

ФИТОДОКТОР

№3 (56) ЗИМА 2020

Возьмите журнал
БЕСПЛАТНО!

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

Как «настроить» иммунитет.
Факты, доказанные наукой 6

СЕЗОННАЯ ПРОБЛЕМА

Пробиотики
для восстановления дыхания —
фантастика или реальность? 10

ВЫБОР СЕЗОНА

Почему иммунитету нужен цинк? 13

ГОСТЬ НОМЕРА
**Екатерина
Климова**

«ДУМАЙТЕ О ЗДОРОВЬЕ ПРЕЖДЕ,
ЧЕМ ПРИДЕТСЯ ДУМАТЬ О ЛЕЧЕНИИ»

Эвалар

ОРВИС

ИММУНО СПРЕЙ

**Для защиты полости рта
и горла от вирусов**

Первый¹ в России противовирусный спрей на основе дсРНК² природного происхождения.

Стимулирует выработку собственного интерферона уже через 2 часа после применения³.



Без спирта



Без сахара



Без консервантов



Нейтральный
вкус



**ОРВИС Иммуно спрей – невидимая защита
от вирусов в период эпидемий!**

¹ ООО «Ларифанс» поставляет дсРНК на территорию России только ЗАО «Эвалар».

² Двуспиральная рибонуклеиновая кислота.

³ Общая информация о дсРНК LARIFAN и продуктах LARIFAN. Доклинические и клинические исследования. – LARIFANS Ltd. – Латвия. Рига 11.2015.: – 33 с.



Бережный подход к здоровью меняет жизнь к лучшему

Каждая зима — как глоток свежего воздуха. Вновь хочется планировать, загадывать, начинать и творить. Этот год был самым странным, но он многому нас научил. Несмотря на физическое отдаление, мы стали ближе друг к другу, научились ценить простые вещи, обходиться малым, быть по-настоящему внимательными к своему здоровью. Миллионы людей уже не просто «следят за питанием» и «делают зарядку», но хотят комплексно работать со своим организмом, думают о том, что можно сделать сегодня, чтобы жить активной и счастливой жизнью завтра.

По традиции в холодное время года мы уделяем особое внимание профилактике. Но в этом выпуске вас ждет уникальная информация. Мы расскажем, как каждый из вас может управлять своим иммунитетом, тонко настраивая его естественную работу. Вы соберете для себя свой личный комплекс натуральных средств защиты, чтобы провести

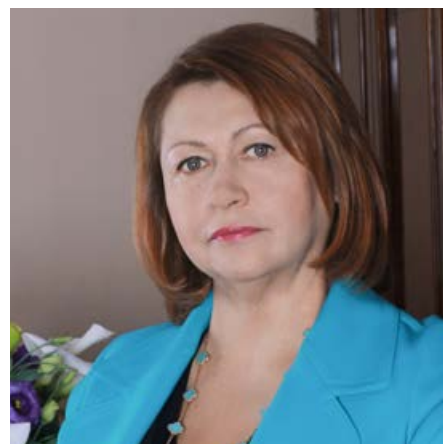
эту прекрасную зиму без простуд и лекарств и уберечь себя и своих близких от нашего общего врага — коронавирусной инфекции.

Вместе узнаем о том, что пробиотики — это не только про кишечник и иммунитет. Познакомимся с особыми штаммами полезных бактерий, которые помогут восстановить легкие, снизить холестерин, избавиться от аллергии и даже кровоточивости десен.

Встретимся с очаровательной актрисой Екатериной Климовой. Выведаем простые секреты заботы о здоровье в большой семье, получим рецепт полезного завтрака и женского счастья.

Не обойдем стороной и волнующую тему красоты. Расскажем, как замедлить старение без операций и уколов при помощи короля антиоксидантов — глутатиона.

В рубрике «Фитодоктор советует» ответим на ваши вопросы о здоровье суставов, и поднимем «Острый вопрос» — что делать, если лишний вес упорно удерживает

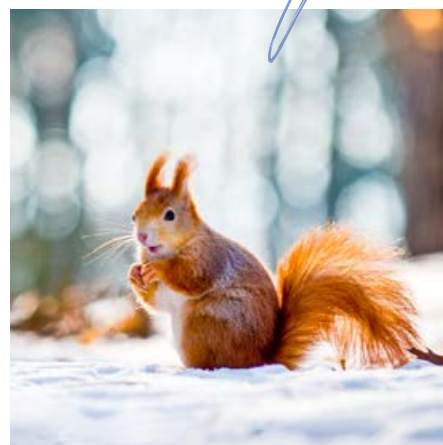
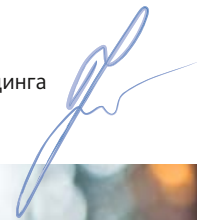


позиции, а тяга к сладкому вышла из под контроля.

Одним словом, мы вместе, а значит, зима пройдет здорово! Конечно, от слова «здоровье». Твердо верим, что когда пандемия отступит, мы сохраним только лучшее из пережитого опыта, будем также ценить и беречь друг друга, бережно относиться к своему здоровью.

Добрых вам зимних дней и крепкого здоровья!

Лариса Прокопьева,
генеральный директор
фармацевтического холдинга
«Эвалар»



- 4 ПУСТЬ ПИЩА БУДЕТ ЛЕКАРСТВОМ
- 5 НОВОСТИ КОМПАНИИ
- 6 АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА. Как «настроить» иммунитет. Факты, доказанные наукой
- 8 ГОСТЬ НОМЕРА. Екатерина Климова: «Думайте о здоровье прежде, чем придется думать о лечении»
- 10 СЕЗОННАЯ ПРОБЛЕМА. Пробиотики для восстановления дыхания — фантастика или реальность?
- 13 ВЫБОР СЕЗОНА. Почему иммунитету нужен цинк?
- 14 ИННОВАЦИИ. Пробиотики особого назначения
- 16 МИРОВОЙ ТРЕНД. Комплексные витамины для иммунитета
- 18 НОВЫЙ ПОДХОД. Мармеладные витамины: вкусно и полезно!
- 20 ОСТРЫЙ ВОПРОС. Метаболический синдром: чем он опасен и как его победить?
- 22 СЕНСАЦИЯ. Защита от старения без капельниц и инъекций
- 23 РЕШАЕМ ПРОБЛЕМУ. Куркумин: иммунитету — «Да», воспалениям — «Нет»
- 24 ЗОЖ-ТРЕНД. Сила протеина
- 25 ЗОЖ-ТРЕНД. Как не сгореть в «пожаре эмоций»
- 26 КАЧЕСТВО ЖИЗНИ. Что держать под рукой, если кишечник «газует»
- 27 ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР. Выбирайте лучшее! Тройная Омега-3 Эвалар
- 28 НОВИНКИ
- 29 СОБЫТИЕ. Найден метабиотик для борьбы с *Helicobacter pylori* — причиной гастрита и язвы
- 30 НОВОСТИ НАУКИ. Атака на цистит: новый подход
- 31 ФИТОДОКТОР СОВЕТУЕТ. Все о здоровье суставов: отвечаем на вопросы читателей
- 32 СИЛА ПРИРОДЫ. Сон в зимнюю ночь
- 33 ВОПРОС – ОТВЕТ
- 34 ГДЕ КУПИТЬ?

ФИТОДОКТОР №3 (56) ЗИМА 2020

Учредитель и издатель: ООО «Фармавест».
Соучредители: ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, ЗАО «Эвалар».
Адрес редакции, учредителя, издателя: 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, тел./факс: (3854) 39-00-31.

E-mail: farmawest@yandex.ru

Главный редактор: Т. Б. Миякишева.

Подготовка номера: редакция ООО «Фармавест».

Верстка: Павел Дегтярев.

Фотоматериалы: www.depositphotos.com, www.shutterstock.com.

Свидетельство о регистрации: ПИ № ФС77–21816 от 30.08.2005 г.

Федеральная служба по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Распространяется бесплатно на территории Российской Федерации.

Печать: ООО «Первый полиграфический комбинат», 143405, Московская область, г. Красногорск, п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-ый км.

Тираж: 7 442 700 экз.

Все материалы, опубликованные в журнале, охраняются законодательством об авторском праве. Любое воспроизведение, перепечатка материалов или их фрагментов на любом языке возможно только с письменного разрешения издателя.

Выход в свет: 01.12.2020 г.

Сравнение цен в журнале приведено по данным АО «Группа ДСМ», ООО «Проксима Рисерч», ООО «Аптечная сеть Эвалар» (Бийск, Москва), за 2019–2020 гг. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. Цена в конкретной аптеке может отличаться от средней. Определенные натуральности рекламируемых товаров дается по действующим компонентам в их составе. Ссылки на стандарт GMP подтверждаются Сертификатом GMP №C0170889-DS-1, NSF International (США), Заключением № GMP 0099–000 314/18 (РФ).

Цинк активизирует иммунитет

Хотите, чтобы иммунитет был крепким? Тогда обратите внимание, достаточно ли в вашем рационе такого микроэлемента, как цинк. Цинк — один из немногих микроэлементов, который влияет почти на все звенья иммунитета человека. Основное его действие в том, что он увеличивает количество и активность иммунных клеток. Цинк повышает продукцию интерферонов, защищает от разрушения лимфоциты, усиливает функцию тимуса (вилочковой железы) — «сердца иммунной системы», предотвращает распространение вируса в организме.

Мы получаем этот минерал с продуктами питания. Рекордсменами по содержанию цинка являются устрицы, мидии и креветки. Однако, далеко не каждый может по-

зволить себе ежедневно включать эти продукты в свой рацион. В меньших количествах он также содержится в мясе, злаках, овощах и фруктах. Но с другой стороны, сегодня очень модно вегетарианство и соблюдение диет, что также может ограничивать попадание цинка в организм. К счастью, сегодня современные фармацевтические компании производят биологически активные добавки, содержащие цинк. Однако, следует знать, какая из всех многочисленных форм минерала усваивается лучшим образом (см. стр. 6, 13, 36).



Витамин С — признанный иммуностимулятор

Первый витамин, который рекомендуют принимать при первых признаках простуды — витамин С. Это не случайно, ведь он активизирует защитные силы организма, усиливает выработку белков интерферонов, которые вступают в борьбу с вирусами одними из первых¹, обладает противовоспалительными свойствами, способствует нейтрализации свободных радикалов и защите клеток легких от их агрессивного воздействия^{2,3}.

Вы до сих пор считаете, что больше всего витамина С в цитрусовых? Это распространенная ошибка. Уже давно известен факт, что больше всего его содержится в плодах шипов-

ника, облепихе и черной смородине. Из них делают отвары, варенье или едят в сыром виде. Однако при термической обработке витамин С разрушается, а в сыром виде в больших количествах эти продукты могут вызвать аллергию. Именно поэтому самым оптимальным решением является дополнительный прием витамина С в виде пищевых добавок. В специализированных препаратах этот важнейший витамин выпускают в необходимых дозировках, а также в различных формах. Одна из самых популярных и удобных — шипучие таблетки (см. стр. 6, 28, 36).



¹ Парахонский А. П. Индукторы интерферона в профилактике и лечении инфекционных заболеваний. Фундаментальные исследования, 2007; 11: 124–125.

² Carr A. C., Maggini S. Vitamin C and Immune Function. Nutrients. 2017 Nov; 9 (11): 1211. ³ Моносова О. Ю. Ша-рапова К. Г. Витамины, микро- и макронутриенты и их влияние на иммунную систему. Эффективная фармакотерапия. Педиатрия. 2010. № 2. С. 6–11.

Фармацевты выбирают препараты «Эвалар»

По мнению фармацевтов, препарат Глицин Форте от «Эвалар» занял первое место в номинации «БАД для умственной деятельности», а лекарственные средства Мелатонин Эвалар и Релаксозан Ночь заняли второе и третье места соответственно в номинации «Новинка года. Бренд №1 в категории средств для улучшения качества сна».

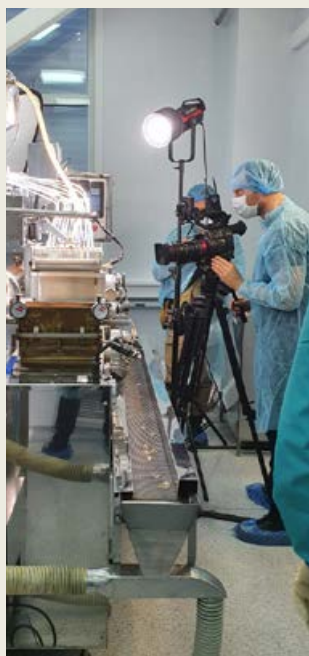
SmartPharma® Awards — это первая, исключительно фармацевтическая премия, которая учитывает мнение фармацевтов, провизоров и заведующих аптек. Учредителем премии выступил проект Smartpharma.ru, на котором зарегистрированы более 28 000 работников аптек России.

Председатель совета директоров ЗАО «Эвалар» Наталия Прокопьева, получая награды, подчеркнула, что доверие профессионалов фармацевтического рынка является одним из наиболее ценных достижений для компании: «Нам доверяют потребители, и нам очень важно, что нам доверяют профессионалы рынка. Мы многое сделали, чтобы добить-

ся признания — мы работаем около 30 лет на рынке, мы являемся лидерами в категории, при этом мы постоянно меняемся и обновляемся, оставаясь интересными для потребителей и профессионалов».



Телеканал Discovery на заводе «Эвалар»



Сегодня омега-3, пожалуй, относится к числу самых популярных продуктов для поддержания здоровья. Но все ли омега-3 одинаково полезны, и в чем особенности производства этого продукта? Ответы на эти и многие другие вопросы можно посмотреть в очередной серии популярной франшизы телеканала Discovery «Как это устроено?».

Весной 2020 года съемочная группа телеканала Discovery посетила завод «Эвалар» в Бийске для съемок документального фильма о производстве Тройной Омега-3. Проект показывает полный жизненный цикл продукта: от поставок сырья из жира диких рыб, выловленных в Норвегии, до упаковки. Знали ли вы, что полезность продукта определяется количеством полиненасыщенных жирных кислот омега-3 в 1 капсуле, а не количеством рыбьего жира? А может быть, хотели бы своими глазами увидеть все этапы проверки качества продукции на производстве «Эвалар»: от визуального контроля каждой капсулы до многоуровневых лабораторных тестирований образцов из каждой партии? Все это и много других деталей о производстве вашего любимого продукта можно посмотреть на Youtube-канале Discovery Channel Россия.

Как «настроить» иммунитет

Факты, доказанные наукой

Не секрет, что снижение защитных сил организма повышает риск развития любой респираторной инфекции. Мы подобрали для вас конкретные способы поддержания иммунитета, которые могут быть эффективны для профилактики гриппа, ОРВИ и, вероятно, COVID-19. Представляем только реальные факты, основанные на клинических исследованиях и мета-анализах, которым можно доверять.

ТОП 5 простых, но важных мер

1. Питаемся рационально. Знаете ли вы, что иногда даже здоровые привычки приводят к нежелательным последствиям? Неправильно подобранная диета может вызвать нехватку нутриентов, важных для иммунитета (цинк, селен и др.). Поэтому в период простуд важно придерживаться сбалансированного питания.

2. Высыпаемся по ночам. Люди, которые хорошо спят, меньше подвержены респираторным инфекциям. Исследование в Университете Карнеги-Меллона показало, что сон менее 7 часов в сутки увеличивает вероятность простудного заболевания в 3 раза.

