрастные изменения работы мозга — незначительные проблемы с вниманием, памятью, скоростью мышления — это не болезнь, а естественный физиологический процесс. Это нормально, что с определенного возраста, когда стареет каждая клеточка тела, функции мозга тоже начинают «угасать».

Есть ряд причин, которые ускоряют этот процесс: регулярное переутомление, стресс, недосып, несбалансированное питание, вредные привычки, окислительный стресс. Все это приводит к повреждению нейронов головного мозга, их преждевременной гибели, уменьшению объема мозгового вещества и стремительному снижению интеллектуальных возможностей.

Как отменить старение мозга?

Сделайте все, чтобы угасание функций мозга как можно дольше не сказывалось на качестве вашей жизни:

1. Постарайтесь вести здоровый и активный образ жизни. Откажитесь от вредных привычек, обязательно спите не менее 7–8 часов в сутки, добавьте ежедневную физическую нагрузку, хотя бы просто ходите побольше пешком.

2. Продолжайте нагружать себя интеллектуальной деятельностью, тренируйте свою память ежедневно — читайте книги, решайте кроссворды, начните изучать иностранный язык — ваш мозг в этом нуждается.

3. Включите в свой рацион продукты, богатые необходимыми для мозга витаминами и микроэлементами, обязательно принимайте препараты, которые помогут продлить его молодость и сохранить когнитивные функции на высоком уровне.

Доказано, что существует взаимосвязь интеллектуальных возможностей человека и содержания фосфолипидов в его мозге: возрастное нарушение функций мозга происходит одновременно со снижением концентрации фосфолипидов в нем.

Два главных «витамина» для вашего мозга

Фосфолипиды и антиоксиданты — вещества, способные изменить возраст вашего мозга!

Фосфатидилсерин и фосфатидилхолин — главные фосфолипиды головного мозга. Они необходимы для правильной работы нейронов и их целостности. От них зависит и качество когнитивных функций человека: скорость мышления, память, внимание — именно эти вещества, их концентрация, задают ритм работы вашего мозга.

Важно употреблять их вместе, это обеспечивает более выраженный эффект, так как одно вещество оптимизирует внешний защитный слой клеток мозга, а второй — внутренний.

Коэнзим Q₁₀ важен, в первую очередь, для создания АТФ (аденозинтрифосфорной кислоты) — главного источника энергии, при дефиците которого повышается утомляемость, вялость, снижается работоспособность. Кроме того, коэнзим Q₁₀ — один из самых мощных антиоксидантов. Он защищает все клетки организма от повреждений и замедляет их старение.

Но ни фосфолипиды, ни антиоксиданты организмом не вырабатываются, и обеспечить их поступление с пищей тоже не просто. Поэтому оптимальное решение — прием натурального комплекса с этими веществами для полноценного питания мозга и поддержания всех его функций.

Когнивия Фосфатидилсерин

от «Эвалар» содержит два главных фосфолипида головного мозга — фосфатидилсерин и фосфатидилхолин — и антиоксидант Коэнзим Q₁₀.

Благодаря такому составу Когнивия Фосфатидилсерин способствует:

- замедлению возрастных изменений функций мозга
- улучшению памяти и концентрации внимания
- повышению скорости мышления
- восстановлению поврежденных и стареющих нейронов
- защите нейронов мозга от повреждения свободными радикалами (антиоксидантное действие)
- уменьшению тревоги и стабилизации настроения.

Капсулы Когнивия Фосфатидилсерин Эвалар содержат максимум фосфатидилсерина — 150 мг.

Упаковки хватит на полноценный курс приема — не менее месяца.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

Fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-4888

OZON
8-800-200-5252

evalar.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



БЭБИ ФОРМУЛА ОМЕГА-3 РЫБКИ

для маленьких гениев

- ✓ Высокоочищенная омега-3 с высоким содержанием ДГК (DHA).
- ✓ Способствует улучшению работы мозга, развитию интеллекта, памяти и внимания, способности к обучению, поддержке нервной системы и хорошего зрения.



Линейка мармеладных мишек Эвалар на натуральных соках**

МУЛЬТИВИТАМИНЫ

СПОКОЙСТВИЕ

ИММУНИТЕТ

ВИТАМИН С

ВИТАМИН D3

КАЛЬЦИЙ

ЖЕЛЕЗО



Спрашивайте в аптеках!



evalar.ru
8-800-200-5252

Fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

ozon



* По данным маркетингового исследования о вкусе и аромате детских витаминных комплексов в виде пастилок (оценка потребительских отзывов о детских витаминных комплексах в виде пастилок), АС «Эвалар», г. Бийск, 2018 г. ** Натуральные соки содержат «Бэби Формула Мишки Мультивитамины», «Бэби Формула Мишки Витамин D3».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

Новые возможности защиты от гастрита и язвы желудка

Еще не так давно считалось, что гастрит вызывают неправильное питание, еда всухомятку, стрессы и отсутствие горячего супа на обед. Но после того, как ученые обнаружили связь этой болезни с бактерией хеликобактер пилори — подход к лечению заболеваний ЖКТ кардинально изменился.

Насколько хеликобактер вреден для желудка?

Сегодня хеликобактер — самая распространенная хроническая инфекция в мире. Только вдумайтесь, по данным ВОЗ, до 50% жителей развитых стран инфицированы этой бактерией. Доля жителей России, зараженных хеликобактер пилори, колеблется от 65% (Москва и Санкт-Петербург) до 92% (Восточная Сибирь).

Хеликобактер — патогенная бактерия. Наличие ее в организме человека приводит к поражению слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки. 80% всех хронических гастритов, 75% язвы желудка и 99% язвы двенадцатиперстной кишки развиваются из-за хеликобактера. И самое страшное, что такие изменения в слизистой могут способствовать развитию рака желудка. При наличии инфекции хеликобактер пилори риск развития рака желудка увеличивается в 3 раза!

Как понять, что человек заражен?

Симптомы хеликобактер пилори:

- дискомфорт и боль в подложечной области, усиливающаяся после приема пищи или в ночное время суток (так называемые голодные боли)
- повторяющаяся изжога
- отрыжка с привкусом кислого
- тошнота или рвота
- плохой аппетит.

Как можно заразиться?

Путь передачи хеликобактера — контактно-бытовой. Бактерия передается

- через грязные руки

- через недостаточно чистую посуду, а также когда люди едят из одной тарелки или пьют из одной чашки
- в случае использования людьми одной зубной щетки
- через губную помаду
- через поцелуи.

Именно поэтому хеликобактериоз считается семейным заболеванием, и при выявлении инфекции у одного из членов семьи, настоятельно рекомендуется обследовать всю семью.

Как избавиться от этой бактерии?

Высокая распространенность хеликобактер пилори, а также невосприимчивость ее к антибиотикам и возникающие побочные явления после их приема заставляют искать новые подходы к лечению. Современные врачи могут посоветовать принимать специальные метабиотики — препараты, содержащие метаболиты особых лактобактерий — естественных противников хеликобактер пилори. Они могут назначаться как в комплексном лечении, так и в монотерапии с целью повышения эффективности борьбы с хеликобактером. Например, метабиотики штамма *Lactobacillus reuteri* DSM 17648.

Только такие специальные метабиотики обладают уникальным механизмом действия — их поверхностные рецепторы сцепляются с рецепторами хеликобактер пилори, после чего образовавшийся «тандем» естественным образом выводится через ЖКТ, улучшая баланс микрофлоры желудка и пищеварение. Благодаря своей эффективности, такие метабиотики с успе-

хом применяются уже в 30 странах мира.

В России такой метабиотик только один — **Хелинорм Эвалар**.

Исследования показали, что прием Хелинора в течение 28 дней снижает уровень хеликобактер пилори в организме, а эффект сохраняется в течение 6 месяцев. Хелинорм способствует:

- связыванию с хеликобактером и его естественному выведению из организма;
- снижению риска возникновения и развития язвы и гастрита;
- устранению дискомфорта в желудке и улучшению пищеварения;
- поддержке баланса микрофлоры желудка.

Хелинорм не имеет противопоказаний, сочетается с антибиотиками, а также совместим с любой диетой и напитками. Разрешен взрослым и детям с 6 лет, а также беременным и кормящим женщинам.



Fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

OZON evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ХОФИЦИН

Желчегонное растительное лекарство с широким спектром действия

по выгодной ЦЕНЕ¹



Стимулирует выработку желчи в печени



Восстанавливает клетки печени



Выводит холестерин²



Улучшает пищеварение



Устраняет запоры



Спрашивайте в аптеках!

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

Наведи камеру и узнай больше



¹ По данным АО «Группа ДСМ» за 1 полугодие 2023 г. ² Вагнер Т. О значении фитотерапевтических гипополипидемических средств. – Венский мед. Еженедельник. -2002.-Т. 152, N 15-16.-С. 412-417. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Здоровье – лучший подарок!

Не знаете, что подарить на праздник близким и боитесь прогадать? Со специально подобранными наборами современных препаратов от «Эвалар» гадать не придется: сделайте самое отличное вложение – вложение в здоровье своей семьи!

Только вместе препараты обеспечат комплексную поддержку организма, поэтому специально созданные специалистами «Эвалар» наборы – пожалуй, лучшее решение.



Набор «Для всей семьи»

- Мультивитамины и минералы женские
- Мультивитамины и минералы мужские
- Бэби Формула Мишки Мультивитамины
- Бэби Эвалар омега-3
- Тройная Омега-3 950 мг



Набор «Молодость»

- Ацетил-глутатион
- Коллаген морской Суперкомплекс
- Тройная Омега-3 950 мг



Набор «Красота»

- Лора сыворотка
- Стволовые клетки Эдельвейса
- Коллаген морской с витамином С
- Гиалуроновая кислота 150 мг
- Биотин Форте 1000 мкг



Набор «Поддержка здоровья»

- Витаминно-минеральный комплекс от А до Zn
- Мультифлора Макси
- Магний хелат
- Тройная Омега-3 950 мг



Набор «Антистресс»

- Магний хелат
- Витамины группы В
- ГАБА 500 мг



Набор «Спокойствие и сон»

- Магний цитрат
- Мелатонин 2 мг, РЕАСОН
- Глицин Форте 1000 мг
- 5-HTP 100 мг

Закажите эти наборы прямо сейчас на сайте EVALAR.RU со скидкой -20%



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



САХАР

Как поддержать уровень сахара в норме?

Олиджим



Поддерживает уровень сахара в норме



Контролирует аппетит и тягу к сладкому



Улучшает углеводный обмен



Поддерживает работу поджелудочной железы



Рекомендовано Российской диабетической ассоциацией



Спрашивайте в аптеках!



evalar.ru
8-800-200-5252

Fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

OZON

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

Холестерин: факты, влияние на здоровье и как привести его в норму?

Сегодня очень много дискуссий о пользе и вреде холестерина. Неоспоримый факт, что холестерин является важным веществом, без которого полноценное функционирование организма невозможно. Давайте разберемся, какой холестерин опасен, почему он растет, виновата наследственность или образ жизни и как поддерживать его в норме?

С одной стороны, холестерин вызывает такие проблемы, как развитие атеросклероза, повышение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, нарушение правильной работы мозга. С другой стороны, холестерин необходим нам для правильной работы мозга, производства гормонов, для поддержания мышечного тонуса, иммунитета и выработки инсулина, а также играет важную роль в образовании желчных кислот, которые участвуют в процессе пищеварения.

Холестерин делится на 2 типа:

1. «Хороший холестерин» (ЛПВП). Именно он необходим для правильного функционирования организма.
2. «Плохой холестерин» (ЛПНП). Этот тип холестерина является «строительным материалом» атеросклеротических бляшек, которые откладываются на внутренних стенках сосудов и постепенно поражают всю сердечно-сосудистую систему.

Когда концентрация «хорошего» и «плохого» холестерина сбалансирована, то человек здоров! Избыток же «плохого» холестерина способствует развитию ИБС, атеросклеротическому поражению сосудов, увеличению риска инфаркта миокарда и инсульта и т.д.

Для снижения уровня холестерина обычно назначают синтетические средства, статины, и без них не обойтись!

Но иногда они тяжело переносятся и могут вызывать: головные и мышечные боли, хроническую усталость с бессонницей, проблемы с пищеварением и аллергические реакции.

Поэтому для профилактики и уменьшения неприятных симптомов специалист может назначить в добавок к комплексной терапии натуральные растительные средства, например, содержащие в своем составе диоскорею. Ее механизм действия хорошо изучен.

Диоскорея может:

- СНИЖАТЬ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА НИЗКОЙ ПЛОТНОСТИ, увеличивая его выведение из кишечника вместе с желчью и уменьшая всасывание
- СПОСОБСТВОВАТЬ ВЫВЕДЕНИЮ «ПЛОХОГО» ХОЛЕСТЕРИНА за счет содержания сапонинов, это вещества, которые абсорбируют холестерин и могут выводить его из организма
- ПРЕДОТВРАЩАТЬ ОТЛОЖЕНИЕ ХОЛЕСТЕРИНА В СТЕНКАХ СОСУДОВ
- УМЕНЬШАТЬ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС В СОСУДИСТОЙ СТЕНКЕ.

К препаратам, содержащим в своем составе диоскорею, относится **Атероклефит БИО** от компании «Эвалар». Прием 2 капсул Атероклефит БИО утром и 2 капсул вечером может способствовать снижению:

- уровня «плохого» холестерина – низкой плотности, сохраняя «хороший» холестерин – высокой плотности, необходимый для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов тестостерона и эстрогена
- артериального давления до нормы и снижению риска развития атеросклеротических изменений сосудов.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

OZON

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Послабляющее средство

ФИТОЛАКС

Мармеладные конфеты в форме ягод

Одна на ночь для комфортного облегчения утром

- В 2 раза эффективнее!*
- Мягкое комфортное послабляющее действие: без спазмов, болей и вздутия
- **Натуральный состав:** абрикосовый мусс с экстрактами целебных трав



Марка Фитолак от Эвалар – выбор миллионов!

Спрашивайте
в аптеках!



evalar.ru
8-800-200-5252

Fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

OZON

* В сравнении с действием таблеток Фитолакс.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

Особенному возрасту – особые витамины

Женщине всегда хочется оставаться красивой и желанной, и годы этому не помеха. Женщина элегантного возраста! Это возраст, когда уже можно подводить первые итоги и еще выстраивать самые смелые творческие планы. Это канун золотой женской осени — теплое и благодатное бабье лето со спелыми яблоками, свежим пахучим медом и яркими звездными астрами, это возраст самого расцвета женского ума и обаяния. А еще это время очередной гормональной перестройки организма, и важно быть к ней подготовленной.

Особенный возраст

После 45 начинает снижаться выработка организмом половых гормонов — эстрогенов. А так как у женщины от гормонов зависит все — состояние кожи, волос, ногтей, костной системы, настроение, сон, фигура и даже способность к обучению, — покидающие нас эстрогены надо чем-то компенсировать. Если женщина ухаживает за собой и трепетно относится к своему здоровью, сразу она может и не заметить происходящие с ней перемены. Чуть потускневшая кожа, новые морщинки, чуть больше стала уставать, иногда шалют эмоции, стала хуже высыпаться...

Конечно, любая женщина имеет право на плохое настроение или усталость. Но «45+» — особый возраст, когда обычного ухода уже недостаточно. Нужна особая, комплексная поддержка.

Что делать?

● «Движение – жизнь!» Избитая фраза, но от этого не менее верная: ежедневная физическая активность от 30 до 60 минут не только укрепляет мышцы, обеспечивает хорошее питание и кровоснабжение головного мозга, но и повышает выработку коллагена, а также «гормонов радости» – эндорфинов. Бег, плавание, скандинавская ходьба, ролики, велосипед или велотренажер – все, что вам по вкусу.

- Давно хотели завести собаку? Самое время: четвероногий друг не только добавит радости в жизнь, но и станет дополнительным стимулом к длительным прогулкам на свежем воздухе, после которых так сладко спится.
- Так как обмен веществ в этом возрасте замедляется, пересмотрите меню в сторону уменьшения в нем углеводов. Так, палеодиета, например, по мнению шведских ученых, защищает от одного из главных спутников гормональной перестройки организма – стремительного набора лишних килограммов.
- Откажитесь от сигарет.
- Принимайте специальные витамины: во-первых, они участвуют во многих процессах обмена веществ, в том числе синтезирующих женские половые гормоны. Во-вторых, они не только влияют на организм в целом, но и целенаправленно действуют на симптомы «бегства эстрогенов».

