

ФИТОДОКТОР

№3 (38) ОСЕНЬ 2015

- 3** | Природная сила Алтая
- 8** | Как спастись от осенней депрессии?
- 12** | Чай – огонь жизни
Дегустация для читателей журнала. Попробуйте и оцените.
- 16** | Скажите холестерину «нет»





Ищите на полках аптек **НОВИНКИ** от компании Эвалар в новом дизайне!

Мы предлагаем ряд натуральных препаратов для вашего здоровья, произведенных по международному стандарту качества GMP.

Благодаря единому оригинальному дизайну и яркому цветовому оформлению, Вы легко найдете необходимую Вам продукцию на аптечных полках среди множества других товаров.



Оптимальное здоровье от природы



Природная сила Алтая



В осеннем номере журнала мы представляем вашему вниманию чай «Эвалар БИО». Эти травяные чаи из алтайских трав рекомендуются для ежедневного применения в качестве альтернативы обычным чаям — черному и зеленому.

Уникальность наших чаев в том, что при тонком вкусе и аромате они максимально помогают сохранить здоровье за счет лечебного и профилактического действия. Мощный оздоровительный эффект обусловлен природой и солнечной энергией Алтая. Эта энергия и дает алтайским травам особые свойства: яркость, цвет, аромат и, главное, — живительную силу. Вся она сохраняется в травяных чаях, лекарствах и БАДах фармкомпании «Эвалар». Многие травы, входящие в состав чаев, собраны на Алтае или выращены на собственных плантациях в экологически чистых предгорьях Алтая без использования химикатов и пестицидов. Современные технологии переработки сырья сохраняют первозданные свойства растений. Высокое качество продукции



гарантируется международным стандартом GMP фармацевтического производства. Пейте на здоровье чаи «Эвалар БИО» для хорошего самочувствия и долголетия!

**Лариса Прокопьева,
генеральный директор
фармацевтического холдинга
«Эвалар»**



6 Сезон простуд без потерь для здоровья

9 Лечите нервы... магнием

11 Фитотерапия нового поколения

12 Чай — огонь жизни

14 Оказывается, морщины можно лечить

15 Восстанавливаем волосы после лета

16 3 продукта, чтобы холестерин оставался в норме

17 Всего шаг до диабета

21 Где «живут» пищевые волокна?

22 Компания «Эвалар» — спонсор премии лучшим врачам «Призвание»



Клюква — природный антибиотик

В Сан-Франциско на международной конференции общества ученых-химиков был представлен доклад, в котором утверждается: клюква с успехом может заменить антибиотики нового поколения в лечении инфекций мочеполовой системы. Активные вещества клюквы подавляют активность патогенных микроорганизмов и не дают бактериям прикрепиться к стенкам мочевыводящих путей, что препятствует возникновению и развитию таких заболеваний, как цистит и пиелонефрит. Что особенно важно: к антибиотикам у болезнетворных бактерий рано или поздно вырабатывается устойчивость, а к активным веществам клюквы, в силу их природного происхождения, такого привыкания не возникает (*препарат с экстрактом клюквы см. на стр. 2*).

Волшебные волокна

Специалисты Института рака (США) поставили клетчатку (пищевые волокна) на первое место в списке пищевых компонентов, способных эффективно защищать от онкологических, сердечно-сосудистых заболеваний, хронических инфекций, а также успешно бороться с диабетом, ожирением и ранним старением. Пищевые волокна связывают в кишечнике и выводят из организма канцерогены, соли тяжелых металлов, избыток холестерина и глюкозы. Ученые считают: если в рацион добавить примерно 30 граммов пищевых волокон в день, жизнь без болезней можно продлить на восемь-десять лет (см. стр. 21).



Коллаген в пиве

Напиток под названием Precious («Прелесь») создали ученые из Японии. Они добавили в светлое пиво с 5% содержанием алкоголя 2 грамма коллагена — белка, придающего коже эластичность, рассказывает «Medikforum». Доказательств омолаживающего эффекта нового пива пока не существует. А вот коллаген действительно помогает обратить вспять процесс старения.

В Японии биологические добавки и пищевые продукты с коллагеном очень популярны. В начале 2014 года специалисты тщательно изучили данное вещество. Они выяснили, что у женщин, ежедневно принимавших по 2,5 грамма гидролизованного пептида коллагена в течение двух месяцев, уменьшилась глубина морщин вокруг глаз. (см. стр. 14)



Природные компоненты способны творить чудеса

Магний

Железные нервы, здоровое сердце, крепкие кости

Без преувеличения можно сказать, что магний — один из самых важнейших минералов для нашего здоровья: от него зависит спокойная и слаженная работа всех систем организма. Он незаменим для жизнедеятельности каждой клетки. Без магния просто не смогут выполнять свою «работу» более чем 300 различных ферментов, и это далеко не все! Магний — защитник нервной системы: он успокаивает и повышает нашу устойчивость к стрессам, предотвращает головные боли, спаз-

мы, судороги, депрессии и бессонницу (см. стр. 8–9). При достаточном количестве магния реже встречаются сердечные болезни: нормализуется сердечный ритм, предотвращается образование тромбов и ишемической болезни, снижается давление и риск развития инфарктов и инсультов. Больше всего магния — в костной ткани, там он обеспечивает усвоение кальция и защищает от остеопороза, а значит, и красивая осанка тоже в его власти. Крайне важен магний при беременности.



Дикий ямс лекарство против старения

Как известно, старение у женщин зависит, прежде всего, от уровня половых гормонов. Снижаются их выработка — и женщина начинает увядать. «Комплексным лекарством против старения», по мнению ученых Калифорнийского университета, может стать тропическое растение дикий ямс. Его активные вещества служат исходным материалом для производства половых гормонов. В результате восстанавливается нарушенный гормональный баланс, возвращается упругость и эластичность кожи, улучшается цвет лица и общее самочувствие (см. стр. 14). Что особенно ценно — терапия с использованием экстракта дикого ямса не имеет противопоказаний, в отличие от заместительной гормональной терапии.



Холин

Основа хорошей памяти

Ученые открыли холин еще во 2-й половине XIX века, но о его важности для нашего организма узнали только спустя 70 лет. Холин — это важнейший строительный материал для мозга. Уже в материнском молоке содержится суточная норма холина для формирования новых мозговых клеток и нервных придатков, поэтому мозг малыша развивается очень интенсивно. В детском рационе — особенно до 5 лет — холин должен присутствовать постоянно (см. стр. 19). При не-

хватке холина рост детей замедляется, а умственные способности взрослых снижаются, разрушаются защитные оболочки нейронов, в буквальном смысле оголяются нервы. Недавние исследования доказали, что полноценное питание с высоким содержанием холина (пророщенные пшеничные зёрна, пивные дрожжи, пенька, яичный желток, сыр, творог) и специальные диетические добавки могут вернуть человеку память даже в самых тяжелых случаях.



Как пережить сезон простуд без потерь для здоровья?

Простудные заболевания являются самыми распространенными в списке болезней человечества. Отражайте вирусные атаки натуральными средствами. Они не только убергут от вирусов в сезон простуд, но и укрепят иммунитет.



Используйте для лечения и профилактики насморка

спрей АкваМастер

Это универсальный помощник носу. Помните, уход за полостью носа утром и вечером должен стать таким же естественным, как чистка зубов, так как большинство вирусов попадает в наш организм через слизистые. АкваМастер — универсальное средство, которое применяется как для профилактики ринитов, синуситов, повышенной сухости в носу, так и в комплексной терапии при любом насморке: удаляет инфицированную слизь, пыль, аллергены, бактерии; снимает заложенность носа, облегчая носовое дыхание. Он содержит антисептик и не вызывает привыкания, поэтому спрей можно применять ежедневно. Плюс ко всему, подходит взрослым и детям, выгоден по цене (от 159 руб).