3. Не забываем о спорте. Отдавайте предпочтение нагрузкам средней интенсивности (ходьба, езда на велосипеде и др.), ведь они способствуют снижению риска респираторной инфекции. А вот высокие нагрузки увеличивают риск заболеть.

4. Учимся «управлять» стрессом. Психологический стресс снижает иммунитет, в том числе за счет негативного воздействия на одно из главных звеньев нашей защиты — Т-лимфоциты. А еще он уменьшает выработку антител после вакцинации от гриппа.

5. Принимаем препараты для поддержания иммунитета. О них мы расскажем подробнее.

Витамины С и D₃

Начнем с витамина С — признанного иммуностимулятора. Он усиливает выработку интерферонов, которые одними из первых вступают в борьбу с вирусами. А если вы все-таки простудились, то регулярный прием витамина С, начатый еще до заболевания, будет способствовать облегчению его тяжести.

«Эвалар» выпускает целую линию **Витамина С в шипучих таблетках** с различными дозировками — 1200 мг (максимум¹), 1000, 900 и 250 мг.

Наслаждайтесь витаминным напитком с освежающим цитрусовым вкусом, поддерживайте иммунитет и помогайте организму противостоять инфекции!

Препарат не содержит консервантов, искусственных красителей и сахара.

¹ По данным АО «Группа ДСМ», за период с января по май 2020 года «Витамин С» в форме шипучих таблеток 1200 мг производства «Эвалар» является единственной БАД на российском рынке, содержащей максимальную дозировку витамина С в одной таблетке, среди всех ЛС и БАД, которые содержат витамин С в форме выпуска таблетки шипучие.



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Снизить риск респираторной инфекции также помогает витамин D₃. Наиболее отчетливо это проявляется у людей, которые имеют дефицит нутриента. В большинстве клеток иммунной системы есть рецепторы к витамину D, и при его недостатке существенно снижается эффективность реакции на инфекцию.

«Эвалар» выпускает витамин D₃ не только в капсулах, каплях, таблетках для рассасывания и мармеладных пастилках, но и **Витамин D₃ в шипучих таблетках**. Каждая из них содержит самую высокую¹ дозировку «солнечного» витамина — 2000 МЕ.

А приятным бонусом станет цитрусовый вкус готового напитка, который не содержит консервантов и глютена!

¹ В ассортименте ЗАО «Эвалар».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Реклама

Цинк

Исследования показали, что прием цинка в течение 24 часов после появления первых симптомов простуды помогает уменьшить ее продолжительность. Считается, что минерал снижает восприимчивость к острым инфекциям нижних дыхательных путей, регулируя различные функции иммунной системы, в том числе защиту клеток респираторного тракта при воспалении или повреждении легких.

Специально для поддержки иммунитета «Эвалар» выпустил препарат **Цинк хелат** с высокой¹ дозировкой минерала 25 мг по доступной цене². Аминокислотная хелатная форма способствует максимальному усвоению³ цинка без побочных проявлений со стороны желудочно-кишечного тракта⁴.

Разрешен беременным и кормящим женщинам.

¹ Верхний допустимый уровень потребления, согласно Методическим рекомендациям МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации». ² По данным ООО «Проксима рисерч» за май 2020 года, средневзвешенная розничная цена на территории России за упаковку Цинк хелат от Эвалар является самой выгодной по сравнению с аналогом. ³ Подтверждено СоПР № КЗ.16.01.98.003. Е.000043.01.20 от 2.01.2020 г. ⁴ Противопоказания — индивидуальная непереносимость компонентов.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

Реклама

Fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Мелатонин

Кто бы мог подумать, что «гормон сна» играет существенную роль в иммунорегуляции! А еще мелатонин обладает мощным антиоксидантным свойством и способствует замедлению накопления молекул, поддерживающих воспаление, уменьшая тем самым степень тяжести легочных инфекций.

«Эвалар» выпускает самое выгодное¹ лекарство на основе мелатонина — **Мелатонин Эвалар**. Он не только оказывает снотворное действие, нормализует циркадные ритмы и помогает метеозависимым людям адаптироваться к изменениям погодных условий, но и обладает иммуностимулирующим, антиоксидантным действием, снижает стрессовые реакции и регулирует нейроэндокринные функции².

Не вызывает привыкания и зависимости².

¹ По данным АО «Группа ДСМ» за 2019 г. средневзвешенная розничная цена за 1 таблетку ЛП «Мелатонин Эвалар» в форме таблеток № 20 выгоднее (ниже), чем у аналогов, содержащих мелатонин в дозировке 3 мг, представленных в форме таблеток № 20, 30 и 24. ² Инструкция по применению, рег. № ЛП-005295 от 14.01.2019 г.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

Пробиотик

Полезные лакто- и бифидобактерии играют важную роль в регуляции иммунного ответа на инфекцию. Употребление пробиотиков снижает риск острого респираторного заболевания и уменьшает его длительность. А после вакцинации от гриппа они действуют заодно со спортивными тренировками — способствуют повышению выработки защитных антител.

Обратите внимание на **ОРВИС Пробиотик** от «Эвалар»! Это первый в России¹ пробиотик для дыхательных путей.

Каждая капсула содержит 1 миллиард пробиотических организмов специального штамма *Lactobacillus plantarum* DR7.

Препарат способствует:

- укреплению иммунитета;²
- подавлению роста патогенных микроорганизмов, в том числе золотистого стафилококка;²
- поддержанию функций дыхательных путей².

ОРВИС Пробиотик могут принимать взрослые и дети с 3-х лет!²

Достаточно всего 1 капсулы в день!²

¹ По данным государственного реестра зарегистрированных БАД (<http://fp/cts.ru/gosregistri/>). ² Подтверждено СоГР № АМ.01.07.01.003. R.000090.05.20 от 14.05.2020 г.



Дигидрокверцетин

Уникальный природный биорегулятор и активатор защитных сил с противовирусным, противовоспалительным и целым рядом других важных свойств. Благодаря мощной антиоксидантной активности дигидрокверцетин помогает бороться с окислительным стрессом, который снижает иммунитет, а также способствует восстановлению защитной функции бронхов и легочной ткани.

Раскройте свойства природного биорегулятора с препаратом **Дигидрокверцетин** от «Эвалар». Он производится из сырья сибирской лиственницы и содержит высокую¹ дозировку действующего вещества — 25 мг в одной таблетке.

¹ 100% от адекватного уровня суточного потребления.



Fto market.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Двуспиральная РНК

Это субстанция природного происхождения с широким спектром действия. Еще в 80-х годах XX века ее свойства изучались в клиниках и научных институтах стран бывшего СССР. Известно, что двуспиральная рибонуклеиновая кислота способствует мобилизации естественных защитных сил организма, стимулируя активную выработку интерферонов.

«Эвалар» выпускает уникальный¹ препарат для защиты от вирусов **ОРВИС Иммуно спрей**, созданный на основе двуспиральной РНК природного происхождения. Средство способствует активной выработке интерферонов уже через 2 часа после применения².

Показан как при первых признаках простуды, так и для профилактики.

Обладает нейтральным вкусом, не содержит спирта, сахара и консервантов.



¹ В ассортименте ЗАО «Эвалар». ² Общая информация о дсРНК LARIFAN и продуктах LARIFAN. Доклинические и клинические исследования. — LARIFANS Ltd. — Латвия. Рига 11.2015. — 33 с.

Помните, что сейчас наша иммунная система нуждается в особенно активной поддержке и... действуйте!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Екатерина Климова: «Думайте о здоровье прежде, чем придется думать о лечении»

Талантливая актриса театра и кино, мать 4 детей и просто красивая женщина не понаслышке знает, как организовать большую семью, приготовить вкуснейший завтрак за три минуты и стать счастливой, независимо от обстоятельств. Расскажет, как управлять своим здоровьем и где найти «волшебную» пилюлю красоты.

— Как вы решились стать многодетной мамой при такой напряженной работе?

— В детстве и в молодости у меня не было мечты стать многодетной мамой. Судьба выбрала меня сама. И я ни капли не жалею. Четверо детей — это большой подарок. Ну и работа, конечно, немалая. Семья занимает все мое свободное от съемок время. Дни, когда мама — просто мама, случаются редко. Для ребенка в многодетной семье важнее дни, когда мама — только его. Я чувствую, когда с одним из детей нужно провести чуть больше времени, чем с другими. Такое случается перед днем рождения, перед выступлением или поступлением в институт. В этот момент так важно уединиться, пошепаться, пойти вдвоем на прогулку. Может, даже уехать куда-то.

— Что помогает организовать большую семью? Есть правила, которые все неукоснительно соблюдают?

— Организовать семью можно так же, как и самого себя. Здесь главное самодисциплина и личный пример. Только так можно мотивировать детей делать то же, что и ты. Лежа на диване, никогда не научишь ребенка поступать ответственно. В нашей семье, как в маленьком государстве, действуют свои внутренние законы. Например, один из них — у нас всех выключен звук на телефоне, когда мы собираемся вместе — на прогулке, за общим столом или просмотром фильма. Представьте, если у всех будут пикировать звонки и трещать уведомления. Но у каждого в доме есть свое личное пространство — там можно включать. Поэтому, когда я попадаю в какую-то компанию или на съемочную площадку, и у кого-то начинает трезвонить телефон, я думаю: «Как это?». Но потом вспоминаю: я же не дома!

— Да, спокойствие мамы начинается со здоровья семьи. Что делаете, чтобы пережить зиму без простуды?

— Я всей семье привила привычку пить витамины круглый год. В зависимости от сезона мы меняем комплексы. Но витамины на столе всегда. Считаю это культурой заботы о здоровье — когда ты думаешь о нем прежде, чем начнешь нуждаться в лечении. Зимой мы всегда дополнительно принимаем витамин С.

Раньше это были витаминки-драже, а теперь — вкусный цитрусовый напиток! Рада, что нашла у «Эвалар» витамин С в форме шипучих таблеток и в хорошей дозировке — 1200 мг. Во время пандемии узнала, что на иммунную систему влияет цинк. Теперь слежу за тем, чтобы в нашем рационе были продукты, богатые цинком, и принимаю цинк от «Эвалар», тоже в шипучих таблетках. Они моментально растворяются в воде, а витамины и минералы в жидком виде начинают действовать быстрее, не раздражают желудок.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

— Поговорим о женском счастье. В какие моменты чувствуете себя особенно счастливой?

— Я не очень понимаю разделение на «женское», «мужское» или «материнское» счастье. Счастье — это эпизоды в жизни. Ты можешь быть одновременно счастливой, как женщина, и несчастна, как актриса. При этом ты будешь чувствовать себя в один момент жизни абсолютно счастливой, а в другой — глубоко несчастным человеком. Поэтому мой девиз — стараться ловить эти моменты счастья и не пропускать их. Счастье не постоянно. И знаете, я учусь быть счастливой, даже если что-то не складывается. Взрослея, я поняла, что счастье зависит не от какой-то удачи, мужчины или больших денег. Это, в первую очередь, внутреннее состояние. Так, я стала чувствовать себя счастливой в моменте, когда читаю ребенку сказку, нахожусь на съемках или просто делаю что-то своими руками.

— Сейчас в моде здоровое питание. Вам удается соблюдать его принципы?



Всей семье
привила привычку
пить витамины
круглый год

— Как говорится, в одиночку сыт не будешь (смеется — прим. ред.). У нас слишком большая семья. И если придерживаться правил питания, то нужно приобщать к этому всех. Не все у меня получается. Даже мне сложно без сладкого, поэтому у нас бывают и печенки, и конфетки. Но могу сказать точно, что в нашем доме нет сладкой газированной воды. Дети настолько привыкли пить чистую воду, что даже приходя в какое-то заведение или в гости, просят просто воды. Горжусь, что отбила у них тягу к сладким газировкам. Еду стараюсь готовить по принципу «чем меньше, тем лучше». Люблю односложные блюда и меньше термической обработки. Сезонные продукты подсказывают нам способы их приготовления. По осени мы засолили капусту, огурчики. Сами, дома, не добавляя туда никаких лишних ингредиентов, кроме соли и воды. Научились дома печь хлеб, пироги. Нам нравится делать все своими руками. Лиза, старшая дочь — мой первый помощник, она прекрасно готовит. А еще мы налаживаем связи с маленькими фермерскими производствами, чтобы понимать, отку-

да эти яички, мясо или курочка. Стараюсь брать все продукты у знакомых проверенных производителей.

— Ваш фирменный рецепт.

— Поделюсь с вами своим любимым быстрым и полезным завтраком. Я очень люблю вареные яйца. Яйцо можно чуть недоварить, чтобы было всмятку. Затем беру целый авокадо, разрезаю пополам, делаю внутри надрезы и поливаю соком половинки лимона. Можно добавить кусочек поджаренного в тостере бородинского хлеба, намазанного сливочным маслом. Чудесный завтрак за три минуты готов!

— Как считаете, можно ли получить все необходимое для организма из еды?

— К сожалению, нет. Вот, например, жирные кислоты омега-3. Даже хорошая морская рыба на столе два-три раза в неделю не удовлетворяет ежедневную потребность в полезных жирах. А ведь это красота кожи и волос, здоровье сердца и сосудов, хорошая память и зрение, опять же крепкий иммунитет.

Я принимаю омега-3 каждый день. Мне важно, чтобы это был препарат с большой дозировкой и хорошего качества. В Тройной Омега-3 от «Эвалар» отличная концентрация жирных кислот — 950 мг в 1 капсуле. А это для меня очень удобно — всего 1 капсула в день. К тому же сделана из настоящего норвежского сырья. Знаю, что оно одно из самых чистых и качественных, ценится во всем мире.

— Для актрисы важно не только здоровье, но и внешность. Кому доверяете заботу о красоте?

— Я стараюсь доверять и здоровью, и красоте профессионалам. Тем более, это взаимосвязано. Для меня красивый человек — в первую очередь, здоровый человек.

В своей работе я не могу позволить себе каких-то внезапных перемен: ярких окрасов или резко сменить имидж под настроение. Актрисы работают «в долгую». Работа обязывает выглядеть всегда плюс-минус так же, как я выглядела в начале съемочного процесса.

Ну вот, представляю, сделала я татуаж бровей (не дай бог, конечно). И вдруг меня приглашают на роль в фильме про Сталинград — военное время, сорок третий год... ну какой татуаж?! Само собой, меня не утвердят на эту роль. Поэтому все должно быть естественно.

— Есть какое-то экспресс-средство от Екатерины Климовой, чтобы выглядеть на все 100?

— Ухаживать за собой нужно регулярно и долгосрочно. Никаких чудес не бывает. Любые wow-средства работают, только если ваша кожа готова к этому, если вы за ней ухаживаете и даете ей питание изнутри и снаружи.

Для красоты кожи и волос выбираю коллаген. Здесь снова важны дозировка, сырье и форма — лучше всего усваиваются пептиды коллагена, произведенного из морских обитателей. Я принимаю сейчас Морской коллаген Эвалар. В нем 6000 мг рыбного коллагена из Японии в пептидной форме. По вкусу совершенно нейтральный, его можно смешивать с любыми напитками, добавлять в смузи и даже в горячий кофе. На гастроли беру Коллаген Эвалар в форме мармеладок — очень удобно, потому что их не нужно запивать. К тому же они вкусные и при этом низкокалорийные.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

— Расскажите о вдохновляющих проектах. Над чем сейчас работаете?