Специальные – это какие?

Как для каждого времени года мы подбираем соответствующий гардероб, так и каждый возраст требует особых витаминов. Что должно входить в состав таких особых, специальных витаминов после 45?

Фитоэстрогены цимицифуги. Они действуют подобно женским половым гормонам, выработка которых снижает-

ся после 45, уменьшая неприятные симптомы, улучшают либидо и состояние слизистой половых путей. Хорошо действуют на кожу, замедляя возрастные изменения внешности.

L-карнитин — заряжает организм энергией, способствует ускорению обмена веществ и расщеплению жиров.

Экстракт пустырника имеет кардиотонические свойства и небольшой седативный эффект, улучшает эмоциональное состояние, поддерживает здоровый сон.

Витамины группы В — для выработки энергии, поддержания стабильности нервной системы, нормальных биоритмов.

Витамин С и витамин Е — прекрасные антиоксиданты, особенно хорошо работающие в тандеме.

Все эти незаменимые вещества входят в состав специальных витаминов для женщин от компании «Эвалар» — **Ци-Клим Витамины для женщин 45+**. Удобный прием — всего 1 таблетка в день!



Fitomarket.ru 8-800-551-6120 apteka.ru 8-800-700-8888 OZON 8-800-200-5252 evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Какое лекарство от цистита самое выгодное по цене?

НЕФРОСТЕН®

Выгоднее аналога до 50%¹

- 100% натуральное лекарство
- Оказывает противовоспалительное, противомикробное, мочегонное действие
- Препятствует образованию мочевых камней
- Уменьшает количество обострений
- Для взрослых и детей с 1 года²



● Таблетки

● Капли



Золототысячник



Розмарин



Любисток

БЕРЕЖНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЦИСТИТА БЕЗ ПЕРЕПЛАТ

Спрашивайте
в аптеках!

Эвалар
evalar.ru
8-800-200-5252

apteka.ru
8-800-700-8888

¹ По данным АО «Группа ДСМ» за октябрь-декабрь 2021 г. розничная цена в 1,5 раза ниже, чем у аналога. ² Раствор Невростен, ЛП-005433. Определение натуральности дается по действующим веществам.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама.

ПОДДЕРЖИТЕ ЗДОРОВЬЕ ЭТОЙ ЗИМОЙ ВМЕСТЕ С «ЭВАЛАР»

Обеспечить эффективную поддержку организму в зимнее время года помогут специально подобранные нами препараты с различным спектром действия:

НА СТРАЖЕ ПЕЧЕНИ

Гепатрин*

В новогодние каникулы переизбыток и алкоголь могут нагружать печень в три раза больше нормы. Чтобы защитить печень в праздники, принимайте Гепатрин — универсальное средство для здоровья печени. В составе 3 активных компонента: эссенциальные фосфолипиды, расторопша и артишок. Они защищают печень сразу по трем направлениям. Гепатрин от «Эвалар» — тройная защита печени!

Овесол* — средство для бережного очищения печени №1. Компоненты способствуют глубокому и бережному очищению печени и желчевыводящих путей, уменьшению застоя желчи и улучшению состояния печени.

СКОРАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ ЖКТ

Изжогофф**

У вас бывает изжога? Попробуйте натуральные жевательные таблетки Изжогофф, которые способствуют быстрому устранению изжоги и нейтрализации соляной кислоты в желудке, тем самым оказывая защитное действие на слизистую оболочку желудка. Изжогофф: легко запомнить — выгодно купить!

Симетикон Эвалар**

Если после новогоднего застолья вы чувствуете, что живот раздулся, как шарик — на помощь придет Симетикон Эвалар. Это самое выгодное лекарство от вздутия живота, которое разрушает пену кишечных газов, тем самым уменьшая их количество в желудочно-кишечном тракте, что помогает избавиться от ощущения вздутия.

ВЕРНУТЬ СТРОЙНОСТЬ

Турбослим набор День + Ночь*

Хотите стройную фигуру в новом году? Попробуйте комплекс для активного похудения, который работает не только днем, но и ночью! Турбослим День + Ночь поможет привести фигуру в норму всего за 30 дней. В комплексе два вида капсул — Турбослим День усиленная формула и Турбослим Ночь усиленная формула для похудения 24 часа в сутки.

Турбослим дренаж* — ароматный и вкусный напиток для похудения и устранения задержки жидкости в организме. Уменьшает отеки и лишние объемы, корректирует контуры фигуры. Способствует снижению массы тела, очищению организма и сжиганию жиров.

Липотропный фактор* — три липотропных компонента: холин, инозит и метионин способствуют удалению жира из печени, предотвращению накопления жиров в организме и выведению токсинов.

КОГДА НЕКОГДА БОЛЕТЬ

Орвис Иммуно**

Чтобы ненароком не подхватить простуду в зимние холода, принимайте 1 таблетку в неделю Орвис Иммуно! Это противовирусное, иммуностимулирующее лекарственное средство, которое подходит для профилактики и лечения ОРВИ, гриппа и герпеса. Всего 1 таблетка в неделю — если некогда болеть!



* По данным АО «Группа ДСМ» в январе-феврале 2023 г. средневзвешенная розничная цена лекарственного препарата «Симетикон» капсулы 40 мг №50» в 2,16 раза ниже, чем у аналога.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ДЛЯ КРАСОТЫ КОЖИ, ВОЛОС И НОГТЕЙ ОТ EVALAR LAB

Биотин Форте* 1000 мкг – биотин в максимальной¹ дозировке в форме жевательных таблеток с приятным вкусом. Способствует росту волос и уменьшению их выпадения, выработке коллагена и улучшению состояния кожи, а также уменьшению ломкости ногтей.



ДЛЯ ИММУНИТЕТА

Куркумин Эвалар* – легкоусвояемый куркумин в мицеллярной форме для защиты организма от вирусов, бактерий и грибов. Куркумин Эвалар укрепляет иммунитет, способствует уменьшению воспалительных процессов и снижению боли в суставах.



ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СЕРДЦА

КардиоАктив Таурин** – лекарственное средство для комплексного лечения сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета 1, 2 типа на основе таурина. Помогает стабилизировать сердечный ритм, снизить артериальное давление и уровень сахара в крови.



ОМЕГА-3

Тройная Омега-3 950 мг* – сбалансированный комплекс двух жирных кислот в максимальной¹ дозировке способствует улучшению работы сердца, мозга, глаз и суставов; поддержанию в норме уровня холестерина, красоты кожи, волос и ногтей, а также Anti-Age эффекту (омоложению организма).



Коэнзим Q₁₀* 100 мг – легкоусвояемый коэнзим Q₁₀ для защиты сердца и уменьшения побочных действий статинов. Обеспечивает сердце энергией, нейтрализует свободные радикалы и усиливает антиоксидантное действие витамина E.



ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭНЕРГИИ

Таурин* 1000 мг способствует улучшению метаболических процессов в организме и коррекции нарушений обмена веществ, поддержанию здоровья сердечно-сосудистой системы, снижению образования жировых клеток, повышению уровня энергии. Кроме того, Таурин 1000 мг Эвалар удобно принимать – достаточно 1 таблетки в день.



ОТ ТРОМБОВ

Гинкоум** – 100% натуральное лекарство на основе экстракта гинкго билоба, которое снижает вязкость крови и препятствует образованию ее сгустков. Улучшает мозговое и периферическое кровообращение, тем самым препятствует образованию тромбов. А еще Гинкоум улучшает память и уменьшает метеозависимость.



ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ

Хонда МСМ* – хондропротекторный комплекс нового поколения включает в себя 4 самых важных компонента для здоровья суставов: глюкозамин, хондроитин, МСМ и гиалуроновую кислоту. Оказывает противовоспалительное, обезболивающее и хондропротекторное действие.



ОТ НЕРВОВ

Триптофан Эвалар* – лучшая формула спокойствия¹. L-триптофан способствует синтезу серотонина и мелатонина, повышает работоспособность, снижает раздражительность и устраняет подавленное настроение, убирает чувство тревоги и возвращает душевный покой.



