

ФИТОДОКТОР

№3 (59) ЗИМА 2021

Возьмите журнал
БЕСПЛАТНО!

**КРАСОТА
И ЗДОРОВЬЕ**

Антиэйдж-новинки
от «Эвалар»
на главном
бьюти-форуме
года **22**

ЭКОПРОЕКТ

«Эвалар» взял под защиту
краснокнижные растения
национального парка
«Сайлюгемский» **12**

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

«Не моя корона!» 2.0
Как усилить
эффект вакцинации
и не заболеть снова **24**

**Лариса Александровна
Прокопьева**

«За 30 лет мы накопили уникальный опыт...» **6**

Коллаген морской Эвалар 6000 мг

Пептиды рыбного
коллагена из Японии



Морской коллаген

- Легко усваиваемый рыбный коллаген
- В форме порошка в пакетах и удобных мини-саше



Красота кожи,
волос, ногтей



Anti-Age²
эффект



Подвижность
суставов

Вам понравятся и другие формы коллагена



Таблетки Коллаген с витамином С

6000 мг коллагеновых пептидов,
усиленных витамином С,
в суточной дозировке.
Привычная форма приема.



Жевательные пастилки Коллаген мармеладные ягоды

2000 мг (4 мармеладные ягоды) –
уникальная³ форма коллагена в
виде вкусных жевательных
пастилок.



Коллаген Эвалар. Ваше здоровье, красота и молодость.

«Эвалар» – единственное производство в России, соответствующее американскому стандарту GMP⁴.

Спрашивайте
в аптеках!

evalar.ru
8-800-200-5252

fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888



Наведи камеру
и узнай больше

¹ Победитель в номинации «БАДы» ежегодной X Премии «Домашний Очаг» Beauty Awards, 2020 г. ² Антивозрастной. ³ В ассортименте ЗАО «Эвалар». ⁴ Сертификат № C0170889-DS-2, NSF International.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Здоровье в каждый дом!

Вот и пришла зима. Скоро под бой курантов мы проводим этот год. Вновь будут загаданы миллионы желаний, рождаются новые надежды на самое лучшее, будет сказано много добрых теплых слов. Да, сложным минувший год оказался для каждого жителя страны и всего мира. Но именно в этом году стало ясно, что никогда нельзя сдаваться, что нужно честно делать свое дело и только так можно внести вклад в доброе будущее и в укрепление своего собственного мира — внешнего и внутреннего.

Именно этим уже 30 лет занимается компания «Эвалар», решившая однажды дать возможность каждому получить целебную силу алтайских трав. Сегодня «Эвалар» — лидер российского рынка в производстве натуральных препаратов с 30-летней историей собственных разработок и научных открытий. А о том, как когда-то коллектив компании собственноручно собирал лекарственные растения и откуда появилось известное сегодня всей стране название «Эвалар», читайте на стр. 6.

Продолжаем знакомство с удивительным миром живых полезных бактерий. Вы уже знаете, что пробиотики нужны не только кишечнику. На стр. 16 расскажем, как с их помощью защититься от простуды, снизить холестерин, избавиться от аллергии и очистить кожу.

Поделится секретом голливудских звезд — как замедлить старение всего организма в целом. Освободить себя от окси-

дативного стресса — главного виновника старения — можно при помощи ацетил-глутатиона. Читайте об этом на стр. 18. А на стр. 22 сделали для Вас целую подборку натуральных средств для управления возрастом.

Ну и конечно, не обошли вниманием простые радости зимних праздников. На стр. 20 поделится правилами новогоднего застолья: как поддержать печень, избавиться от лишних сантиметров в талии, вывести токсины и очистить кишечник.

Встречайте год полными сил и хорошего настроения! И пусть все пожелания здоровья непременно исполнятся!

Лариса Прокопьева,
генеральный директор
фармацевтического холдинга
«Эвалар»



- 4 ПУСТЬ ПИЩА БУДЕТ ЛЕКАРСТВОМ
- 5 НОВОСТИ КОМПАНИИ
- 6 ПРЯМАЯ ЛИНИЯ. Лариса Прокопьева в юбилей компании: «Эвалар» – это сила Алтая, доступная каждому!
- 12 ЭКОПРОЕКТ. «Эвалар» взял под защиту краснокнижные растения национального парка «Сайлюгемский»
- 14 СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ. Фитнес-клубу SportExpert 5 лет!
- 15 СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ. Корпоративный детский сад «Эвалар» открывает новые направления для своих подопечных
- 16 НОВЫЙ ПОДХОД. Пробиотики. Индивидуальный подход при выборе
- 18 СЕНСАЦИЯ. Как звезды Голливуда «замораживают» возраст
- 20 НОВЫЙ ГОД. Как защитить печень в праздники? Простые правила новогоднего застолья
- 22 КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ. Антиэйдж-новинки от «Эвалар» представлены на главном бьюти-форуме года
- 24 АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА. «Не моя корона!» 2.0 Как усилить эффект вакцинации и не заболеть снова
- 27 АВТОРИТЕТНОЕ МНЕНИЕ. Новые возможности защиты от гастрита и язвы желудка: рассказывает эксперт
- 28 МИРОВОЙ ТРЕНД. Минералы для максимального усвоения
- 29 РЕШАЕМ ПРОБЛЕМУ. Здоровый сон — всему голова
- 30 НОВИНКИ
- 32 КАЧЕСТВО ЖИЗНИ. Восстановление суставов возможно!
- 33 ВОПРОС – ОТВЕТ
- 34 ГДЕ КУПИТЬ?

ФИТОДОКТОР №3 (59) ЗИМА 2021

Учредитель и издатель: ООО «Фармавест».
Соучредители: ФГБОУ ВО «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, ЗАО «Эвалар».
Адрес редакции, учредителя, издателя: 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, тел./факс: (3854) 39-00-31.
E-mail: farmawest@yandex.ru
Главный редактор: Т. Б. Мякишева.
Подготовка номера: редакция ООО «Фармавест».
Верстка: Павел Дегтярев.
Фотоматериалы: www.depositphotos.com.
Свидетельство о регистрации: ПИ № ФС77–21816 от 30.08.2005 г.
 Федеральная служба по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
 Распространяется бесплатно на территории Российской Федерации.
Печать: ООО «Типографский комплекс «Девиз», Санкт-Петербург, ул. Трефолева, дом 2, лит. Б, Е.
Тираж: 8 442 000 экз.

Все материалы, опубликованные в журнале, охраняются законодательством об авторском праве. Любое воспроизведение, перепечатка материалов или их фрагментов на любом языке возможно только с письменного разрешения издателя.
Выход в свет: 01.12.2021 г.
 Сравнение цен в журнале приведено по данным АО «Группа ДСМ», ООО «Проксима Рисерч», ООО «Аптечная сеть Эвалар» (Бийск) за 2020–2021 гг. Аналоги для сравнения выбраны по действующим компонентам. Цена в конкретной аптеке может отличаться от средней. Определение натуральности рекламируемых товаров дается по действующим компонентам в их составе. Ссылки на стандарт GMP подтверждаются Сертификатом GMP №C0170889-D5-2, NSF International (США), Заключением № GMP 0099–000 314/18 (РФ).

Селен — мощный антиоксидант

Селен — минерал, жизненно важный для нашего организма. И наиболее актуален он для жителей мегаполисов, а также всех городов с неблагоприятной экологической обстановкой. Селен является мощным антиоксидантом, который защищает клетки от разрушения свободными радикалами, вызывающими старение. Кроме того, селен защищает наш организм от токсических загрязняющих веществ, способствует выведению мышьяка и защищает от воздействия кадмия и ртути. Селен участвует в повышении защитных сил организма, оказывает общеукрепляющее действие, помогает активировать выработку антител и интерферона.

Больше всего селена содержится в свежих, невысушен-

ный, бразильский орех. Однако в наших широтах его непросто найти, поэтому включить его в ежедневный рацион питания практически невозможно. Именно поэтому возникает дефицит селена. К счастью сегодня появилась простая возможность восполнить дефицит минерала с помощью современных БАД, в которых селен представлен в органической легко усваиваемой форме (см. стр. 30).



Витамин С — для укрепления иммунитета в высоких дозировках

Не случайно в сезон вирусов и простуд в первую очередь рекомендуют принимать витамин С в высоких дозировках. Это признанный иммуностимулятор, который активизирует защитные силы организма и усиливает выработку белков интерферонов, которые вступают в борьбу с вирусами одними из первых¹. Кроме того, витамин С обладает противовоспалительными свойствами, способствует нейтрализации свободных радикалов и защите клеток легких от их агрессивного воздействия^{2,3}.

Витамин С можно получить из продуктов питания. На-

пример, он содержится в цитрусовых, но большая его концентрация — в плодах шиповника, облепихи и черной смородины. Однако, в больших количествах эти продукты могут вызывать аллергические реакции. Поэтому самым оптимальным вариантом является дополнительный прием высокодозированного витамина С в виде пищевых добавок. В специализированных препаратах этот важнейший витамин выпускается в необходимых дозировках, а также в различных формах (см. стр. 25).



¹ Парохонский А. П. Индукторы интерферона в профилактике и лечении инфекционных заболеваний. *Фундаментальные исследования*, 2007; 11: 124–125.

² Carr A. C., Maggini S. Vitamin C and Immune Function. *Nutrients*. 2017 Nov; 9 (11): 1211.

³ Моносова О. Ю., Шарапова К. Г. Витамины, микро- и макроэлементы и их влияние на иммунную систему. Эффективная фармакотерапия. Педиатрия. 2010. № 2. С. 6–11.

Берегу природу и здоровье вместе с «Эвалар»

Фармкомпания запустила экологическую акцию «Берегу природу и здоровье вместе с «Эвалар», партнером которой стал экопроект «Собиратор», объединивший экспертов по теме раздельного сбора мусора, переработки и экологичного образа жизни. Во всех московских аптеках сети «Эвалар» теперь установлены специальные экобоксы, в которые любой желающий может сдать пластиковые баночки с маркировкой 2. Весь собранный материал будет передан на вторичную переработку.

Каждый день миллионы людей покупают продукцию «Эвалар», выбирая для себя и близких здоровье, энергию и красоту. В то же время, это миллионы упаковок и потенциальные тонны пластика. Можно ли позаботиться о своем здоровье, не навредив природе? Совместно с экопроектом «Собиратор» компания «Эвалар» предлагает своим потребителям позаботиться не только о своем здоровье, но и сделать вклад в чистое будущее нашей планеты.

Для изготовления части упаковок большинства продукции компании используется самый безопасный пластик 2 категории — полиэтилен высокой плотности, который можно использовать повторно до 4 раз! Пустые баночки из-под продукции «Эвалар» с данной маркировкой теперь можно сдать в эко-

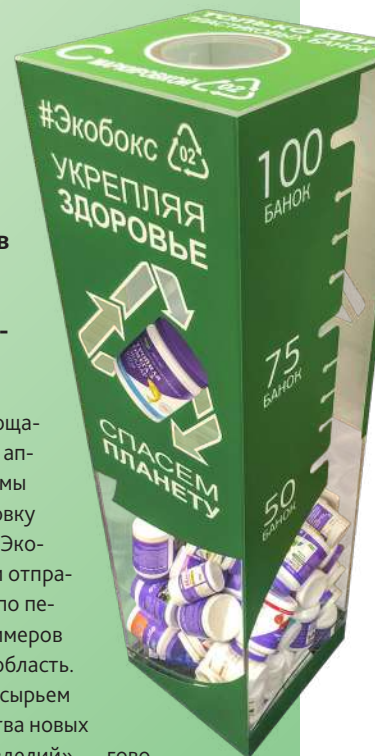
боксы, которые стоят в нашей каждой московской аптеке.

«В преддверии 30-летия «Эвалар» мы открываем новую страницу нашей истории. Развиваясь, мы задумываемся, как нам реализовать свой потенциал и стать экологичнее. Именно поэтому мы приняли решение идти дальше, расширить зону нашей ответственности и взять фокус на бережное отношение к окружающей среде. Для наших покупателей появилась возможность, делая простые вещи, внести свой вклад в чистое будущее нашей планеты», — отметила Председатель совета директоров ЗАО «Эвалар» Наталья Прокопьева.

Все собранные баночки передаются на переработку, и им будет подарена вторая жизнь в виде бутылки для шампуня, упаковки для косметики или даже элемен-

тов детских площадок. «Прямо из аптеки «Эвалар» мы забираем упаковку в Экоцентр. Из Экоцентра баночки отправятся на завод по переработке полимеров в Московскую область. Там она станет сырьем для производства новых пластиковых изделий», — говорит специалист отдела просвещения Собиратора Дарья Старова.

Сюжет о том, как мы продлеваем жизненный цикл наших баночек, можно увидеть в наших социальных сетях. Съемки фильма стали возможны благодаря экспертной поддержке экопроекта «Собиратор».



Совместный проект «Эвалар» и Woman.ru

15 октября, в день, объявленный Всемирной организацией здравоохранения Всемирным Днем борьбы с раком груди, компания «Эвалар» совместно с проектом Woman.ru объявила о запуске федерального информационного проекта, посвященного здоровью молочной железы.

Этот проект ставит своей целью напомнить всем женщинам — предупредить рак гораздо проще, чем лечить его, и заботу о себе и своем здоровье нельзя откладывать на потом. Авторы проекта рассказывают, какие меры профилактики доступны каждой из нас, каким должен быть рацион питания и какие обследования необходимо регулярно проходить каждой женщине.

Лицом проекта стала известная российская актриса Анна Банщикова.

«Мне нравится, что «Эвалар» не только одним из первых начал привлекать внимание к вопросу здоровья груди, но и предлагает решение, — говорит Анна. — Эта компания создана женщиной, и кому как не женщине понятны все наши слабые места. У «Эвалара» есть серьезная экспертиза в области женского здоровья и наработан тридцатилетний опыт.

Здоровая женщина — это красивая женщина. Я призываю всех заботиться о своем здоровье доступными способами, тем более компания «Эвалар» дает нам такую возможность».



Эвалар

Эвалар



Лариса Прокопьева в юбилей компании: «Эвалар» – это сила Алтая, доступная каждому!

Руководитель и основатель компании «Эвалар» Лариса Прокопьева — о трендах в индустрии красоты и здоровья, новых биодоступных формах витаминов и уникальных технологиях, которые позволяют выращивать на Алтае даже теплолюбивые артишоки.

В этом году компания «Эвалар» отмечает юбилей. 30 лет на аптечном рынке — за этой короткой фразой стоит длинная история: история кропотливого труда, поисков, каждодневной работы, исследований в области фитотерапии, клинических испытаний лекарств и БАД, стабильного движения вперед.