— Да, работа меня очень вдохновляет, заставляет двигаться вперед. Слава богу, мы все вернулись к любимому делу. Начинаешь особенно ценить это, когда у тебя все забирают, как случилось во время карантина. Съедем сейчас много. Недавно я начала сниматься в продолжении сериала «По законам военного времени». Летом впервые снималась в фэнтези. Премьера пройдет в кино в 21-м году. Что касается театра, у нас планируются гастроли и спектакли в Москве, на которые я с удовольствием всех приглашаю — это «Любовные письма» (мы играем с Гошей Куценко), «Мастер и Маргарита» (в постановке Сергея Алдонина), «Стакан воды». Планов много. Верю, что все задуманное осуществится.

— Ваше пожелание нашим читателям.

— Я бы хотела пожелать каждому из вас найти свое место в этом мире. Если вы еще очень молоды, то задумайтесь над тем, какое счастье будет заниматься любимым делом. Подумайте о том, что сделать уже сейчас для того, чтобы понять, чем вы бы хотели заниматься, а потом это реализовать. А для более старшего поколения я хочу сказать, что никогда не поздно начать сначала и приблизиться к своей мечте. Нужно продолжать идти к тому, что вы задумали. Верить в себя, и все обязательно получится.

Ваша Екатерина Климова.

ТОП продуктов для красоты и здоровья от Екатерины Климовой

ТРОЙНАЯ ОМЕГА-3 ЭВАЛАР

В 3 раза сильнее обычной, так как содержит 950 мг омега-3 в 1 капсуле (вместо 300 мг, как в обычных¹). Создана на основе омега-3 высочайшего качества и чистоты от компании с мировым именем BASF (Норвегия).



ГДЕ КУПИТЬ? Смотрите на стр. 34-35



КОЛЛАГЕН ЭВАЛАР

Коллаген морской Эвалар содержит пептиды рыбного коллагена из Японии, который легко усваивается, не имеет специфического запаха и совершенно нейтрален на вкус. Выпускается в форме порошка в высокой суточной дозировке 6000 мг. Еще две удобные формы коллагена для приема внутрь от «Эвалар» — это Коллаген с витамином С в таблетках, 6000 мг и Коллаген Мармеладные ягоды в мягких жевательных пастилках, 2000 мг.

Выбирайте то, что подходит именно вам.

ВИТАМИН С 1200 МГ И ЦИНК 25 МГ

Шипучие таблетки Витамин С и Цинк в максимальных дозировках² из европейского сырья высокого качества (Швейцария). Способствуют укреплению иммунитета, снижению риска развития простудных и вирусных заболеваний, антиоксидантной защите.



¹ Сравнение произведено с БАД, имеющей самую распространенную на рынке (т.е. обычную) дозировку омега-3 — 300 мг в 1 капсуле (это БАД, лидирующие на рынке, по данным АО «Группа ДСМ» за 2019 год). ² По данным АО «Группа ДСМ», за период с января по май 2020 года «Витамин С» в форме таблеток шипучих 1200 мг производства «Эвалар» является единственной БАД на российском рынке, содержащей максимальную дозировку витамина С в одной таблетке, среди всех ЛС и БАД, которые содержат витамин С в форме выпуска таблетки шипучие. Верхний допустимый уровень потребления, согласно Методическим рекомендациям МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологии чешских потребителей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

Fito market.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Пробиотики для восстановления дыхания — фантастика или реальность?

Дыхание — процесс, о котором мы никогда не задумываемся. Но стоит только дыхательной системе выйти из строя, наша жизнь становится просто невыносимой. Не будет преувеличением, если сказать, что каждый знаком с такими проблемами, как одышка, неудержимый кашель, заложенность носа, непроходимость дыхательных путей... И это еще полбеды. По-настоящему серьезные проблемы для легких могут вызвать пневмококки, различные бактерии и вирусы, в том числе и новый коронавирус.

Мало кто знает, но подверженность вирусным и простудным заболеваниям дыхательных путей во многом связана с нарушением здоровья микрофлоры легких (микробиоты). Состав легочной микрофлоры формируется в основном окружающей средой. Если возникнет дисбаланс микробиоты легких, то он может привести к развитию хронических респираторных заболеваний, таких как астма или ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь легких). Вызвать дисбаланс микрофлоры способно множество факторов: пониженная иммунная защита, курение, вирусные инфекции (в том числе COVID-19), лечение антибиотиками и т. д.

Как восстановить микрофлору дыхательных путей?

Самое важное для восстановления микрофлоры — достаточное потребление пробиотиков. Долгое время считалось, что их прием необходим исключительно для лечения желудочно-кишечных расстройств. Однако последние исследования показали, что пробиотики оказывают положительное влияние

на дыхательную систему¹. Доказано, что дополнительное употребление бактерий снижает риск заболеваний респираторными инфекциями и уменьшает их продолжительность. Одним из самых подходящих для здоровья дыхательных путей пробиотиков считается *Lactobacillus plantarum* DR7.

Как работает *Lactobacillus plantarum* DR7

В ходе клинического исследования, проведенного Американской научной ассоциацией (ADSA), было доказано, что применение *L. plantarum* DR7 в терапии инфекций дыхательных путей снижает длительность воспалительных процессов и частоту заболеваний легких. В исследовании приняли участие 109 человек в возрасте от 18 до 60 лет, продолжительность составила 12 недель². Также *L. plantarum* DR7 продемонстрировал эффективность, схожую с действием антибиотиков, против золотистого стафилококка и пиогенного стрептококка. В том числе было доказано, что пробиотик даже превзошел эффективность антибиотиков против пневмококка.

ОРВИС Пробиотик — первый в России¹ пробиотик, специально разработанный для поддержания здоровья дыхательных путей. 1 капсула содержит 1 миллиард (1×10^9 КОЕ) пробиотических организмов *Lactobacillus plantarum* специального штамма DR7. ОРВИС Пробиотик способствует подавлению роста патогенных микроорганизмов (в том числе золотистого стафилококка *Staphylococcus aureus*) и укреплению иммунитета.

ОРВИС Пробиотик — то, что нужно для поддержания здоровья микрофлоры дыхательных путей!

¹ По данным государственного реестра зарегистрированных БАД (<http://fp.cr.ru/gosregfr/>).



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Fito market.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

¹ Yan F, Polk DB. Probiotics and immune health. Vol. 27, Current Opinion in Gastroenterology. 2011. P. 496–501. ² Chong H-X, Yusoff NAA, Hor Y-Y, Lew L-C, Jaafar MH, Choi S-B, et al. *Lactobacillus plantarum* DR7 improved upper respiratory tract infections via enhancing immune and inflammatory parameters: A randomized, double-blind, placebo-controlled study. J Dairy Sci. 2019 Jun; 102 (6): 4783–97.

Вирус, грипп, ОРВИ?

ОРВИС ты скорее прими!

Линия препаратов ОРВИС от компании «Эвалар» для защиты от ОРВИ и гриппа

Хиты продаж линии Орвис

Новинки линии Орвис

СНЯТИЕ СИМПТОМОВ ОРВИ И ГРИППА

Орвис Флю* – горячий напиток на основе парацетамола. Быстро¹ устраняет повышенную температуру, озноб, головную боль, заложенность носа, чихание.

Не вызывает побочного повышения давления, в отличие от большинства популярных средств².

До 2 раз выгоднее по цене³



ЗАЩИТА ОТ ВИРУСОВ

Орвис Иммуно спрей и Орвис крем

Первые⁴ в России спрей и крем на основе дсРНК природного происхождения. Стимулируют выработку собственного интерферона уже через 2-4 часа¹¹ после применения.

Орвис крем подходит для ежедневной обработки слизистой носа во время эпидемий.



ЛЕЧЕНИЕ НАСМОРКА

Орвис Рино* лечит насморк, препятствуя развитию осложнений, таких как гайморит и др. 100% натуральное⁵ лекарство (таблетки и капли для приема внутрь). Для взрослых и детей с 2 лет⁶.

До 75% выгоднее по цене⁶



СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ

Орвис Пробиотик** – 1 миллиард пробиотических организмов для здоровья дыхательных путей. Способствует подавлению роста патогенных микроорганизмов (в том числе золотистого стафилококка), а также снижению риска инфекций дыхательных путей. Для взрослых и детей с 3 лет.



ЛЕЧЕНИЕ ОРВИ И ГРИППА

Орвис Иммуно (тилорон 125 мг)* – защищает от вирусов, стимулирует иммунитет, мобилизуя систему интерферонов⁷. Для лечения – всего 6 таблеток на курс. Самая⁸ удобная профилактика ОРВИ и гриппа – всего 1 таблетка в неделю¹.

До 20% выгоднее по цене⁹



ЗАЩИТА ГОРЛА

Орвис Лизоцим для горла** – таблетки для рассасывания естественно регулируют местный иммунитет полости рта и горла. Для взрослых и детей с 3 лет.

До 30% выгоднее по цене¹²



«Эвалар» – бренд № 1 в России!¹³

fito.market.ru

apteka.ru

evalar.ru

8-800-551-6120

8-800-700-8888

8-800-200-5252



¹В рамках инструкции по применению. ²Содержащих фенилэфрина гидрохлорид и кофеин. ³По данным АО «Группа ДСМ» за 2019 год средневзвешенная розничная цена лекарственного средства в пересчете на 1 пакетик по сравнению с аналогом. Аналог выбран по действующим веществам, дозировкам, форме выпуска. ⁴Капли для приема внутрь «Орвис Рино». ⁵По данным АО «Группа ДСМ» за 2019 год средневзвешенная розничная цена за упаковку лекарственного средства в форме таблеток по сравнению с аналогом. Аналог для сравнения выбран по дозировкам, действующим веществам, форме выпуска. ⁶В комплексной терапии. В ассортименте «Эвалар». ⁷По данным АО «Группа ДСМ» за 2019 год средневзвешенная розничная цена за одну упаковку лекарственного препарата по сравнению с аналогом. Аналог выбран по дозировке, действующему веществу, форме выпуска. ⁸ООО «Ларифанс» поставляет дсРНК на территорию России только ЗАО «Эвалар». ⁹Орвис Иммуно спрей и Орвис крем в соответствии с рекомендациями по применению. ¹⁰По данным АО «Группа ДСМ» за 2019 год средневзвешенная розничная цена за 1 таблетку по сравнению с аналогом. Аналог для сравнения выбран по дозировкам, действующим веществам, форме выпуска. ¹¹В категории «Натуральные препараты для укрепления здоровья и повышения качества жизни».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
 НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама



№ 1 в России¹

Натуральный² витамин Д₃ Эвалар для иммунитета



2000 ME

В 1 ТАБЛЕТКЕ

Новая форма – шипучие таблетки

- Легко усваивается³
- Без глютена, без консервантов
- Приятный цитрусовый вкус

Многообразие форм выпуска витамина Д₃ от «Эвалар»

Масляный раствор

5000 ME в 10 каплях



Гипоаллергенно⁴,
на коносовом масле.

Капсулы

600 ME в 1 капсуле



Жевательный мармелад для взрослых

600 ME в 1 пастилке



Таблетки жевательные в разных дозировках

В 1 таблетке: 600 ME;
1200 ME + K2; 2000 ME + K2



Мишки мармеладные

400 ME в 1 пастилке



fito.market.ru apteka.ru evalar.ru
8-800-551-6120 8-800-700-8888 8-800-200-5252

¹ В категории «Натуральные препараты для укрепления здоровья и повышения качества жизни». ² В соответствии с СоГР. ³ За счет свойств жидкой формы в сравнении с другими формами выпуска (капсулы, таблетки). ⁴ За исключением случаев индивидуальной непереносимости компонентов.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

Почему иммунитету нужен цинк?

Не будет преувеличением сказать, что сейчас если не каждый, то подавляющее большинство, думает о том, как бы укрепить иммунитет. И если существует универсальный иммуномодулятор для человеческого организма, то это по праву — цинк.

Последние исследования показывают, что недостаток цинка в организме тесно связан с рисками осложнений при COVID-19. Он снижает риск развития воспаления легких, улучшает клиренс слизистых оболочек, а также может предотвращать повреждения дыхательных путей у людей, находящихся на искусственной вентиляции легких.

Как выбрать цинк?

Однако, нужно знать, как правильно выбрать цинк, чтобы он усвоился максимально и выполнил все свои задачи по укреплению иммунитета.

Хелатная форма цинка

Хелатный цинк на сегодняшний день является самой биодоступной формой этого минерала¹. Примером такой формы в организме человека является гемоглобин. Хелат цинка не требует никаких дополнительных биохимических превращений, так как уже подготовлен к усвоению организмом. Именно в такой форме минерал усваивается в кишечнике, и именно она является близкой человеческому организму. В отличие от других форм, хелат цинка не вызывает побочных эффектов, таких как тошнота, рвота и диарея. Не случайно в Европе и США растет популярность хелатной формы минералов.

Для поддержания иммунной системы компания «Эвалар» выпустила новинку **Цинк хелат**. Он отличается экономичной упаковкой и удобством приема — всего 1 таблетка в день. Цинк хелат разрешен даже беременным и кормящим женщинам, а также вегетарианцам.

Цинк хелат Эвалар способствует:

- повышению сопротивляемости организма к инфекциям (укреплению иммунитета)
- предотвращению выпадения волос
- синтезу собственного коллагена
- антиоксидантной защите (Anti-Age эффекту)
- усилению выработки инсулина
- синтезу тестостерона
- позволяет регулировать деятельность сальных желез, справляться с жирным блеском кожи и покраснениями
- участвует в процессе сперматогенеза.

При производстве используется сырье высочайшего качества. Выгодная цена!

¹ По данным ООО «Проксима Рисерч» за май 2020 г. средневзвешенная розничная цена на территории РФ за упаковку БАД «Цинк хелат» производства компании «Эвалар» является самой выгодной по сравнению с аналогом.

fito.market.ru 8-800-551-6120 apteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

¹ Sarah Cook. Chelated minerals. Addressing Key Challenges in Mineral Supplementation // Natural medicine journal. Research Guide. — 2018.



Екатерина
Климова,
актриса:

Я всегда придерживаюсь современных тенденций, когда дело касается моего здоровья. Именно поэтому выбираю минералы только в высоко усваиваемых формах. Недавно открыла для себя хелаты. Именно в этой форме минералы усваиваются максимально.

Например, чтобы успокоиться после тяжелого рабочего дня, нормализовать сон и при этом поддерживать мышцы в тонусе после спортивных нагрузок, выбираю Магний хелат от компании «Эвалар». А для укрепления костей и зубов предпочитаю Кальций хелат, потому что знаю, что в таком виде кальций пойдет именно в кости, а не оседает «мертвым грузом» в сосудах или почках. В этом — преимущество хелатной формы.

Реклама

Шипучие таблетки

Последние 10 лет активную популярность набирают витамины и минералы в форме шипучих таблеток. Особенно шипучие таблетки актуальны для людей с проблемами пищеварения, так как не травмируют слизистые стенки желудка.

Следуя последним тенденциям, компания «Эвалар» выпустила новинку **Цинк 25 мг в форме шипучих таблеток**.

Цинк 25 мг Эвалар способствует повышению активности иммунных клеток и усилению производства антител в ответ на действие инфекций, укреплению иммунитета и снижению риска развития простудных и вирусных заболеваний, антиоксидантной защите, поддержанию красоты кожи и волос.

В чем преимущества Цинка 25 мг в форме шипучих таблеток от компании «Эвалар»?

- Легко усваиваемая шипучая форма
- Мощная дозировка — 25 мг
- Удобный прием — всего 1 таблетка в день
- Отличный вкус
- Цена выгоднее аналогов¹
- Без глютена, без консервантов
- Разрешен вегетарианцам
- Сырье высокого качества.