Где купить? Продукцию «Эвалар» можно найти в аптеках вашего города. Наиболее полный ассортимент — в наших фирменных аптеках «Эвалар» и на маркетплейсах:

Fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

OZON

evalar.ru
8-800-200-5252

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34-35

¹ В ассортименте ЗАО «Эвалар».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Хронические запоры: болезнь цивилизации

Хронические запоры стали настолько распространенной проблемой, что их часто называют «болезнью цивилизации». Почему так происходит?

Наш кишечник адаптирован к пище с большим содержанием растительной клетчатки — пищевых волокон. Но долгое время их считали ненужным балластом, так и называли — «балластные вещества». Разрабатывались даже специальные технологии производства, чтобы избавиться от них продукты. В итоге массовое употребление в пищу очищенных от «балласта» продуктов обернулось настоящей эпидемией «болезней цивилизации» — ожирения, сахарного диабета, атеросклероза, аллергических, онкологических заболеваний и, разумеется, хронических запоров.

Добавьте к этому и то, что треть всех жителей Земли старше 15 лет ведет «сидячий» образ жизни: диван, автомобиль, офисное или компьютерное кресло... Даже походы в магазин многим заменила доставка на дом. А у ленивого «хозяина» — ленивый кишечник.

- До 43% населения развитых стран страдают хроническими запорами.
- Около 50% людей старше 65 лет страдают хроническим запором.
- От 90 до 95% всех случаев хронического запора связывают с нехваткой в рационе пищевых волокон и жидкости.

Что делать?

В первую очередь необходимо пересмотреть характер питания: рацион должен основываться на продуктах с высоким содержанием пищевых волокон (каши, цельнозерновой хлеб, орехи, овощи, фрукты, зелень, ягоды) и исключать жирные сорта мяса и рыбы, белый хлеб, молочные продукты высокой жирности, крепкий чай и кофе. Кроме того, нужно вести подвижный образ жизни (начните с полчасовых пеших прогулок!), не забывать пить воду в течение дня (есть отличный способ «запоминания»: выпивать стакан воды после каждого посещения туалета) и... не ошибиться с выбором слабительного.

Природа лечит

Решением сразу двух проблем — дефицита пищевых волокон и хронических запоров — может стать 100% натуральное лекарство **Фибралакс**. В его составе — концентрат растительных волокон, из которых 85% — растворимые. В отличие от грубой клетчатки, которая раздражает стенки кишечника, вызывает спазмы и вздутие живота, растворимые волокна действуют мягко, без боли, спазмов и вздутия. Они увеличивают в объеме и размягчают каловые массы, стимулируя стенки кишечника и облегчая процесс дефекации. Они обладают невероятной поглощающей способностью: 1 г впитывает до 40 мл воды, превращаясь в мягкую желеобразную массу. Образовавшееся «желе» работает как своеобразная смазка и помогает размягчить каловые массы, устраняя даже хронические запоры.

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35



Реклама

apteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Найдена связь между запорами и деменцией

В Гарварде выяснили, что хронические запоры связаны с ускоренным старением мозга.

Ученые из Гарвардской медицинской школы выяснили, что хронические запоры могут быть предвестниками ухудшения когнитивных функций (мышления и памяти). Результаты исследования представлены на собрании Ассоциации болезни Альцгеймера в Амстердаме.

Авторы работы проанализировали данные более чем 110 тысяч взрослых американцев среднего и старшего возраста. По сравнению со сверстниками без запоров люди, у которых частота дефекаций составляла менее трех в неделю, хуже справлялись с тестами на память и мышление и на 73% чаще сообщали, что их когнитивные способности ухудшаются. Изменения были эквивалентны трем дополнительным годам старения.

Исследователи предполагают, что запор и мышление связаны через микриобиом кишечника. Они обнаружили, что у людей с запорами и ухудшением когнитивных функций, как правило, относительно мало кишечных бактерий, которые производят бутират — жирную кислоту, которая помогает контролировать воспаление. Для производства бутирата кишечным бактериям необходима клетчатка, которая также предотвращает запоры.

Ученые отметили, что люди могут предотвратить запоры и улучшить здоровье кишечника, употребляя в пищу много продуктов, богатых клетчаткой: овощей, фруктов, цельнозерновых и бобовых, а также регулярно занимаясь спортом.

ФИТОДОКТОР отвечает на вопросы читателей и посетителей сайта evalar.ru

У мужа грибок ногтей, какие мази только не пробовали — не помогает. Как помочь мужу и обезопасить членов семьи? Посоветуйте эффективное средство.

Татьяна М., Сургут



Лечить грибок действительно сложно, и лучше использовать для этого проверенное временем вещество — нафтифин. Компания «Эвалар» предлагает лекарство на основе 1% нафтифина — раствор **Мизол***. Мизол Эвалар разрушает основные виды грибка и подавляет его дальнейший рост, а также отличается самой выгодной ценой¹ среди аналогов в аптеках. В серии также есть гель и спрей, и они отлично подойдут для профилактики грибка. Спрей очень удобен в использовании — им можно обрабатывать обувь или брать с собой.



У меня частенько бывают отеки, и это здорово мешает мне жить. Знаю, что отеки могут появляться из-за застоя лимфы. Посоветуйте натуральное средство, которое помогло бы мне с моей проблемой.

Анна Е., Брянск



Вам подойдет **ЛимфоТранзит****, разработанный специально для выведения излишков жидкости из организма и очищения лимфы. ЛимфоТранзит улучшает лимфодренаж, тем самым уменьшая отеки, способствуя выведению лишней жидкости и очищению внутренней среды организма.



Я гипертоник, и у меня часто скачет давление, поэтому, как только начинаю лечиться от простуды — мне становится плохо. Есть ли средство, которое мне подойдет?

Мария С., Кострома



Выбирайте **Орвис Флю*** — это лекарственное средство в виде горячего напитка на основе парацетамола для лечения гриппа и ОРВИ, которое можно принимать при повышенном давлении. Орвис Флю не содержит сосудосуживающих веществ, повышающих давление, при этом усилен натуральным соком лимона и экстрактом имбиря. Не содержит сахара.



У мужа определили застой желчи, и он начал соблюдать диету, но я боюсь, что этого мало. Есть ли натуральное средство, которое может облегчить его состояние?

Галина Е., Ижевск



Попробуйте 100% натуральное лекарство — **Хофицин Эвалар***. Это желчегонное лекарственное средство, которое улучшает отток желчи и восстанавливает клетки печени. Хофицин изготавливается только из свежих листьев артишока, обладает желчегонным и гепатопротекторным действием и снижает холестерин.

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35



¹ По данным АО «Группа ДСМ», по итогам 2022 года средневзвешенная розничная цена за 10 мл лекарственного препарата «Эвалар Мизол» производства «Эвалар» является минимальной среди всех лекарственных препаратов с нафтифином.

Fitomarket.ru 8-800-551-6120 apteka.ru 8-800-700-8888 OZON evalar.ru 8-800-200-5252

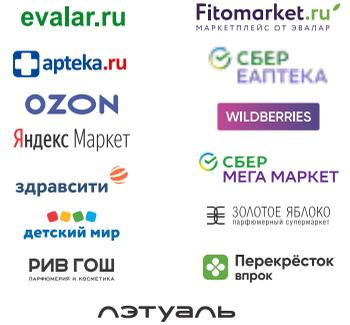
* ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
** НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Где купить продукцию, представленную в журнале?



137 аптек «Эвалар» по всей России!
Более **100** городов присутствия.
Возможность интернет-заказа
из любой точки России.
22 страны мира.