Одними из первых товаров, поступивших в аптеки от молодой фирмы «Эвалар», были лекарства в форме брикетов из алтайских трав. Тогда, в начале 90-х, они оказались очень востребованными. Так с маленьких шагов начался большой путь.

Сегодня «Эвалар» — марка №1 в России¹, уверенный лидер в своей отрасли, признанный эксперт в производстве натуральных препаратов. Компания вышла на мировую арену, начав поставки в более чем 25 стран мира, включая дальнейшее зарубежье.

— Лариса Александровна, правда, что вы начинали работу на оборонном предприятии?

— Представьте себе, это правда! Я работала старшим научным сотрудником на оборонном предприятии — Научно-производственное объединение (НПО) «Алтай» — в моем родном городе Бийске, где я родилась и выросла. В основном, мы занимались госзаказами для оборонки. В 80-х годах я защитила кандидатскую диссертацию в Ленинграде. А потом грянула конверсия оборонных производств, и было приказано переориентироваться на выпуск гражданской продукции. Именно тогда мне пришла в голову идея выпускать первую в Советском Союзе жевательную резинку. Оформили патент, получили разрешение и небольшое финансирование на производство.

Потребность в жевательной резинке была колоссальной: она выпускалась тоннами в день и расходилась по всему Советскому Союзу. Это продолжалось до начала 90-х, пока не открылись границы, и пестрым потоком к нам не полилась иностранная жевательная резинка.

Лариса Прокопьева — основатель фармацевтической компании «Эвалар», кандидат технических наук, автор двух десятков патентов, почетный гражданин города Бийска, кавалер ордена «За заслуги перед отечеством» II степени, обладатель диплома «За неоценимый вклад в поддержку достижений российской медицины» от Министерства здравоохранения РФ, обладатель национальной награды «Лучшие социальные проекты России» за 2020 год, в 2021 году вошла в Топ-20 самых успешных женщин России по рейтингу журнала Forbes.

— **И вы перешли от жевательной резинки к БАДам?**

— На самом деле, к БАДам мы перешли далеко не сразу. Когда уменьшили финансирование на оборонку, руководство НПО «Алтай» решило разбиться по разным конвенционным направлениям на акционерные общества — важно было сохранить научный потенциал и коллектив. Всего таких обществ было около 70. Одним из них стал «Эвалар»: так как у меня уже появился прикладной опыт, я организовала свое предприятие. Поначалу, с помощью польской фирмы Pollepa, мы стали осваивать выпуск косметической продукции, в то время и появилось название «Эвалар».

— **А что означает название «Эвалар»?**

— Все просто! Директором фирмы Pollepa была Эва Дамбровска, и мы с ней просто объединили наши имена: Эва и Лариса. Название звучало красиво, женственно и чуть загадочно — то, что нужно для фирмы, которая собиралась заняться натуральной косметикой. Когда с открытием границ стало очевидно, что мировые гиганты бьюти-индустрии займут эту нишу, Эва вернулась в Польшу. А мы стали осваивать фармацевтику и выпуск биодобавок под логотипом «Эвалар».

— **Как возникла идея переключиться на товары для здоровья?**

— Для нас это был естественный шаг. Поскольку мы — жители Алтайского края, в научных лабораториях мы и раньше делали лекарственные настойки: родиолы, ромашки, календулы. Нам это было близко, и мы видели, что людям это тоже интересно. Средства из целебного алтайского сырья — это то, с чего мы начинали, и то, что мы активно выпускаем сегодня. Со временем мы развили это направление и стали дополнять его и другими бестселлерами со всего мира.

Поначалу в штате было 12 человек — все люди науки. Мы арендовали свободные площади и оборудование в НПО «Алтай». Сами делали перепланировки, достраивали, дорабатывали оборудование по некоторым техническим параметрам. В дальнейшем все заработанные средства вкладывали в развитие производства и регистрацию лекарственных препаратов и лечебной косметики. Кстати, мы были первыми в нашей стране, кто зарегистрировал биологически активные добавки (БАД). Так что этому термину сегодня тоже 30 лет, как и «Эвалар».

— **Где же вы в 90-е годы находили качественное сырье?**



— Покупали у заготовителей, алтайских совхозов, а иногда и сами коллективом выезжали на сбор трав. Собирали листья бадана, ромашку, череду... С тех пор мы прошли огромный путь. Сейчас «Эвалар» — одна из немногих фармкомпаний, кто сам выращивает травы для своих препаратов. Наши плантации расположены в экологически чистых предгорьях Алтая. Общая площадь — 1000 га. За 30 лет мы накопили уникальный опыт в области фитотерапии и ботаники, сформировали собственный фондовый фонд лекарственных растений.

— **Что вы выращиваете?**

— Например, мы освоили выращивание особого сорта пустырника — пустырника сердечного — который идет на производство Пустырника Форте Эвалар; красный клевер для лекарства Атероклефит; для выпуска Овесола выращиваем овес молочной спелости. Казалось бы, известная всем

простая культура — овес. Но в фармацевтике он выращивается по-особому — до состояния молочной спелости. Это пик его биологической активности, когда и имеет смысл его собирать. Длится он всего неделю. Кто еще сможет проконтролировать это, как не мы сами? Также мы выращиваем ромашку, календулу, редкую лапчатку белую, цимицифугу — всего более 30 лекарственных растений. И знаете... наверное именно такой подход делает наши препараты особенными — люди чувствуют эффект от их применения и следовательно доверяют марке. Нас даже называют — марка доверия или народная марка.

— **А как поступаете с теплолюбивыми растениями, которые невозможно вырастить в алтайском климате?**

— В алтайском климате невозможно вырастить теплолюбивые растения? Это миф! Одно из наших последних достижений —

артишок. Как известно, его родина Средиземноморье: Франция, Италия, Испания. Однако, благодаря уникальному климату Алтая и нашим усилиям, нам удалось его вырастить на своих полях. И не просто вырастить, но и получить экстракт, равный по эффективности французскому. До нас в этих широтах артишок в промышленных масштабах еще не выращивали. На его основе мы готовим к выпуску новое лекарство для лечения печени — **Хофицин**. Для него нужен именно свежий артишок, который перерабатывается, минуя сушку. Это важно, поскольку именно по этой причине нельзя везти это сырье из Франции. Поэтому мы делаем его сами. Экстракт артишока содержится в таких наших известных средствах, как Гепатрин, Турбослим и монопрепарате Артишока экстракт.

Сила Алтая, доступная каждому

Алтай — это не только жемчужина Сибири, уникальное место силы, край голубых озер и родников, кладовая солнца и целебных растений, это «сердце» компании «Эвалар». Природа, а точнее природные средства — это неисчерпаемый источник здоровья. И люди прекрасно это знают. Нам — живущим на Алтае, влюбленным в свою родную природу, казалось, нет ничего лучше, чем поделиться со всей страной сибирским здоровьем, дать возможность каждому испробовать силу Алтая.

Лариса Прокольева

— Получается, «Эвалар» выпускает не только БАДы, но и лекарства?

— Конечно. Лицензию на фармацевтическое производство мы получили еще в 1994 году, в числе первых в стране. Тогда же начали выпуск первых лекарств. Сегодня расширение лекарственного портфеля относится к важным направлениям развития нашей компании.

Например, за последние несколько месяцев спрос на растительный лекарственный препарат **Нефростен** с противовоспалительным урологическим действием вырос более чем в 3 раза.

Популярна и наша линейка против простудных препаратов для всей семьи под названием **ОРВИС**, в которой более 12 препаратов для лечения гриппа,



простуды и ОРВИ — здесь есть и средство для стимулирования собственного интерферона **ОРВИС ИММУНО**, и растительный препарат для лечения острых и хронических синуситов **ОРВИС Рино**, сиропы от кашля и даже пробиотик для дыхательных путей. Набирает известность препарат для нормализации сна **Мелатонин Эвалар** — его наши клиенты стали покупать в 2 раза чаще. Сегодня в нашем лекарственном портфеле 27 торговых наименований.

— Вы — одно из немногих предприятий в России, которые работают по международным стандартам GMP.

— Это действительно так, мы не экономим на качестве. Сейчас мы работаем на лучшем немецком и итальянском оборудовании, построили собственные производственные площади. Мы с самого начала решили, что смотреть нужно в ту сторону, где потребление товаров для здоро-

вья уже давно считается хорошим тоном, а стандарты производства отработаны десятилетиями. Мы поехали в Европу, на заводы, выпускающие натуральные препараты. Присматривались, сравнивали, задавали вопросы, перенимали опыт. В Бийск мы возвращались с твердой мыслью, что наш путь — это международный стандарт качества GMP. Мы стали первой и, пожалуй, единственной в стране компанией, которая подняла весь производственный процесс натуральных препаратов и БАД на принципиально иной уровень качества, которое требует стандарт GMP.

Никто нас к этому не принуждал. Мы просто так решили сами — что будем производить БАДы, как производят лекарства, с такими же требованиями и подходом! Здоровье — это серьезно, мы в ответе перед своими потребителями. Мы видели GMP гарантом качества продукции, и мы ввели его.

— Как пандемия отразилась на поведении покупателей?

— Можно сказать, что люди стали больше заботиться о своем здоровье, профилактике, защите иммунитета — все понимают, что витамины и БАДы — это отличная поддержка организма. Здесь особенно важны витамины С, Дз, препараты с цинком. Мы увеличили объемы производства витаминов, комплексов для иммунитета, самых необходимых при пандемии. Пристально следим за самыми последними данными ученых, которые раскрывают новые способы борьбы с вирусом, и стараемся популяризировать их, внедрить в жизнь.

Как только стали понятны масштабы реальной угрозы, мы сразу же — в марте 2020 года — менее чем за неделю переоборудовали три линии по выпуску косметических средств под выпуск антисептиков **ОРВИС**. И первую партию (60 тысяч антисептиков) безвозмездно передали в наиболее пострадавшие регионы для самых уязвимых категорий: волонтерам, которые каждый день рисковали своим здоровьем ради других, дома престарелых, чтобы сохранить хрупкое здоровье их подопечных.

Мы рады, что у нас есть возможность участвовать в борьбе с этой общей для всех нас угрозой и помогать людям сохранять здоровье. Ведь мы делаем это уже 30 лет. Вместе мы справимся.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Горячая линия

— Для меня важно, чтобы БАД хорошо усваивался. Какие легкодоступные формы минералов вы выпускаете?

И. Назарова, г. Москва

— Чтобы БАД лучше усваивался, нужно выбирать минералы в максимально доступной **хелатной** форме. Доказано, что хелаты — самая биодоступная среди всех форм, известных науке. Их степень усвоения составляет до 90–98%². Для сравнения: это в 5–6 раз выше, чем биодоступность сульфатов и других неорганических форм, которые усваиваются только на 5–40%.

Кроме этого, у хелатных форм есть еще один бонус: отсутствие побочных эффектов, среди которых отложение минералов в сосудах, суставах, почках, нарушения пищеварения³.

Ученые считают хелатную форму максимально естественной для организма человека. Пример такой формы — гемоглобин. В нашей стране мы стали одними из первых, кто начал выпуск минералов в хелатных формах. В линейку сейчас входят Цинк, Магний, Железо, Кальций, Медь, Литий.

— Однажды в гостях в Германии, попробовала витамины, которые нужно было растворить в стакане воды. Получилась полезная газировка. Казалось бы — просто витамины, а при этом так вкусно! Одно удовольствие. А «Эвалар» производит такие вкусные витамины?

Н. Отыева, г. Новосибирск

— Конечно! Как только появились шипучие витамины, мы сразу же внедрили эту технологию и воплотили идею в жизнь. Возможно, вы удивитесь, но помимо вкуса, у витаминов, которые быстро растворяются в воде, есть и другие плюсы. Во-первых, питьевая форма комфортна для желудка и повышает биодоступность активных компонентов. Во-вторых, пузырьки газа, которые выделяются при растворении, могут усиливать секреторную и всасывательную активность кишечника. Это тоже способствует повышению биодоступности активных компонентов. В результате получается, что шипучие витамины не только вкуснее капсул или таблеток, но еще и легче усваиваются организмом.

Сейчас мы выпускаем более двадцати шипучих препаратов на любой вкус. Это

и витамины с высокими дозировками, и специализированные комплексы — для иммунитета, при кашле и так далее. Например, это **Витамин С** в высоких дозировках — 2000, 1200 и 1000 мг; **Витамин Дз** в максимальной дозировке 2000 мг; комплекс **Витаминов группы В Эвалар**, куда входят сразу 8 важнейших витаминов группы В, причем в современных легкодоступных формах; таблетки с высокой дозировкой **Цинка** — 25 мг; комплекс для иммунитета **Бузина Иммунетет** и многие другие.



— Много слышала о коллагене. Какой коллаген предпочтительнее по вкусу и усвоению?

Т. Шостак, г. Новокузнецк

— Очень хороший вопрос! Добавки с коллагеном — один из главных мировых трендов в индустрии красоты. Мода на него пришла из Японии, где он уже много лет бьет все рекорды по популярности. Почему у японок даже в зрелом возрасте такая хорошая кожа? Во многом — как раз благодаря коллагену.

Какой продукт выбрать? **Морской коллаген**. Это рыбный коллаген, гидролизированный, то есть расщепленный до уровня пептидов. Делается это как раз для того, чтобы коллаген быстрее и легче усваивался организмом. Он высокоочищен: в его составе нет лишних примесей и консервантов, которые могли бы вызывать аллергические реакции. Именно такой высокоочищенный морской коллаген выпускает компания «Эвалар» (в форме порошка). А еще у нас в ассортименте есть коллаген в таблетках с витамином С и даже в форме мармеладных конфет.

¹ По данным АО «Группа ДСМ» за первый квартал 2021 года, компания «Эвалар» занимает 1 место по объему аптечных продаж БАД в РФ. ² Cook, S. Chelated minerals. Addressing Key Challenges in Mineral Supplementation / Sarah Cook // NATURAL MEDICINE JOURNAL RESEARCH GUIDE. — 2018. ³ Каркищенко, Н.Н. Очерки спортивной фармакологии. Том 3. Векторы фармакокоррекции. — М., СПб.: Айсинг, 2014. — 356 с. ⁴ По данным завода-поставщика сырья.

— Есть ли натуральные негормональные препараты при климаксе? Очень не хочется пить гормоны.

Ирина Сергеевна Н., г. Москва

— Конечно, есть. Для тех, кто не хочет или по каким-то причинам не может пить гормоны, разработаны специальные негормональные комплексы. В первую очередь, они направлены на улучшение качества жизни, поддержку красоты и молодости, устранение дискомфортных ощущений. В основе таких средств — только натуральные компоненты.