¹ По данным ООО «Аптечная сеть Эвалар» за сентябрь 2020 г. розничная цена биологически активной добавки к пище «Цинк 25 мг» в форме шипучих таблеток производства компании «Эвалар» выгоднее аналога.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Реклама

fito.market.ru 8-800-551-6120 apteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Пробиотики особого назначения

Все уже давно привыкли считать, что пробиотики необходимы исключительно для здоровья кишечника и поддержания иммунитета. А знали ли вы, что они влияют, например, на здоровье зубов или кожи? В этой статье мы разрушим ваше привычное представление о пробиотических организмах и расскажем о том, как поддержать здоровье с помощью специальных штаммов.

Иммунитет формируется в кишечнике

Разумеется, здоровая микрофлора кишечника — это самое главное для поддержания здоровья всего организма человека.

Ведь именно в кишечнике формируется иммунитет, усваиваются полезные вещества. Однако нездоровый образ жизни может привести к дисбалансу кишечной флоры, а это значит, появлению проблем не только с пищеварением, но и с общим состоянием здоровья, в том числе и ухудшением защитных сил организма.

Чтобы кишечник функционировал нормально, необходимы лактобактерии, бифидобактерии и пребиотики. Бифидобактерии ускоряют переваривание белков, жиров, стимулируют перистальтику кишечника, участвуют в синтезе и всасывании витаминов, стимулируют синтез иммуноглобулинов, что играет важную роль в формировании общего иммунитета человека. Лактобактерии производят собственные антибиотики, подавляют гнилостные условно-патогенные микроорганизмы и возбудителей острых кишечных инфекций. Пребиотик (инулин) стимулирует рост и поддержание в норме естественной кишечной микрофлоры.

Мультифлора Эвалар — синбиотик нового поколения (пробиотик + пребиотик) для поддержания правильного баланса микрофлоры кишечника. Он способствует укреплению иммунитета, улучшению пищеварения, выведению токсинов, восстановлению сияния и красоты кожи, предупреждению появления морщин и замедлению скорости старения; восстановлению микрофлоры кишечника, в том числе после приема антибиотиков и других синтетических лекарств.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Fito market.ru 8-800-551-6120

apteka.ru 8-800-700-8888

evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Сенсация! Пробиотик для снижения холестерина

О вреде повышенного уровня холестерина знают практически все. Холестерин забивает наши сосуды, что в результате приводит к повышенному артериальному давлению, нестабильной работе сердца, риску развития атеросклероза... Однако мало кто знает о настоящей причине того, откуда берется лишний холестерин.

В основном лишний холестерин мы получаем не из пищи, его синтезирует печень для образования солей желчных кислот. Кроме статинов, заблокировать лишний холестерин способны кишечные бактерии, такие как *Lactobacillus plantarum*.

Пробиотические штаммы *Lactobacillus plantarum* обладают уникальной способностью выводить желчные кислоты, которые синтезирует печень из холестерина. Благодаря этому процессу печень вынуждена снова начать работать и использовать имеющиеся запасы холестерина для образования новых желчных кислот, что приводит к снижению уровня общего холестерина и ЛПНП (липопротеидов низкой плотности) в плазме крови.

Кроме того, пробиотические организмы способны снижать уровень еще одного «провокатора» развития атеросклероза — триглицеридов, чего не делают статины.

Мультифлора Холестерол от «Эвалар» — специально разработанный пробиотик для снижения уровня общего холестерина и липопротеидов низкой плотности (плохого холестерина). Способствует усилению действия статинов в целях снижения их дозировки.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Fito market.ru 8-800-551-6120

apteka.ru 8-800-700-8888

evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Удар по аллергии

На коже человека находится примерно 1,8 м² различных микроорганизмов, как полезных, так и болезнетворных, включая бактерии, грибы, вирусы и клещи. Практически каждую неделю появляются новые данные о том, что те или иные бактерии повинны в развитии аллергии, дерматологических болезней, таких как акне, розацеа, псориаз и т. д.

Чтобы кожа была здоровой и красивой, учеными был разработан штамм *Lactobacillus sakei* Probio 65. Он обладает устойчивостью к кислотам и антибиотикам, подавляет рост вредных патогенных микроорганизмов, в частности рост золотистого стафилококка, который, как известно, является фактором, усугубляющим атопический дерматит. Также *Lactobacillus sakei* Probio 65 обладает иммуноусиливающей активностью, полезен для профилактики или лечения атопического дерматита и аллергических расстройств².

Мультифлора Дерма от компании «Эвалар» — отличное решение для того, чтобы поддержать здоровую микрофлору кожи. Это специально разработанный пробиотик для здоровой и красивой кожи. Снижает частоту проявлений аллергических реакций: высыпаний на коже, зуда.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Fito market.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Профилактика молочницы (кандидоза)

Женская естественная микрофлора влагалища может быть ослаблена, например, системным лечением антибиотиками, гормональными изменениями, неправильной гигиеной или диетой. Молочница (кандидоз), бактериальный вагиноз — сигналы, что патогенные микроорганизмы взяли верх, и полезным бактериям необходима поддержка.

Здоровая вагинальная флора состоит главным образом из *Lactobacilli*, которые поддерживают естественное кислое значение pH влагалища (от 3,9 до 4,3), предотвращая его колонизацию другими микроорганизмами.

К таким штаммам относится *Lactobacillus plantarum* I1001. Он обладает полезными свойствами для здоровья влагалища и способствует восстановлению его физиологической микрофлоры. Кроме того, путем колонизации во влагалище *Lactobacillus plantarum* I1001 формируется защитная биопленка, предотвращающая присоединение патогенных микроорганизмов¹.

Мультифлора Феми от компании «Эвалар» — именно то, что нужно, чтобы поддержать здоровый баланс микрофлоры влагалища, а значит — всего женского здоровья.

В состав Мультифлоры Феми входит специально разработанный штамм *Lactobacillus plantarum* I1001, который положительно влияет на поддержание здоровья естественной микрофлоры у женщин.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Fito market.ru 8-800-551-6120

apteka.ru 8-800-700-8888

evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Полезные бактерии против кариеса и кровоточивости десен

Несвежее дыхание, кровоточивость десен, кариес могут возникнуть даже при условии ежедневной двухразовой чистки зубов. Причина может крыться в несбалансированной микрофлоре полости рта. К дисбалансу может привести огромное количество факторов: неправильная гигиена, несбалансированное питание, генетика и т. д.

Для здоровья зубов и десен подойдут штаммы *Lactobacillus brevis* СЕСТ7480, *Lactobacillus plantarum* СЕСТ7481 и *Pedococcus acidilactici*. Они предотвращают рост вредной микрофлоры; подавляют рост патогенов, вызывающих заболевания десен и кариес (пародонтопатоген, фузобактерия, трепонема, стрептококк, таннерелла форзичия); модулируют иммунитет слизистой оболочки полости рта с образованием биопленки; а также предотвращают неприятный запах изо рта, поскольку штаммы не производят летучих соединений серы³.

Чтобы поддержать здоровье зубов и десен, позаботьтесь о правильной микрофлоре полости рта, принимайте **Мультифлора Дента** от компании «Эвалар». Это инновационный пробиотик для поддержания баланса микрофлоры полости рта. Мультифлора Дента способствует уменьшению количества патогенных микроорганизмов в полости рта, вызывающих кариес; снижению риска воспаления и кровоточивости десен, устранению неприятного запаха изо рта.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Fito market.ru 8-800-551-6120

apteka.ru 8-800-700-8888

evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

¹ Штамм *Lactobacillus Pentosus* в качестве пробиотика [Текст]: пат. 030595 В1 Рос. Федерация / Эспадалер Масо Хорди, Лосада Диас Мигель Анхель (ES); патентообладатель ГИНЕА ЛАБОРАТОРИОС, С. Л. (ES) — № 201690218; заявл. 11.08.2014; опубл. 31.08.2018. ² Patent No. WO 2006/080822 AL (03.08.2006). ³ Пробиотическая композиция для здоровья полости рта [Текст]: пат. RU 2584610 С2 Рос. Федерация / КУНЬЕ КАСТЕЛЬЯНА Хорди, патентообладатель АБ-БИОТИКС С. А. (ES). — № 2013111767/10; заявл. 17.08.2011; опубл. 27.09.2014, Бюл. № 23.



Комплексные витамины для иммунитета

Современный мир диктует нам свои правила: меняются окружающие условия — меняется и потребность в тех или иных витаминах.

Например, сегодня самая актуальная тема для всего человечества — это укрепление иммунитета перед лицом всеобщей опасности. Но и другие проблемы современности никто не отменял. Также важны особенности сезона и времени года. Поэтому и выбор витаминов должен быть соответствующим. Кому и какие витамины актуальны именно сегодня? Мы подобрали для вас самые подходящие сочетания.

Укрепление иммунитета для жителей мегаполисов и городов с плохой экологией Витамин С + Цинк + D₃ + Селен

Среди самых известных и востребованных на сегодня элементов для укрепления иммунитета можно выделить три главных: витамин С, витамин D₃ и цинк. Их иммуноукрепляющие свойства известны, пожалуй, всем, и сегодня они выходят на первый план. Поэтому сейчас — в период эпидемий — стоит обратить на них особое внимание.

Однако, если эти витамины у всех на слуху, то еще об одном важнейшем минерале мало кто знает — это минерал селен, который тем не менее тоже крайне необходим. Селен — удивительное вещество, жизненно важное для нашего организма. И наиболее актуально оно для жителей мегаполисов, а также всех городов с неблагоприятной экологической обстановкой.

Дело в том, что селен является мощным антиоксидантом, который защищает клетки от разрушения свободными радикалами, вызывающими старение. А как известно, плохая экология увеличивает количество свободных радикалов в организме. Поэтому селен в этом случае особенно важен. Кроме того, селен защищает наш организм от токсических загрязняющих веществ, он способствует выведению мышьяка и защищает от воздействия кадмия и ртути.

Что же касается действия селена на иммунитет — здесь он тоже весьма кстати: он участвует в повышении защитных сил организма,

способствует общеукрепляющему действию, и самое главное — помогает активировать выработку антител и интерферона, что особенно важно зимой в сезон простуд. Поэтому известные всем помощники иммунитета — витамин С, D₃ и цинк стоит дополнить селеном.

Именно такое уникальное¹ сочетание компонентов вы можете найти в новом препарате **Витамин С + D + Цинк + Селен** от компании «Эвалар». В его составе комплекс витаминов С, D₃ и цинка усилен действием селена, что способствует повышению активности иммунных клеток, усилению производства антител в ответ на действие инфекции, а значит — снижению риска развития простудных и вирусных заболеваний. Комплекс выпускается в форме шипучих таблеток. Быстро растворяясь в стакане воды, таблетки превращаются в ароматный шипучий напиток с приятным вкусом.

¹ В ассортименте ЗАО «Эвалар».



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Реклама

fito.market.ru 8-800-551-6120

apteka.ru 8-800-700-8888

evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Витамины для иммунитета и защиты легких Цинк + D + C + кверцетин

Если помимо укрепления иммунитета важно позаботиться о защите легких, то иммуноукрепляющие свойства все тех же известных нам витаминов С, D₃ и цинка можно дополнить действием кверцетина. Почему именно кверцетин?

Кверцетин — это уникальный природный биорегулятор, эталонный антиоксидант, препятствующий разрушению клеточных мембран свободными радикалами и развитию воспаления. У людей с бронхо-легочными заболеваниями при пневмонии, хроническом бронхите, астме, ХОБЛ (хронической обструктивной болезни легких) он способствует уменьшению частоты приступов, более быстрому исчезновению кашля, одышки, отечности бронхов, улучшению проходимости бронхов, восстановлению легочной ткани и нормального дыхания. А последние данные исследований из Китая показывают, что кверцетин может быть весьма перспективен против коронавируса¹.

Сбалансированное сочетание цинка, витамина С, витамина D₃, усиленное действием кверцетина, представлено в новом комплексном препарате от компании «Эвалар» — **Цинк + D + C + кверцетин**. Благодаря такому сочетанию активных ингредиентов с выраженными антиоксидантными свойствами, Цинк + D + C + кверцетин способствует улучшению функционального состояния бронхов и легких, показателей внешнего дыхания, укреплению стенок кровеносных сосудов и капилляров, а также укреплению иммунитета, восстановлению защитных сил организма в период сезонных эпидемий гриппа и простуды.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

fito.market.ru 8-800-551-6120 apteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Витамины для иммунитета и профилактики остеопороза Витамин D₃ + витамин K₂

Для укрепления иммунитета и профилактики остеопороза вы можете обратить внимание на сочетание витамина D₃ и натурального витамина K₂.

Для эффективной поддержки можно выбрать именно высокие дозировки витамина D₃ — от 1200 МЕ в день, 2000 МЕ и выше. Именно такие дозировки сегодня все чаще выходят на первый план. По данным специалистов, в северном полушарии, где солнца относительно мало — а это практически вся территория нашей страны — у большинства людей наблюдается повсеместный дефицит витамина D₃. Ведь вырабатывается он именно на солнце. Поэтому, по мнению экспертов, в России в профилактической дозировке его нужно принимать всем и постоянно². А зимой, когда солнца все меньше, прогулки все короче, а вирусы все активней — это становится особенно актуально.

Витамин D₃ — это уникальный адаптивный иммуномодулятор. Он укрепляет клеточный иммунитет, а также поддерживает функцию легких, уменьшая воспалительную реакцию, вызванную вирусами, и снижая уровень вирусной активности. За последние несколько лет популярность витамина D₃ выросла во всем мире. Более того — он был включен в протокол проведения интенсивной терапии у пациентов с COVID-19 как одно из средств профилактики коронавирусной инфекции³.

Но высокие дозировки — это лишь полдела, хотите ли вы, чтобы они усваивались как можно лучше? Тогда витамин D₃ стоит совместить с натуральным витамином K₂. K₂ дополняет действие витамина D₃ тем, что помогает ему лучше усваиваться в организме.

Кроме того, у K₂ есть и еще одна важнейшая функция: он является ключевым игроком в распределении кальция, поступающего в ор-

ганизм. Он помогает направлять кальций именно в кости, предотвращая отложение кристаллов кальция на стенках сосудов и уменьшая риск остеопороза. K₂ снижает жесткость артерий, укрепляет артерии и стенки сосудов, тем самым снижая риск кальциноза. Он улучшает усвоение кальция, предотвращая отложение кальция в сосудах, почках и суставах.

Высокие дозировки витамина D₃, усиленные натуральным витамином K₂, представлены в двух новых препаратах от компании «Эвалар» в форме жевательных таблеток:

Эвалар Витамин D₃ 1200 МЕ + K₂,
Эвалар Витамин D₃ 2000 МЕ + K₂.

Такое сочетание компонентов способствует укреплению иммунитета, снижению риска развития простудных и вирусных заболеваний, безопасному усвоению кальция, препятствуя его отложению в сосудах, суставах и почках, способствует формированию и поддержанию плотной структуры костей, повышению силы мышц.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

fito.market.ru 8-800-551-6120 apteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

¹ Yang Y, Islam MS, Wang J, Li Y, Chen X. Traditional Chinese Medicine in the Treatment of Patients Infected with 2019-New Coronavirus (SARS-CoV-2): A Review and Perspective. Int J Biol Sci 2020; 16 (10):1708–1717.
² https://youtu.be/87oul_xoaDI?t=754 (с 19:54). ³ Протокол проведения интенсивной терапии у пациентов с COVID-19. П. Марик. Медицинская школа Восточной Вирджинии, Норфолк, Вирджиния.