Выбирайте для защиты горла от инфекций

«Шалфей Эвалар»

Шалфей с давних времен и по сей день является незаменимым помощником в борьбе с вирусами: особенно благоприятно влияет на горло и верхние дыхательные пути. Чтобы помочь горлу, выбирайте таблетки для рассасывания «Шалфей Эвалар». Он отличается тем, что кроме шалфея содержит гесперидин (флавоноиды цитрусовых). Вместе они способствуют улучшению функционального состояния верхних дыхательных путей и горла. «Шалфей Эвалар» создает в ротовой полости эффект, подобный мини-ингаляции, и «орошает» горло полезными свойствами экстракта и эфирного масла шалфея. «Шалфей Эвалар» — это 100% натуральный состав без синтетических красителей, ароматизаторов и сахара. Выгоден по цене (от 77 руб).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Защищайте губы от герпеса

помадой «АнтиГерпес»

Известно, что в организме человека постоянно находится вирус герпеса, а в переходный период он зачастую активизируется и начинает доставлять своему владельцу очень много неудобств. Чтобы держать вирус герпеса под контролем, подойдет специальное удобное средство, такое как «Помада для губ АнтиГерпес» Эвалар. В отличие от других косметических средств, она содержит ацикловир и экстракты лекарственных трав. Вместе они помогают справиться с герпетическими высыпаниями и ускоряют процесс заживления.



Укрепляйте иммунитет

напитками «НатурГриппин»

Напитки серии «НатурГриппин» на основе листьев облепихи — это продукты со 100% натуральным составом. «НатурГриппин при простуде» — горячий напиток при острых простудных и респираторных заболеваниях. Он сокращает длительность заболевания и снижает риск развития осложнений. «НатурГриппин витамин С» — это натуральный порошок трех лимонов. Ударная доза витамина С — 700 мг помогает активировать иммунитет и укрепить защитные силы организма.



Оказывайте витаминную поддержку

«Биоритм Поливитаминами»

Их прием поможет вам быстрее справиться с гриппом и простудой или избежать их вовсе. «Биоритм Поливитамины» от компании Эвалар — это витаминная поддержка организма 24 часа в сутки. Комплекс «Биоритм Поливитамины» — это 11 витаминов и 8 минералов, разделенных на две таблетки с учетом биоритмов человека. Принимайте его утром для энергии на протяжении всего дня и вечером — для полноценного восстановления сил ночью, что особенно важно в период, когда ослаблен иммунитет.



Принимайте при кашле «Сироп подорожника» Эвалар

При появлении кашля важно правильно и своевременно подобрать вспомогательные противокашлевые средства. Подорожник и мать-и-мачеха — идеальное средство для разжижения и выведения мокроты. «Сироп подорожника и мать-и-мачехи» от компании Эвалар — это растительный препарат, который обладает мягким отхаркивающим действием, а также способствует смягчению кашля и об-

легчению дыхания. Рекомендуется как при сухом, так и при влажном кашле. В состав сиропа также входит витамин С, который повышает сопротивляемость организма к простудным заболеваниям. «Сироп подорожника и мать-и-мачехи» от Эвалар не содержит глютена, ГМО, сертифицирован по международному стандарту качества GMP и отличается выгодной ценой (от 161 руб).



Лето закончилось, новогодние праздники еще не скоро, впереди серые будни. Плюс к этому — хмурое небо и постоянные дожди... Осень — это время, когда так легко поддаться хандре: мы жалуемся на упадок сил, то-скливое настроение, вздыхаем и грустим. Подобные ощущения осенью испытывает каждый пятый житель планеты. Если атакует осенняя депрессия — дайте ей отпор.

Атакует осенняя депрессия? Дайте ей отпор!



Откуда эта грусть?

Истинная причина подавленного настроения кроется в проделках нашей нервной системы, которая таким образом реагирует на нехватку света, разницу дневных и ночных температур, и, конечно, переход от отпуска к напряженным будням. Нехватка света, которая достигает максимума в ноябре (когда дни уже короткие и бессолнечные, а снега еще нет) приводит к тому, что в организме снижается выработка серотонина — так называемого «гормона счастья». Его недостаток ведет к нехватке мелатонина — «гормона сна» (который синтезируется из серотонина), а значит, теряется качество сна.

Кроме того, многие замечают, что осенью постоянно хочется есть. Заедавая плохое настроение, мы компенсируем нехватку положительных эмоций удовольствием от еды. Это также может быть связано с нехваткой серотонина.

Метаболическим предшественником серотонина и мелатонина является незаменимая аминокислота триптофан, которая поступает в организм с пищей. Однако восполнить ее дефицит только из пищи трудно. Специалисты давно признали, что диетические добавки, содержащие триптофан, помогают восполнить его недостаток, а значит, повысить настроение, работоспособность, улучшить сон. А на фоне диеты или отказа от курения он поможет снизить связанную с этим раздражительность и агрессивность.

Формула спокойствия Триптофан Эвалар

вернет настроение, работоспособность и крепкий сон

- Содержит триптофан природного происхождения в оптимальной дозировке — 500 мг в 2 капсулах, что соответствует европейским стандартам.
- Триптофан усилен витаминами группы В, которые запускают синтез серотонина и мелатонина.

- Гарантия качества: произведено «Эвалар» по международному стандарту качества GMP.

«Формула спокойствия Триптофан» поможет вернуть жизнерадостность, активность, душевный комфорт, высокую работоспособность и крепкий сон. И ваша жизнь изменится к лучшему!



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Перестаньте беспокоиться и начинайте жить!

Иногда негативные эмоции буквально мешают жить. Доказано, что они разрушают организм. Мы разозлились на толкнувшего нас прохожего и вскоре забыли об этом. А наши негативные эмоции тем временем ушли на бессознательный уровень. И однажды, накопившись, они дадут о себе знать болезнью или расстройством. Поэтому ни в коем случае нельзя «впускать» в себя отрицательные эмоции.

Как это сделать? Если невозмутимость — это не ваш козырь, то реальную помощь могут оказать растительные средства. Совет «при-

нять валерианку» кажется вам устаревшим? Настал момент пересмотреть свои взгляды. Сегодня в аптеках есть современные препараты с оптимально высокой дозировкой валерианы, которая кроме того усилена мелиссой и мятой — а это те самые травы, которые помогают почувствовать гармонию с собой и внешним миром. Валериана в такой форме не вызывает привыкания.

Если спутниками стресса стали вредные привычки — вы заедаете, запиваете или перекуриваете — эти же растения помогут успокоиться, снять напряжение, стресс и в итоге облегчат отказ от вредных привычек.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

А какую валериану принимаете вы?

Попробуйте усиленную валериану в составе средства «Релаксозан» от компании «Эвалар»!

Она отличается:

- Максимальным успокаивающим и релаксирующим действием за счет высокой дозировки стандартизированного экстракта валерианы (Германия) — 600 мг в сутки*.
- Оптимальным сочетанием валерианы с мелиссой и мятой в одной таблетке, которые помогают почувствовать гармонию с собой и внешним миром.
- Выгодной ценой (от 137 р.) по сравнению с импортным аналогом (от 410 р.).**

Принимайте «Релаксозан»! Перестаньте беспокоиться и начинайте жить!

Качество «Эвалар»: гарантировано международным стандартом GMP.