Например, что знают многие люди про сибирский ревеня, кроме того, что он растет у бабушки в огороде? А вот немецкие ученые именно из сибирского ревеня выделили два вещества — рапонтицин и дезоксирапонтицин, которые не являясь гормонами, гасят и убирают неприятные явления, которые испытывает женщина в период менопаузы. «Эвалар» разработал комплекс **ФитоЭстрогены**, который содержит экстракт сибирского ревеня с точно отмеренным содержанием этих двух действующих веществ. В мире эту субстанцию выпускает только одна компания — Finzelberg (Германия), субстанция запатентована и не имеет аналогов, в России же она эксклюзивно представлена под брендом «Эвалар». Немецкие ученые выяснили, что этот экстракт помогает избавиться сразу от 11 симптомов дискомфорта менопаузы. Более чем у 90% женщин наблюдалось уменьшение симптомов. Среднее снижение приливов составило до 80%, снижение тревожности — на 61% и более. Результаты были видны всего за 28 дней⁴.

Также экстракт способствует улучшению сна, более легкому засыпанию; снижению утомляемости, раздражительности и беспокойства, улучшению самочувствия и настроения; нормализации функционального состояния мочевыводящей и половой системы; улучшению внешнего вида, эластичности и увлажненности кожи, уменьшению сухости и признаков старения (ANTI-AGE эффект).

Где купить?

Продукцию «Эвалар» можно найти в аптеках вашего города. Наиболее полный ассортимент — в наших **фирменных аптеках «Эвалар»** и на **маркетплейсах**:

Fitomarket.ru 8-800-551-6120



8-800-700-8888

evalar.ru 8-800-200-5252

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

НОВИНКА!



Мирамед* – инфекциям и вирусам мощный ответ!



Аналог самого популярного¹ в России лекарства от инфекций по выгодной цене²



Рекомендован в комплексной терапии:

- ✓ гайморита, тонзиллита, фарингита
- ✓ стоматита, пародонтита, гингивита
- ✓ при гнойных ранах, поверхностных и глубоких ожогах
- ✓ а также в гинекологии, венерологии, урологии, дерматологии и др.



Для взрослых и детей с 3 лет



Комфортен в применении даже у детей, поскольку не имеет вкуса и запаха, не обладает раздражающим действием



Усиливает действие антибиотиков



Применяется местно, в том числе в виде орошения или полоскания горла

Для ежедневного использования попробуйте другие продукты Мирамед



- Антисептический спрей для гигиены полости рта Мирамед

- Зубная паста Мирамед 2 в 1: здоровые зубы и защита от вирусов и микробов



Спрашивайте
в аптеках!



evalar.ru
8-800-200-5252

Fito market.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

«Эвалар» взял под защиту краснокнижные растения национального парка «Сайлюгемский»

Алтай издавна славится своими заповедными местами и нетронутой природой, которая не перестает восхищать и удивлять обилием уникальных представителей флоры и фауны, которые встречаются исключительно в этой точке планеты. «Эвалар» родился на Алтае, а его деятельность вот уже 30 лет связана с фитотерапией и ботаникой лекарственных растений, поэтому в компании важная роль отводится экопроектам, направленным на сохранение растительного разнообразия этого уникального региона.



В 2021 году «Эвалар» начал сотрудничество с национальным парком «Сайлюгемский». Одним из первых шагов станет научно-исследовательский проект, направленный на поддержание уникального растительного фонда, который произрастает на территории заповедника. Объектом исследования и последующего воспроизведения на территории заповедника были выбраны два растения, которые являются эндемиками данной зоны и занесены в Красную книгу Российской Федерации.



Первое — **родиола розовая**, которая в народе известна также как золотой корень. Свое название «золотой корень» растение получило по корневищу, которое имеет цвет бронзы и является хранилищем целебных микроэлементов. Издавна считается, что оно обладает мощными адаптогенными свойствами, которые помогают легче справляться со стрессовыми ситуациями, физическими и эмоциональными нагрузками. Интересный факт, что на протяжении ряда лет агрономы компании «Эвалар» разрабатывали методики агротехники родиолы розовой и научились выращивать ее в культуре!

Красная щетка (или **родиола холодная**) является вторым растением, фонд которого предстоит изучить и увеличить научным сотрудникам парка. Данный эндемик входит в состав фиточаев, сборов, отваров и настоев, которые традиционно применяются для лечения различных гинекологических заболеваний. Тема женского здоровья на протяжении многих лет входит в круг научных интересов компании «Эвалар», которая выпускает фитопрепараты для улучшения качества жизни женщин. Например, та же красная щетка входит в состав одного из самых популярных чаев — чай Эвалар БИО Гинекологические травы.

В рамках совместного проекта отделу научных исследований и мониторинга «Сайлюгемского» национального парка предстоит не только оценить количество изучаемых растений, произрастающих на его территории, но и тщательно исследовать зону их обитания, а также оценить антропогенные факторы, которые влияют на популяцию растения. После этого будут разработаны рекомендации по улучшению условий произрастания и при необходимости произведены дополнительные посадочные работы этих видов, что позволит увеличить популяцию родиолы розовой и красной щетки на территории парка «Сайлюгемский».



Национальный парк «Сайлюгемский» был основан в 2010 году в Кош-Агачском районе на территории Республики Алтай и имеет статус особо охраняемой природной территории. Площадь парка составляет порядка 118 тыс. га. Основная деятельность парка направлена на сохранение и воспроизводство редких и находящихся под угрозой исчезновения объектов животного и растительного мира, занесенных в Красную книгу. На территории парка свою деятельность осуществляет первая учетная площадка, на базе которой ученые со всего мира осуществляют исследования представителей флоры и фауны парка.



Фитнес-клубу SportExpert 5 лет!

Всего 5 лет назад компания «Эвалар» в поддержку развития социальных проектов в крае и сохранения здоровья своих сотрудников открыла корпоративный фитнес-клуб. Сегодня поддержка спорта и здорового образа жизни является для фармацевтической компании «Эвалар» — важным направлением деятельности. Сегодня каждый из сотрудников и жителей города может «прокачать» свои спортивные навыки в современном фитнес-пространстве на площади 1100 квадратных метров.

В клубе работает 12 профессиональных тренеров, среди которых не только сертифицированные тренеры, но и мастера спорта России и Чемпионы Европы по различным дисциплинам. Безопасность клиентов в текущих условиях обеспечивает современная система приточно-вытяжной вентиляции, благодаря которой в каждом помещении поддерживается оптимальный для тренировок микроклимат.

В распоряжении участников клуба находятся уникальные спортивные тренажеры компании TechnoGym, которая вот уже на протяжении 21 года является официальным поставщиком оборудования для олимпийских спортсменов. На территории клуба функционируют две большие кардиозоны, инфракрасные сауны и хаммамы, залы для групповых и индивидуальных занятий с подвесным и функциональным оборудованием.

Гордостью клуба являются уникальные виброплатформы от Power Plate, на которых тренируются профессиональные спортсмены и космонавты. Этот уникальный вибротренажер для комплексной тренировки всего тела позволяет при минимальных временных и физических затратах достичь эффекта как от полноценной тренировки в тренажерном зале.

В планах развития клуба стоит введение новых направлений групповых занятий (аэро-стретчинг, кикаэрóbика), постоянное повышение квалификации тренерского состава, новые форматы занятий для клиентов (мини-группы, обучающий тренинг — группа для новичков), введение специальной диагностики для осанки, мышечных дисбалансов и походки клиентов.



Беговые платформы TechnoGym.



Стойка с гантелями TechnoGym.



Линия спортивного питания SportExpert от «Эвалар».



Уникальная виброплатформа PowerPlate.

В фитнес-баре есть все, что позволит восполнить силы после ударной тренировки — в том числе **спортивное питание SportExpert от «Эвалар»**, которое успешно прошло испытания в ФМБА России и является официальным спортивным питанием Федерального научно-клинического центра спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства (ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА) России. В линейке SportExpert Эвалар представлены продукты для тонуса и энергии, набора массы, а также протеины и аминокислоты, без которых ни один спортсмен не представляет своих тренировок.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Корпоративный детский сад «Эвалар» открывает новые направления для своих подопечных

Корпоративный детский сад «Эвалар» — это масштабный проект, аналогов которому в России мало. В строительство собственного корпоративного детского сада компания вложила более 200 млн рублей. Детский сад «Золушка» имеет ряд знаков отличия от Министерства образования и считается одним из лучших дошкольных учреждений в Алтайском крае, куда родители стремятся устроить своих детей.



торых и узкие специалисты: преподаватели английского языка, хореографии, логопеды и психологи, а также педагоги углубленной подготовки к школе по русскому языку и математике. Большое внимание уделяется внедрению специальных развивающих и образовательных программ, при этом акцент делается на использовании авторских развивающих игрушек (Никитина, Дьеныша, Воскобовича, Кюизенера).

Сотрудники гордятся территорией сада: здесь есть цветники, свой прудик, «Уголок леса», где дети наблюдают за дикой природой, а в «Чудо-огороде» сами сажают и собирают фрукты, овощи и ягоды, при этом несколько грядок отданы под лекарственные растения.

В апреле 2021 года директором детского сада стала Ирина Андреевна Насонова, за плечами которой около 20 лет опыта в сфере психологии и управления персоналом. Под ее руководством стала возможна реализация таких новых развивающих направлений для воспитанников, как актерское мастерство, индивидуальное плавание, а также гидрореабилитация, которая возможна благодаря собственному бассейну комплексу на территории сада.

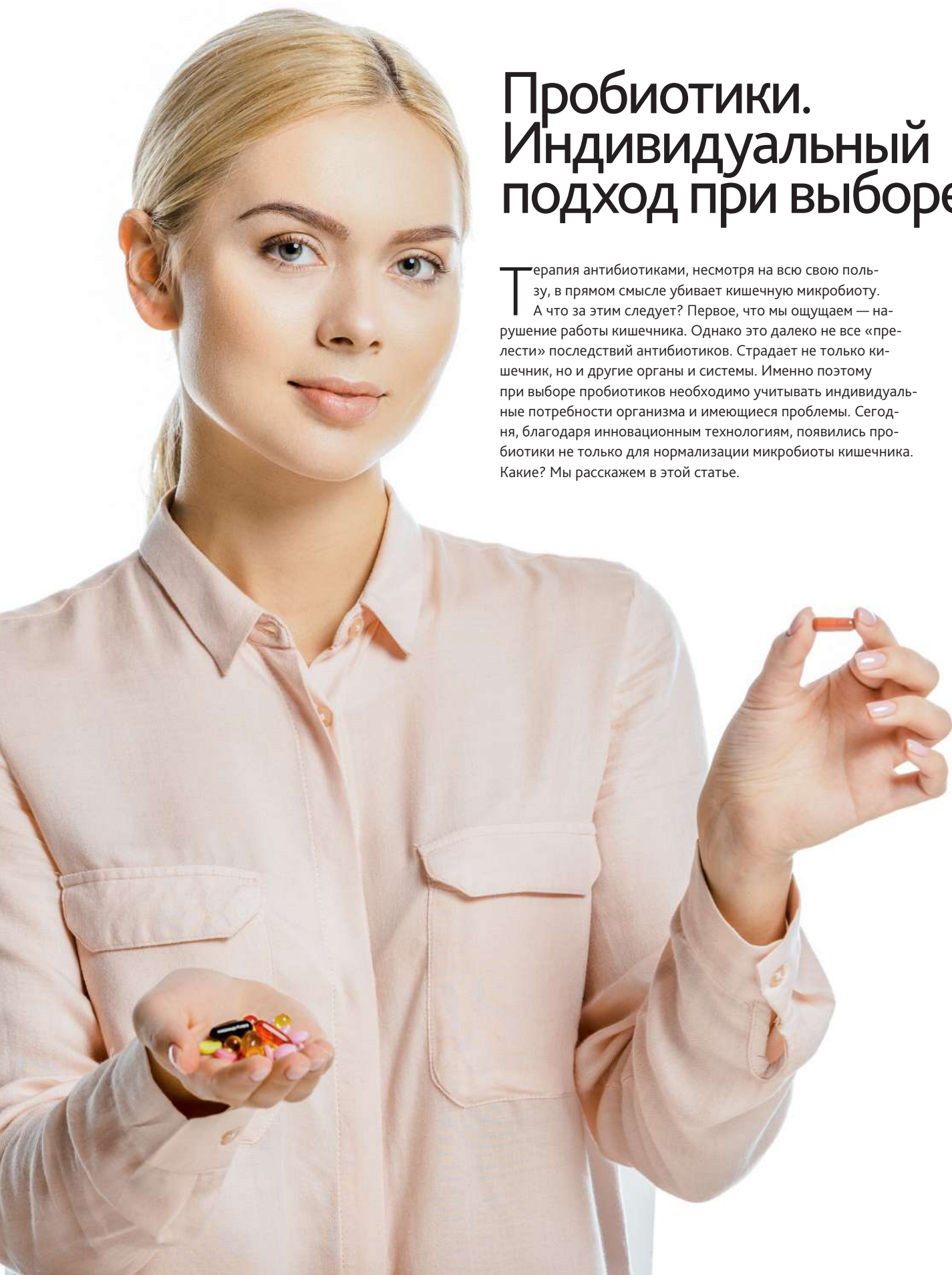
Сегодня в садике работают 54 сотрудника, из них 26 — это педагоги, среди ко-

Как отмечает заведующая садиком Ирина Насонова: «Пребывание ребенка в этом детском саду позволяет всесторонне развивать малыша. Родителям не нужно убегать с работы, чтобы отвести сына на английский или дочку на хореографию, не нужно шить костюмы для утренника или ходить на медицинскую комиссию перед поступлением в школу — все эти заботы берет на себя детский сад. Работающей женщине комфортно с таким «помощником», она может погрузиться в работу и не переживать за своего ребенка, пока он далеко от нее».



Пробиотики. Индивидуальный подход при выборе

Терапия антибиотиками, несмотря на всю свою пользу, в прямом смысле убивает кишечную микробиоту. А что за этим следует? Первое, что мы ощущаем — нарушение работы кишечника. Однако это далеко не все «прелести» последствий антибиотиков. Страдает не только кишечник, но и другие органы и системы. Именно поэтому при выборе пробиотиков необходимо учитывать индивидуальные потребности организма и имеющиеся проблемы. Сегодня, благодаря инновационным технологиям, появились пробиотики не только для нормализации микробиоты кишечника. Какие? Мы расскажем в этой статье.