Мармеладные витамины: вкусно и полезно!

Компания «Эвалар» впервые¹ выпустила линейку витаминов в форме мармеладных ягод — Фруттилар

Если раньше витамины в мармеладках выпускались в основном для детей, то сегодня тенденция меняется кардинально. Оказалось, что взрослые тоже не против мармеладных витаминов.



Тремя мармеладками в день восполняю нехватку витамина D

Принимаю Витамин D курсами, попробовал и обычные таблетки, и шипучие, и масляный раствор. С удивлением узнал, что «Эвалар» выпускает мармеладный витамин D. Тремя мармеладками в день я восполняю рекомендованную мне дозировку*. Раньше делал это только потому, что надо, а с **Фруттилар Витамин D₃ 600 ME** — с удовольствием.

Николай Гудков,
Краснодар

Полноценные витамины

Знаю о мармеладных витаминах давно, так как у меня есть дети. Всегда думала, почему нет таких витаминов для нас с мужем. Очень обрадовалась, когда на сайте компании «Эвалар» прочитала новость о выпуске новинки **Фруттилар Мульти-витамины** в форме мармеладных ягод. Это же полноценные витамины и минералы с необходимой взрослому человеку суточной дозировкой, только при этом еще и вкусные.

Ирина Санарова,
Ижевск



Вкусная омега-3

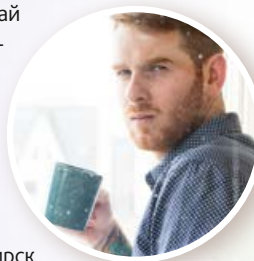
Рыбу едим не часто, поэтому всей семьей пьем омегу-3. Сначала покупали ее в капсулах с норвежским рыбьим жиром от «Эвалар», но омега в мармеладе — это вообще что-то! Кто бы мог подумать, что принимать рыбий жир может быть так приятно. Имею в виду новинку мармеладные ягоды **Фруттилар Омега**. Очень вкусные, а самое главное — никакого рыбного запаха.

Светлана Боярина, Барнаул

Имбирь + лимон: просто разжевал и проглотил

Во время самоизоляции пробовал тереть в чай корень имбиря для иммунитета. Идея так себе — и тереть замучился, и в чае плавали волокна. Потом узнал про мармеладные ягоды **Фруттилар Имбирь + лимон**, которые выпускает «Эвалар». Совсем другое дело — просто разжевал и проглотил. Удобно и на вкус приятно.

Сергей Завьяльченко, Новосибирск



Вкусные витамины для мамы и малыша

Я и в обычной жизни не любила глотать таблетки и капсулы. Даже если это были витамины. Все они оставляют неприятное послевкусие, вплоть до тошноты, особенно если забудешься и выпьешь их натощак. А тут, когда я забеременела, такая прелесть — **Фруттилар Витамины для беременных**. Нет необходимости уговаривать себя принять пилюлю, когда такая полезная вкуснота и для меня, и для моего малыша.

Ольга Белич, Балашиха



* Примечание редакции: согласно клиническим рекомендациям Российской ассоциации эндокринологов для поддержания оптимального уровня витамина D₃ взрослому человеку требуется 2000 ME ежедневно².

¹ В ассортименте «Эвалар».

² Клинические рекомендации «Дефицит витамина D у взрослых: диагностика, лечение и профилактика». Российская ассоциация эндокринологов. ФГБУ «Эндокринологический научный центр» МЗ РФ, Москва, 2015.



Раньше заказывала за границей, а теперь у «Эвалар»

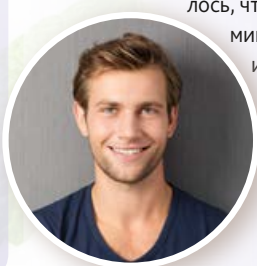
Раньше заказывала витамины с бузиной для укрепления иммунитета за границей, а недавно узнала, что у компании «Эвалар» есть несколько комплексов с бузиной, и один из них — **Фруттилар Витамины для иммунитета** — в форме мармеладных ягод. Попробовала: и форма интересная, и вкус натуральных ягод у мармелада, да еще и без консервантов. У «Эвалар» получилось совместить полезное с приятным. Кстати, на маркетплейсе fitomarket.ru от «Эвалар» есть удобная курьерская доставка по Москве, что тоже приятно.
Галина Попова, Москва



Удобно брать с собой в поездки

Я много передвигаюсь по миру и в связи с последними событиями взяла за правило регулярно поддерживать иммунитет. Стала принимать

Фруттилар Иммуно от «Эвалар». Эти витамины выпускаются в форме мармеладных ягод и не требуют запивания, мне очень удобно брать их с собой в любую поездку.
Мария Вишнякова, Владивосток



Взрыв вкусов и ароматов

Искал натуральное средство для бронхов. В аптеке предложили новинку «Эвалар» **Фруттилар Бронхо** в мармеладных ягодах. Во рту и в носу у меня был просто взрыв разных вкусов и ароматов. Оказалось, что в составе не только витамины, но и целый комплекс трав и эфирных масел. По желанию пастилки можно разжевывать или рассасывать. Захотелось всю серию мармеладных витаминов попробовать.

Юрий Константинов, Пермь



Екатерина Климова, актриса:

Мне важно постоянно держать себя в тонусе и быть в форме. Мне нравится, что для этой цели я могу выбрать не только полезные, но и вкусные витамины. Например, мармеладные витамины, которые выпускает компания «Эвалар». Поддержать здоровье и хорошее самочувствие, а значит, и цветущий внешний вид, мне помогают Фруттилар Мультивитамины. А укреплять иммунитет — Фруттилар Витамины для иммунитета с экстрактом бузины и витаминами С, Е и цинком.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

А вы хотели бы попробовать мармеладные витамины Фруттилар?

ФРУТТИЛАР® — линия мармеладных витаминов от «Эвалар»

Уникальная форма витаминов¹ — вкусные мармеладные ягоды



ГДЕ КУПИТЬ? Смотрите на стр. 34-35

¹ В ассортименте ЗАО «Эвалар»
Реклама

fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Метаболический синдром: чем он опасен и как его победить?

Лишний вес, неконтролируемая тяга к сладкому, круглосуточное чувство голода и жажда съесть все, что попадает под руку — все это может быть симптомами метаболического синдрома или нарушением обмена веществ, при котором уровень сахара в крови меняется резкими скачками и неуклонно повышается. И если жир откладывается преимущественно в области живота, а окружность талии резко увеличивается — время бить тревогу!

Что такое метаболический синдром?

При метаболическом синдроме клетки организма перестают воспринимать гормон инсулин, и в результате он не выполняет свою функцию. Клетки плохо усваивают глюкозу, не получают необходимого питания, так как питательные вещества не превращаются в энергию, а откладываются в виде жира, а глюкоза и сам гормон инсулин накапливаются в крови. Это неминуемо ведет к патологическим нарушениям во всем организме, таким как ожирение, сахарный диабет 2 типа, гипертоническая болезнь, ишемия сердца. А такой «букет» болезней, в свою очередь, грозит очень серьезными последствиями. Повы-

шенный сахар убивает наш иммунитет, и мы становимся беззащитными перед инфекциями, а если заболеваем, то болезнь протекает в разы тяжелее и с более тяжелыми последствиями.

Кто виноват?

Проблема метаболического синдрома сегодня становится настоящей эпидемией во всех цивилизованных странах. А виноваты в основном мы сами: минимальная физическая активность и высококалорийное питание с преобладанием простых углеводов, вызывающих резкое повышение уровня сахара в крови.

Рекомендации врачей для тех, кто находится в зоне риска, но хочет предотвратить серьезные последствия, просты и доступны: важно снизить вес и не допускать резких скачков уровня сахара в крови, повысить чувствительность клеток к инсулину.

Для этого необходимо изменить свой образ жизни и культуру питания. Регулярные физические нагрузки и сбалансированное низкоуглеводное меню с учетом гликемического индекса продуктов — это эффективное средство в борьбе с метаболическим синдромом. Вот только соблюдение диеты для многих становится настоящей пыткой, а занятия спортом даются с огромным трудом. А лишний вес, кажется, растет уже практически от одного только запаха еды.

Что делать?

Во-первых, чтобы поддерживать уровень сахара в норме, избежать резких его колебаний, выдержать испытание диетой и справиться с лишним весом, регулярно принимайте **растительные таблетки Олиджим** от фармацевтической компании «Эвалар».

Таблетки Олиджим:

- замедляют всасывание лишнего сахара из пищи, поэтому он не попадает в кровь и выводится из организма
- поддерживают в норме уровень сахара в крови
- поддерживают работу поджелудочной железы, сохраняют здоровую выработку инсулина и чувствительность к нему клеток всех органов и тканей организма.

Во-вторых, в течение дня пейте **чай Олиджим** или **чай Эвалар БИО для контроля аппетита** — это вкусная альтернатива обычному чаю для тех, кому важно контролировать аппетит и вес, поддерживать нормальный обмен веществ и уровень сахара в крови.

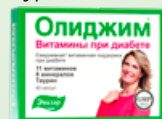
В-третьих, для ежедневной витаминной поддержки организма дополнительно принимайте **Олиджим витамины при диабете**. В отличие от обычных витаминов, витамины Олиджим разработаны специально для людей с повышенным уровнем сахара в крови, с учетом особых потребностей организма и погрешностей в питании.

Важно то, что компоненты серии¹ Олиджим имеют натуральное происхождение, поэтому все препараты можно применять так долго², насколько это необходимо.

¹ Основные действующие компоненты таблеток «Олиджим» и чая «Олиджим чай при диабете». ² Согласно рекомендации по применению.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35



Fito market.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Природная сила Алтая Чай «Эвалар БИО»

Не можете справиться с перееданием?
Замените свой обычный чай на чай «Эвалар Био
Для контроля аппетита». Он поможет усмирить
чувство голода и держать аппетит под контролем.



В составе:



Галега снижает содержание сахара и холестерина в крови.



Лопух регулирует обмен веществ, увеличивает диурез.



Хвощ применяется в качестве мочегонного средства.



Чай зеленый обладает тонизирующими свойствами.



Гарциния влияет на жировой обмен, применяется в программах для снижения веса.



Джимнема снижает аппетит и уменьшает тягу к сладкому. Обладает гепатопротекторными свойствами.



«Эвалар» –
гарантия качества,
чистоты и
эффективности!

В коллекцию Эвалар БИО входит более 20 травяных чаев для снижения риска заболеваний.



Алтайские травы



Собраны на пике биологической активности



Специальная упаковка сохраняет всю пользу растений



100% натуральный состав

Чай Эвалар Био Для контроля аппетита рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – источника флавоноидов и гидроксилимонной кислоты для лиц, контролирующей массу тела. Состав: листья перечной, трава галеги, корень лопуха, трава хвоща, чай зеленый, корень, экстракт гарцинии, корни солодки, экстракт джимнемы. 2 фильтр-пакета в день обеспечивают не менее 6 мг флавоноидов в пересчете на рутин и не менее 30 мг гидроксилимонной кислоты, что составляет 20 % и 30 % от адекватного уровня потребления, соответственно. Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Форма выпуска: фильтр-пакеты массой 1,5 г. Срок годности: 3 года. (Жармдзыхь мерзми – 3 жыл). Условия хранения: хранить при температуре не выше 25 °С (25 °С аспайтыт температурда сактынь). Свидетельство о государственной регистрации RU.77.99.88.003. R.003637.10.19 от 03.10.2019 г.

Изготовитель/организация, принимающая претензии: ЗАО «Эвалар», Россия, Алтайский край, 655332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, www.evalar.ru.
Дата изготовления (Дайындау күнү) 22.09.2020 г.



БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА

Чай Эвалар® Био
Для контроля аппетита



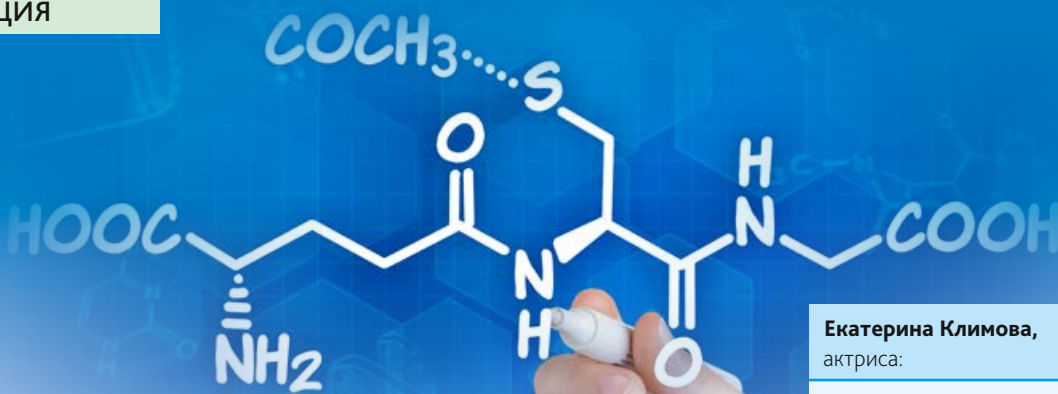
ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Fito market.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Защита от старения без капельниц и инъекций

Если вы хотите замедлить старение, оставаться здоровыми и предотвратить развитие многих возрастных заболеваний, вам не обойтись без глутатиона. «Отец всех антиоксидантов», «великий детоксикант», «маэстро иммунной системы» — все это о глутатионе.

Американскими учеными давно доказано, что недостаток глутатиона в клетках — это главная причина быстрого (а иногда и мгновенного) старения. Действительно, глутатион является одним из наиболее мощных антиоксидантов в нашем организме, пожалуй, даже самым мощным. По сути, это природная комбинация трех аминокислот, которые в комплексе являются средством по уничтожению свободных радикалов. Глутатион защищает каждую клетку нашего организма. И самое важное: от него зависит, с какой скоростью мы с вами стареем и сколько еще мы проживем здоровыми без кучи различных заболеваний. Поэтому, если вы часто болеете или страдаете хроническим заболеванием, если ваш биологический и метаболический возраст больше календарного, то, скорее всего, вам не хватает глутатиона.

Важно!

А вы знали, что запасы глутатиона в нашем организме иссякают не только с возрастом? Каждый раз, принимая обычный парацетамол «от температуры» или «от боли», мы уничтожаем глутатион, заботливо накопленный нашим организмом для защиты от токсинов, болезней и старения!

Американские ученые рассматривают дефицит глутатиона как наиболее вероятную причину серьезных проявлений и смерти у пациентов с COVID-19¹. Недостаточный уровень глутатиона приводит к сочетанию сразу нескольких неблагоприятных факторов: ослабленного иммунного ответа, снижения защиты от вируса и повреждения клеток.

Долгие годы только внутривенное введение считалось единственным способом повысить уровень глутатиона в организме: ведь чтобы глутатион «работал», он должен попасть в кровь. Но недавно ученые нашли способ «провести» глутатион в кровь, не прибегая к капельницам и инъекциям. Они присоединили к молекуле глутатиона ацетильную группу (химическая формула COCH₃), получив ацетил-глутатион (S-ацетил-L-глутатион).

В результате такой трансформации молекула глутатиона легко усваивается, и ее период полувыведения становится намного больше. Будучи легко всасываемой формой глутатиона продолжительного воздействия, ацетил-глутатион способен быстро проникать в кровь, достигать всех тканей и клеток, мгновенно повышая уровень глутатиона в организме. Эффективность S-ацетил-L-глутатиона при приеме внутрь не уступает внутривенным инъекциям глутатиона, при этом превосходя их по продолжительности действия².