ИНТЕРНЕТ-ЗАКАЗ ПО РОССИИ



МОСКВА

Аптека Эвалар
Зубовский бульвар, 13, стр. 1
(499) 246-36-37
Калужская площадь, 1 (499) 230-18-71
Карманницкий переулок, 9
(499) 241-87-88
Киевское шоссе, 22-й км, домовл. 4
(метро Румянцево, поселение
Московский, стр. 2) 8-968-693-6555
Киевское шоссе, 22-й км, домовл. 4,
стр. 5, 8-906-758-65-55
Ленинградский проспект, 77, к. 2
(499) 158-72-10
ул. Зацепский вал, 14, (495) 953-10-87
ул. Мясницкая, 24/7, стр. 2
(495) 623-33-40
ул. Новослободская, 12, (499) 973-12-46
ул. Лобачевского, 120, к. 1, пом. 18 Н
2-й Трайвороновский пр-д, 44,
к. 3, пом. 35 Н
ул. Профсоюзная, 4, (499) 724-24-60
ул. Тверская, 4, (495) 692-39-11
ул. Лабарова, д. 2, блок 2 (поселение
Московский), (968) 965-65-55
Шоссе Энтузиастов, 13 (495) 362-44-52
asevalar.ru
Аптеки Столички 8-800-555-11-15
Ваша аптека №1 (495) 419-19-19
Диалог (495) 363-22-62
Доктор Столетов 8-800-775-11-00,
(495) 788-11-00
Здоров.ру (495) 363-35-00
МосАптека 8-800-511-88-57
Нео-Фарм (495) 585-55-15
Озерки 8-499-603-00-00
Планета Здоровья* (495) 369-33-00
Самсон-Фарма (495) 587-77-77
Сердце Столицы (495) 419-13-48
Советская аптека (495) 477-53-14
Столичные Аптеки (499) 500-89-03
СуперАптека 8-800-511-88-57
Фармленд 8-800-550-03-93
Хорошая аптека 8-800-511-88-57
36,6* (495) 797-63-66
Алоэ* 8-800-550-13-07
АСНА* (495) 223-34-03
ГорЗдрав* (499) 653-62-77
Живика* (495) 786-30-03
Ригла* 8-800-777-03-03

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

АПРЕЛЕВКА
Аптека Эвалар
ул. Августовская, 14, 8-962-920-90-03
Ваша аптека №1 (495) 419-19-19
КРАСНОГОРСК
Аптека Эвалар
ул. 50 лет Октября, 1, (495) 565-14-54
ул. Вилора Трифонова, 1,
пом. XXVI, (495) 545-33-44
Ваша аптека №1 (495) 419-19-19
НАРО-ФОМИНСК
Аптека Эвалар
ул. Помушорова, д. 24, 8-965-131-50-03
Ваша аптека №1 (495) 419-19-19
Аптечная сеть Диалог
бесплатная справочная служба
(495) 363-22-62 (Москва и Московс-
кая область)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Аптека Эвалар
ул. Садовая, 29, литер А,
(812) 570-55-00
Московский пр-т, 76, (812) 667-81-78
asevalar.ru
Аптека Невис (812) 703-45-30,
8-911-242-03-03
КРОНШТАДТ, ул. Ленина, 25/2
Ланское шоссе, 55
Пискаревский пр., 16
ул. Кантемировская, 4
ул. Кантемировская, 3
ЛенОблФарм (812) 922-40-03
Аптеки для бережливых
Единая справочная служба
(812) 200-89-06
Доктор Столетов 8-812-677-11-00
Аптеки Столички 8-800-555-11-15
ЛекOptТорг 8-800-222-53-53
Озерки 8-812-603-00-00
Первая помощь 8-800-511-88-57
Планета здоровья
(812) 454-30-30
Радуга 8-800-511-88-57
СуперАптека 8-800-511-88-57
Алоэ* 8-800-550-13-07
Петербургские аптеки*
(812) 700-03-03, 507-70-70
Ригла* 8-800-777-03-03
Родник Здоровья*
(812) 301-09-29

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Аптека Невис (812) 703-45-30
ВСЕВОЛОЖСК, Всеволожский пр., 55
ВЫБОРГ, пр. Ленина, 6
ИВАНГОРОД, Кингисеппское шоссе, 14а
КИНГИСЕПП, ул. 1-я линия, 5/20а
КИРИШИ, ул. Романтиков, 4
КИРОВСК, ул. Победы, 11
ЛУГА, пр. Кирова, 68
НОВОЕ ДЕВЯТКИНО,
Новое Девяткино, 43/1
ПИКАЛЕВО, ул. Советская, 44
ПОДПОРЖЬЕ, пр. Ленина, 13
СЕСТРОРЕЧЬЕ, ул. Токарева, 15
СЛАНЦЫ, ул. Кирова, 32
СЫСЬТРОЙ, ул. Петровская, 35
ТИХВИН, 1-й м/р, 27
ТОШНО, пр. Ленина, 36
ТУШАРЫ, ул. Оккуповская, 4
ЛенОблФарм (812) 922-40-03
Аптека Эвалар, ул. Северная, 1
СОШОВЫЙ БОР, ул. Комсомольская, 18

АБАКАН

Аптека Эвалар
ул. Чкалова, 21, (302) 22-43-63

РЕСПУБЛИКА ХАКАСИЯ

САЯНОГОРСК
Аптека Эвалар
Советский мкрн., 14Б,
8-950-303-27-93

АРХАНГЕЛЬСК

Аптека Эвалар
ул. Воскресенская, 116
(8182) 64-34-64, 8-911-553-46-64
Аптека Антей aptekaantey.ru
Фармация Архангельск
(8182) 606-083
Живика* 8 (800) 777-30-03

АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

ВЕЛЬСК
Аптека Антей aptekaantey.ru
НОВОДВИНСК
Фармация Архангельск
(8182) 606-083
КОТЛАС
Фармация Архангельск
(8182) 606-083
КОРЯЖМА
Фармация Архангельск
(8182) 606-083
СЕВЕРОВДИНСК
Аптека Эвалар
ул. Мира, 10, (8184) 57-03-56
Аптека Антей aptekaantey.ru
Фармация Архангельск
(8182) 606-083

АСТРАХАНЬ

На здоровье* (8512) 306-306
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500
Ригла* 8-800-777-03-03

АЛТАЙСКИЙ КРАЙ

БАРНАУЛ
Аптека Эвалар
Единая справочная
8-800-775-00-39
ул. 280-летия Барнаула, 21
пр. Ленина, 113
пр. Строителей, 117
(ГРЦ Галактика)
Павловский тракт, 132
ул. Попова, 40
ул. Попова, 59 г
ул. Попова, 121 (ТЦ «Бри») **Эдельвейс*** (3852) 76-38-28,
47-63-03 **edelfarm.ru**
Планета Здоровья* (3852) 42-11-11

БЕЛОУРИХА

Аптека Эвалар
ул. Славского, 9 (АО Курорт
Белоуриха), (3854) 39-00-39,
8-961-982-36-81

БИЙСК

Аптека Эвалар
Единая справочная
8-800-775-00-39
пер. Мопровский, 36
ул. Васильева, 26
ул. Васильева, 34
ул. Васильева, 79
ул. Декабристов, 33
ул. Красноармейская, 67
ул. Ленина, 244
ул. Ленинградская, 78
ул. Митрофанова, 10
ул. Мукачева, 200
ул. Советская, 33
ул. Сопренная, 3
ул. Пушкина, 188/1
Фармагрозь*
ул. Васильева, 55, (3854) 45-00-65
ул. Ударная, 29, (3854) 24-02-13
ул. Мерлина, 4, (3854) 30-27-40

пер. Коммунарский, 35/1,
(3854) 30-69-01

НОВОАЛТАЙСК

Аптека Эвалар
ул. Деловая, 46, пом. 4,
8-903-996-74-54
Доктор БЭП (38532) 4-77-19

БЕЛГОРОД

Апрель 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Аптечный дом (4722) 26-38-38
Таблеточка (4722) 205-400
Озерки 8-800-775-75-33
Хорошая аптека 8-800-511-88-57
Эконом-аптека (4722) 77-00-16
Алоэ* 8-800-550-13-07
Живика* 8 (800) 777-30-03

БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

СТАРЫЙ ОСКОЛ
Реалко (4725) 22-07-89

БЛАГОВЕЩЕНСК

Амурфармация* 8-800-100-15-05
Госаптека* 8-914-555-55-55
Семейная аптека* 8-914-555-55-55
Социальная аптека* 8-914-555-55-55

БРЯНСК

Апрель 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Миллениум 8-953-278-61-29
М-ФАРМ 8-950-692-35-71
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Планета Здоровья*
8-800-7-550-500, (4832) 60-75-75

БРЯНСКАЯ ОБЛАСТЬ

КЛИНЦЫ
Витафарм (48336) 4-43-06

ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД

Апрель 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Аптека Невис (8162) 64-50-50,
(911) 242-03-03
Калина Фарм 8-800-550-03-21
Планета Здоровья* (8162) 63-74-74

НОВГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Аптека Невис (812) 703-45-30
МАЛАЯ ВИШЕРА ул. Московская, 15
ОКУЛОВА ул. Ленина, 40а
СТАРАЯ РУССА ул. Санкт-
Петербургская, 1/1
ЧУДОВО ул. Некрасова, 11
Калина Фарм 8-800-550-03-21

ВЛАДИВОСТОК

Здрав@птека (423) 253-10-03
МОНАСТЫРЕВ.рф
8-800-770-77-00
Аптека экономных людей*
8-800-500-06-03
Ovita.ru* (423) 240-44-04

ПРИМОРСКИЙ КРАЙ

УСУРСКИЙ
МОНАСТЫРЕВ.рф 8-800-770-77-00

ВЛАДИМИР

Аптеки Столички
8-800-555-11-15
Медилон-Фармиэкс
(4922) 55-13-03

АС «Мир Лекарств»

(4932) 33-62-55, 33-63-63
Озерки 8-800-775-75-33
Твой доктор 8-800-775-87-03
Алоэ* 8-800-550-13-07
(4922) 77-99-55
Ригла* 8-800-777-03-03
Сеть аптек Максавит*
8-930-748-08-21 **www.maksavit.ru**

ВОЛГОГРАД

Аптека Эвалар
ул. Краснопольская, 14
(8442) 59-39-03
пр. Ленина, 47, (8442) 59-59-50
ул. Маршала Еременко, 100
(8442) 59-99-53 **asevalar.ru**
Апрель 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Ребус (8442) 49-14-22
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Озерки 8-800-775-75-33
Социальная аптека*
8-800-100-01-03, (8442) 26-94-48
Эль-Фарма (8442) 59-92-49
Волгофарм* 8-800-707-07-88
Планета Здоровья*
8-800-7-550-500
Ригла* 8-800-777-03-03

ВОЛОГДА

Аптека Антей 8-800-234-99-66
aptekaantey.ru
Живика* 8 (800) 777-30-03

ВОЛОГДСКАЯ ОБЛАСТЬ

ВЕЛИКИЙ УСТЬЮГ
Аптека Антей aptekaantey.ru

ЧЕРЕПОВЕЦ

Аптека Эвалар
ул. Мамлеева, 19, (8202) 57-04-39
ИП Горбин (8202) 24-19-19
Аптека Антей aptekaantey.ru

ВОРОНЕЖ

Аптека Эвалар
ул. Депутатская, 2, (473) 228-74-38
Апрель 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Витамишка (473) 200-13-06
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Алоэ* 8-800-550-13-07
Планета Здоровья*
8-800-7-550-500, (473) 210-05-10
Ригла* 8-800-777-03-03
Социальная аптека*
8-800-100-01-03
Мелодия Здоровья*
www.melzdrav.ru
Сеть аптек Максавит*
8-930-404-08-21 **www.maksavit.ru**

КАЛИНИНГРАД

Аптека Эвалар
76 квартал, 12, (3955) 52-86-93
ФАРМЭКОНОМ* (3952) 48-53-53

ЙОШКАР-ОЛА

Вита 8 (800) 755-00-03
Максавит 8-927-881-08-21
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500

КАЗАНЬ

Апрель 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Вита 8 (800) 755-00-03
Магнит 8-800-200-90-02
Саулык (843) 251-05-35
Планета Здоровья*
(843) 211-20-02
Ригла* 8-800-777-03-03
Сакура* (843) 554-54-54
Фармленд* 8-800-550-03-93

КАЛИНИНГРАД

Аптека Эвалар
ул. Опалихинская, 27,
(343) 311-13-22
Радуга 8-800-511-88-57
Фармленд 8-800-550-03-93
Алоэ* 8-800-550-13-07
Аптека Классика* (343) 288-77-77
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Живика* (343) 216-16-16
Планета Здоровья* (343) 289-00-00

СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ
Аптека Эвалар
пр. Победы, 87, (3439) 54-01-77
ул. Лермонтова, 103, (3439) 54-01-77
ул. Каменская, 91, (3439) 54-01-77

НИЖНИЙ ТАГИЛ

Аптека Эвалар
ул. Зари, 31а, (3435) 36-07-47
ул. Строителей, 12, (3435) 41-38-03
ул. Попова, 14а, (3435) 32-42-03
Черномосточское шоссе, 15
(3435) 44-38-12
Фармленд 8-800-550-03-93

ИВАНОВО

Аптеки Столички 8-800-555-11-15
Алоэ* 8-800-550-13-07
Живика* 8 (800) 777-30-03
АС «Мир Лекарств»
(4932) 33-62-55, 33-63-63
Планета Здоровья*
8-800-7-550-500

ИЖЕВСК

Аптека Эвалар
ул. Дзержинского, 30,
(3412) 44-66-70
ул. Майская, 7, (3412) 40-40-11
ул. Кирова, 7, (3412) 50-48-00
Аптека от склада* (3412) 77-00-75
ГОСАПТЕКА* (3412) 399-399
Планета Здоровья* (3412) 31-22-22
Фармленд* 8-800-550-03-93

ИРКУТСК

Аптека Эвалар
ул. Волжская, 14а, (3952) 43-89-10
Фармэконом* 8 (3952) 48-53-53
Эко-Хим* (3952) 48-65-65

ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ

АНГАРСК
Аптека Эвалар
76 квартал, 12, (3955) 52-86-93
ФАРМЭКОНОМ* (3952) 48-53-53

КАЛИНИНГРАД

Аптека Эвалар
ул. Октябрьская, 29а, (4012) 36-02-01
Бюджетная аптека (4012) 64-37-37
Аптека для Бережливых*
8-800-234-78-51, (4012) 20-11-02
Живика* 8 (800) 777-30-03
Планета Здоровья* (4012) 64-80-03
Ригла* 8-800-777-03-03

* Кроме лекарственных средств.

КАЛУГА
Аптеки Столички 8-800-555-11-15
Твой доктор 8-800-775-87-03
Алоэ* 8-800-550-13-07
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500

КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ
ОБНИНСК
Аптеки Столички 8-800-555-11-15

КЕМЕРОВО
Аптека Эвалар
ул. 40 лет Октября, 10, (3842) 25-37-06
ул. Металлистов, 12, (3842) 61-31-28
Радуга 8-800-511-88-57
Соната (3842) 56-06-00
Эдельвейс (3842) 53-90-90
edelpharm.ru

КЕМЕРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
БЕЛОВО
Аптека Эвалар
ул. Советская, 49, (38452) 2-68-69

БЕРЕЗОВСКИЙ
Мир Медицины Ц* (38445) 5-60-97

ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКИЙ
Жить Здорово (38456) 7-58-12

МЕЖДУРЕЧЕНСК
Аптека Эвалар
бульвар Строителей, 41 (38475) 6-10-10

НОВОКУЗНЕЦК
Аптека Эвалар
ул. Авиаторов, 73, (3843) 20-07-51
ул. Зорге, 17, (3843) 58-30-75
ул. Климасенко, 2, (3843) 50-00-18
ул. Разведчиков, 50, (3843) 20-09-82
ул. Пушкина, 22, (3843) 50-00-19

ПРОКОПЬЕВСК
Аптека Эвалар
ул. Гагарина, 37а
(3846) 66-79-49, 8-960-901-22-92
пр. Шахтеров, 29
(3846) 61-34-00, 8-961-712-94-44
ул. Шшикина, 12
(3846) 66-73-22, 8-905-918-00-31

ЮРГА
Аптека Эвалар
ул. Машиностроителей, 49в
(38451) 4-44-05

КИРОВ
Аптеки-Вятки (8332) 25-44-36
Витал (8332) 52-37-37
Городская Аптека №40 (8332) 35-47-47
Аптека от склада* (8332) 75-14-11
Планета Здоровья* (8332) 21-20-00

КОСТРОМА
Аптеки Столички 8-800-555-11-15
Медилон-Фармимакс (4922) 55-13-03
Алоэ* 8-800-550-13-07
Живика* 8 (800) 777-30-03
АС «Мир Лекарств» (4932) 33-62-55, 33-63-63
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500