Пробиотик бронхо

Мало кто знает, но подверженность вирусным и простудным заболеваниям во многом связана с нарушением функционирования микробиоты дыхательных путей. Такой дисбаланс может привести к развитию хронических респираторных заболеваний, таких как астма, ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь легких), пневмония, бронхит, COVID-19 и т. д.

Специально для поддержания нормального функционирования дыхательных путей был разработан пробиотический штамм *Lactobacillus plantarum* DR7. Исследованиями было доказано, что пробиотик повышает количество кислорода в крови, улучшает дыхание¹, а также способствует подавлению роста пневмококка и золотистого стафилококка². Кроме того, *L. plantarum* DR7 стимулирует формирование иммунных клеток, которые мигрируют с кровотоком в дыхательные пути².

Первый¹ в России пробиотик, специально разработанный для поддержания здоровья дыхательных путей, под названием **ОРВИС Пробиотик** выпускает компания «Эвалар» совместно с испанской компанией AB-Biotics под контролем японской компании Капека. 1 капсула содержит 1 миллиард (1×10^9 КОЕ) пробиотических организмов *L. plantarum* DR7. ОРВИС Пробиотик способствует поддержанию функций дыхательных путей, подавлению роста патогенных микроорганизмов (в том числе золотистого стафилококка), помогает нормализации баланса микрофлоры кишечника и укреплению иммунитета.

¹ По данным государственного реестра зарегистрированных БАД (<http://fp.crc.ru/gosregfr/>).



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Пробиотик для снижения уровня холестерина

Нарушение микробиоты кишечника может стать причиной сердечно-сосудистых заболеваний. А все это из-за неправильного вывода желчных кислот из организма, и как следствие — повышение холестерина. В основном лишний холестерин мы получаем не из пищи, как считают многие. Его синтезирует печень для образования солей желчных кислот, которые участвуют в нормальном функционировании пищеварительной системы. Все дело в том, что из-за несбалансированного питания кишечные бактерии не способны вывести из организма все желчные кислоты, а лишь около 5%. Остальные же 95% всасываются в кровь и направляются обратно в печень³. Что же делает печень? Вместо того, чтобы образовывать из холестерина новые желчные кислоты, она использует те, что к ней вернулись. Соответственно, излишки неиспользованного холестерина из печени выбрасываются в кровь и забивают сосуды.

Максимально естественный путь нормализации уровня холестерина — прием пробиотиков. Среди более 550 различных штаммов клиническими исследованиями было определено 3 (CECT7527, CECT7528, CECT7529). Они относятся к виду *Lactobacillus plantarum*

Пробиотик дерма. При аллергии и для чистоты кожи

Кожа — сложный орган, который покрывает все тело человека. На ней находится примерно 1,8 м² различных микроорганизмов, как полезных, так и болезнетворных, включая бактерии, грибы, вирусы и клещи. Их баланс необходимо постоянно поддерживать, ведь микроорганизмы, находящиеся в коже (микробиота кожи), играют важную роль в формировании иммунного ответа. Нарушение этого баланса становится основной причиной аллергии, сухости, шелушения, зуда, атопического дерматита и т. д.

Чтобы кожа была здоровой и красивой, учеными был разработан штамм *Lactobacillus sakei* Probio 65. Пробиотик помогает иммунной системе правильно выполнять свою работу и не реагировать слишком остро на аллергены. Как результат, уменьшается покраснение, зуд, жжение, в том числе атопический дерматит. Кроме того, *L. sakei* Probio 65 подавляет рост вредных патогенных микроорганизмов, в частности рост золотистого стафилококка, который вызывает высыпания на коже.

В России штамм *L. sakei* Probio 65 содержит **Мультифлора Дерма** от «Эвалар» — это японский секрет идеальной кожи!

Мультифлора Дерма снижает частоту проявлений аллергических реакций: высыпаний на коже и зуда, обладает устойчивостью к кислотам и антибиотикам, подавляет рост вредных патогенных микроорганизмов.

Также Мультифлора Дерма обладает иммуностимулирующей активностью, что позволяет организму самостоятельно бороться с возбудителем аллергических реакций.



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

и оказывают положительное влияние на уровень холестерина. Штаммы обладают уникальной способностью выводить желчные кислоты, которые синтезирует печень из холестерина. Благодаря этому процессу печень вынуждена снова начать работать и использовать имеющиеся запасы холестерина для образования новых желчных кислот, что приводит к снижению уровня общего холестерина и ЛПНП (липопротеидов низкой плотности) в плазме крови⁴. Также полезные бактерии способны улавливать холестерин в кишечнике, способствуя его выведению⁵.

Штаммы *L. plantarum* CECT7527, CECT7528, CECT7529, необходимые для здоровья сердечно-сосудистой системы, содержит **Мультифлора Холестерол** от «Эвалар» — пробиотик японского качества. Это специально разработанный пробиотик для снижения уровня общего холестерина и липопротеидов низкой плотности («плохого» холестерина), а также для усиления действия статинов в целях снижения их дозировки.



Реклама

ГДЕ КУПИТЬ? Смотрите на стр. 34–35

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Fitomarket.ru 8-800-551-6120 **apteka**.ru 8-800-700-8888 **evalar**.ru 8-800-200-5252

¹ Vos T., Allen C., Arora M., Barber R.M., Brown A., Carter A. et al. Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 310 diseases and injuries, 1990–2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015. *Lancet*. 2016 Oct 8; 388 (10053): 1545–602. ² Chong H.-X., Yusoff N.A.A., Hor Y.-Y., Lew L.-C., Jaafar M.H., Choi S.-B. et al. *Lactobacillus plantarum* DR7 improved upper respiratory tract infections via enhancing immune and inflammatory parameters: A randomized, double-blind, placebo-controlled study. *J Dairy Sci*. 2019 Jun; 102 (6): 4783–97. ³ Holm R., Mul'ertz A. & Mu H. Bile salts and their importance for drug absorption. *International Journal of Pharmaceutics* vol. 453, 44–55 (2013). ⁴ Bosch M. et al. *Lactobacillus plantarum* CECT 7527, 7528 and 7529: Probiotic candidates to reduce cholesterol levels. *J. Sci. Food Agric*. 14, 803–809 (2014). ⁵ Ichim T.E., Patel A.N. & Shafer K.A. Experimental support for the effects of a probiotic/digestive enzyme supplement on serum cholesterol concentrations and the intestinal microbiome. *J. Transl. Med*. 14, (2016).

Как звезды Голливуда «замораживают» возраст

Мировые звезды восхищают нас своей неотразимостью, и мы пытаемся разгадать секрет молодости и красоты кумиров на красной дорожке. Очевидно, что это не только результат труда топ-стилистов и визажистов. Над звездными образами работают в лучших клиниках эстетической медицины Голливуда и мира. А знаете ли вы, что входит в детокс-программы и бьюти-протоколы премиум класса? Звезды приоткрывают завесу тайны! Американская актриса и телеведущая Сьюзан Сомерс призналась, что повернуть время вспять ей помог глутатион. А сегодня топовый компонент «вечной молодости» доступен не только мировым знаменитостям. Альтернативой дорогостоящим «инъекциям молодости» может стать ацетил-глутатион в таблетках. Теперь это средство доступно в аптеках.

Почему улучшайзинг не всегда эффективен?

Многие тратят массу времени и денег на улучшайзинг, но эффект часто оказывается недолгим и далеким от ожидаемого. Почему так происходит? Потому что бороться с процессами старения нужно одновременно и снаружи, и изнутри. Омоложение требуется не только нашей коже — нужна ревитализация всего организма. Главная задача — создать такие условия, при которых наши клетки будут работать в режиме молодых как можно дольше. Для этого их необходимо освободить от груза оксидативного стресса — ос-

новой причины старения. Это можно сделать с помощью антиоксидантов. Они будут работать в синергизме с косметологическими процедурами, которые проводятся в салоне красоты или дома, и вы получите гораздо более впечатляющий эффект.

«Радикальные настроения»

В нашем организме постоянно идет противостояние между миллиардной армией свободных радикалов и антиоксидантной системой, которая их «отлавливает» и нейтрализует. Свободные радикалы — это побочный продукт обмена веществ. Они представляют собой молекулы с неспаренным

электроном, который стремятся отобрать у других молекул, нападая на клетки нашего организма и повреждая их. Если свободных радикалов образуется слишком много, а запас антиоксидантов истощается, развивается оксидативный стресс, и старение развивается быстрее. Например, вы после стрессового рабочего дня решили расслабиться бокалом шампанского и сигаретой. Со временем это «закисляет» организм. А с годами бремя оксидативного стресса только возрастает, а значит, увеличивается потребность в сильных антиоксидантах и, прежде всего, в глутатионе. А точнее, в его специальных активных формах.

А знаете ли вы, что...

...COVID-19, как и другие вирусные заболевания, усиливают оксидативный стресс? Он вносит вклад в развитие множества хронических заболеваний, в том числе тех, которые отягощают течение инфекции, повышают риск серьезных осложнений в постковидном периоде и ускоряют старение: бронхолегочной и сердечно-сосудистой патологии, сахарного диабета, болезней печени и др.

Ацетил-глутатион: таблетка с эффектом инъекций

Веществ, которые помогают бороться с оксидативным стрессом, очень много. Но основным внутриклеточным антиоксидантом в нашем организме является глутатион. Это очень мощный борец со свободными радикалами. Причем он не только сам нейтрализует их, но и поддерживает активность других антиоксидантов, в том числе хорошо знакомых нам витаминов Е и С. А еще глутатион обладает выраженным детоксикационным действием, противовоспалительными, иммуномодулирующими и рядом других свойств.

Глутатион присутствует в нашем организме в двух формах: неактивной окисленной и активной восстановленной. При избыточном образовании свободных радикалов запасы восстановленного глутатиона резко истощаются, поэтому его нужно восполнять. Сегодня это можно сделать даже без дорогостоящих «инъекций молодости». Достаточно просто сходить в аптеку!

Выбор в лучшей форме

Посетите любой маркетплейс с товарами для здоровья, и вы можете увидеть большое количество препаратов на основе глутатиона в разных формах для приема внутрь. Какая из них лучшая? Высокоэффективной считается стабильная и легкоусваиваемая форма ацетил-глутатиона. Молекула обычного глутатиона в чистом виде не усваивается: под воздействием соляной кислоты в желудке он быстро распадается на аминокислоты, не оказывая ожидаемого эффекта. Поэтому в лабораторных условиях к молекулам глутатиона присоединяют ацетильную группу, получая ацетил-глутатион (S-ацетил-L-глутатион), который:

- не разрушается при пищеварении,
- легко всасывается в желудке,
- а по эффективности не только не уступает внутривенным инъекциям, но даже превосходит их по продолжительности действия. Ацетил-глутатион достигает всех органов и тканей и продляет молодость клеток.

Первый в России¹ монопрепарат легкоусваиваемого и стабильного² S-ацетил-L-глутатиона в форме таблеток — **Ацетил-Глутатион** — выпустила компания «Эвалар». Каждая таблетка содержит 100 мг 100% чистого S-ацетил-L-глутатиона, что подтверждается определением на высокоточных приборах.

Ацетил-Глутатион от «Эвалар» способствует²:

- антиоксидантной защите организма,
 - замедлению скорости старения (anti-age эффект),
 - детоксикации организма (выведению токсичных веществ и тяжелых металлов),
 - уменьшению воспалительных процессов,
- а также:
- улучшению работы легких и печени,
 - повышению иммунитета,
 - восстановлению поврежденных тканей.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

¹ По данным Единого реестра свидетельств о государственной регистрации на 22.06.2020 г. ² Подтверждено СоГР № КЗ.16.01.98.003. E.001004.11.19 от 25.11.2019 г.

Fito market.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Как защитить печень в праздники?

Простые правила новогоднего застолья

Мы все с нетерпением ждем новогодних каникул: возможность отдохнуть, расслабиться наполняет нас радостным предвкушением. И, конечно же, нас ждет непременно новогоднее застолье с обилием возлияний и деликатесов. Остается только пожалеть нашу печень, которой предстоит трудиться втрое больше обычного, не зная ни сна, ни отдыха. Ведь именно она первой примет на себя удар от салатов с майонезом, жирного мяса и алкоголя.

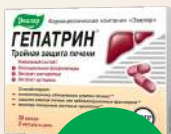
Чтобы праздничные излишества не подкосили здоровье печени, стоит придерживаться нескольких простых правил.

Если вы хотите ускорить выведение токсинов и предупредить застой желчи, вам идеально подойдет современное натуральное средство **Овесол** от компании «Эвалар» для бережного очищения печени от токсинов.



Только в нем¹ овес молочной спелости в сочетании с желчегонными травами: куркумой, володушкой, бессмертником, шиповником и мятой — синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени. Миллионы² россиян выбирают Овесол для очищения печени. Пусть и для вас он станет надежным помощником!

Для всесторонней защиты печени от неблагоприятных факторов используйте уникальное³ запатентованное средство **Гепатрин** от компании «Эвалар».



В отличие от обычных препаратов, он содержит сразу три активных компонента для тройной защиты печени: эссенциальные фосфолипиды — способствуют естественному обновлению

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34-35

клеток печени; артишок, который способствует мягкому очищению желчных протоков; расторопша (силимарин) — проявляет широкий спектр свойств по защите печени от вирусов, токсинов, радиации и способствует поддержанию иммунитета.

Гепатрин — тройная защита печени!

Если праздники оставили после себя лишние сантиметры на талии и килограммы на весах, стоит принять меры для выведения «жировых подселенцев» из печени и организма в целом.

Для выведения жиров из организма и предотвращения их накопления идеально подойдет **Липотропный фактор** от «Эвалар». Он содержит три липотропных компонента, которые стимулируют расщепление жиров и способствуют предотвращению их накопления в организме. Это холин, инозитол и метионин — все они являются естественными для организма аминокислотами.



Липотропный фактор Эвалар способствует: ускорению процесса сжигания жиров, выведению токсинов, образующихся при сжигании жиров, удалению жиров из печени и снижению уровня холестерина.

Для максимальной⁴ защиты печени, более полной детоксикации и омоложения организма на клеточном уровне принимайте **Ацетил-Глутатион** от «Эвалар».

Он быстро восстанавливает уровень глутатиона в организме и является главным внутриклеточным антиоксидантом с мощнейшим детоксикационным действием. Глутатион нейтрализует токсины в желудочно-кишечном тракте и не дает им всасываться в кровь, а также выводит токсины и химические вещества, которые усвоились и циркулируют в организме⁵.