¹ Эндеогенный дефицит глутатиона как наиболее вероятная причина серьезных проявлений и смерти у пациентов с COVID-19 // ACS Infectious Diseases, 28 мая 2020. ² Научный отчет по обоснованию состава и безопасности БАД к пище Ацетил глутатион таблетки по 0.5 г.

Екатерина Климова,
актриса:



— Детокс сейчас в тренде, как никогда — и это совсем не удивительно в современном ритме жизни, особенно в мегаполисах. А уж с моим рабочим графиком и частыми перелетами!.. К счастью, для этого совсем необязательно отправляться за тридевять земель или ложиться в клинику: теперь у меня есть Ацетил-Глутатион от «Эвалар» — моя ежедневная детокс-таблетка для отличного самочувствия, бодрости и энергии.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Первый в России Ацетил-Глутатион

Ацетил-Глутатион Эвалар — это первый и единственный¹ монопрепарат S-ацетил-L-глутатиона в форме таблеток в России. В отличие от других форм глутатиона, он содержит легкоусваиваемый и стабильный S-ацетил-L-глутатион.

Широкий спектр действия и высочайшее качество по международному стандарту GMP — это и есть Ацетил-Глутатион от «Эвалар».

Ацетил-Глутатион способствует:

- замедлению скорости старения (anti-age эффект)
- повышению иммунитета
- детоксикации организма (выведению токсичных веществ и тяжелых металлов)
- уменьшению воспалительных процессов
- улучшению работы легких и печени
- восстановлению поврежденных тканей
- антиоксидантной защите организма



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

¹ По данным Единого реестра свидетельств о государственной регистрации.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Куркумин:

иммунитету — «Да», воспалениям — «Нет»

Пандемия закрепила в нашем сознании факт, что иммунитет — это самое главное, и он постоянно нуждается в дополнительной поддержке, особенно в период эпидемий. Если раньше легким симптомам простуды не придавали большого значения, то сейчас все мы знаем, что они могут стать большой проблемой не только для нас, но и для окружающих людей. Но как укрепить иммунитет и при этом не навредить организму в период, когда вирусы готовы атаковать повсюду?

Золотой стандарт

Настоящим золотом для иммунитета можно назвать куркуму, и не только благодаря ее яркому желтому цвету. Неслучайно куркуму активно использовали и продолжают использовать в народной медицине, в том числе в аюрведе. Все это, благодаря активному веществу специи — куркумину. Это уникальный природный антибиотик, обладающий сильным антибактериальным, антисептическим и противовоспалительным действием, а также антимикробной активностью. Больным с хроническими заболеваниями куркумин может помочь лучше восстановить силы после болезни, а также уберечься от вирусов в период эпидемий. Благодаря его противовоспалительным свойствам он стремительно стал набирать популярность в Европе.

Топ-5 функций куркумина

1. Стимулирует рост и противовоспалительный ответ иммунных клеток (Т-клетки, β-клетки, макрофаги и др.), активирует врожденные иммунные реакции¹.
2. Препятствует проникновению и распространению вируса путем изменения структуры его поверхностного белка².
3. Блокирует действие воспалительных цитокинов (белков, которые распространяют воспалительную информацию от вирусных клеток к здоровым), снижает их экспрессию³.
4. Снижает воспаление, приводящее к притоку жидкости в легкие при отеке, тем самым уменьшая его⁴.
5. Стимулирует выработку антиоксидантов, что подавляет окислительный стресс легких⁵.

Недавнее молекулярное исследование показало, что куркумин может предотвра-

щать в том числе и проникновение вируса COVID-19, за счет лучшей способности связываться с рецепторами, тем самым, ухудшая возможность вирусной клетке присоединиться к клетке организма⁶.

Много пользы!

Помимо укрепления иммунной системы, куркумин обладает широким спектром полезных свойств, направленных на продление молодости и поддержание здоровья всего организма. Ведь воспалительные процессы усиливаются именно с возрастом. Куркумин является сильным природным антиоксидантом. При этом он не наносит вреда желудочно-кишечному тракту. Напротив, куркумин активизирует кишечную флору, улучшает пищеварение и улучшает работу печени. Он повышает выделение желчи и пищеварительных соков. Препятствует образованию холестериновых камней в печени и желчном пузыре, стимулирует сокращение желчного пузыря и обладает гепатопротекторным действием. Он способен тормозить развитие опухолей, особенно толстого кишечника и прямой кишки. Куркумин активно применяется при лечении заболеваний суставов (ревматоидный артрит, остеоартрит, тендинит) и ревматизме, а также снижает суставные боли.

Легкодоступный куркумин

К сожалению, есть одна сложность: куркумин усваивается в виде специи лишь на 5–10%. Но ученые научились получать легко усваиваемый куркумин, переводя его в мицеллярную форму или добавляя черный перец для повышения биодоступности.

¹ Kumaki, Salazar, Wandersee, & Barnard, 2017; Zhao et al., 2012. ² T.-Y. Chen et al., 2013. ³ Ferreira, Nazli, Dizzell, Mueller, & Kaushic, 2015. ⁴ T. Mathew & Sarada, 2015; Sagi, Mathew, & Patir, 2014; Titto, Ankit, Saumya, Gausal, & Sarada, 2020. ⁵ Dai et al., 2018. ⁶ Utomo & Meiyanto, 2020.



В ассортименте «Эвалар» представлено сразу два препарата с куркумином: Куркумин Эвалар в мицеллярной форме и Куркумин с пиперином.

Препараты, содержащие куркумин, от компании «Эвалар» способствуют: укреплению иммунитета; защите организма от вирусов, бактерий, грибков¹; защите и очищению печени; уменьшению воспалительных процессов¹ и снижению боли в суставах; мягкому желчегонному действию; снижению риска образования желчных камней.

Куркумин Эвалар — первый² в России моно-препарат куркумина, в два раза выгоднее по цене³.



Куркумин с пиперином — максимум куркумина в 1 таблетке⁴.



Использовано высококачественное сырье от ведущего производителя Индии — родины куркумы. Без глютена, ГМО, диоксида титана, подходит вегетарианцам⁵.

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Fito market.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Сила протеина

Белковые продукты сегодня приобрели мегапопулярность и уже вышли за пределы тренажерных залов и спортклубов. Они стали настоящим мастхэвом для тех, кто мечтает похудеть и вести активный образ жизни, не теряя силы и энергии.



Роль первого плана

Протеины — главный строительный материал в организме. Белками по своей структуре являются почти 4000 ферментов, защитные антитела, гемоглобин, многие гормоны, коллаген в коже, кератин в волосах и ногтях. Протеином «накачаны» наши мышцы, он участвует в генерации и передаче нервных импульсов, связывает и обезвреживает попавшие в организм токсины...

При нехватке белка мышцы становятся слабыми и дряблыми, снижается сопротивляемость инфекциям, кожа теряет эластичность и быстрее стареет, нарушаются структура волос и ногтей, важнейшие обменные процессы, работа желез внутренней секреции и гормональный фон.

Лучшие друзья девушек — это... протеины?

Обрести пленительный силуэт и быть неотразимой — два важных мейнстрима в жизни любой девушки. И протеины — верные помощники в этом. Высокобелковыми продуктами, дополнительно обогащенными витаминами и минералами, можно не только сбалансировать диету, но и заменять приемы пищи. За счет белков с различной степенью усвоения они способствуют насыщению на длительное время и помогают поддерживать мышечную массу при активном похудении.

А вы любите коктейли? Такой десерт отлично впишется в ваш диетический рацион, если он высокобелковый и низкокалорийный. Новые коктейли **Турбослим Протеиновое питание** от «Эвалар» — больше, чем просто коктейли. Это полноценное блюдо в вашем стакане! В каждой порции:

- 17 граммов белка в форме молочного протеина, изолята и концентрата сывороточного протеина, изолята соевого протеина, казеината кальция;
- 12 витаминов и 11 минералов;
- пищевые волокна;
- коэнзим Q10 и гиалуроновая кислота.

И при этом всего 80–90 ккал!

Коктейли не содержат сахара, глютена, ГМО и яичных компонентов.

Скорее выбирайте любимый вкус шейка — ягодный микс, банановый мусс, ванильное мороженое или шоколадный десерт!



Реклама

Fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Протеин в стиле «веган»

Отдельного внимания заслуживает растительный протеин. Он может подойти не только вегетарианцам и веганам, но и людям с аллергией на молочные продукты или непереносимостью лактозы. Такой белок содержит набор важных для нас аминокислот и при этом хорошо усваивается организмом.

Яркий пример — «пища будущего» спирулина. Знаете ли вы, что эта микроводоросль почти на 70% состоит из легкоусвояемого белка со всеми незаменимыми аминокислотами? В растительном царстве протеину спирулины просто нет равных!

А еще в ее составе присутствуют жирные кислоты, хлорофилл и другие пигменты, десятки витаминов и минералов. Неудивительно, что спирулина обладает столь многочисленными «талантами»!

Раскройте беспрецедентные свойства микроводоросли вместе со **Спирулиной** от «Эвалар»! В каждой таблетке содержится максимальная¹ дозировка концентрата и порошка спирулины — 1000 мг. При активном образе жизни, интенсивных тренировках и похудении препарат будет способствовать не только восполнению потребности в белке, но и:

- поддержанию в норме обмена веществ, уровня сахара и холестерина в крови;²
- избавлению от избытка жиров, токсинов и продуктов распада;²
- контролю над аппетитом;²
- поддержанию в норме состояния микрофлоры кишечника;²
- мощному антиоксидантному действию;²
- поддержке иммунитета и стрессоустойчивости².

Доступная цена!³



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

Реклама

¹ В ассортименте ЗАО «Эвалар». ² Подтверждено СоГР № АМ.01.07.01.003. R.000079.05.20 от 06.05.2020 г.

³ По данным asevalar.ru (г. Москва) на 22.07.2020 г. в сравнении с зарубежным аналогом по действующему компоненту, форме выпуска и количеству таблеток.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Протеины нам с вами жизненно необходимы, поэтому обязательно следите за тем, чтобы ваш организм не испытывал недостатка в них.

Как не сгореть в «пожаре эмоций»

Что такое ментальное или эмоциональное здоровье? Эксперты ВОЗ дают лаконичное определение. Это состояние благополучия, которое позволяет нам реализовать свой потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно работать и вносить вклад в развитие общества. Так должно быть, но реалии другие. Постоянные нервные встряски, «выгорание» на работе, шквал информации, проблемы в личной жизни, отсутствие полноценного отдыха разрушают эмоциональное здоровье. Давайте поговорим о том, что мы можем сделать для его поддержания.

Важное упущение

Мы часто беспокоимся по поводу физического здоровья: соблюдаем диеты, проходим обследования, принимаем различные препараты для того, чтобы предотвратить болезни и оставаться в форме. Но при этом практически не уделяем внимание своему эмоциональному состоянию. А ведь эмоциональное здоровье тоже требует поддержки. Чем больше мы подвержены стрессам, тем быстрее истощаются защитные резервы организма, возникает эмоциональное выгорание и повышается риск развития серьезных заболеваний, вплоть до онкологических.

ТОП-5 доступных советов

Мы подготовили для вас рекомендации по поддержанию эмоционального здоровья. Они помогут противостоять стрессам и сохранить чувство душевного комфорта.

1. Обратите внимание на рацион питания

Он должен быть разнообразным, сбалансированным и соответствовать возрастным потребностям. Ограничивайте потребление алкоголя и кофеина. Включайте в свою пищевую тарелку продукты, способствующие поддержанию здоровья нервной системы: овощи зеленого цвета и цельные злаки, мор-

ские водоросли, ягоды, богатые флавоноидами, орехи, горький шоколад.

2. Высыпайтесь и... радуйтесь

Сон — важный компонент эмоциональной разрядки, ведь именно во сне наше тело расслабляется, а мозг отдыхает. Старайтесь, чтобы продолжительность сна составляла не менее 7–8 часов ежедневно, ведь недаром говорят: лучше сон — лучше жизнь!

Вам кажется, что дни перестали радовать счастливыми мгновениями, а ночью вы долго не можете заснуть? Обратите внимание на препарат **5-НТР (5-гидрокситриптофан)** от «Эвалар».

Из аминокислоты 5-НТР в организме образуется «гормон счастья» серотонин, который с наступлением ночи превращается в «гормон сна» мелатонин. Вот почему наш препарат способствует поддержанию:

днем — устойчивости к стрессам, бодрости, энергии и хорошего настроения, чувства внутреннего спокойствия и расслабления;¹

а ночью — полноценного сна¹.

Кроме того, 5-НТР содействует снижению тяги к сладкому и мучному, а также спиртному, табаку и другим веществам, вызывающим зависимость¹.

¹ Подтверждено СоГР № КЗ.16.01.98.003. E.000596.07.19 от 11.07.2019 г.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

3. Занимайтесь своим видом спорта

Это могут быть йога, танцы, бег, стретчинг, скандинавская ходьба. Одним словом, тот спорт, который приносит вам радость. Любая физическая нагрузка является катализатором выработки эндорфинов — «гормонов хорошего настроения».

Также спорт уменьшает чувство страха, повышает самооценку и способствует развитию когнитивных функций.

Чтобы физическая нагрузка всегда была в радость, поддерживайте здоровье своих суставов при помощи растительного препарата на основе экстракта мартинии душистой **Ревафлекс** от «Эвалар». Он способствует поддержанию гибкости суставов¹, что очень важно для предварительной растяжки и самой тренировки. Кроме того, Ревафлекс помогает защитить хрящевую ткань от разрушения, уменьшить болезненные ощущения в суставах и позвоночнике¹.



¹ Подтверждено СоГР № АМ.01.07.01.003. R.000038.03.20 от 05.03.2020 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

4. Учитесь новому и занимайтесь творчеством

Начните рисовать, петь, изучайте языки, запишитесь на курсы кулинарии или актерского мастерства. Выбирайте себе хобби по душе и отдавайте ему свободное время. Раскрывайте свои способности и узнавайте что-то новое каждый день!

Обратите внимание на препарат **Теанин** от «Эвалар». Это настоящий природный допинг для мозга — аминокислота, работающая как активатор мозговой деятельности. При этом она не вызывает возбудимости нервной системы, а наоборот позволяет сохранять спокойствие, ясность ума, не снижая концентрации внимания, и даже способствует поддержанию творческой энергии¹.

Не вызывает сонливости и привыкания¹.

¹ Подтверждено СоГР № КЗ.16.01.97.003. E.000180.01.16 от 25.01.2016 г. и добровольной сертификацией.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

5. Разумно используйте соцсети

Исследования показывают, что чрезмерное увлечение социальными сетями повышает риск депрессии, тревоги и негативно влияет на нашу самооценку. Многие люди испытывают чувство неудовлетворенности собой после просмотра страничек «безупречных блогеров» или более счастливых, по их мнению, друзей. По возможности сократите время пользования соцсетями, придите в согласие с собой и посвятите время любимым увлечениям.

Постарайтесь придерживаться этих простых советов и оставайтесь здоровыми не только физически, но и эмоционально!

Что держать под рукой, если кишечник «газует»

Вздутие живота, кишечные газы... Эта деликатная проблема может не только поставить в неловкое положение, но и вызвать дискомфорт, ухудшение самочувствия, заставить страдать от неприятных ощущений, резко снизить качество жизни. Так что же держать под рукой, когда кишечник «газует» и доставляет столько неудобств?