КРАСНОДАР
Аптека Эвалар
ул. Им. 40-летия Победы, 125
(861) 292-62-44, 290-19-10
А-Коста (861) 233-38-21
Апрель 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Витекс (861) 277-03-07
Социальная аптека №9 (861) 225-07-17
Планета Здоровья* (861) 991-32-32
Здоровье* 8-800-250-55-05
Социальная аптека* 8-800-100-01-03

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ
СОЧИ
Аптека Эвалар
ул. Советская, 42/2, (862) 264-83-13
ул. Донская, 58, (862) 255-63-55

КРАСНОЯРСК
Аптека Эвалар
Красная площадь, 3а, (391) 221-04-23
пр. Металлургов, 12 (391) 245-50-50
ул. Александра Матросова, 11 (391) 236-12-44
Адонис (391) 299-40-72
Ангизия (391) 223-28-78
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Кырдал (391) 223-54-44

Радуга 8-800-511-88-57
Аптека №1* (391) 265-12-68
Гармония здоровья* (391) 274-29-79, 213-04-03, 268-46-46
Губернские аптеки* 8(800) 775-64-03
ЕНИСЕЙМЕД проф* (391) 265-35-33, 253-95-95
Живика* 8 (800) 777-30-03
Озерки 8-800-775-75-33
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500
Фармация* (391) 291-15-55

КУРГАН
Планета Здоровья* (3522) 42-88-00

КУРСК
Аптека Эвалар
ул. Карла Маркса, 66/3, (4712) 58-10-50
ул. Победы, 50, (4712) 76-02-06
ул. Союзная, 16а, 8-958-652-86-24
Апрель 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Хорошая аптека 8-800-511-88-57
Живика* 8 (800) 777-30-03
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500

ЛИПЕЦК
Апрель 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Липецкфармация (4742) 34-59-89
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Пролек (4742) 27-04-27
Планета Здоровья* (4742) 26-11-00
Алоэ* 8-800-550-13-07
Сеть аптек Максавит* 8-920-545-08-21 www.maksavit.ru

МАЙКОП
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Радуга 8-800-511-88-57

МУРМАНСК
Аптека Эвалар
пр-т Ленина, 84, (8152) 45-80-80
Аптеки для бережливых (8152) 655-645
Алоэ* 8-800-550-13-07
Ригла* 8-800-777-03-03

НЕНЕЦКИЙ АО
НАРЬЯН-МАР
Фармация Архангельск (8182) 606-083

НИЖНИЙ НОВГОРОД
Аптека Эвалар
пр. Ленина, 30, корп.5, (831) 282-55-26
Ваше здоровье* (831) 241-67-77
Вита 8 (800) 755-00-03
ГосАптека 8-800-500-01-02
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Магнит 8-800-200-90-02
АС «Мир Лекарств» (4932) 33-62-55, 33-63-63
Озерки 8-800-775-75-33
Радуга 8-800-511-88-57
Сеть аптек Максавит* (831) 21-808-21, 8-930-801-08-21

НОВОСИБИРСК
Аптека Эвалар
Единая справочная 8-800-775-00-39
ул. Гоголя, 17
ул. Танковая, 41
ул. Б. Хмельницкого, 61
ул. Лезена, 16
ул. Зырянская, 57
Аптека №1 8-800-511-88-57
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
МОНАСТЫРЬ.РФ 8-800-770-77-00
Озерки 8-800-775-75-33
Радуга 8-800-511-88-57
Фармация 8-800-511-88-57
ФАРЦЕНТ (383) 347-46-10
Белая аптека* белаяаптека.рф
Мелодия Здоровья* www.melzdrav.ru
Ноя аптека* Lekkipri.ru
Моя Боль* www.noj-bol.ru
Планета Здоровья* (383) 284-20-20
Эдельвейс* edelpharm.ru

ОМСК
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
СуперАптека 8-800-511-88-57
Аптека Семейная* (3812) 21-03-03

ОРЕЛ
Апрель 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Аптека №1 8-800-511-88-57
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
СуперАптека 8-800-511-88-57
ТРИКА 8-800-505-07-15

Аптека №2* (4862) 5530-68, 76-28-05, 73-53-02 (отдел «Эвалар»)
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500
Хорошая аптека 8-800-511-88-57

ОРЕНБУРГ
Фармлэнд* 8-800-550-03-93
Данафарм (3532) 55-77-76
Планета Здоровья* (3532) 32-32-32

ПЕНЗА
Апрель 8-800-200-90-01, с.моб. *9001
Вита 8 (800) 755-00-03
Дежурная аптека (8412) 20-62-14 (круглосуточно)
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Надежда-Фарм 8-800-100-80-63
Озерки 8-800-775-75-33
Юнифарм (8412) 69-98-00
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500

ПЕРМЬ
Аптека от склада* (342) 2-144-74
Живика* 8 (800) 777-30-03
Планета Здоровья* (342) 219-84-84

ПСКОВ
ЛенОблФарм
пр. Рижский, д. 16, (8112) 68-22-32
Аптека Невис* (8112) 72-02-75, (911) 242-03-03
Апрель 8-800-200-90-01, с.моб. *9001
Аптека-А (8112) 60-88-85
Калина Фарм 8-800-550-03-21
Радуга 8-800-511-88-57
СуперАптека 8-800-511-88-57

ПСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
ВЕЛИКИЕ ЛУКИ
Аптека Эвалар
пр. Гагарина, 18/15, (81153) 5-50-45
Аптека-А (8112) 60-88-85

НЕВЕЛЯ
Аптека-А (8112) 60-88-85

ПЕТРОЗАВОДСК
Калина Фарм 8-800-550-03-21
Сердце Карелии (900) 461-38-58

РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ
Аптека Невис (8142) 33-00-04, 8-981-400-00-03
КОСТОМУКША, бульвар им. Г.Н. Лазарева, 8; Калевалы, 17
СОСТАВАЛА, ул. Бондарева, 10

РЕСПУБЛИКА КОМИ
СЫКТЫВКАР
Аптека Эвалар
ул. Коммунистическая, 65
8-963-555-74-29
Планета Здоровья* (8212) 40-00-44

РЕСПУБЛИКА КРЫМ
СЕВАСТОПОЛЬ
Аптека №1 8-800-511-88-57
Радуга 8-800-511-88-57
Хорошая аптека 8-800-511-88-57
Живика* 8 (800) 777-30-03

РОСТОВ-НА-ДОНУ
Аптека Эвалар
ул. Варфоломеева, 200/168
8-928-198-30-45
ул. Красноармейская, 7/97
8-991-086-24-55
Айболитмедсервис (863) 245-42-24
Аптека №1 8-800-511-88-57
Ваша Аптека (863) 299-49-45
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Озерки 8-800-775-75-33
Радуга 8-800-511-88-57
Фармация 8-800-511-88-57
ФЕНИКС (8-938-115-40-17
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500
Социальная аптека* 8-800-100-01-03

РЯЗАНЬ
Аптека Эвалар
ул. Дзержинского, 15, (4912) 22-80-56
Апрель 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Аптека №4 (4912) 92-09-00
Аптеки Столички 8-800-555-11-15
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Алоэ* 8-800-550-13-07
Ригла* 8-800-777-03-03
Сеть аптек Максавит* www.maksavit.ru

САЛЕХАРД
Живика* 8 (800) 777-30-03

ЯМАЛО-НЕНЕЦКИЙ АО
НОВЫЙ УРЕНГОЙ
Планета Здоровья* (3494) 93-97-97

САМАРА
Алтей №6 (846) 956-78-28
Апрель 8-800-200-90-01, с.моб. *9001
Близнецы (846) 201-03-97, 201-08-13
Вита 8 (800) 755-00-03
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Магнит 8-800-200-90-02
Озерки 8-800-775-75-33
Радуга 8-800-511-88-57
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500
Ригла* 8-800-777-03-03
Фармлэнд* 8-800-550-03-93

САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ
ТОЛЯТТИ
Аптека №207 (8482) 24-47-54
Аптека Фарм-ориент (8482) 31-03-03
Вита 8 (800) 755-00-03
Мед-Сервис (8482) 79-66-90

САРАНСК
Надежда-Фарм 8 800 100 8 063
Вита 8 (800) 755-00-03
Вита* (834) 275-27-53
Планета Здоровья* (8342) 54-65-65
Сеть аптек Максавит* www.maksavit.ru