* В ассортименте «Эвалар» ** Цена за упаковку № 20

Лечите нервы... магнием

В стрессовых ситуациях организм теряет значительное количество ионов магния. Возникает его дефицит. Организм в такой ситуации просто вынужден извлекать магний из жизненно важных органов. А это негативно сказывается на их состоянии. Знакомо ли вам во время стресса ощущение разбитости во всем теле, трудности с засыпанием, нервозность и т.д.? Так может проявляться нехватка магния. Поддержать организм поможет дополнительный прием магния. Лучше всего — совместно с витамином B6, который помогает его усвоению. Такое «питание» нервной системы наполнит каждую клетку новыми силами для борьбы со стрессом, поможет вернуть спокойствие и крепкие нервы.



Магний B6 Эвалар — крепкие нервы и защита от стресса

Биодоступная форма магния и витамин B6

Действуя в комплексе, магний и витамин B6 способствуют:

- Повышению устойчивости организма к стрессам
- Улучшению сна
- Улучшению функционального состояния нервной системы
- Снятию мышечных спазмов и судорог

Выгодная цена (от 196 р. за упаковку № 36) в сравнении с импортным аналогом (от 673 р. за упаковку № 50).

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



На вопросы отвечает ФИТОДОКТОР

Все хотят улучшить самочувствие, нормально спать по ночам, иметь много сил и энергии — как можно дольше оставаться молодыми и здоровыми. Поэтому во всем мире, а теперь и в России, люди охотнее тратят деньги на профилактику заболеваний и активнее используют БАДы, которые для многих становятся привычной составляющей правильного питания. И если в Европе БАДы продаются обычно по назначению врача, то у нас по-прежнему актуальны вопросы: какой БАД выбрать, чтобы организм без скрипа исполнял свои обязанности? Отвечаем!

Мнение эксперта



Александр Колесников, академик РАН, профессор, доктор медицинских наук:

Зачем нужны БАДы?

— Потребность в биологически активных добавках — это потребность современной жизни человека растет. Ему нужно активное трудоспособное долголетие. Значит, необходима профилактика тех неблагоприятных изменений, которые происходят в организме.

— **На что следует обратить внимание при выборе средства для улучшения подвижности суставов?**

Светлана К., Самара

— На состав и дозировки действующих веществ. Например, хондроитин-глюкозаминовый комплекс «Хонда drink» от компании Эвалар для улучшения подвижности суставов и естественного обновления хрящевой ткани. В его составе максимальные дозировки самых важных для суставов компонентов от известных мировых производителей: коллаген — 8000 мг (Франция), хондроитин — 800 мг и глюкозамин — 1350 мг (Испания), гиалуроновая кислота — 50 мг (Швейцария), MSM — 600 мг, витамины (Германия), — это и обеспечивает более быстрый и устойчивый эффект. Гарантия качества: произведено «Эвалар» по международному стандарту качества GMP.

— **В последнее время много пишут об эффективности индолов брокколи в борьбе с мастопатией. Можно ли купить препараты с природными индолами?**

Н. Семенова, Уфа

— Да, в российских аптеках продаются таблетки и крем «Мастофит». В них как раз не искусственно синтезированные индолы, а природный комплекс индолов и других активных веществ, выделенных из брокколи. Доказано: такой природный комплекс работает в 80 раз эффективнее, чем синтезированные индолы! «Живые» индолы не дают канцерогенам разрушать ДНК, тем самым снижая риск перерождения клеток и развития мастопатии. Кроме того, в состав «Мастофита» входят экстракты витекса и фукуса. Витекс снижает уровень пролактина — одного из главных виновников развития мастопатии; а фукус служит дополнительным источником нату-

рального йода, также необходимого для снижения риска развития мастопатии.

— **С трудом засыпаю, но если выпью таблетки с «химией», то с утра просыпаюсь с тяжелой головой. Есть ли что-нибудь натуральное для улучшения сна?**

Н. А. Ерохина, Воронеж

— Попробуйте наладить сон естественным образом, обратившись к проверенному растительному средству «Формула сна» от компании «Эвалар». В составе «Формулы сна» — успокаивающие, расслабляющие и способствующие засыпанию травы, усиленные «элементами спокойствия» — магнием и витамином В6. Идеальный сон во многом зависит от нормализации в организме уровня магния и витамина В6. Можно сколько угодно принимать снотворные, но при недостатке магния они окажут лишь временный эффект. Только когда Вы закроете «магниевою дыру» в своем здоровье с помощью «Формулы сна», Вам станет легче. При регулярном приеме «Формулы сна» Ваш сон будет спокойнее и глубже, а пробуждение — ясным и легким.

Разработана и готовится к выпуску Усиленная «Формула сна». В ее состав добавлен триптофан для выработки мелатонина, который регулирует фазы сна, их продолжительность и качество.

— **Можно ли в домашних условиях бережно и эффективно очистить печень от «шлаков» и токсинов?**

Юлия Ш., Одесса

— Можно. Пройдите курс очищения растительным средством «Овесол». Только в нем овес молочной спелости усилен куркумой и алтайскими травами: володушкой, бессмертником, шиповником, мятой. Действуя в комплексе, они способствуют глубоко-

му и бережному очищению печени от токсинов. Уже после первого курса очищения «Овесолом» вы почувствуете облегчение — это ваша печень начинает трудиться налегке.

— После летнего отпуска всегда принимаю глицин, чтобы снять стресс и легче втянуться в работу. Но сейчас в аптеках такой широкий ассортимент, что просто теряюсь — какой глицин лучше выбрать?

Татьяна, 38 л.

— Выбирайте Глицин Форте Эвалар и вы сразу почувствуете разницу.

В Глицин Форте от компании Эвалар содержание глицина повышенное — 300 мг в одной таблетке.

При этом действие глицина усилено антистрессовыми витаминами для мозга — В1, В6, В12. Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта — уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью. Достаточно принимать всего 2 таблетки в день в любое удобное для вас время.

ЭФФЕКС красный корень — эффективен в лечении хронического простатита!

— *Беспокоит хронический простатит: мучают постоянные боли, приходится часто вставать по ночам. Есть ли проверенное средство, чтобы наконец забыть о недуге?*
Владимир, 47 лет.

— Вам подойдет спиртовая настойка Эффекс на основе экстракта красного корня — эффективного лекарства для мужского здоровья, проверенного не одним поколением мужчин. Натуральный состав и удобная форма выпуска (настойка, которую можно добавлять в воду или другие напитки) способствуют тому, что Эффекс красный корень:

- Лечит хронический простатит в комплексной терапии;
- Улучшает потенцию, как результат лечения абактериального простатита;
- Снимает воспаление, боль, отеки и избавляет от необходимости вставать по ночам;
- Имеет уникальный (запатентованный*) состав — из высокогорных растений Алтая.

ЭФФЕКС — фитотерапия от Эвалар!



* Патент № 2259205

Мнение экспертов

Фитотерапия нового поколения



С. В. Юренева,
доктор медицинских наук,
профессор



Борис Козлов,
доктор медицинских наук,
профессор

Растительные препараты при климаксе

— Когда возникают тяжелые климактерические симптомы, то назначаются препараты заместительной гормональной терапии. Но у таких средств имеются противопоказания. Мы не назначаем их женщинам, которые перенесли некоторые онкологические заболевания или имеют повышенный риск тромбозов. В этих случаях используются растительные препараты. Среди них только препараты цимицифуги показали свою безопасность для пациенток, которые перенесли рак молочной железы.