Если застолье аукнулось запорами, то вы непременно оцените удобство применения **жевательных таблеток Фитолак** от «Эвалар» и новой формы Фитолакса — **в виде мармеладных конфет**.

Мармеладные конфеты с послабляющими травами понравятся вам на вкус, а также своим предсказуемым действием: одна вкусная конфетка вечером — облегчение утром!



¹ Среди препаратов ЗАО «Эвалар». ² По данным «ДСМ Групп» БАД «Овесол» производства «Эвалар» занимает лидирующую позицию в стоимостном и натуральном выражении среди биологически активных добавок, применяемых для печени и желчного пузыря в 2018 г. Состав БАД «Овесол усиленная формула». ³ Патент РФ № 24186601. ⁴ В ассортименте «Эвалар». ⁵ <https://www.health-ua.com/article/37881-glutation-kak-universalnyj-gepatoprotektor-splejotropnymi-effektami>.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Природная сила Алтая Чай «Эвалар Био»

Замените свой обычный чай на чай «Эвалар Био Желудочно-кишечный». Он способствует улучшению пищеварения, устранению метеоризма и вздутия живота, уменьшению спазмов, нормализации работы желудочно-кишечного тракта.

По желанию добавьте в чай растительное молоко.
Для усиления экстракции можно приготовить в микроволновке, так как фильтр-пакет не имеет металлических скрепок.

В составе:



Тысячелистник обладает вяжущим действием; способствует нормализации секреторно-моторных процессов в желудочно-кишечном тракте; оказывает спазмолитическое, антимикробное действие.



Ромашка способствует уменьшению процессов брожения в кишечнике, повышает секрецию пищеварительных желез, оказывает противовоспалительное действие.



Укроп способствует устранению метеоризма и вздутия живота; улучшению функциональной активности желудочно-кишечного тракта и повышению секреции желудочного сока.



Мята способствует улучшению пищеварения; обладает спазмолитическим, противовоспалительным, желчегонным, седативным действием.

В коллекцию «Эвалар Био» входит более 20 травяных чаев для снижения риска заболеваний.



Экологичность



Микро-биологическая чистота



Инновационная технология сушки трав



Гарантия безопасности



Индивидуальная упаковка

Чай «Эвалар» Био желудочно-кишечный рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – источника флавоноидов. Способствует: улучшению пищеварения, устранению метеоризма и вздутия живота, уменьшению спазмов, нормализации работы желудочно-кишечного тракта.

Состав: укропа плоды, ромашки аптечной цветки, тысячелистника обыкновенного трава, мяты перечной листья, ароматизатор натуральный «Черная смородина».

2 фильтр-пакета в день обеспечивают не менее 16 мг флавоноидов в пересчете на рутин, что составляет 53% от адекватного уровня потребления.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Форма выпуска: фильтр-пакеты массой 1,5 г или 1,8 г.

Условия хранения: хранить при температуре не выше 25 °С (25 °С-тан аспайтын температурада сактау кукет).

Срок годности – 3 года (Жарамдылж мерзімі – 3 жыл).

Изготовитель/организация, принимающая претензии: ЗАО «Эвалар», Россия, Алтайский край, 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, www.evalar.ru.

Дата изготовления (Дайындау күні) 10.09.2021 г.



«Эвалар» –
гарантия качества,
чистоты и
эффективности!

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34-35

Fito market.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

Антиэйдж-новинки от «Эвалар» представлены на главном бьюти-форуме года

В Москве прошел Второй международный форум «Эстетическая медицина будущего. Тренды 2021». Будущее, которое мы все так ждем, на самом деле очень близко, и в этом могли убедиться все участники мероприятия. Яркие выступления и мастер-классы опинион-лидеров отрасли позволили создать потрясающую картину грядущих инноваций. «Эвалар» выступил в качестве партнера форума и вместе со звездным врачом-диетологом, кандидатом медицинских наук, старшим научным сотрудником отделения профилактической и реабилитационной диетологии клиники ФГБУН «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи» Юлией Чехониной представил линию новых нутрицевтиков для «управления возрастом» ANTI-AGE.

Где начинается старение?

У каждого из нас есть триггерные точки старости. Это зоны на лице, в которых раньше всего проявляются первые признаки преждевременного старения. Мешки под глазами, обвисшие или наоборот впалые щеки, морщинки вокруг губ и в уголках рта, нависающие брови... Это первые намеки на то, что поддерживать красоту теперь нужно не только снаружи с помощью уходовых средств и косметологических процедур, но и изнутри.

Юлия Чехонина:

«Если мы станем уделять внимание только «внешнему тюнингу», то это будет подобно косметическому ремонту ветхого здания. Можно сколько угодно реставрировать его снаружи, а внутри оно будет рассыпаться. Необходима поддержка красоты и молодости изнутри. Она включает в себя правильное питание и дополнительный прием нутрицевтиков».

Сегодня нам доступны высококачественные нутрицевтики отечественного производства, способные успешно конкурировать с западными брендами. «Эвалар» выпускает широкую линейку препаратов с направленным профилактическим действием в отношении преждевременного старения. Они созданы с учетом мировых трендов в антиэйджинге, а производятся на основе высококачественного сырья из Германии, Норвегии, Японии, Швейцарии и других стран в условиях фармацевтического предприятия по международному стандарту качества GMP.

Вместе с Юлией Чехониной мы составили список самых важных нутриентов для поддержания молодости и красоты.

Коллаген

Рассказывая о коллагене, эксперт приводит в пример жительниц Японии. Как вы думаете, почему они так молодо выглядят? В их пи-

тании преобладают морепродукты и рыба — ценный источник коллагена. По словам Юлии Чехониной, морской коллаген считается наиболее эффективным и легко усваиваемым в сравнении с другими видами.

Компания «Эвалар» выпускает сразу 3 удобные формы легкоусваиваемого¹ коллагена. Он дополнительно усилен витамином С для выработки собственного коллагена и гиалуроновой кислоты.

Коллаген морской 6000 мг в пакете 120 г и в удобных мини-саше

В каждой порции — 6000 мг пептидов рыбного коллагена из Японии. Просто растворите 3 мерные (чайные) ложки или содержимое 1 мини-саше в 200 мл вашего любимого напитка!

Коллаген с витамином С 6000 мг

Для тех, кто выбирает традиционную форму таблеток. В каждой из них — 1000 мг пептидов коллагена, а также витамин С в некислотной, безопасной для желудка форме аскорбата кальция.

Коллаген мармеладные ягоды 2000 мг

Уникальная² форма гидролизованного коллагена с витамином С — мармеладные ягоды — специально для любителей совмещать пользу со вкусом.

¹ Подтверждено СоГР № KZ.16.01.95.003. E.000111.02.19 от 08.02.2019 г., KZ.16.01.98.003. E.000714.08.19 от 23.08.2019 г., KZ.16.01.98.003. E.000594.07.19 от 11.07.2019 г. ² В ассортименте ЗАО «Эвалар».



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Ацетил-глутатион

Инъекции глутатиона входят в детокс- и бьюти-протоколы ведущих клиник эстетической медицины Голливуда и мира. А сегодня нам доступна альтернатива «уколам молодости» — глутатион в таблетках. Он очень популярен на маркетплейсах, но при выборе препарата нужно

обращать внимание на форму глутатиона, подчеркивает Юлия Чехонина. Высокоэффективным считается S-ацетил-L-глутатион. Он не разрушается в желудке, в отличие от других форм, и легко усваивается. По эффективности S-ацетил-L-глутатион не уступает внутривенным инъекциям и даже превосходит их по продолжительности действия.

Ацетил-Глутатион Эвалар — первый в России¹ монопрепарат легкоусваиваемого и стабильного² S-ацетил-L-глутатиона в форме таблеток, который способствует:

- антиоксидантной защите организма;
- замедлению скорости старения;
- детоксикации организма;

- уменьшению воспалительных процессов, а также;
- улучшению работы легких и печени;
- повышению иммунитета;
- восстановлению поврежденных тканей.

¹ По данным регистра БАД. ² Подтверждено СоГР № KZ.16.01.98.003. E.001004.11.19 от 25.11.2019 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ





Карнозин

Британский биogerонтолог Мариос Кириазис назвал карнозин «эликсиром молодости». А Юлия Чехонина раскрыла нам его главное свойство. Карнозин приостанав-

ливает возрастное укорочение теломер — особых структур на кончиках хромосом. Теломеры уменьшаются при каждом цикле деления клетки, и этот процесс лежит в основе одной из теорий биологического старения.

Препарат Карнозин от «Эвалар» — это высокая¹ дозировка карнозина — 500 мг в каждой таблетке, «переключающего» клетки на омоложение и способствующего²:

- замедлению старения и омоложению изнутри;
- здоровому и активному долголетию;
- высокой работоспособности и физической активности;
- восстановлению после физической нагрузки, в том числе у спортсменов;
- предотвращению разрушения клеток свободными радикалами;
- улучшению работы мозга и сердца, особенно в пожилом возрасте.

В производстве используется сырье из Германии.

¹ Прием 2 капсул в день удовлетворяет рекомендуемый уровень суточного потребления (адекватного уровня) в карнозине на 500%, но не превышает верхний допустимый уровень. ² Подтверждено СоГР № KZ.16.01.98.003. E.000131.03.17 от 07.03.2017 г.



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Коэнзим Q₁₀

По словам Юлии Чехониной, коэнзим Q₁₀ — известный препарат в отношении профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, но в то же время он проявляет себя

и как геропротектор. Коэнзим Q₁₀ играет важную роль в производстве энергии, помогает нашим клеткам, в частности кожи, эффективнее использовать кислород и питательные вещества, что способствует замедлению преждевременного старения.

«Эвалар» выпускает капсулы **Коэнзим Q₁₀** с максимальной¹ дозировкой легкоусвояемого² коэнзима Q₁₀ на кокосовом масле — 100 мг, способствующего²:

- сохранению красоты и молодости;
- защите сердца и укреплению сердечной мышцы;
- уменьшению побочных действий статинов.

Всего 1 капсула в день!²

В производстве препарата используется сырье из Японии.

¹ В ассортименте ЗАО «Эвалар». ² Подтверждено СоГР № KZ.16.01.95.003. E.000173.03.17 от 18.03.2017 г.



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Омега-3

По мнению Юлии Чехониной, омега-3 кислоты благоприятно воздействуют на сердце и сосуды, снижают риск развития атеросклероза, по-

могают поддерживать в норме вязкость крови. А это, в свою очередь, способствует улучшению кровообращения и доставки ко всем нашим органам и тканям необходимого объема кислорода и питательных веществ.

Самая высокая¹ дозировка омега-3 — 950 мг — представлена в препарате **Тройная Омега-3**. «Эвалар» использует рыбий жир Pronova Pure 500:200 EE высокого качества, превышающего требования европейской фармакопеи, от компании с мировым именем BASF (Норвегия).

Всего 1 капсула в день!²

¹ В ассортименте ЗАО «Эвалар». ² Подтверждено СоГР № RU.77.99.88.003. E.001433.03.17 от 24.03.2017 г.



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Антиоксидантная формула

Чтобы наши клетки работали в режиме молодых как можно дольше, их нужно освободить от груза оксидативного стресса, основной причины преждевременного старения, с помощью дополнительного приема антиоксидантов, рекомендует Юлия Чехонина. На наш взгляд, отличным решением может стать современный комплексный препарат на основе комбинации антиоксидантов для большей эффективности.

Обратите внимание на **Антиоксидантную формулу от «Эвалар»** — мощный сбалансированный комплекс из 22 витаминов, минералов, аминокислот и растительных экстрактов, способствующих¹:

- защите от свободных радикалов и негативного воздействия окружающей среды;
- сохранению молодости и активному долголетию.

Сырье от ведущих производителей из Германии, Швейцарии и Франции.

¹ Подтверждено СоГР KZ.16.01.95.003. E.000045.02.17 от 21.02.2017 г.



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Где купить?

Продукцию «Эвалар» можно найти в аптеках вашего города. Наиболее полный ассортимент — в наших **фирменных аптеках «Эвалар»** и на **маркетплейсах**:

Fitomarket.ru 8-800-551-6120 **apteka**.ru 8-800-700-8888 **evalar**.ru 8-800-200-5252

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

«НЕ МОЯ КОРОНА!» 2.0

Как усилить эффект вакцинации и не заболеть снова

Больше полутора лет прошло с тех пор, как COVID-19 бросил вызов миру. Сегодня мы должны признать: враг оказался коварнее, чем предполагалось. Для отпора новым мутациям вируса требуется более сильный иммунный ответ. А сейчас компанию новому коронавирусу составляют старые знакомые – вирусы гриппа и ОРВИ. Вот почему нам необходимо обратить внимание на усиленную поддержку защитных сил: вакцинироваться или ревакцинироваться от COVID-19 и придерживаться рекомендаций, которые помогут усилить эффект от прививки, не заболеть новой коронавирусной инфекцией снова, снизить риск сезонных простуд.

«Подстегнем» антитела!

Если вы не болели COVID-19, либо перенесли инфекцию и теперь готовитесь к вакцинации или ревакцинации, воспользуйтесь советами, чтобы повысить ее эффект.

- ✦ **Откажитесь от алкоголя.** Специалисты рекомендуют прекратить его прием за 3 дня до вакцинации и не употреблять как минимум 3–5 дней после нее.
- ✦ **Восполняйте дефицит витамина D.** На важность этого обратил особое внимание главный внештатный диетолог Минздрава России, научный руководитель ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи академик РАН Виктор Тутельян¹. А по словам доктора медицинских наук, профессора, ведущего программы «Жить здорово» Андрея Продеуса, при низком уровне витамина D выработка антител после вакцинации будет в несколько раз ниже².

Екатерина Стенина, эксперт в области нутрициологии ЗАО «Эвалар»:

«Эффективность витаминотерапии зависит от правильных дозировок. К примеру, средняя профилактическая суточная доза витамина D₃ в период пандемии COVID-19, согласно американским рекомендациям, составляет 1000–3000 МЕ, витамина С — 1000 мг. Цинк рекомендуется принимать в дозировке 25–50 мг в сутки, а фолат — 600 мкг. Компания «Эвалар» выпускает широкую линейку витаминов и минералов как в форме комплексов, так и монопрепаратов. Их можно принимать самостоятельно или включать в уже имеющиеся схемы приема, выбирая нужные дозировки и наиболее удобные для вас формы выпуска».