Держите под рукой **Симетикон с фенхелем от компании «Эвалар»** и не волнуйтесь, что метеоризм застанет вас в неподходящий момент. Симетикон с фенхелем в мягких желатиновых капсулах способствует:

- снижению газообразования в кишечнике;
- облегчению состояния при вздутии живота и функциональных коликах.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

Важно отметить, что симетикон не оказывает отрицательного влияния на пищеварение, на работу печени и почек, на микрофлору кишечника. Он не всасывается в кровоток, не нарушает усвоение витаминов, минералов и микроэлементов. При необходимости препарат с симетиконом можно применять в течение длительного времени без опасения развития побочных эффектов².

На что следует обратить внимание при покупке средств с симетиконом:

- во-первых, на количество симетикона, которое обязательно должно быть указано на упаковке;
- во-вторых, на форму выпуска. Если вздутие живота застало вас на работе, в поезде, на природе или в ночное время суток, удобнее всего принимать капсулы.

Почему симетикон

Симетикон является самым востребованным¹ современным средством от газов в кишечнике. Он способствует разрушению пены кишечных газов, разрыву уже имеющихся пузырьков и затруднению образования новых. Объем скопившегося газа снижается, восстанавливается его естественное всасывание в кишечнике и ускоряется процесс выведения наружу^{2,3}. Кроме того, симетикон образует защитный слой на слизистой оболочке желудочно-кишечного тракта, предохраняющий ее от воздействия агрессивных факторов².

Знаете ли вы...

Кишечные газы — это пена со множеством пузырьков, каждый из которых окружен слоем слизи. Пена покрывает стенку кишечника изнутри и существенно затрудняет активность ферментов, процесс пищеварения и усвоение питательных веществ.

Сравните новое средство Симетикон с фенхелем Эвалар с дорогостоящим аналогом^{1,2}.

АНАЛОГ	Симетикон с фенхелем Эвалар 25 капсул
Аналог 25 капсул	Симетикон с фенхелем Эвалар 25 капсул
Содержание симетикона в одной капсуле	
40 мг	80 мг
Цена за упаковку	
333 руб.	242 руб.
Цена за 40 мг симетикона	
13 руб.	5 руб.

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

Из схемы видно: Симетикон с фенхелем Эвалар выгоднее аналога по цене более чем в два раза². При этом симетикона в одной его капсуле в два раза больше, поэтому в день можно принимать всего 3 капсулы нового средства вместо 6 капсул аналога. Кроме того, действие симетикона усилено эфирным маслом фенхеля, которое не только способствует уменьшению образования газов в кишечнике, но и снижает риск возникновения спазмов, болезненных ощущений и развития воспаления³.

Решайте сами! Зачем платить больше? Если есть доступное средство без переплат — Симетикон с фенхелем Эвалар.

¹ Самый популярный аналог по данным АО «Группа ДСМ» за первое полугодие 2020 г. ² По данным АО «Группа ДСМ» за 2020 год, средневзвешенная розничная цена БАД «Симетикон с фенхелем» в форме капсул №25 производства компании «Эвалар» в пересчете на 40 мг действующего вещества «симетикон» в 2,8 раза (на 64%) ниже, чем у аналога по действующему веществу, форме выпуска и количеству капсул в упаковке. ³ Кароматов И. Д., Музафарова С. К., Тураев П. Т. Лекарственные свойства фенхеля // Биология и интегративная медицина, 2017; 9: 23–43.

fito.market.ru 8-800-551-6120 apteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Выбирайте лучшее! Тройная Омега-3 Эвалар

Своими полезными свойствами полиненасыщенные жирные кислоты омега-3 (ПНЖК омега-3) известны, пожалуй, всем. Начиная с прошлого века, они прочно вошли в список полезных продуктов и до сих пор занимают там свое почетное место. Омега-3 чрезвычайно важны для работы сердца, сосудов и мозга, поддержания в норме уровня холестерина, здоровья суставов, хорошего зрения, красоты кожи, волос и ногтей и в целом для сохранения молодости и здоровья. Омега-3 важны в любом возрасте — от младенчества, когда они должны поступать с молоком матери, до преклонных лет. Однако с нынешним изобилием средств омега-3 при выборе качественного препарата появляется много вопросов.

Многие слышали о примесях в рыбьем жире, из которого получают омега-3. Кто-то жалуется на низкое содержание омега-3 в капсулах, из-за чего приходится глотать их буквально горстями. При этом всем хотелось бы получать всю пользу этого «эликсира здоровья» максимально, удобно и безопасно.

Для этого выбирайте лучшее¹ — **Тройную Омега-3 Эвалар** с высокой дозировкой и удобным приемом — всего 1 капсула в день.

Из чего изготавливается Тройная Омега-3 Эвалар? За ответом мы обратились к директору по качеству компании Наталье Владимировне Нонко.

Наталья Нонко,
директор по качеству
компании «Эвалар»



Сырье из Норвегии

Для производства капсул Тройная Омега-3 Эвалар мы используем марку сырья фармацевтического качества с очень высоким содержанием омега-3 кислот — Pronova Pure® от компании с мировым именем BASF (Норвегия). Компания BASF — это мировой лидер на рынке омега-3 продукции, име-

ющий более чем 150-летний опыт работы. Производственные мощности по выпуску Pronova Pure® расположены непосредственно на побережье Норвегии.

Тройная Омега-3 от Эвалар — в три раза сильнее обычной!²

Тройная Омега-3 Эвалар отличается высокой концентрацией эйкозапентаеновой (ЭПК) и докозагексаеновой (ДГК) кислот. Это как раз те омега-3 кислоты, которые наиболее полезны для нашего здоровья. Одна капсула Тройной Омега-3 Эвалар содержит самую высокую¹ дозировку — 950 мг омега-3 кислот (ЭПК + ДГК). Это в 3 раза больше², чем в обычных капсулах, продающихся в аптеках.

Сырьем служат дикие морские рыбы

Тройную Омега-3 Эвалар получают из морских рыб (сардин, хамсы, скумбрии), выросших в естественной морской среде. Почему полезнее именно дикая рыба? Главная причина — это питание. Только дикие рыбы питаются морскими водорослями, которые содержат натуральные омега-3, в то время как рыба, выращенная в искусственных условиях, имеет совсем другое питание. Поэтому дикая рыба в качестве сырья ценится выше.

Высокоочищенное сырье

Сырье, из которого производят Тройную Омега-3 Эвалар, проходит 6 степеней очистки, в то время как многие другие производители не доходят и до 4. Благодаря этому Тройная Омега-3 Эвалар обладает высоким уровнем чистоты, превышающим требования даже европейской фармакопеи.

Гарантия качества по стандарту GMP

Производство Тройной Омега-3 Эвалар соответствует требованиям международного стандарта по надлежащей производственной практике GMP³.

На 50% выгоднее по цене⁴

При этом стоимость Тройной Омега-3 Эвалар выгодно отличается от аналогов, имеющих такую же дозировку и форму выпуска.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Все вышеперечисленные факторы делают Тройную Омега-3 Эвалар одной из лучших.

Fitomarket.ru 8-800-551-6120 **apteka**.ru 8-800-700-8888 **evalar**.ru 8-800-200-5252

¹ В ассортименте ЗАО «Эвалар». ² Сравнение произведено с БАД, имеющей самую распространенную на рынке (т.е. обычную) дозировку омега-3 — 300 мг в 1 капсуле (это БАД, лидирующие на рынке по данным АО «Группа ДСМ» за 2019 год). ³ Сертификат №C0170889-DS-1, NSF International. ⁴ По данным АО «Группа ДСМ» за I полугодие 2019 года, средневзвешенная розничная цена за 1 капсулу БАД «Тройная Омега 3 950» производства ЗАО «Эвалар» выгоднее, чем у аналога в 1,5 раза (на 50%). Аналог для сравнения выбран по действующему веществу и дозировке. Цены в конкретных аптеках могут различаться.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

1 **ДЛЯ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ**

Витаминно-минеральный комплекс от А до Zn Эвалар таблетки

Источник витаминов А, С, Е, К, D₃, витаминов группы В, кальция, магния, цинка, железа, йода для поддержания здоровья, работоспособности и активного долголетия. Форма выпуска (в таблетках) обеспечивает медленное и постепенное высвобождение компонентов, что гарантирует их максимальное усвоение. Оказывает общеукрепляющее действие, способствует повышению умственной и физической работоспособности.

2 **БЫСТРЫЙ НАПИТОК ПРИ КАШЛЕ**

Бронхо АцетилЦистеин 1000 мг Эвалар шипучие таблетки

Приготовьте сочный шипучий напиток со вкусом ягодного микса для смягчения кашля. Шипучие таблетки содержат ацетилцистеин и экстракт плюща, которые обладают муколитическим, отхаркивающим и противовоспалительным действием. Способствует разжижению и выведению мокроты; смягчению кашля и облегчению дыхания; уменьшению частоты приступов кашля; ускорению выздоровления при кашле.

3 **УДОБНЫЙ СПРЕЙ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ ГРИБКА**

Мизол спрей противогрибковый

Уникальное¹ противогрибковое средство в форме удобного спрея на основе 1% раствора нафтифина для защиты ногтей и кожи. Спрей позволяет обрабатывать более широкую поверхность, при этом небольшие частицы аэрозоля, образующиеся при распылении, способны проникать в самые труднодоступные места. Можно использовать как для обработки уже пораженных частей кожи и ногтей, так и для профилактики заражения.

4 **КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА ИММУНИТЕТА**

Цинк + Витамин С Эвалар шипучие таблетки

По последним данным, цинк препятствует размножению коронавируса за счет способности блокировать активность фермента РНК-полимеразы и фермента АПФ2, которые помогают вирусу проникнуть в клетку². Витамин С стимулирует иммунитет, усиливая выработку белков интерферонов. Комплекс цинка и витамина С способствует укреплению иммунитета и снижению риска развития простудных и вирусных заболеваний, антиоксидантной защите организма, а также поддержанию красоты кожи и волос.

7 **ЗДОРОВЫЕ КОСТИ, ЧИСТЫЕ СОСУДЫ, КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ**

Натуральный витамин К₂ 100 мкг + D₃ Эвалар капсулы

Важные для организма витамины К₂ и D₃ в максимальных³ дозировках для полного и безопасного усвоения кальция и укрепления иммунитета. Действуют синергично, направляя и удерживая кальций в костных тканях, препятствуя при этом его отложению в суставах, почках и сосудах. Способствует повышению плотности костной ткани и эластичности сосудов, снижению риска переломов костей, профилактике остеопороза.

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35



Fitomarket.ru 8-800-551-6120 **ap**teka.ru 8-800-700-8888 **evalar**.ru 8-800-200-5252

¹ В ассортименте Эвалар. ² Skalny A., Rink L., Ajsuvakova O. et al. Zinc and respiratory tract infections: Perspectives for COVID-19 (Review). Int J Mol Med. 2020 Jul; 46 (1): 17–26.
³ Витамин К₂ — в ассортименте Эвалар. Витамин D₃ — в допустимой суточной дозировке.

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Найден метабиотик для борьбы с *Helicobacter pylori* — причиной гастрита и язвы

Боль, дискомфорт и тяжесть в желудке? Вздутие? Не торопитесь глотать ферменты, обезболивающие и обволакивающие средства! Они лишь снимают симптомы и могут скрывать реальную причину дискомфорта. Весьма вероятно, что истинная причина неприятностей — бактерия Хеликобактер пилори (*Helicobacter pylori*), обитающая в вашем желудке.

По данным ВОЗ, до 50% жителей развитых стран инфицированы этой бактерией. Доля жителей России, зараженных Хеликобактер пилори, колеблется от 53% (Москва и Санкт-Петербург) до 90% (Восточная Сибирь). До поры до времени коварные бактерии никак не проявляют себя, но рано или поздно пораженная ими слизистая оболочка желудка воспаляется, что часто приводит к возникновению язвы. Хеликобактер пи-

лори является основной причиной возникновения гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и в 3 раза повышает риск развития рака желудка.

Сенсационным решением проблемы Хеликобактер пилори стала разработка новой субстанции Pylorass (Пилопасс) с уникальным механизмом действия. Pylorass содержит специальный штамм лактобактерий, которые снижают уровень Хеликобактер пилори в организме. Особые поверхностные рецепторы Pylorass сцепляются с рецепторами Хеликобактер пилори, после чего образовавшийся «тандем» выводится через ЖКТ. Исследования показали, что даже двухнедельный прием Pylorass снижает уровень Хеликобактер пилори в организме, а эффект от него сохраняется в течение 6 месяцев после его окончания.

В России только **Хелинорм** содержит запатентованную субстанцию Pylorass. Хелинорм — это инновационное средство для борьбы с бактериями Хеликобактер пилори — причиной гастрита и язвы. Хелинорм — метабиотик, его можно принимать и как профилактическое средство: он не имеет противопоказаний, совместим с любой диетой и напитками, а также, помимо основного действия, восстанавливает нормальную микрофлору ЖКТ.

Способствует:

- уменьшению количества *Helicobacter pylori* в желудке
- снижению риска возникновения язвы и гастрита
- устранению дискомфорта в желудке и улучшению пищеварения
- поддержке баланса микрофлоры желудка



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

Fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Атака на цистит: НОВЫЙ ПОДХОД

Как говорила героиня фильма «Москва слезам не верит», если у мужчин есть свои дела — они могут спокойно ими заняться, ибо наш разговор пойдет в первую очередь о женских проблемах.

О циститах сказано и написано очень много, в том числе то, что страдают им преимущественно женщины — из-за более короткой уретры болезнетворным бактериям легче попасть в мочевой пузырь. Но мало кто знает, что у женщин есть и собственная, «встроенная» защита от цистита, а именно — микрофлора мочевыводящих путей. В норме ее основу составляют лактобактерии. Они крайне ревностно относятся к защите места своего обитания и не позволяют «подселиться» к ним вредоносным микроорганизмам.

Но эта защита часто выходит из строя по самым разным причинам: неправильная гигиена, питание, стресс, длительный прием антибиотиков и гормональных контрацептивов и т. д. Баланс микрофлоры нарушается, болезнетворные бактерии «захватывают власть» и начинают свое восхождение по мочевыводящим путям — в мочевой пузырь и далее в почки.

Обычно при циститах назначают антибиотики, которые убивают возбудителей инфекции, но вместе с ними погибают и остатки дружественной микрофлоры. Отчасти поэтому цистит сплошь и рядом переходит в хроническую форму — защитники уничтожены вместе с завоевателями, противостоять следующему «набегу» просто некому, и обострения происходят снова и снова.

Сегодня все большее распространение получает так называемый экологический подход к лечению инфекций мочеполовой системы. В общих словах, он заключается в том, что, кроме подавления колонии «захватчиков» с помощью антибиотиков, одновременно восстанавливают и нормализуют микрофлору с помощью специального пробиотика.



Не так давно испанскими учеными были выведены новые штаммы особых лактобактерий для предотвращения цистита — так сказать, повышенной бронированности и зубастости по отношению к бактериям, вызывающим его развитие. После заселения «по месту жительства» они быстро и слаженно формируют защитную биопленку на слизистых и начинают вырабатывать особые вещества, уни-

вающие опасных гостей еще на подходе. В отличие от других видов лактобактерий, эти штаммы способны выживать и активно действовать даже при высоких концентрациях антибиотиков, используемых для лечения цистита и пиелонефрита, и полностью совместимы со стандартной терапией.