Как только мы видим снижение уровня гормонов, мы можем назначить и лекарственные препараты, и косметические средства, биологически активные добавки и витамины, в составе которых есть растительные фитоэстрогены цимицифуги. С проявлениями климактерического синдрома легкой степени наши пациентки вполне справляются самостоятельно, принимая растительные препараты с цимицифугой, такие как лекарство нового поколения «Ци-Клим».

Как лечить суставы, не повреждая желудок?

Ещё в царской России тибетский врач Бадмаев лечил сабельником больные суставы российскому императору Николаю II. Потом легендарное растение в России было незаслуженно забыто, хотя в Китае, Японии, странах Восточной Азии оно включено в официальную фармакопею. «Эвалар» впервые в России провел клинические исследования и начал выпускать оригинальное лекарство для лечения различных заболеваний опорно-двигательного аппарата. Сабельник Эвалар оказывает выраженное противовоспалительное действие в комплексной терапии артритов и артрозов, а при совместном приеме с нестероидными противовоспалительными средствами усиливает их эффект и позволяет снизить дозу, тем самым уменьшая их негативное влияние на желудок. Оценка лечения настойкой сабельника, как врачей, так и пациентов, показала безопасность его применения, а по эффективности лечения продемонстрировала значительное улучшение состояния пациентов.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

«...Алтай — горная страна Силы и Красоты, страна природного совершенства. Попадая туда, человек чувствует себя лишь песчинкой в сравнении с великанами горами, совершенство которых наполняет душу до краёв, вытесняя всю суету и серость городских будней. Вдыхая кристально чистый воздух с ароматами альпийских лугов и кедровой хвои, купаясь в горных ручьях, краски окружающего мира становятся ярче, а душа приходит в гармонию с окружающей природой...»

Николай Рерих

Природная сила Алтая

Под охраной ЮНЕСКО

Н е зря Алтай называют «российским Тибетом». В центре Евразийского материка Алтай с одной стороны — Тибет с другой. Два похожих растительных мира. Солнечных дней в году на Алтае столько же, сколько и в Сочи, ведь расположены они на одной параллели. А солнечный свет — источник жизни. Эта солнечная энергия и дает алтайским травам особые свойства: яркость, цвет, аромат и, главное, живительную силу. По богатству растительных видов Алтай опережает многие равнинные и горные области мира: здесь встречается более 1850 видов растений. Горный Алтай взят под охрану ЮНЕСКО.

Чай — огонь жизни

У народов Алтая традиция приготовления лечебных напитков из трав насчитывает много столетий. Используя самые разные сочетания листьев, цветков и корней, местные знахари излечивали даже те болезни, перед которыми бессильна современная медицина. Сегодня многие врачи и биологи обращаются к целебным свойствам растений, изучают их влияние на организм человека. Исследования подтверждают мощный лечебный и профилактический потенциал, который таят в себе травы Алтая. Благодаря привычке пить отвары из трав, в горах Алтая люди живут до ста лет, сохраняя при этом отменное здоровье.



Чай «Эвалар БИО»

11 травяных чаев: очищающий, успокаивающий, помогающий нормальной работе сердца, почек, желудочно-кишечного тракта, органов дыхания и т. д. — настоящая травяная «аптека здоровья».

- Для чаев «Эвалар БИО» многие травы собираются на Алтае или выращиваются на собственных плантациях «Эвалар» в экологически чистых предгорьях Алтая без использования химикатов и пестицидов;
- современные технологии переработки сохраняют первозданные свойства растений;
- сырье и готовая продукция тщательно проверяются на радиационную безопасность и отсутствие вредных веществ;
- для наилучшего сохранения целебных свойств, тонкого вкуса и аромата травяного чая каждый фильтр-пакет индивидуально упакован.



Чай «Эвалар БИО» рекомендуются для ежедневного применения в качестве альтернативы обычному черному или зеленому чаю.

Для сердца и сосудов

Состав: цветки и листья боярышника, трава клевера, мелиссы, цветки гречихи, листья земляники, черной смородины, мяты перечной

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Оказывается, и морщины можно лечить!

Наука доказала: старение кожи — результат нарушения равновесия между процессами внутреннего разрушения и естественного обновления. Значит, сохранить молодость кожи и стимулировать ее естественную способность к самовосстановлению возможно, если лечить морщины одновременно изнутри и снаружи! Чтобы выбрать наиболее эффективные омолаживающие компоненты отправляемся... в аптеку и отдаем предпочтение только натуральным!

Изнутри: напитки и таблетки

Добиться максимального эффекта от увлажнителей для кожи можно, если их... пить. И вот почему. Исследование немецких ученых подтвердило, что 2,5–5 г ежедневно выпиваемого коллагена достаточно для ощутимого снижения интенсивности морщин. В некоторых случаях удавалось избавиться от 50% морщин. Дерматокосметологи на практике убедились, что коллаген и гиалуроновая кислота работают лучше изнутри. Хотите услышать рекомендацию? Коллагеновый напиток Лора®.. Существенным дополнением к нему станут таблетки с гиалуроновой кислотой и экстрактом дикого ямса, который препятствует наступлению климакса и продляет годы молодости и красоты.

Снаружи: косметические средства

В аптечных кремах, сыворотках и гелях против морщин только правильное сочетание активных ингредиентов спо-

собно разгладить морщины, повысить тонус и упругость кожи. Проверьте свою антивозрастную косметику на содержание веществ. Гиалуроновая кислота — полисахарид, который входит в состав кожи и отвечает за ее увлажнение. Молекула гиалуроновой кислоты, как магнит, удерживает около 1000 молекул воды. С возрастом, когда количество кислоты в тканях снижается, и потеря влаги становится катастрофичной, необходимо регулярное увлажнение кожи, чтобы сохранить ее молодой вид. Пептиды — органические вещества, состоящие из различных аминокислот, запускают восстановление клеток кожи. Современная пептидная косметика — научное достижение, позволяющее доставлять омолаживающие вещества в глубокие слои кожи без помощи уколов. Пептидные комплексы, входящие в состав кремов линии Лора®, позволяют без боли, травм и гематом воздействовать на дерму, не прибегая к помощи инъекций.



ИННОВАЦИЯ*

За лето наши волосы подвергаются тяжелому испытанию: солнце, сухой ветер, морская вода, пляжный песок и многое другое. Волосы становятся тусклыми, ломкими и пересушенными, выглядят неухоженными, замедляется их рост. Вот несколько советов, как восстановить поврежденные волосы и вернуть им ухоженный вид.

Восстанавливаем волосы после лета

СОВЕТ 1:

Начните принимать натуральные витамины «Эксперт волос»

- Ускоряют рост волос
- Придают здоровый блеск
- Увеличивают объем

Красота и здоровье волос зависит от их питания изнутри: волосяные луковицы должны получать с кровотоком необходимые аминокислоты, витамины и пр. Начните принимать натуральные витамины «Эксперт волос». Они пробуждают волосы к росту, возвращают им здоровый блеск и объем. К тому же натуральные витамины усваиваются лучше синтетических.

В составе таблеток «Эксперт волос»:

- Натуральные витамины группы В: В₁ и В₆ укрепляют волосы и «несут ответственность» за их блеск. В₂ придает волосам здоровый, свежий вид (при его недостатке корни быстро жирнеют, а кончики высыхают).
- Кремний (из хвоща), таурин, цистин, биотин и цинк повышают выработку коллагена, питают волосы изнутри, придавая им блеск, гладкость, предупреждая выпадение и пробуждая волосы к здоровому росту.