- ✦ **Потребляйте больше белка.** Протеины необходимы для синтеза антител, которые являются белками. Помимо традиционных продуктов, богатых протеинами (мясо, рыба, яйцо и др.), на помощь придут белковые коктейли. Vegetарианцам стоит «налегать» на растительные белки, например, на спирулину. Кстати говоря, она богата не только белком, но и витаминами и минералами для поддержки иммунитета.
- ✦ **Откажитесь от аллергенных продуктов.** Если вы склонны к аллергии, воздержитесь от шоколада, копченостей, клубники, цитрусов и других продуктов, которые способны усилить аллергическую реакцию.
- ✦ **Не принимайте антигистамины, если не страдаете аллергией.** Прием таких препаратов без объективной причины может негативно повлиять на иммунный ответ после вакцинации.
- ✦ **Избегайте интенсивных физических нагрузок и лишних стрессов.**
- ✦ **Соблюдайте питьевой режим.**

Наш ТОП-7 защитников от вирусов

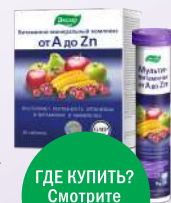
А теперь мы расскажем о препаратах для поддержания иммунитета, а также здоровья дыхательной системы и сосудов. Это очень важно, ведь они становятся мишенями не только для нового коронавируса, но и давно знакомых нам респираторных вирусов, например, гриппа.

1 Мультивитамины

Экспертная группа Европейского агентства по безопасности продуктов питания (EFSA) выделила десять нутриентов, которые необходимы для работы иммунной системы. К ним относятся шесть витаминов — D, C, A, B₆, фолат и B₁₂, а также четыре минерала — цинк, железо, медь и селен.

Не беспокойтесь, покупать их по отдельности вам не придется! Мы выпускаем **Витаминно-минеральный комплекс от А до Zн в таблетках**. В нем вы найдете все 10 перечисленных витаминов и минералов. Таблетка обеспечивает постепенное высвобождение компонентов, что гарантирует их максимальное усвоение¹.

А любителям шипучих витаминов предлагаем оценить **Мультивитамины от А до Zн Эвалар** в легкодоступной² форме шипучих таблеток. В каждой из них содержатся 10 витаминов + 7 минералов + фолат. Приятным бонусом для вас станет яркий цитрусовый вкус напитка.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

¹ Подтверждено СоГР № КЗ.16.01.98.003. E.000716.08.19 от 23.08.2019 г.
² Шевченко А. М. Особенности производства быстрорастворимых лекарственных форм. Медицинский бизнес, 2005; 2–3.

fitomarket.ru 8-800-551-6120 | **apteka**.ru 8-800-700-8888 | **evalar**.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Екатерина Стенина, эксперт в области нутрициологии ЗАО «Эвалар»:

«Компания «Эвалар» выпускает широкую линейку витаминов и минералов с высокими дозировками действующих веществ. Они разработаны с учетом международного опыта и современных рекомендаций. При этом мы выбираем наиболее активные формы доставки в организм витаминов, минералов и других компонентов для повышения их биодоступности и максимального усвоения: шипучие таблетки для высоких доз витаминов и минералов, таблетки для рассасывания с витамином D₃, мицеллярную форму для куркумина и т. д.»

2 Витамин С

Витамин С обладает противовирусным действием, активизируя иммунный ответ на атаку возбудителя. Благодаря антиоксидантным свойствам аскорбиновая кислота при респираторных инфекциях помогает бороться с оксидативным стрессом, который повреждает ткань легких и усиливает воспаление. А еще витамин С — хороший капилляропротектор: он укрепляет стенки сосудов, уменьшает их проницаемость и снижает риск кровотечений, которые, в частности, могут быть при гриппе.

А по мнению члена научно-технического комитета по коронавирусной инфекции при региональном правительстве Сицилии, профессора медицины Сальваторе Коррао, витамин С в дозировке 1–2 г в сутки в комплексе с витамином D, цинком и мелатонином помогает избежать тяжелую форму COVID-19³.

3 Витамин D

Он является одним из важнейших регуляторов иммунитета — как врожденного, так и приобретенного. Метаанализы подтвердили, что дотации витамина D способствуют облегчению течения гриппа и других инфекций респираторного тракта у взрослых и детей. А в одном из сравнительно недавних зарубежных исследований было показано, что у пациентов с более тяжелым течением COVID-19 отмечался более низкий уровень витамина D, чем при легкой форме инфекции⁴.

В ассортименте «Эвалар» есть витамин С в различных дозировках и формах выпуска. Познакомьтесь с преимуществами некоторых из них.

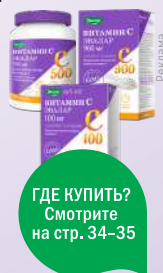
Витамин С в шипучих таблетках

- Большой выбор дозировок: 2000 мг (максимум¹), 1200 мг, 1000 мг, 900 мг или 250 мг в одной таблетке.
- Легкодоступная² шипучая форма.
- Без консервантов и глутена.
- Яркий цитрусовый вкус.



Витамин С 500 мг Суперкомплекс в капсулах, Витамин С 900 мг Аскорбат кальция в порошке и Витамин С 100 мг Аскорбат кальция в таблетках

- Содержат витамин С в некислотной форме аскорбата, который быстрее усваивается и дольше сохраняет активность³.
- Подходит для пациентов, имеющих проблемы с желудочно-кишечным трактом.
- Безопасен для желудка³.



ГДЕ КУПИТЬ? Смотрите на стр. 34–35

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

«Сила солнца» в каждой капле... О чем это мы? Конечно, о **Витамине D₃ 500 ME** от «Эвалар»! На наш взгляд, отличное решение для восполнения потребности в «солнечном» витамине у взрослых и детей с 3-х лет¹. Витамин D₃ Эвалар 500 ME — это:

- 100% натуральный¹ легкоусваиваемый витамин D₃ на кокосовом масле;
- удобное дозирование: 5000 ME в 10 каплях;
- нейтральный вкус и запах;
- отсутствие спирта;
- экономный расход препарата (360 доз в 1 флаконе 10 мл);
- сырье высокого качества (BASF SE, Германия).



¹ Подтверждено СоГР № АМ.01.07.01.003. R.000116.11.19 от 15.11.2019 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

4 Цинк

В США и некоторых европейских странах прием цинка для профилактики вирусных инфекций — давно устоявшееся правило. На конференции Европейского общества клинической микробиологии и инфекционных заболеваний доктор Гуэрри-Фернандес и его коллеги представили данные анализа влияния уровня цинка на показатель смертности пациентов с COVID-19, госпитализированных в Испании. Из 249 больных, за которыми наблюдали эксперты, 21, к сожалению, скончался. При этом уровень цинка у них в крови оказался значительно более низким, чем у выживших пациентов⁵.

При системно-биологическом анализе были определены 118 цинксодержащих белков, связанных с противовирусной защитой. 11 из них имеют непосредственное отношение к противостоянию одноцепочечным РНК-вирусам, к которым, в частности, относится вирус гриппа, возбудитель COVID-19 и другие коронавирусы.

Компания «Эвалар» выпускает два монопрепарата цинка с высокой¹ дозировкой микроэлемента — 25 мг.

Цинк хелат Эвалар в таблетках

- Единственный² препарат цинка в легкодоступной аминокислотной хелатной форме, обеспечивающей максимальное усвоение минерала³.
- Разрешен беременным и кормящим женщинам^{3,4}.
- Экономичная упаковка — 100 таблеток.



Цинк 25 мг в шипучих таблетках

- Легкодоступная⁵ шипучая форма.
- Без глутена, красителей и консервантов.
- Разрешен вегетарианцам.
- Напиток порадует приятным вкусом манго.



¹ Соответствует 167% от адекватного уровня суточного потребления, но не превышает верхний допустимый уровень.

² В ассортименте ЗАО «Эвалар» среди препаратов, содержащих цинк. ³ Подтверждено СоГР № КЗ.16.01.98.003. E.000043.01.20 от 20.01.2020 г. ⁴ По назначению врача. ⁵ Шевченко А. М. Особенности производства быстрорастворимых лекарственных форм. Медицинский бизнес, 2005; 2–3.

Fito market.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

5 Дигидрохверцетин

Дигидрохверцетин — эталонный антиоксидант и капилляропротектор. Не секрет, что при респираторных инфекциях возникает окислительный стресс, который приводит к усилению воспаления. При гриппе наблюдается повышенная проницаемость сосудов и ломкость их стенок. У больных могут возникать носовые кровотечения, геморрагическая сыпь и даже кровоизлияния во внутренние органы. А для COVID-19 характерно повышение свертываемости крови и образование тромбов. Дигидрохверцетин помогает бороться с окислительным стрессом, уменьшить ломкость капилляров, поддерживать в норме проницаемость сосудистой стенки, вязкость крови и ее свертывающую активность, улучшить кровотоки.

При регулярном применении дигидрохверцетин предупреждает ОРВИ и обострение хронических заболеваний органов дыхания, способствует поддержанию в норме функций бронхолегочной системы.

В каждой таблетке препарата **Дигидрохверцетин** от «Эвалар» содержится высокая¹ дозировка дигидрохверцетина — 25 мг. В производстве используется высококачественное сырье лиственницы сибирской со степенью очистки 98–100%².

¹ 100% от адекватного уровня суточного потребления. ² По данным внутреннего входного контроля. Протоколы № С-754, С-966, С-96.



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

6 Бузина черная

Препараты с бузиной очень популярны на Западе, где только за период с 2017 по 2018 год их продажи выросли вдвое. Бузина черная — мощный природный иммуномодулятор. Особенно хорошо она работает при первых признаках простуды, способствуя мобилизации защитных сил и облегчению проявлений инфекции. Активные вещества бузины черной проявляют противовирусные свойства на стадии размножения патогена, обладают противовоспалительной и антиоксидантной активностью. Исследования показали, что при применении препаратов бузины продолжительность симптомов гриппа сокращается до 3–4 дней, при этом у пациентов наблюдается более высокий уровень защитных антител. Широкий спектр свойств бузины позволяет предположить ее потенциальную эффективность и при других инфекциях.

Попробуйте **Фруттилар Витамины для иммунитета с бузиной** — уникальный¹ комплекс в виде вкусных мармеладных ягод для взрослых, в состав которого входят экстракт плодов и цветки бузины черной, усиленные витаминами С, Е и цинком.

Мармеладные ягоды с ярким вкусом черной смородины — не только полезная, но и вкусная подпитка вашей иммунной системы.

¹ В ассортименте ЗАО «Эвалар».



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

7 Куркумин

«Приправь» свой иммунитет!» Так один из зарубежных авторов назвал свою статью о куркумине. Исследования последних двух десятилетий показали: он действительно обладает мощной иммуномодулирующей активностью, борется с окислительным стрессом и воспалением на молекулярном уровне, защищая от новых повреждений клетки всех органов и систем, в том числе иммунной.

В научных работах описываются свойства куркумы как природного антибиотика. Его активность распространяется на множество бактерий, грибов, а также широкий спектр вирусов: от гриппа, парагриппа и простого герпеса до таких «тяжеловесов», как ВИЧ, вирусы гепатита В и С, вирус Эбола. Сегодня проводятся исследования, результаты которых позволяют предположить активность куркумина против возбудителя COVID-19.

И все бы хорошо, но... куркумин в составе специи куркумы усваивается очень плохо. Поэтому если вы хотите полностью раскрыть природную силу этого вещества, принимайте куркумин в легкоусваиваемой¹ мицеллярной форме или куркумин в комплексе с пиперином. Это активное вещество черного перца повышает биодоступность куркумина в несколько раз².

Кстати, в ассортименте компании «Эвалар» есть такие препараты. Вы можете выбрать мицеллярный **Куркумин Эвалар** или **Куркумин с пиперином Эвалар**.

¹ Подтверждено СоГР № КЗ.16.01.98.003. Е.000908.09.16 от 15.09.2016 г. ² Соловьева Н.Л., Сокуренок М.С., Зырянов О.А. Биодоступность куркумина и методы ее повышения (обзор). Разработка и регистрация лекарственных средств. Секция: Лекарственные средства из природного сырья. 2018. № 3 (24). С. 46–53.



Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Воспользуйтесь нашими рекомендациями, ведь сейчас иммунная система нуждается в особенно активной поддержке!

Где купить?

Продукцию «Эвалар» можно найти в аптеках вашего города. Наиболее полный ассортимент — в наших **фирменных аптеках «Эвалар»** и на **маркетплейсах**:

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

Fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

¹ Электронный ресурс: <https://tass.ru/moskva/10494837> (дата обращения: 13.09.2021 г.). ² Электронный ресурс: <http://27.rospotrebnadzor.ru/content/276/102655/> (дата обращения 13.09.2021 г.). ³ Электронный ресурс: <https://www.m24.ru/news/medicinal/29042021/163363> (дата обращения: 13.09.2021 г.). ⁴ Alipio M. Vitamin D Supplementation could possibly improve clinical outcomes of patients infected with Coronavirus-2019 (COVID-19). SSRN Electron J. 2020. doi: 10.2139/ssrn.3571484. ⁵ Razaqae M.S. COVID-19 pandemic: Can zinc supplementation provide an additional shield against the infection? Computational and Structural Biotechnology Journal, 2021; vol. 19. P. 1371–1378.

Новые возможности защиты от гастрита и язвы желудка: рассказывает эксперт

Дискомфорт, тяжесть и ощущение «огня под ложечкой» беспокоят многих. Причиной этого может быть бактерия хеликобактер пилори. Именно она может вызывать хронический гастрит, язвенную болезнь и повышает риск развития рака желудка.



Все, что важно знать о хеликобактерной инфекции и уникальном препарате, который был создан специально для борьбы с ней, нам рассказал ученый с мировым именем, доктор медицинских наук, профессор, президент Научного общества гастроэнтерологов России Леонид Борисович ЛАЗЕБНИК.

— Леонид Борисович, правда ли, что в развитии хронического гастрита и язвенной болезни главную роль играет именно хеликобактер пилори?

— Да, это безусловно главный фактор. И к чему в итоге приведет возникшая язва, сказать сложно. Мы прежде всего опасаемся онкологии. ВОЗ признала хеликобактер пилори фактором № 1 среди всех факторов риска развития злокачественных новообразований желудка.

— Где и когда человек может заразиться хеликобактером?

— Заразиться можно везде, в том числе на пляже. Источником инфекции могут быть грязные руки, общая посуда, белье и предметы ухода, поручни в общественном транспорте, туалеты и так далее.

— Может ли хеликобактер передаваться от одного члена семьи к другим?

— Именно так и происходит. В семью хеликобактер, как правило, приносят детишки, а затем инфекция распространяется среди других членов семьи.

— Как именно хеликобактер вызывает гастрит или язву?