САРАТОВ
Аптека №1 8-800-511-88-57
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Надежда-Фарм 8-800-100-80-63
Озерки 8-800-775-75-33
Хорошая аптека 8-800-511-88-57
Алоэ* 8-800-550-13-07
Кардио* (8452) 55-23-73
Ригла* 8-800-777-03-03

СМОЛЕНСК
Апрель 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Надежда-Фарм 8-800-100-80-63

СТАВРОПОЛЬ
Аптека №1 8-800-511-88-57
Радуга 8-800-511-88-57
Хорошая аптека 8-800-511-88-57
Планета Здоровья* (8652) 25-70-25
Социальная аптека* 8-800-100-01-03

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ
ПЯТИГОРС
Вита плюс 8-800-555-55-26

СУРГУТ
Аптека от склада* (3462) 98-13-80
Планета Здоровья* (3462) 21-73-33
Ригла* 8-800-777-03-03

ТАМБОВ
Апрель 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Аптекарский магазин (4752) 75-14-10
Надежда-Фарм 8-800-100-8-063
Тамбовфармация (4752) 72-10-85

ТВЕРЬ
Апрель 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Калина Фарм 8-800-550-03-21
Радуга 8-800-511-88-57
Планета здоровья* (4822) 73-44-44
Ригла* 8-800-777-03-03

ТОМСК
Аптека Эвалар
ул. Ленина, 202, (3822) 40-11-18
ул. Мюнхиха, 8, (3822) 47-19-92
Аптека Вита* (3822) 543-999
Живика* 8 (800) 777-30-03
Планета Здоровья* (3822) 45-45-45

ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ
АСИНО
Аптека Эвалар
ул. Ленина, 31, 8-952-896-28-03

МЕЛЬНИКОВО
Аптека Эвалар
ул. Коммунистическая, 2а, 8-900-922-19-87

СЕВЕРСК
Аптека Эвалар
ул. Первомайская, 4, (3823) 78-55-80, 78-55-85

ТУРЕЛА
Апрель 8-800-200-90-01, с.моб. *9001
Аптеки Столички 8-800-555-11-15

Твой доктор 8-800-775-87-03
Алоэ* 8-800-550-13-07
Живика* 8 (800) 777-30-03
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500
Ригла* 8-800-777-03-03

ТЮМЕНЬ
Озерки 8-800-775-75-33
Радуга 8-800-511-88-57
Фармакопейка 8-800-200-97-07
Аптека от склада* (3452) 60-70-16
Планета Здоровья* (3452) 54-93-03
Ригла* 8-800-777-03-03
Фармлэнд* 8-800-550-03-93

УЛАН-УДЭ
Аптека Эвалар
пр. 50 лет Октября, 6
8-902-166-96-36, (3012) 66-96-36
ул. Гастелло, 12, (3012) 25-00-16
ул. Комсомольская, 6а, (3012) 46-41-74
АПТЕКА ПЛЮС (3012) 43-26-81

УЛЬЯНОВСК
Апрель 8-800-200-90-01, с.моб. *9001
Вита 8 (800) 755-00-03
Фармимакс (8422) 36-71-01
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500
Ригла* 8-800-77-03-03

УФА
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Аптека от склада* (347) 262-70-10
Башфармация* (347) 246-03-33
Живика* 8 (800) 777-30-03
Ригла* 8-800-777-03-03
Фармлэнд* 8-800-550-03-93

ХАБАРОВСК
Аптека Эвалар
ул. Ворошилова, 28, (4212) 50-40-80
ул. Стрельникова, 27, (4212) 744-586
ул. Шелеста, 85, (4212) 56-56-41
ул. Шеронова, 2/3
(4212) 47-55-22, 48-55-22
Аптека ДВГМУ (4212) 75-47-96
Фарма-Хабаровск (4212) 74-94-48
МОНАСТЫРЬ.РФ* 8-800-707-77-33

ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ
КОМСОМОЛЬСК-НА-МУРЕ
Первая Аптека (4217) 22-09-01
Аптека Миницея* (4217) 54-43-43

ХАНТЫ-МАНСЙСК
Радуга 8-800-511-88-57
Фармакопейка 8-800-200-97-07
Живика* 8 (800) 777-30-03

ЧЕБОКСАРЫ
Апрель 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Вита 8 (800) 755-00-03
Озерки 8-800-775-75-33
Живика* 8 (800) 777-30-03
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500
Ригла* 8-800-777-03-03
Фармация Чувашии* (8352) 58-30-18

ЧЕЛЯБИНСК
Аптека Эвалар
пр. Победы д. 238, пом. 5, 8-922-710-87-03
Живика* (351) 218-10-10
Планета Здоровья* (351) 219-33-33
Фармлэнд* 8-800-550-03-93

ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ
КЫШТЫМ
Аптека Эвалар
ул. К. Либкнехта, 125, 8 (906) 892 06 96

ОЗЕРСК
Аптека Эвалар
пр. Ленина 64, пом. 13, 8-906-892-85-16
ул. Дзержинского, 35, 8 (906) 892 07 46

ЧИТА
Флория* 8-800-200-76-95

ЯКУТСК
Планета Здоровья* (4112) 31-90-00

ЯРОСЛАВЛЬ
Аптека Эвалар
пр. Ленина, 57, (4852) 31-56-59
Апрель 8 800 200 90 01, с.моб. *9001
Аптека Власьевская (4852) 32-95-61
Аптеки Столички 8-800-555-11-15
Аптека Ююн (4852) 30-55-41
Алоэ* 8-800-550-13-07
Аптекарь* (4852) 700-000

Живика* 8 (800) 777-30-03
Мелодия Здоровья* www.melzdrav.ru
АС «Мир Лекарств» (4932) 33-62-55, 33-63-63
Планета Здоровья* (4852) 28-11-18
Ригла* 8-800-777-03-03
Сеть аптек Максавит* www.maksavit.ru
ТРИКА* 8-800-505-07-15



АКТАУ
Аптека Эвалар
11 микрорайон, 22, кв. 6 (7292) 43-53-78

АЛМАТЫ
Аптека Эвалар
мкр. Аксай 4, д. 41, кв. 59 (727) 238-33-32
ул. Гагарина, 41, (727) 277-88-09

АСТАНА
Гиппократ (7172) 39-61-61, 39-60-00

КАРАГАНДА
Бюсфера 8-800-080-78-78

ШЫМКЕНТ
Зерде-Фарма (7252) 39-14-25, 50-69-69
АС Мурат фарм, справочная (7252) 40-07-22

АПТЕЧНАЯ СЕТЬ БИОСФЕРА —
бесплатная справочная служба по Казахстану 8-800-080-78-78



БЕЛАРУСЬ
Альфа-аптека (017) 511-61-43
ADEL (033)/(025)/(029) 683-87-87
Аптекарь (017) 248-48-50
Белана (016) 221-11-33
БелЛекОцентр (044) 502-28-01, (044) 502-28-12 (11, 13, 14)
Витебская Фармация (029) 65-05-169
Добрыя лекі (029)/(025)/(044) 535-57-57
Зеленая аптека (017) 215-02-22
Искамед (017) 355-19-24, 337-83-04, 374-04-67
Комфарм (017) 390-19-59
Медтехпром (017) 336-04-51
Медвакс (017) 336-94-27
Мелисса (017) 511-54-00 (01)
Столичная аптека (017) 395-32-73
ФармОстров (017) 388-63-83
ЯССА (017) 374-40-07, (0212) 63-33-18



КЫРГЫЗСТАН
БИШКЕК
А

Evalar Laboratory



Коллекция Инновационных Нутриентов



Научно обоснованные формулы



Фармацевтическое качество



Максимальная биодоступность



evalarlab.com

Представляем новинку — **Магний L-треонат** из инновационной линии Evalar Laboratory.

Магний L-треонат от Evalar Laboratory — это уникальная форма магния, которая была разработана на основе новейших научных исследований, чтобы обеспечить максимальную пользу для здоровья мозга и поддержания когнитивных функций. Магний L-треонат способствует улучшению кратковременной и долговременной памяти, внимания и обучаемости, а также защите мозга от возрастных изменений.

Для большего результата дополните свой ежедневный рацион аминокислотой нейротрансмиттером — **Габа 500 мг** от Evalar Laboratory.

Разработано научным коллективом диетологов и нутрициологов.

Произведено по заказу Evalar SASU (Paris, France).

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