СОВЕТ 2:

Замените обычный шампунь на бессульфатный «Эксперт волос»

- Уменьшает выпадение волос на 85% за 1 месяц
- Восстанавливает структуру волос

Шампунь «Эксперт волос» не содержит сульфатов, благодаря чему обеспечивает мягкое очищение и сохраняет естественную защиту волос. Бессульфатные шампуни настолько безопасны, что их можно применять даже детям. Шампунь «Эксперт волос» восстанавливает структуру волос, устраняет их ломкость. И, кроме того — уменьшает выпадение волос до 85% всего за 1 месяц. Такой внушительный эффект обеспечивается мощной инновационной формулой «Сила 6 протеинов»: L-аргинин, L-карнитин, кератин, коллаген, эластин и таурин.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Для большей эффективности дополнительно используйте лосьон «Эксперт волос», он воздействует на волосяные луковицы снаружи, пробуждая волосы к усиленному росту.

СОВЕТ 3: Реанимируйте волосы репейными маслами «Эвалар»

Дополнительно 1 раз в неделю делайте маски из репейных масел «Эвалар». Волосы после них становятся мягкими,

шелковистыми, блестящими, уменьшается количество посеченных кончиков. Масла «Эвалар» отличаются вы-

сокой концентрацией вытяжек из репья и других трав, и при этом легко смываются.

97% потребителей, применяющих репейные масла и «Эксперт волос», остались довольны результатом.

Скажите холестерину «нет»

Высокий холестерин — настоящая эпидемия XXI века! Являясь «строительным материалом» для атеросклеротических бляшек, которые откладываются на внутренних стенках сосудов, он постепенно поражает всю сердечно-сосудистую систему. Результат бывает страшным и необратимым — внезапный инфаркт или инсульт. Можно ли предупредить катастрофу? Вполне, если вооружиться тем, что дает нам сама природа. Сегодня «Эвалар» предлагает натуральное лекарство для снижения уровня холестерина и БАДы, которые поддерживают холестерин в норме.

Природная альтернатива статинам

Лучшим очистителем сосудов от холестериновых бляшек считается красный клевер. На его основе «Эвалар» и создал оригинальное, то есть выпускаемое только этой фармкомпанией, лекарство для снижения уровня холестерина. На сегодняшний день — единственная природная альтернатива статинам.

На международном XXII конгрессе «Человек и лекарство» доктор мед. наук, профессор Г. А. Барышникова рассказала, как «работает» в сосудах «Атероклефит» — первый препарат на основе экстракта клевера красного.

Исследованиями и практическим применением подтверждено, что «Атероклефит» снижает уровень общего холестерина, уменьшает концентрацию «плохого», а также повышает концентрацию полезного холестерина, улучшает эластичность стенок кровеносных сосудов и благоприятно влияет на вязкость крови, предупреждая риск развития инфаркта и инсульта. «Атероклефит», изготовленный по особой технологии российской фармкомпанией «Эвалар», обладает высоким профилем безопасности, его можно принимать так долго, как того требует лечение. Продается в аптеках без рецепта и по доступной цене.

ИМЕЮТ ВРАЧЕВАННУЮ ПОДДЕРЖКУ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ



3 продукта, чтобы холестерин оставался в норме

КардиоАктив Омега-3

В составе КардиоАктив Омега-3 — жир атлантического лосося с максимальным содержанием Омега-3. Благодаря такой высокой дозировке КардиоАктив Омега-3 способствует поддержанию нормального уровня холестерина в крови и тонуса сосудистой стенки. Достаточно 1 капсулы в день! Выгодная цена (от 243 руб.) по сравнению с импортным аналогом (от 302 руб.)

Растительная Омега-3

Рекордсменом по содержанию Омега-3 среди растительных источников считается льняное масло, но его горьковатый привкус не каждому по вкусу. Прекрасной альтернативой станут мягкие желатиновые капсулы с концент-

рированным льняным маслом «Омега Форте Эвалар».

Семена льна

Другая форма растительной Омеги — семена льна. Обжаренные специальным способом и дозированные в саше «Семена льна» от компании Эвалар — готовый к употреблению продукт, который можно не заваривать. Растительный состав препарата насыщает организм не только Омега-3, но и пищевыми волокнами, витаминами, антиоксидантами (А, В, Е, Р) и другими питательными веществами. Благодаря этому «Семена льна» способствуют поддержанию уровня холестерина в норме и регулярному очищению кишечника. Отличаются удобством применения!



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Что такое метаболический синдром? Как проявляется это состояние, чем оно опасно, и какие способы борьбы с ним существуют?

Коварный метаболизм

Один шаг до диабета

Если перепробовано множество диет, а лишний вес никак не желает уходить — возможно, виной всему метаболический синдром, также известный как «синдром X», «ленивый обмен веществ», «синдром резистентности к инсулину». Нередко его называют преддиабетом — это еще не диабет, но если не предпринимать никаких мер, диабет неизбежен.

Признаки метаболического синдрома

Измерьте окружность своей талии: для женщин ее величина не должна превышать 88 см, для мужчин — 105 см. Если размер талии превысил эту величину — вы в группе риска.

Еще один признак метаболического синдрома — стабильно повышенный уровень сахара. Если ему сопутствуют повышенное артериальное давление (более 130/85 мм рт.ст.) и преобладание в крови «плохого» холестерина (более 1,7 ммоль/л) — то к риску развития диабета добавляется риск инфаркта или инсульта. Чтобы справиться с метаболическим синдромом, в первую очередь необходимо привести в норму уровень сахара. Дело в том, что избыточный сахар не расходуется в виде энергии, а откладывается в виде жира — «про запас». Этот механизм достался нам в наследство от первобытных предков. Но если у предков не было проблем с физической активностью, а вот с едой — напротив, то сегодня, в условиях изобилия еды и всеобщей гиподинамии, это оборачивается для нас лишними килограммами и проблемами со здоровьем.

Что делать? Выручит джимнема!

- Добавьте в свой рацион питания джимнему. Это тропическое растение поможет снизить уровень сахара и справиться с лишним весом — джимнема применя-

ется в аюр-ведической медицине уже более 2000 лет. Ее название на хинди — «гурмар», что переводится как «разрушитель сахара». Научные исследования, проведенные в течение последнего десятилетия, подтвердили эффект применения джимнемы для регулирования уровня сахара в крови. Джимнема блокирует всасывание сахара в желудочно-кишечном тракте и с успехом используется в качестве профилактического средства при метаболическом синдроме. Интересно отметить, что экстракт джимнемы оказывает влияние на снижение сахара в крови только у людей с его высоким уровнем. У здоровых людей при приеме экстракта джимнемы не было обнаружено эффекта понижения сахара в крови. Кроме того, джимнема снижает аппетит и тягу к сладкому, помогая справиться с лишним весом.

- Ограничивайте употребление углеводов: откажитесь от сладких газировок, фастфуда, сдобы и прочих сладостей. Также под запрет попадают картофель, белый рис, хлеб не из цельного зерна, фрукты с высоким гликемическим индексом (бананы, инжир, финики, виноград, сладкая черешня, хурма).
- Больше двигайтесь! Ваш минимум физической активности — это 180 минут в неделю.

Где содержится джимнема?

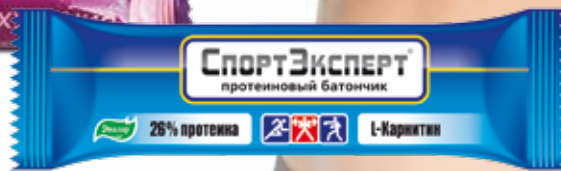


Содержит экстракт джимнемы — №1 в мире среди растений, применяющихся при склонности к повышенному уровню сахара и полноте.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Летние месяцы помогают не только набраться сил и энергии, но и легко распрощаться с лишними килограммами. Однако с наступлением осени темп жизни замедляется, заряд сил и энергии покидает нас, а вес, наоборот, возвращается. Самое время поддержать физическую активность с помощью спортивного питания и специальных напитков. Они помогут быстрее адаптироваться к физическим нагрузкам, сбросить лишний вес и повысить эффективность тренировок.