Поэтому, если цистит — это ваша проблема, обратите внимание на инновационный препарат **НЕФРОСТЕН ПРОБИОТИК** от компании «Эвалар». Он содержит именно эти особые лактобактерии в микрокапсулированной форме — она позволяет им без потерь преодолеть весь желудочно-кишечный тракт и заселиться «по месту назначения». В каждой капсуле НЕФРОСТЕН ПРОБИОТИК — 1 миллиард «бойцов специального назначения», качественно подготовленных к борьбе с бактериями-агрессорами, провоцирующими цистит.

Вторая линия обороны от цистита в составе НЕФРОСТЕН ПРОБИОТИК — это экстракт клюквы, который не дает возбудителям инфекции прикрепиться к слизистой оболочке мочеполовой системы.

НЕФРОСТЕН ПРОБИОТИК можно принимать как самостоятельно, вне периодов обострения, так и во время лечения совместно с антибиотиками. Для поддержания нормальной микрофлоры мочевыводящих путей и подавления патогенных микробов, вызывающих риск развития цистита, достаточно принимать по 1 капсуле НЕФРОСТЕН ПРОБИОТИК в день в течение 1–3 месяцев.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

FitoMarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Рекомендуем для совместного приема:



НАТУРАЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО НЕФРОСТЕН
Для лечения цистита и пиелонефрита

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ЧАЙ НЕФРОСТЕН
Для мочегонного эффекта и выведения токсинов

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Все о здоровье суставов:

отвечаем на вопросы читателей



Здравствуйте, у меня частые болезненные ощущения в суставах, а иногда и в позвоночнике. В этом году была в Германии, и в аптеке мне предложили препарат с экстрактом мартинии душистой, который мне очень понравился. Но у нас этот препарат не продается. Есть ли в России какие-либо препараты с таким же составом?

Евгения В., Омск

Да, есть. Это **Ревмафлекс** от «Эвалар». В нем такая же дозировка¹ экстракта мартинии, как и в известном немецком препарате. Ревмафлекс обладает противовоспалительным, обезболивающим и хондропротекторным действием и способствует: улучшению подвижности и гибкости суставов и позвоночника; уменьшению воспаления и болезненных ощущений в суставах и позвоночнике; снижению риска разрушения хрящевой ткани; нормализации уровня мочевой кислоты. Ревмафлекс производится в строгом соответствии с международным стандартом качества GMP, отличается выгодной ценой и, в противоположность синтетическим средствам, не повреждает желудок даже при длительном применении.



В последнее время стали неметь руки, и почти не чувствуются пальцы на ногах. Подскажите, что можно принимать?

Мария П., Пермь

Вероятно, вы столкнулись с повреждением нервных волокон. И сначала вам нужно проконсультироваться со специалистом. Но уже сейчас, в качестве дополнительного средства, попробуйте новую **Хонду Нейро** от компании «Эвалар». В ее составе цитидин (цитидинмонофосфат натрия) и уридин (уридинмонофосфат натрия) — родственные для организма вещества. Они помогают образованию клеточных

мембран в нервной ткани, восстанавливая нервное волокно и проходимость нервных импульсов. Хонда Нейро способствует:

- улучшению чувствительности и подвижности поврежденных участков;
- восстановлению поврежденных нервных волокон;
- нормализации передачи нервных импульсов;
- снижению интенсивности болевого синдрома в пораженных тканях (в т. ч. суставах и позвоночнике);
- снижению риска дальнейшего повреждения нервной ткани.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34-35

Постоянно принимаю хондропротекторы с МСМ, но они такие дорогие! Подскажите, есть ли средство с таким же составом, но более доступное по цене?

Петр С., Таганрог

Такое средство есть. Это новая **Хонда МСМ** от компании «Эвалар». Она в 2 раза выгоднее аналога² и с такими же дозировками действующих веществ. Хонда МСМ — это оптимальная формула современного хондропротектора, соединяющая в себе хондроитин, глюкозамин и МСМ. Каждый компонент, эффективный по отдельности, в комплексе

обеспечивает усиленный эффект и способствует уменьшению боли в области суставов и позвоночника, улучшению подвижности и гибкости суставов, эластичности связок и сухожилий, снижению риска разрушения хрящевой ткани, естественному восстановлению хрящей, оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие.

Заказывайте на apteka.ru новую Хонду МСМ — и будьте всегда на ходу!



¹ В пересчете на суточную норму. ² По данным системы электронных торгов ЮНИСЭТ на 18.06.2020 г.

Fitomarket.ru 8-800-551-6120 **apteka.ru 8-800-700-8888** **evalar.ru 8-800-200-5252**

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СОН В ЗИМНЮЮ НОЧЬ

Вот уже сугробы укрывают землю пушистым одеялом, все раньше приходят закаты, уступая место долгим зимним вечерам, длиннее становятся ночи, в окна заглядывают яркие зимние звезды или убаюкивающе напекает вьюга. Казалось бы, сама природа настраивает на крепкий глубокий сон. Почему же тогда зимой многим не спится?

У зимней бессонницы есть свои особенности. Попробуем разобраться в ее причинах.

Короткий световой день

Важнейший фактор, влияющий на качество сна — это уменьшение светового дня зимой. Какая связь со сном? Самая прямая. Нехватка света негативно сказывается на выработке в нашем организме мелатонина — гормона сна.

Зимой, как известно, световые дни очень короткие и к тому же часто пасмурные. Такие условия могут привести к дефициту мелатонина. Ведь в качестве строительного материала для естественного образования мелатонина в нашем организме необходимо вещество, которое образуется днем под воздействием солнечного света. Поэтому сокращение дня является одной из возможных причин того, что зимой порой многие люди чаще, чем в другие времена года, сталкиваются с бессонницей.

Новогодние праздники

Зимняя бессонница часто становится следствием сбоя биоритмов в период новогодних каникул. Мы бодрствуем в новогоднюю ночь,

1 января просыпаемся к вечеру, затем вновь ложимся спать ближе к утру. Так продолжается день за днем, пока не приходит время выходить на работу. Тут-то и возникает проблема — заснуть в положенный час не получается. Обычно за несколько дней мы возвращаемся к нормальному режиму. Но, если есть склонность к тревожности, бессонница может принять затяжной характер.

Джетлаг в рабочую неделю

Знаете ли вы, что такое джетлаг? Те, кто работает с понедельника по пятницу и имеют два дня выходных, зачастую испытывают на себе это явление, сами того не зная. Изначально этим словом называли состояние, возникающее при резкой смене часовых поясов во время перелета — организм еще долго не может «понять», где день, а где ночь. Ему требуется время на адаптацию. Это явление получило название джетлаг.

В повседневной жизни для появления похожего состояния достаточно всю неделю лечь в десять часов вечера и встать в 6 утра, а в выходные лечь за полночь, проснувшись затем после полудня. В понедельник же вновь приходится резко менять режим на ранний подъем. Таким образом разница между подъемом в будние и в выходные составит 7 часов. Столько же времени занимает перелет от Москвы до Пекина. Адаптация к смене суточных ритмов занимает в среднем 5 суток. Однако, только они пройдут — вновь подходят выходные. И все повторяется по кругу. А между тем, нарушение природных суточных биоритмов также приводит к срыву нормальной выработки мелатонина. Его попросту не хватает. Отсюда и проблемы со сном, недосыпание, поверхностный сон и постоянное ощущение разбитости.

Включаем «спящий режим» естественным путем

Помочь во всех этих случаях может дополнительный прием мелатонина. Это естественное для организма вещество, он с ним прекрасно знаком, поэтому восстановление сна будет бережным и естественным. Компенсируя нехватку мелатонина, мы помогаем своему организму вернуть хорошее качество сна, а значит, и хорошее самочувствие, восстановить суточные биоритмы, независимо от того, по какой причине они были нарушены.

Выработка мелатонина снижается с возрастом, поэтому людям старшего возраста стоит обратить на него особое внимание.

Мелатонин и COVID-19

Существует еще одно важное свойство мелатонина, которое делает его особенно актуальным в наши дни. По данным Роспотребнадзора, мелатонин обеспечивает защиту от наиболее тяжелого повреждения легких благодаря его способности влиять на воспаление, чем привлекает внимание ученых как средство, потенциально снижающее тяжесть протекания новой коронавирусной инфекции¹.

Эксперты журнала ФитоДоктор рекомендуют обратить внимание на **Мелатонин** от компании «Эвалар». Это самое выгодное по цене лекарство от бессонницы на основе мелатонина¹. Вы можете заказать его на сайте apteka.ru (или по телефону 8-800-700-88-88).

Мелатонин Эвалар получен из аминокислот растительного происхождения и обладает снотворным эффектом. Принимайте по 1–2 таблетки на ночь. Он способствует восстановлению цикла «сон-бодрствование» и нормализации ночного сна: улучшает его качество, ускоряет засыпание, снижает число ночных пробуждений, улучшает самочувствие после утреннего пробуждения.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

¹ По данным АО «Группа ДСМ» за август 2019 г. средневзвешенная розничная цена за 1 таблетку ЛП «Мелатонин Эвалар» в форме таблеток №20 выгоднее (ниже), чем у аналогов, содержащих мелатонин в дозировке 3 мг, представленных в форме таблеток №20, 30 и 24.

apteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ФИТОДОКТОР отвечает на вопросы читателей и посетителей сайта evalar.ru

Я постоянно все забываю, а в последнее время особенно часто. Меня это беспокоит. Что посоветуете?

Игорь З., г. Омск



Принимайте 100% натуральное лекарство **Гинкоум**^{*} от «Эвалар». Он восстанавливает мозговое кровообращение и снабжение мозга кислородом и глюкозой, а также улучшает обменные процессы в нервных клетках. Это помогает улучшить память, внимание, умственную активность и скорость мышления. Гинкоум уже заслужил доверие миллионов россиян и стал самым популярным¹ лекарством для лечения мозгового кровообращения.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

Принимаю статины для снижения холестерина. Столкнулась с тем, что начала чувствовать сильную слабость, а ночью мышцы сводит судорогами. Что может помочь?

Альбина Е., г. Казань



Обратите внимание на **Коэнзим Q10 100 мг Эвалар**^{**}. Одновременно со снижением холестерина статины понижают и уровень коэнзима Q10, именно по этой причине возникают такие побочные эффекты, как боли и судороги в мышцах, нарастающая с каждым днем усталость и т. д. Особенно он необходим для поддержания сердечно-сосудистой системы и мышц, к тому же он замедляет процессы старения. Доказано, что ежедневный прием 100 мг коэнзима Q10 достоверно уменьшает тяжесть мышечных болей и нейтрализует изменения, связанные с побочными эффектами статинов². Коэнзим Q10 Эвалар способствует уменьшению побочных действий статинов, укреплению сердечной мышцы, сохранению молодости и красоты и замедлению процессов старения. Он отличается максимальной³ дозировкой — 100 мг в каждой капсуле, легко усваиваемой формой за счет входящего в состав кокосового масла, а также — выгодной ценой⁴.



Совсем недавно узнала, что такое приливы, и это сделало мою жизнь невыносимой. Есть ли средство для их устранения?

Светлана Т., г. Чебоксары



В вашем случае подойдет **Ци-Клим Аланин**^{*} от компании «Эвалар». Это негормональное лекарство, которое уменьшает или полностью устраняет приливы, тем самым значительно улучшая качество жизни женщины. Аминокислота бета-аланин не прибавит вам лишних килограмм! Кроме того, она снижает утомляемость — недаром спортсмены принимают ее в больших дозировках для быстрого восстановления после физических нагрузок. А при совместном приеме лекарств Ци-Клим и Ци-Клим Аланин приливы исчезают в 2 раза быстрее⁵.



В новогодние праздники я всегда много готовлю, и как правило, большая часть пищи жирная, а это — настоящий удар по печени. Как поддержать печень во время праздничных застолий?

Елена К., г. Чита



Принимайте **Гепатрин**^{**} от компании «Эвалар». В отличие от обычных препаратов, Гепатрин от «Эвалар» содержит сразу три активных компонента для синергичного тройного действия на печень. Эссенциальные фосфолипиды способствуют естественному обновлению клеток печени. Артишок стимулирует выработку желчи и способствует мягкому очищению желчных протоков. Расторопша, которая содержит силимарин, способствует защите печени от неблагоприятных факторов.



Fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

¹ По данным АО «Группа ДСМ» по итогам 2017 г. среди лекарственных препаратов на основе гинкго двулопастного, в натуральном выражении. ² Alternative and Complementary Therapies VOL. 9, № 4. ³ В ассортименте ЗАО «Эвалар». ⁴ По данным АО «Группа ДСМ» за I полугодие 2019 г. ⁵ «Оценка эффективности альтернативных методов лечения менопаузальных симптомов у женщин в постменопаузе» С.В. Юреньева, Е.И. Ермакова ФГБУ «НЦАГиП им. Акад. В. И. Кулакова» Минздрава России.

* ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
** НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ВИТАМИННАЯ АТАКА НА ВИРУСЫ В СЕЗОН ЭПИДЕМИИ

Укрепляйте иммунитет с шипучими витаминами «Эвалар»!

Витамин D₃ 2000 ME*

Комплексный регулятор иммунитета. Способствует снижению риска инфекций дыхательных путей¹. У 80 % россиян нехватка витамина D₃, особенно среди пожилых людей. Ученые связывают с этим фактором высокую смертность от коронавируса.



Цинк 25 мг

По последним данным, цинк препятствует размножению коронавируса за счет способности блокировать активность фермента РНК-полимеразы и фермента АПФ2, которые помогают вирусу проникнуть в клетку².



Мульти-витамины от А до Zп

Для ежедневной поддержки здоровья, энергии, хорошего самочувствия и укрепления иммунитета 11 витаминов + 7 минералов + фолат — легкодоступная форма фолиевой кислоты с высокой активностью.



Витамин С 1200 мг**

Витамин С — признанный иммуностимулятор. Усиливает выработку белков интерферонов. Обладает противовоспалительными свойствами, способствует нейтрализации свободных радикалов и защите клеток легких от их агрессивного воздействия^{3,4}.



Бузина Иммунитет

Бузина — натуральный активатор иммунитета. Содержит пигменты антоцианы, которые стимулируют функции иммунной системы и обладают противовирусными свойствами. Состав усилен витамином С и цинком.



Fito.market.ru apteka.ru evalar.ru
8-800-551-6120 8-800-700-8888 8-800-200-5252

* Самая высокая дозировка витамина D₃ в одной таблетке в ассортименте Эвалар. ** По данным АО «Группа ДСМ», за период с января по май 2020 года «Витамин С» в форме таблеток шипучих 1200 мг производства «Эвалар» является единственной БАД на российском рынке, содержащей максимальную дозировку витамина С в одной таблетке, среди всех лекарственных препаратов и БАД, которые содержат витамин С в форме выпуска таблетки шипучие.

¹ Ilie P.C., Stefanescu S., Smith L. The role of vitamin D in the prevention of coronavirus disease 2019 infection and mortality. *Aging Clin Exp Res.* 2020 Jul; 32(7): 1195-1198.

² Skalny A., Rink L., Ajsuvakova O. et al. Zinc and respiratory tract infections: Perspectives for COVID-19 (Review). *Int J Mol Med.* 2020 Jul; 46(1): 17-26.

³ Carr A.C., Maggini S. Vitamin C and Immune Function. *Nutrients.* 2017 Nov; 9(11): 1211.

⁴ Моносова О.Ю. Шаралова К.Г. Витамины, микро- и макроэлементы и их влияние на иммунную систему. *Эффективная фармакотерапия. Педиатрия.* 2010. № 2. С. 6–11.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама



210093301952445