— До поры до времени хеликобактер может не вызывать особых проблем, ведь слизистую оболочку желудка покрывает слой защитной слизи. Но мы сами разрушаем этот «щит» с помощью сигарет, спиртного, острой пищи, лекарств (например, нестероидных противовоспалительных средств). И тогда бактерии начинают разъедать стенку желудка. В итоге образуется язва, которая воспаляется.

Здесь действует правило «одной пятой»: примерно в 20% случаев язва желудка перерождается в рак, и это высокий показатель. Поэтому мы — за полное уничтожение хеликобактера.

— По каким симптомам можно заподозрить хеликобактерную инфекцию?

— Человек может долгое время не обращать особого внимания на симптомы, а патологический процесс продолжает развиваться. Поэтому, как только появляются какие-то жалобы со стороны органов пищеварения, необходимо обследоваться на наличие хеликобактера.

— Для лечения язвенной болезни традиционно применяются антибиотики в комплексе с другими препаратами. Есть ли альтернативные методы лечения хеликобактерной инфекции?

— Я полагаю, что будущее — за разработкой новых биологических методов. По сути дела, хеликобактериоз — это нарушение баланса микрофлоры желудка. Поэтому очень важным будет восстановление этого баланса с помощью определенных штаммов микроорганизмов, которые помогают устранить

агрессивность хеликобактера. И уже сегодня в рекомендации Всемирной гастроэнтерологической ассоциации такие штаммы включены. В их числе — штамм *Lactobacillus reuteri* DSMZ 17648.

— В чем уникальность этого штамма?

— В действии: попадая в желудок, он связывает хеликобактер, образуя коагрегаты, и выводит из организма.

— Выпускаются ли в России препараты, содержащие именно этот уникальный штамм?

— Да, но только один — это метабиотик Хелинорм. Я убежден, что востребованность в нем должна быть высокой. Метабиотик, содержащий штамм *Lactobacillus reuteri* DSMZ 17648, входит в национальные рекомендации профессиональных сообществ. А сегодня мы разрабатываем очередные клинические рекомендации, где этот штамм займет достойное место в схеме лечения хеликобактериоза.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

— Как правильно принимать Хелинорм для лучшего результата?

— Прием Хелинорма целесообразно продолжать до месяца: по 1 капсуле 2 раза в день.

— Насколько безопасен Хелинорм?

— Важное достоинство этого препарата — высокий профиль безопасности. Его можно принимать даже детям старше 6 лет, а также беременным и кормящим женщинам.

— Правда ли, что Хелинорм не только борется с хеликобактером, но и способствует улучшению пищеварения?

— Да, препарат способствует устранению дискомфорта в желудке и улучшению пищеварения.

Fito market.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Минералы для максимального усвоения

Задумываетесь ли вы о том, в какой форме вы принимаете минералы? Если нет, то пора это сделать, ведь не все формы усваиваются одинаково эффективно. Наибольшей степенью усвоения отличаются хелаты. Хелат от греческого «chele» — клешня. Если рассматривать хелатное соединение под микроскопом, то оно напоминает клешню краба. В центре — минерал, а вокруг него — аминокислоты, ко-

торые держат его, будто клешня. Когда мы принимаем минерал в обычной форме, наш организм тратит силы, чтобы создать эту «клешню» самостоятельно. Хелатная же форма уже содержит клешню из аминокислот и не требует никаких дополнительных энергозатрат. Так вы принимаете минерал, который готов максимально быстро и легко усвоиться и сразу спешит работать на ваше здоровье. Именно за счет аминокислот

хелаты не вызывают побочного нарушения пищеварения и вздутия, так как не влияют на уровень кислотности желудка, а также усваиваются без побочных отложений в сосудах, почках, суставах. Кроме того, хелатная форма является максимально естественной для организма человека. Пример такой формы — гемоглобин. А самое главное — что организм очень легко переносит хелатные минералы в больших дозировках.

Одной из первых в России линию легко усваиваемых хелатных комплексов разработала фармацевтическая компания «Эвалар». Хелаты от «Эвалар» обеспечивают максимальное усвоение минералов. Цинк хелат, Кальций хелат, Магний хелат, Железо хелат, Медь хелат и Литий хелат — восполняют дефицит минералов без отложения в сосудах, почках и суставах, не вызывают вздутия, запоров и диареи, а также разрешены беременным и кормящим женщинам¹. А при их производстве используется сырье от ведущих европейских производителей.

Цинк хелат Эвалар — способствует повышению сопротивляемости организма к инфекциям, укреплению иммунитета, предотвращению выпадения волос, позволяет регулировать деятельность сальных желез, справляться с жирным блеском кожи и покраснениями, синтезу собственного коллагена и тестостерона, антиоксидантной защите (Anti-Age эффекту), усилению выработки инсулина, участвует в процессе сперматогенеза. Удобство приема: 1 таблетка (25 мг) в день. Выгодная цена².



Железо хелат Эвалар —

способствует поддержанию в норме уровня гемоглобина, снижению усталости и риска развития анемии.

1 таблетка в день обеспечивает 100% суточной нормы потребления железа³. Выгодная цена⁴.



Магний хелат Эвалар — способствует устойчивости к стрессу, поддержке здорового сна, нервной системы и сердца, снятию спазмов и судорог. При этом Магний хелат Эвалар выгоднее по цене⁵. Удобство приема: 1 таблетка в день равноценна 6 таблеткам популярного препарата магния⁶.



Литий хелат Эвалар — также способствует устойчивости к стрессу, уменьшению тревоги, агрессии и импульсивности, стабильности настроения, защите клеток головного мозга. Обладает мягким антидепрессивным действием и успокаивающим эффектом.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34-35

Кальций хелат Эвалар — способствует поддержанию нормального состояния костной ткани, зубов, улучшению состояния сердца и сосудов. В такой форме кальций направляется на укрепление костей без отложения на стенках сосудов, в почках и других мягких тканях.



Медь хелат Эвалар —

способствует укреплению иммунитета и стенок кровеносных сосудов, нормализации уровня гемоглобина, улучшению здоровья мозга и глаз, укреплению костей, волос и суставов, поддержанию репродуктивной функции организма. Приятный бонус в том, что Медь хелат Эвалар — это еще и экономичная упаковка по выгодной цене⁷.



¹ По назначению врача. За исключением БАД «Медь хелат» и «Литий хелат». ² По данным АО «Группа ДСМ» (DSM Group), за первое полугодие 2020 г. средневзвешенная розничная цена за упаковку БАД «Anti-Age Цинк хелат» в форме таблеток №100 производства компании «Эвалар» в 1,6 раза ниже, чем у аналога. ³ Согласно установленной нормы суточного потребления. ⁴ По данным АО «Группа ДСМ» (DSM Group), по итогам 2020 г. средневзвешенная розничная цена в пересчете на 1 мг активного вещества БАД «Anti-Age Железо хелат» в форме таблеток №60 производства компании «Эвалар» на 12% ниже, чем у аналога. ⁵ По данным АО «Группа ДСМ» (DSM Group), по итогам 2020 г. средневзвешенная цена в пересчете на день приема БАД «Магний хелат» в форме таблеток №60 производства компании «Эвалар» в 1,9 раз ниже, чем у аналога. ⁶ В сравнении с препаратом, содержащим 48 мг магния в 1 таблетке и схемой приема 6 таблеток в день. ⁷ По данным АО «Группа ДСМ» (DSM Group), по итогам 2020 г. средневзвешенная розничная цена за упаковку БАД «Медь хелат» в форме таблеток №100 производства компании «Эвалар» в 2 раза ниже, чем у аналога.

fito.market.ru 8-800-551-6120 apteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Здоровый сон — всему голова

Может ли плохой сон испортить нам жизнь? Установлено, что у постоянного недосыпа есть очень много последствий.

Так, например, нехватка сна и нарушение биоритмов влечет за собой повышение лишнего веса, и особенно накопление висцерального жира в области живота. Для примера можно привести одно исследование, где ученые вели наблюдения за семьями, в которых недавно произошло пополнение семейства. Когда ребенок плохо спал по ночам, у родителей тоже сбивался режим сна, и постоянный недосып приводил к накоплению и удержанию лишнего веса.

Также установлено, что нехватка сна может быть опасна для здоровья сердца, повышать риск гипертонии, приводить к ухудшению памяти, снижению умственных способностей и преждевременному старению.

Мелатонин — главный фактор сна

Главный фактор, влияющий на сон — это не температура в спальне, не уровень шума и не те дела, которыми были заняты часы перед сном. Все это, безусловно, очень важно, но главный фактор сна — это мелатонин.

Именно он запускает процессы, которые приводят к засыпанию и позволяют организму погружаться в фазу глубокого сна.

Мелатонин в избытке вырабатывается в детском возрасте. Недаром существует выражение «спит как младенец». С возрастом же уровень мелатонина постепенно снижается. Поэтому может потребоваться его дополнительный прием.

Многообразие свойств мелатонина

Помимо нормализации сна, у мелатонина есть и другие важные свойства:

Мелатонин — антиоксидант

Мелатонин работает в нашем организме как антиоксидант, защищая клетки, в том

числе клетки ДНК, от разрушающего воздействия свободных радикалов.

Мелатонин — мягкий антистрессовый эффект

Установлено, что мелатонин обладает мягким антистрессовым эффектом. Пусковым моментом при развитии стресса являются негативные эмоции. Мелатонин ослабляет эмоциональную реактивность.

Мелатонин — геропротектор

Хороший уровень мелатонина связывают с продлением молодости. Так как состояние кожи и внешний вид в целом напрямую зависят от того, насколько хорошо мы высыпаемся, то мелатонин в этом плане становится просто неоценимым помощником, позволяющим сохранить сон и сияющий внешний вид.

Мелатонин — противовоспалительный компонент

Сегодня в научных кругах говорят о противовоспалительных свойствах мелатонина. В этом направлении проводятся дальнейшие исследования.

Открытие новых свойств мелатонина

По данным Роспотребнадзора, мелатонин обеспечивает защиту от наиболее тяжелого повреждения легких при коронавирусе, благодаря его способности влиять на воспаление¹.

Предполагается, что тяжелое протекание COVID-19 у пожилых пациентов связано в том числе с более низким уровнем мелатонина².

По мнению ученых, мелатонин может стать перспективным средством и для профилактики коронавируса. Сегодня он рассматривается как препарат, способный поддерживать действие вакцины, поскольку помогает предотвратить повторное заражение COVID-19³. Об этом свидетельствуют последние исследования из Канады и Аргентины³.

¹ «Может ли мелатонин влиять на тяжесть течения заболевания COVID-19?», ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора. ² П. Марик, «Протокол проведения интенсивной терапии у пациентов с COVID-19, 2020 г. США». ³ «Ученые назвали вещество, эффективное против COVID-19», РИА Новости, Москва, 4 декабря 2020 г.

Мелатонин Эвалар — лучшее лекарство для спокойного сна¹

Эксперты журнала ФитоДоктор рекомендуют обратиться внимание на **Мелатонин** от компании «Эвалар».

Это самое выгодное по цене лекарство от бессонницы на основе мелатонина². Вы можете купить его в аптеках вашего города или заказать на сайте arteka.ru (или по телефону 8-800-700-88-88).

Мелатонин Эвалар получен из аминокислот растительного происхождения и обладает снотворным эффектом. Он способствует восстановлению цикла «сон-бодрствование» и нормализации ночного сна: улучшает его качество, ускоряет засыпание, снижает число ночных пробуждений, улучшает самочувствие после утреннего пробуждения. При этом не вызывает зависимости и привыкания.

Хорошая новость для тех, кто предпочитает длительный прием мелатонина: теперь Мелатонин Эвалар выпускается и в больших упаковках по 100 таблеток, также по выгодной цене.

¹ Фармацевтическая премия SmartPharma Awards 2020 г., премия в номинации «Новинка года. Бренд №1 в категории средств для улучшения качества сна». ² По данным АО «Группа ДСМ», по итогам 2020 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРО-
КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Попробуйте новинку с фито-мелатонином от компании «Эвалар» — **Реасон с 5-НТР**. Это порошок в саше для приготовления вкусного горячего напитка, который буквально «валит с ног» в постель. Всего одна чашечка перед сном, чтобы с легкостью унести в «царство Морфея».



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34-35



Fito market.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888

evalar.ru
8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Самые вкусные¹ шипучие витамины от «Эвалар»

Чтобы приготовить вкусный и полезный для здоровья газированный напиток, просто растворите таблетку в воде. Пузырьки газа, который выделяется при растворении, могут усиливать секреторную и всасывательную активность кишечника, что способствует повышению биодоступности активных компонентов².

1 ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В

Самые активные и современные формы витаминов группы В, которые действуют быстрее и эффективнее. Способствуют улучшению состояния нервной системы, восстановлению поврежденных нервных волокон и уменьшению болевых ощущений, восстановлению сил и энергии, улучшению состояния кожи, волос и ногтей. Выгодная цена³. Также обратите внимание на В-комплекс легкодоступные витамины в таблетках.

2 ВИТАМИН С + D₃ + ЦИНК + СЕЛЕН

Комплекс важных для иммунитета витаминов С и D₃, а также цинка усилен действием селена — антиоксиданта, который защищает клетки от свободных радикалов. Такое уникальное⁴ сочетание компонентов способствует повышению активности иммунных клеток, усилению производства антител в ответ на действие инфекции.

3 ВИТАМИН С + БЕТА-КАРОТИН + ВИТАМИН D₃

Для поддержки зрения, укрепления костей и зубов, красоты кожи и волос, укрепления иммунной системы и повышения защитных сил организма.

4 ВИТАМИН D₃ 2400 МЕ + K₂

Способствует безопасному усвоению кальция, формированию и поддержанию плотной структуры костей, повышению силы мышц. Витамин K₂ препятствует отложению кальция в сосудах, суставах и почках.

5 ЦИНК + ВИТАМИН С

Два мощных активатора иммунитета, усиливая друг друга, способствуют снижению риска развития простудных и вирусных заболеваний.

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35



Новая шипучая форма известных средств

6 ОТ ИЗЖОГИ

Изжогафф

Для быстрого устранения изжоги. Улучшает пищеварение.



7 МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Глицин форте 1000 мг

Способствует повышению умственной работоспособности, снижению нервного и умственного напряжения, улучшению сна и настроения.



8 ПРИ КАШЛЕ

Эвалар Бронхо

Для разжижения и выведения мокроты. Синергичное действие ацетилцистеина и экстракта плюща способствует смягчению кашля и облегчению дыхания.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



9

10



9 ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПОЛОСТИ РТА
Зубная Паста Мирамед с антисептиком

Снижает воспаление и кровоточивость десен, ускоряет процесс регенерации слизистой полости рта. Активна в отношении вирусов, бактерий, грибов.