Осень: время заниматься спортом



L-карнитин

Выносливость и похудение

Во время физических нагрузок L-карнитин ускоряет процесс доставки запасов жира к мышцам, где тот сгорает с образованием энергии. Другими словами — превращает жир в энергию. В результате повышается выносливость и работоспособность, усиливается процесс жиросжигания и похудения. L-карнитин входит в состав препаратов:

СпортЭксперт L-карнитин. В нем высокая дозировка L-карнитина (900 мг) усилена бромелайном для усвоения L-карнитина. Пакетики-саше СпортЭксперт удобно брать с собой. Принимать по 1 саше в день за полчаса до тренировки. Лецокарнил напиток. Содержит максимальную дозировку L-карнитина — 1500 мг (в 1 столовой ложке), действие которого усилено пантотеновой кислотой, она повышает выносливость во время интенсивной тренировки. Цена напитка

Лецокарнил в два раза ниже импортного аналога (см. стр. 20)!

Лецокарнил таблетки. В каждой таблетке содержится 500 мг L-карнитина, усиленного пантотеновой кислотой. Такой состав больше подходит для начинающих

Протеин

Сила, энергия и набор мышечной массы

Протеин, или другими словами белок, неотъемлемая часть питания спортсменов. Подходит как для набора сухой мышечной массы, так и для похудения. Содержится в:

СпортЭксперт протеиновый батончик — отличное дополнение к спортивной диете. Насыщает организм легко усваиваемым сывороточным белком (13 г) и L-карнитином (850 г).

Турбослим белковый батончик — содержит сывороточный белок (8 г) и специальные жиросжигатели: L-карнитин,

гарцинию, зеленый чай. Это низкокалорийный (всего 110 ккал) продукт, который не только порадует своим вкусом, но и поможет сбросить вес. Идеален в качестве перекуса.

Аминокислоты

Мышечный тонус и восстановление после тренировки

Аминокислоты способствуют ускоренному восстановлению организма после тяжелых физических нагрузок, а также — росту мышечной ткани, обеспечивая быструю доставку необходимого «строительного материала» к мышцам. В составе препарата СпортЭксперт Аминокислотный комплекс содержится 7 необходимых организму аминокислот, усиленных витамином B₆, который улучшает их усвоение и синтез в организме. СпортЭксперт Аминокислотный комплекс имеет удобную форму выпуска — пакетики-саше.

Мультивитамины «Бэби формула Мишки» С ЙОДОМ И ХОЛИНОМ:

чтобы малыши росли умными и здоровыми!

Мармеладные пастилки в форме мишек на основе натурального сока

**12
ВИТАМИНОВ
И МИНЕРАЛОВ**

для укрепления
здоровья

**Йод
и ХОЛИН**

для развития
памяти
и внимания

Йод отвечает за развитие умственных способностей ребенка.

Холин (витамин В4) — «витамин интеллекта», необходим для правильного развития и защиты нервной системы и мозга.



БЕЗ

искусственных
красителей

БЕЗ

глутена

БЕЗ

искусственных
ароматизаторов

БЕЗ

консервантов

Выгодная цена по сравнению с аналогами!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Натуральные препараты Эвалар — отличные по качеству, выгодные по цене

Европейское качество и выгодная цена — фирменное отличие продукции производства «Эвалар». Компания «Эвалар» одной из первых в России внедрила международный стандарт качества GMP для производства не только лекарств, но и БАДов. Подтверждением этому служат сертификаты от международных контролирующих компаний.

Выбирайте качество «Эвалар»! Гарантировано международным стандартом GMP.

 <p>30 капсул ГИНКОУМ 40 мг</p> <p>Улучшает мозговое кровообращение и снабжение мозга кислородом и глюкозой. Интенсивно стимулирует память, улучшает внимание. Имеет депрессивное действие.</p> <p>Эвалар</p> <p>от 214 руб.</p>	<p>Улучшает память и внимание. Устраняет головную боль и головокружение, в том числе при метеозависимости. Улучшает мозговое и периферическое кровоснабжение</p> <p>Экстракт гинкго билоба — 40 мг</p>	 <p>ИМПОРТНЫЙ АНАЛОГ</p> <p>от 665 руб.</p>
 <p>Индол форте Индол-3-карбинол 100 мг</p> <p>Способствует поддержанию здоровья молочной железы.</p> <p>Эвалар</p> <p>от 390 руб.</p>	<p>Для снижения риска развития мастопатии</p> <p>Индол-3-карбинол — 100 мг</p>	 <p>ИМПОРТНЫЙ АНАЛОГ</p> <p>от 1222 руб.</p>
 <p>Эвалар ГОРНЫЙ КАЛЬЦИЙ D3</p> <p>Кальций — 250 мг Муиё — 37 мг Витамин D — 1,25 мкг</p> <p>Эвалар</p> <p>от 199 руб.</p>	<p>Укрепляет кости. Защищает от переломов</p> <p>Кальций — 250 мг Муиё — 37 мг Витамин D — 1,25 мкг</p>	 <p>ИМПОРТНЫЙ АНАЛОГ</p> <p>от 540 руб.</p>
 <p>Эвалар ИОД ЭНДОКРИНОЛ</p> <p>Натуральный йод — 150 мкг Лапчатка белая</p> <p>Эвалар</p> <p>от 199 руб.</p>	<p>Для щитовидной железы. Восполняет дефицит йода. Поддерживает гормональный баланс щитовидной железы, ее размер и структуру</p> <p>Натуральный йод — 150 мкг Лапчатка белая</p>	 <p>ИМПОРТНЫЙ АНАЛОГ</p> <p>от 2024 руб.</p>
 <p>Эвалар ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА 150 мг</p> <p>Глубоко увлажняет кожу, улучшает ее тонус и упругость. Защищает от фотостарения. Сохраняет подвижность и гибкость суставов.</p> <p>Эвалар</p> <p>от 1099 руб.</p>	<p>Глубоко увлажняет кожу, улучшает ее тонус и упругость. Защищает от фотостарения. Сохраняет подвижность и гибкость суставов</p> <p>Гиалуроновая кислота — 150 мг</p>	 <p>ИМПОРТНЫЙ АНАЛОГ</p> <p>от 2609 руб.</p>
 <p>Эвалар ЛЕВОКАРНИН 1500 мг</p> <p>Преобразует запасы жира в энергию. Повышает работоспособность и выносливость. Способствует снижению веса.</p> <p>Эвалар</p> <p>от 319 руб.</p>	<p>Преобразует запасы жира в энергию. Повышает работоспособность и выносливость. Способствует снижению веса</p> <p>L-карнитин — 1500 мг</p>	 <p>ИМПОРТНЫЙ АНАЛОГ</p> <p>от 2690 руб.</p>

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Сравнение цен приведено по данным DSM-group (средняя цена за июнь 2015 г.)

Долгое время диетология считала пищевые волокна ненужным балластом, их так и называли — «балластные вещества». Для освобождения продуктов от «балласта» разрабатывались специальные технологии, повышающие, как тогда считалось, их пищевую ценность. Но победоносное шествие рафинированных продуктов, полностью или почти полностью очищенных от пищевых волокон, обернулось настоящей эпидемией «болезней цивилизации» — ожирения, сахарного диабета, атеросклероза, аллергических, онкологических заболеваний и заболеваний кишечника.

Бесценный «балласт»

Многочисленные исследования, проведенные в США и Западной Европе, доказали: пищевые волокна являются важнейшим и незаменимым компонентом в структуре питания. Оказалось, что неперевариваемые организмом пищевые волокна не только обладают ценными диетическими свойствами — их присутствие в питании человека жизненно необходимо!

Так какие же функции выполняют пищевые волокна?

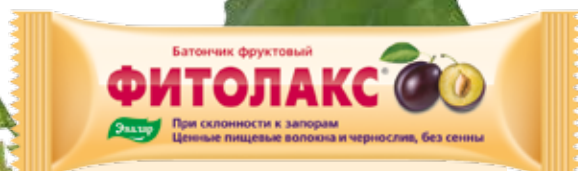
- Являются естественным стимулятором перистальтики кишечника и основой для формирования нормального стула. Различные виды пищевых волокон способны удерживать воду в 5–30 раз больше собственной массы, что способствует увеличению скорости транзита пищи и комфортному освобождению кишечника.
- Стимулируют выделение желчи и препятствуют развитию желчнокаменной болезни.
- Связывают и выводят из организма излишки холестерина, снижая риск развития атеросклероза.
- Уменьшают всасывание жиров и ускоряют синтез липазы — фермента, разрушающего жиры.
- Создают ощущение сытости, снижают аппетит и препятствуют перееданию.
- Замедляют доступ пищеварительных ферментов к углеводам, защищая от резкого повышения содержания глюкозы в крови и усиленного синтеза инсулина, препятствуя развитию диабета II типа.
- Выводят из организма аллергены, токсины, канцерогены и ионы тяжелых металлов, снижая риск развития аллергических реакций и онкологических заболеваний, в том числе — рака молочной железы и рака толстой кишки.
- Являются основной «пищей» для полезной микрофлоры кишечника, и необходимы для полноценной работы нашего иммунитета.

- Увеличивают синтез витаминов В₁, В₂, В₆, РР, фолиевой кислоты и незаменимых аминокислот.
- Дефицит пищевых волокон в питании считается одним из факторов риска развития функциональных запоров, рака толстой и прямой кишки, желчнокаменной болезни, атеросклероза и связанных с ним заболеваний, ожирения, сахарного диабета, метаболического синдрома, варикозного расширения и тромбоза вен нижних конечностей и ряда других заболеваний.

Где содержатся пищевые волокна?



Оболочки семян подорожника



Оболочки семян подорожника •
Инулин • Пшеничные волокна •
Чернослив

Компания «Эвалар» — спонсор премии лучшим врачам «Призвание»

В День Медицинского работника в эфире Первого канала состоялась трансляция церемонии вручения главной российской медицинской награды — премии «Призвание». Фармацевтическая компания «Эвалар» уже третий год становится спонсором этого выдающегося события.

Премия «Призвание» была учреждена Министерством здравоохранения РФ и Первым каналом в 2001 году. Ежегодно она отмечает самые выдающиеся достижения в области медицины: разработку новых методов лечения и диагностики, проведение уникальных операций. Именно благодаря этой премии о лучших врачах России и их работе узнают миллионы. По традиции церемонию вручения премии вели профессор, доктор медицинских наук, ведущая программы «Здоровье» на Первом канале Елена Малышева и Народный артист России, в прошлом врач Скорой помощи Александр Розенбаум. Поздравить лучших врачей России,

За 15 лет существования премии «Призвание» ее лауреатами стали более 400 врачей из всех регионов России.

высказать им слова восхищения пришла министр Здравоохранения России Вероника Скворцова, генеральный директор Первого канала Константин Эрнст, звезды эстрады, кино, телевидения: Чулпан Хаматова, Дмитрий Дибров, Леонид Ярмольник, Леонид Якубович, Полина Гагарина, Михаил Галустян и многие другие. От лица Председателя Правительства РФ Дмитрия Медведева врачей поздравила вице-премьер Ольга Голодец. И, конечно, на церемонии присутствовали те, чьи жизни были спасены благодаря выдающимся достижениям российских медиков. Спонсор премии «Призвание» фармацевтическая компания «Эвалар» также вносит свой вклад в развитие современной медицины. Специалисты компании постоянно трудятся над созданием новых эффективных, безопасных и доступных пре-



паратов на растительной основе. У стенда «Эвалар» участники и гости церемонии смогли ознакомиться с новинками компании, продегустировать популярные средства, получить подарки и интересные печатные материалы. Компания «Эвалар» поздравляет лауреатов премии «Призвание»–2015 и всех врачей с их профессиональным праздником и желает больших профессиональных достижений, здоровья и благополучия!



ФИТОДОКТОР №3 (38) ОСЕНЬ 2015

Учредитель и издатель: ООО «Фармавест». 659332, Алтайский край, Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, тел./факс: (3854) 39-01-26

Соучредители: Алтайский государственный медицинский университет. 656099, Алтайский край, Барнаул, ул. Ленина, 40, тел./факс: 36-73-59

Редактор: Татьяна Мякишева, тел. (3854) 39-00-31

Научные консультанты: Борис Козлов, доктор медицинских наук, профессор Алтайского медуниверситета; Ольга Сафина, врач-дерматокосметолог, кандидат медицинских наук

Свидетельство о регистрации: ПИ № ФС 77-21816 от 30.08.2005 г. Федеральная служба по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. **Печать:** ОАО «Полиграфический комплекс «Пушкинская площадь». Тираж 3 167 500 экземпляров. — данный символ обозначает рекламу. Цены приведены по данным DSM-group (средняя цена за июнь 2015 г.)

Где купить продукцию, представленную в журнале?

 По телефону

8-800-200-52-52

с 5:00 до 18:00 по московскому времени,
звонок бесплатный



В интернете



www.evalar.ru

доставка почтой по России



www.apteka.ru

доставка в ближайшую аптеку по России бесплатно



Аптеки Эвалар – более 8000 наименований лекарственных средств, а так же полный ассортимент продукции Эвалар по лучшим ценам!

Москва Аптеки Эвалар

ул. Мясницкая, 24/7, стр.2.....(495) 623-33-40
Калужская площадь, 1, к.1.....(499) 230-18-71
ул. Новослободская, 12.....(499) 973-12-46
ул. Зацепский Вал, 14.....(495) 953-10-87
ул. Тверская, 4.....(495) 692-39-11
Зубовский бульвар, 13, стр.1.....(499) 246-36-37
ул. Профсоюзная, 4.....(499) 724-24-05

Барнаул Аптеки Эвалар

Справочная.....35-71-22
пр-т Ленина, 155-а
пр-т Ленина, 113
ул. Балтийская, 23.....55-68-48
ул. Красноармейская, 76.....36-32-30

Бийск Аптеки Эвалар

Справочная.....39-00-39

Белокуриха Аптеки Эвалар

ул. Славского, 9 (АО Курорт Белокуриха)
ул. Мясникова, 6

Новосибирск Аптеки Эвалар

Справочная.....222-02-50

ул. 9 Гвардейской Дивизии, 25
Горский микрорайон, 53
Горский микрорайон, 78
ул. Кавалерийская, 9
ул. Богдана Хмельницкого, 61
проспект Дзержинского, 6
ул. Крылова, 26
Красный проспект, 50
ул. Богдана Хмельницкого, 1

Северск Аптеки Эвалар

пр-т Коммунистический, 157.....77-27-44
ул. Первомайская, 4.....77-27-53

Калининград Аптеки Эвалар

Справочная.....36-02-01, 36-03-01, 36-07-01
ул. Октябрьская, 29А
ул. 9 Апреля, 52-58
ул. Гурьева, 7
ул. Аральская, 10

Кемерово Аптеки Эвалар

Справочная.....90-33-33
ул. Ленина, 114
пр. Ленина, 666
ул. Космическая, 37.....54-93-22

Омск Аптеки Эвалар

ул. Маяковского, 18.....58-06-81, 58-05-66
ул. Кирова, 10/5.....8 (950) 950-30-88
ул. Лобкова, 4/1.....8 (900) 670-16-14
ул. 10 лет Октября, 190.....8 (900) 670-16-18

Петрозаводск Аптеки Эвалар

Справочная.....56-00-26, 76-02-07
ул. Энгельса, 13
пр. Невского, 26
ул. Чапаева, 47
пр. Ленина, 23

Томск Аптеки Эвалар

ул. Киевская, 93.....43-52-72
ул. Красноармейская, 101а.....40-02-22

Уфа Аптеки Эвалар

ул. Братьев Кадомцевых, 8.....282-03-55
ул. Ленина, 122.....273-37-31
ул. Королева, 10.....236-38-30
ул. Комсомольская, 21/2.....282-16-58

Улан-Удэ Аптеки Эвалар

ул. Терешковой, 7а.....23-39-87
ул. Комарова, 8.....66-14-26



Аптеки-представители в регионах:

Москва

"36,6".....(495) 797-63-66
A.V.E.....(495) 225-70-70
Горздрав.....(499) 653-62-77
АСНА.....(495) 22-33-403
Солнышко.....(495) 604-42-49
Ригла.....(495) 730-27-30
A5.....8-800-200-63-03
Самсон Фарма.....(495) 994-48-88
Доктор Столетов.....(495) 788-11-00
Норма.....8-800-775-17-33
Планета здоровья.....369-33-00

Санкт-Петербург

АС Озерки.....603-00-00
АС Фиалка.....292-00-00
АС Удачные.....448-03-03
Витал.....714-72-72
Опека.....454-30-30
Радуга.....324-44-00
Родник здоровья.....301-09-29
Невис.....703-45-30
Петербургские аптеки.....318-77-77
A5.....8-800-200-63-03
Первая помощь.....324-44-00
Планета здоровья.....454-30-30

Барнаул

МУП Аптека №132.....61-25-77

Благовещенск

Амурфармация.....51-33-33
Семейная аптека.....55-55-55

Волгоград

Волгофарм.....8-800-707-07-88
Мелодия здоровья.....26-28-03
Вита.....50-09-30

Владивосток

Монастырёв.....222-0-222
Ovita.....240-44-04
Госаптека.....222-45-13

Воронеж

Здоровый город.....242-84-28
Мелодия здоровья.....244-68-42
Социальная аптека.....241-67-28

Екатеринбург

Фармация.....344-92-02
Классика.....287-77-77

Ижевск

Стандарт М.....68-63-01
Аптека №3.....52-44-79
планета здоровья.....31-22-22

Казань

АС Сакура.....261-03-64, 554-54-54
АС Ривьера.....525-33-64

Калининград

Ригла.....8-800-777-03-03
Формула здоровья.....777-003

Кемерово

Эдельвейс.....53-74-66, 36-22-44
Фармгрош.....36-14-71

Киров

Ригла.....8-800-777-03-03
Аптека от склада.....75-14-11
Планета здоровья.....21-20-00

Комсомольск-на-Амуре

Первая аптека.....22-09-01
ТД Медтехника.....59-05-54

Красноярск

Аптека №1.....265-12-68
Радуга.....8-800-2000-308

Краснодар

АС Апрель.....8-800-200-90-01
Ригла.....8-800-777-03-03
АС Радуга.....8 (861) 222-67-33

Казань

Ригла.....8-800-777-03-03
36,6.....291-00-00
Вита.....527-52-54

Курган

Ригла.....8-800-777-03-03

Магнитогорск

Фармлэнд №355.....49-50-53
Рифарм №303.....49-01-18
Аптека №141.....48-83-01

Нижний Новгород

Ваше здоровье.....241-67-77
Аптека №1.....428-72-21
Ригла.....8-800-777-03-03

Новосибирск

Фитоцентр.....221-47-57
Здоровая семья.....311-01-44
Радуга.....8-800-2000-308

Новокузнецк

Эдельвейс.....54-44-41
Фармалайн.....76-14-76
СервисФарм.....46-44-55

Омск

Семейная.....21-03-03
Фармакопейка.....8-800-200-97-07
Доктор Бенедикт.....61-51-53

Пермь

Планета здоровья.....219-84-84
Аптека от склада.....214-47-48
Ригла.....8-800-777-03-03

Ростов-на-Дону

Ригла.....8 (863) 240-61-13

Рязань

АС Спей.....96-21-21
Ригла.....98-69-98

Саратов

АС Мелодия здоровья.....23-85-34
Вита.....41-67-07

Ставрополь

Городская аптека.....8-800-200-07-45
АС Апрель.....8-800-200-90-01

Томск

Живая аптека.....55-96-55
Вита.....67-41-52

Тюмень

Ригла.....8-800-777-03-03
Планета здоровья.....73-44-44

Тула

Ригла.....8-800-777-03-03
Твой доктор.....8-800-775-87-03

Уфа

Башфармация.....246-03-33
Фармлэнд.....260-03-93

Ульяновск

Вита.....46-03-03
Ригла.....8-800-777-03-03

Челябинск

ВИТЭ.....735-73-48
Рифарм.....267-50-00

Чебоксары

Ригла.....8-800-777-03-03
Вита.....57-35-15

Хабаровск

Центральная аптека.....24-93-30
Универсальная аптека.....75-47-96

Ярославль

Ригла.....8-800-777-03-03
Мелодия здоровья.....66-02-72

Казахстан

Горячая линия
8-800-080-78-78

Белоруссия Минск

Любимая аптека...8 (029) 667-03-03
8 (033) 667-03-03

Adel.....376-71-14

Зеленая аптека.....215-02-22

Добрыя лекі.....376-71-14

Альфа Аптека.....510-20-45



Лора

СТАНЬ, КАК ПРЕЖДЕ, МОЛОДОЙ!

Антивозрастная пептидная косметика Лора поможет стать моложе всего за 1 месяц

Инновационная косметика Лора содержит пептиды производства Швейцарии — признанного лидера научных разработок в косметологии. ДОКАЗАНО: пептиды включают механизм омоложения клеток, и клетки начинают работать в режиме молодых и здоровых. Усиливается синтез собственных коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты в клетках кожи, и вы молодеете с каждым днем!

В составе косметики Лора (8 наименований) — только проверенные косметические компоненты ведущих мировых производителей:

Пептидные комплексы (Швейцария)

Разглаживают морщины, возвращают коже упругость и эластичность, моделируя четкий овал лица.

Гиалуроновая кислота 3 поколения и пентавитин (Швейцария)

Обеспечивают максимум увлажненности на поверхности кожи; увеличивают синтез собственной гиалуроновой кислоты в глубоких слоях кожи за 48 часов до 282%

Хромабрайт (Швейцария)

Выравнивает тон кожи, высветляет и убирает пигментные пятна.



Доступная цена: в несколько раз ниже аналогов.

Спрашивайте в аптеках! www.Lora-beauty.ru

«Линия здоровья «Эвалар»: 8 800 200-52-52 (звонок бесплатный)

Заказывайте на сайте apteka.ru с доставкой в ближайшую аптеку

ОГРН 1022200553760

Реклама.