10 ГЛАВНЫЙ ВИТАМИН ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ И НЕ ТОЛЬКО
Фолат 400 мкг, таблетки для рассасывания

Современная легкодоступная форма фолиевой кислоты — метилфолат. Поддерживает в норме уровень гомоцистеина, снижает риск развития анемии и сердечно-сосудистых заболеваний. Кроме того, рекомендуется до и во время беременности для профилактики развития дефектов нервной трубки плода.

11 ВОДОРΟΣЛЕВОЕ ОЧИЩЕНИЕ
Спирулина Эвалар 1000 мг, таблетки

Способствует очищению организма от токсинов и жиров, улучшению обмена веществ, восстановлению нормальной микрофлоры кишечника и укреплению иммунитета.

12 НАТУРАЛЬНЫЙ «АНТИДЕПРЕССАНТ»
5-гидроксиТриптофан (5-НТР), капсулы

Способствует спокойствию и расслаблению, уменьшению стресса, тревожности, раздражительности. Улучшает настроение. Аминокислота 5-НТР повышает в организме уровень серотонина — «гормона счастья». Это естественное для организма вещество не вызывает привыкания и работает без побочных эффектов¹.

13 ДИЕТА
Турбослим Протеиновое питание, порошок

Высокобелковый диетический коктейль с разными вкусами. Способствует длительному ощущению сытости, восполнению дефицита белка, витаминов, макро- и микроэлементов для поддержания красоты и здоровья во время диеты, снижению калорийности рациона и, как следствие, снижению веса. 1 саше (80–90 ккал) по составу заменяет один прием пищи.

14 ЙОДОТЕРАПИЯ
Йод органический Эвалар 150 мкг, капсулы

Органический йод имеет высокую биодоступность. В отличие от неорганического йода, йод органический нетоксичен и безопасен, риск передозировки у него отсутствует. Способствует нормализации гормонального баланса щитовидной железы, улучшению обмена веществ, укреплению иммунитета.

15 ЭКСТРАКТ СЕМЯН ГРЕЙПФРУТА
Цитроплант, капсулы

Экстракт семян грейпфрута — «природный антибиотик» с широким спектром действия. С его помощью борются с вирусными инфекциями (ОРВИ, грипп, герпес), грибковыми поражениями. Он обладает уникальными антисептическими и антимикробными свойствами, положительно влияет на иммунитет, улучшает состояние кожи, волос, слизистых при грибковых заболеваниях, нормализует работу ЖКТ. Не имеет токсического побочного эффекта.

16 БЕРЕЗОВЫЙ ГРИБ АКТИВИРУЕТ ИММУНИТЕТ
Чай Эвалар Био Чага 100%, фильтр-пакеты

Способствует поддержанию активности иммунной системы, борьбе с вирусами и бактериями, нормализации деятельности желудочно-кишечного тракта. По данным Роспотребнадзора, чага активна при COVID-19⁶.

17 ПРЯНОСТЬ ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА
Куркумин с пиперином, таблетки

По последним данным, активный компонент черного перца — пиперин способен подавлять слияние коронавируса с клетками и может дополнить терапевтические стратегии для эффективной борьбы с COVID-19⁷. Куркумин с пиперином Эвалар не только борется с COVID-19, но и способствует укреплению иммунитета, улучшению подвижности и гибкости суставов, состояния печени, желчевыводящих путей и ЖКТ.



11

12



13



14

15



16

17



¹ По данным теста вкусового восприятия при участии 70 человек, 2020 г. ² Шевченко А. М. Перспективы производства и применения твердых быстрорастворимых лекарственных форм // Вестник ВГУ. Серия: Химия. Биология. Фармация. 2006. № 2. С. 420–422. ³ По данным аудита, проводимого ООО «Проксима Рискер», за май 2021 г. ⁴ В ассортименте ЗАО «Эвалар». ⁵ За исключением случаев индивидуальной непереносимости. ⁶ Специалисты новосибирского «Вектора» показали эффективность экстракта чаги против SARS-CoV-2 / Наука на первом рук, 10.11.20 г. — URL: <https://scfn.ru/news/koronavirus-novyy-lekarstvo-starye-spetsialisty-novosibirskogo-vektora-pokazali-effektivnost-ekstrak/> ⁷ Е. В. Шекуров, С. С. Ефимова, Н. М. Юдинцева, О. С. Остроумова Растительные алкалоиды ингибируют слияние MERS-CoV и SARS-CoV/SARS-CoV-2 / Biomedicines 2021, 9, x. <https://doi.org/10.3390/>

Где купить?

Продукцию «Эвалар» можно найти в аптеках вашего города. Наиболее полный ассортимент — в наших фирменных аптеках «Эвалар» и на маркетплейсах:

[F1to market.ru](https://f1to.market.ru) 8-800-551-6120 apteka.ru 8-800-700-8888 evalar.ru 8-800-200-5252

ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Восстановление суставов возможно!

COVID-19 — вирусное заболевание, которое ослабляет не только защитные силы организма, но и подрывает физическое состояние. Слабость мышц, проблемы с суставами не дают с уверенностью передвигаться и чувствовать себя полным сил.

Сегодня уже общеизвестно, что последствия заболевания, так называемый лонг-ковид или постковидный синдром, могут длиться 6–9 месяцев и более.

Сейчас есть данные, что поражения суставов могут возникать спустя несколько недель после перенесенного заболевания, когда человек уже окончательно излечился.

Также практика показывает, что COVID-19 может выступать «спусковым крючком» для возникновения артрозов, артритов и т. п. Тем более, если у человека и до этого были проблемы с суставами, то вирус эти проблемы выводит на поверхность и обостряет.

К чему мы это говорим? К тому, что реабилитация после коронавируса — это дело не одного месяца и, возможно, даже не одного года, и не стоит ожидать, что все пройдет само, как по волшебству, особенно если и до этого были проблемы с суставами.



При воспалении и боли есть натуральное решение

Если беспокоит воспаление и боль в суставах, не спешите прибегать к синтетическим средствам, попробуйте воспользоваться натуральным средством **Ревмафлекс**. Как и в немецком препарате, в нем высокая дозировка экстракта мартинии душистой, благодаря которой Ревмафлекс обладает противовоспалительным, обезболивающим, хондропротекторным действием и способствует:

- улучшению подвижности и гибкости суставов и позвоночника
- уменьшению воспаления и болезненных ощущений в суставах и позвоночнике
- снижению риска разрушения хрящевой ткани
- нормализации уровня мочевой кислоты

Ревмафлекс производится в строгом соответствии с американским стандартом качества GMP, отличается выгодной ценой¹ и, в противоположность НПВС, не повреждает желудок даже при длительном применении.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите
на стр. 34–35

¹ По данным АО «Группа ДСМ», за первый квартал 2021 года средневзвешенная розничная цена за 1 мг активного вещества БАД «Ревмафлекс» в форме капсул № 60 производства компании «Эвалар» в 1,8 раза ниже, чем у аналога. Аналог для сравнения выбран по действующим веществам, форме выпуска. ² В серии «Хонда». ³ Указаны дозировки хондроитина сульфата и глюкозамина гидрохлорида.

Обеспечьте полноценное питание суставов

Для этого идеально подойдут правильно выбранные хондропротекторы. При выборе обратите внимание на его ингредиенты. Для наилучшего эффекта важно, чтобы в составе присутствовали хондроитин, глюкозамин, коллаген, гиалуроновая кислота и метилсульфонилметан (MSM).

Напиток **Хонда Drink** от компании «Эвалар» — инновационная разработка с максимальными² дозировками сразу 5 самых важных для суставов компонентов от ведущих мировых производителей:

- коллаген — 8000 мг (Франция)
- хондроитин — 800 мг и глюкозамин — 1350 мг (Испания)³
- гиалуроновая кислота — 50 мг (Швейцария)
- метилсульфонилметан (MSM) — 600 мг (Германия)

Хонда Drink способствует: поддержке хрящевой ткани суставов и позвоночника, улучшению подвижности и гибкости суставов, повышению устойчивости суставов к нагрузкам; снижению чувства дискомфорта и напряжения в области суставов и позвоночника; защите суставов от возрастных изменений.



Fitomarket.ru 8-800-551-6120 **apteka**.ru 8-800-700-8888 **evalar**.ru 8-800-200-5252

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ФИТОДОКТОР отвечает на вопросы читателей и посетителей сайта evalar.ru

Несколько раз сдавала анализы на холестерин, идет тенденция к его повышению. Не хочу принимать статины из-за возможных побочных эффектов. Есть ли какая-то альтернатива? Вероника В., г. Ставрополь



Обратите внимание на натуральное средство **Атероклефит БИО**¹. В его составе высокое содержание экстракта диоскореи — одного из самых эффективных растений для снижения уровня холестерина. Прием 2 капсул Атероклефит БИО утром и 2 капсул вечером способствует снижению уровня холестерина и нормализации артериального давления.



ГДЕ КУПИТЬ?
Смотрите на стр. 34–35

Слышал, что после COVID-19 возрастает риск развития тромбозов. Как этого не допустить? Александр Я., г. Кострома



Тем, кто перенес коронавирус, необходимо продолжать прием препаратов, разжижающих кровь. Ведь известно, что коронавирусная инфекция способна вызывать сгущение крови и, как следствие — тромбозы¹. Для разжижения крови, снижения риска тромбозов, нормализации вязкости крови рекомендуем натуральное² лекарство **Гинкоум**³ от компании «Эвалар» на основе экстракта гинкго билоба. Кроме того, Гинкоум восстанавливает мозговое кровообращение, улучшает обменные процессы в нервных клетках. Он помогает не только улучшить память, внимание, но и умственную активность и скорость мышления. Приятным бонусом будет выгодная цена³.

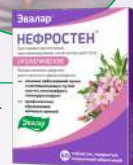


Уже при первых похолоданиях начинаю мучиться циститом. Не могу для себя найти подходящее средство: все либо дорогое, либо неудобные в применении. Посоветуйте подходящее лекарственное средство.



Светлана З., г. Псков

Вам может подойти растительное лекарство на основе золототысячника, любистока и розмарина — **Нефростен**⁴ от компании «Эвалар». Это самое выгодное по цене⁴ лекарство от цистита. Нефростен оказывает мочегонное, спазмолитическое, противовоспалительное, противомикробное действие, уменьшает количество повторных обострений⁵, препятствует образованию мочевых камней. Вам понравится удобный прием — по 2 небольшие, покрытые оболочкой таблетки 3 раза в день.



Обычно, когда болею ОРВИ, спасаюсь горячими напитками с парацетамолом. Но стал замечать, что от них повышается давление. Есть ли лекарственное средство с парацетамолом, которое не повышает давление? Виталий Е., г. Ульяновск



Это **ОРВИС Флю**⁶ — тоже горячий напиток на основе парацетамола, но который, в отличие от большинства популярных средств⁶, не вызывает побочного повышения давления, так как не содержит сосудосуживающих средств (фенилэфрина). При этом он быстро⁷ устраняет все симптомы ОРВИ: повышенную температуру, озноб, головную боль, заложенность носа, чихание. Кроме того, ОРВИС Флю отличается выгодной ценой⁸.



¹ Li Y. Acute Cerebrovascular Disease Following COVID-19: A Single Center, Retrospective, Observational Study / Y. Li, M. Wang, Y. Zhou [et al.] // Journal of Stroke. — 2020. — Vol.5, No.3. — P.279–284. ² Определение натуральности дается по действующим компонентам. ³ По сравнению с аналогичным препаратом; по данным маркетингового агентства АО «Группа ДСМ», по итогам 2020 г. ⁴ По данным АО «Группа ДСМ» (DSM Group), по итогам 2020 года средневзвешенная цена за упаковку ЛС «Нефростен» в форме таблеток № 60 производства компании «Эвалар» является самой выгодной среди аналогов. ⁵ К. П. Тевлин, Е. В. Тевлина: Альтернативный подход к лечению неосложненной инфекции нижних мочевыводящих путей: опыт применения ЛП Нефростен. ⁶ Содержащих фенилэфрина гидрохлорид. ⁷ В рамках инструкции по применению. ⁸ По данным АО «Группа ДСМ» за 2020 год, средневзвешенная розничная цена ЛС в пересчете на 1 пакетик по сравнению с аналогом. Аналог выбран по действующим веществам, дозировкам, форме выпуска.

Fitomarket.ru 8-800-551-6120 **apteka.ru** 8-800-700-8888 **evalar.ru** 8-800-200-5252

* НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

** ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Где купить продукцию, представленную в журнале?



137 аптек «Эвалар» по всей России!
Более 100 городов присутствия.
Возможность интернет-заказа из любой точки России.
22 страны мира.

Справки по телефону **8-800-200-52-52**
 С 3:30 до 20:30 по московскому времени
 (звонок бесплатный)

ИНТЕРНЕТ-ЗАКАЗ ПО РОССИИ

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



МОСКВА

Аптека Эвалар
 Зубовский бульвар, 13, стр.1
 (499) 246-36-37
 Калужская площадь, 1 (499) 230-18-71
 Карманчиков переулок, 9
 (499) 241-87-88
 Киевское шоссе, 22-й км, домовл. 4
 (метро Румянцево, поселение Московский, стр. 2) 8-968-693-6555
 Киевское шоссе, 22-й км, домовл. 4, стр. 5, 8-906-758-65-55
 Ленинградский проспект, 77, к. 2
 (499) 158-72-10
 ул. Зацепский вал, 14,
 (495) 953-10-87
 ул. Мясницкая, 24/7, стр. 2
 (495) 623-33-40
 ул. Новослободская, 12, (499) 973-12-46
 ул. Профсоюзная, 4, (499) 724-24-60
 ул. Тверская, 4, (495) 692-39-11
 ул. Хабарова, д.2, блок 2 (поселение Московский), (968) 965-65-55
 Шоссе Энтузиастов, 13 (495) 362-44-52
asevalar.ru

Аптеки Столички 8-800-555-11-15
Диалог (495) 363-22-62
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Здоров.ру (495) 363-35-00
МосАптека 8-800-511-88-57
Нео-Фарм (495) 585-55-15
Озерки 8-499-603-00-00
Планета Здоровья* (495) 369-33-00
Самсон-фарма (495) 587-77-77
Сердце Столицы (495) 419-12-52
Советская аптека (499) 990-15-16
Столичные Аптеки (499) 500-89-03
СуперАптека 8-800-511-88-57
Хорошая аптека 8-800-511-88-57
36,6* (495) 797-63-66
Алоэ* 8-800-550-13-07
АСНА* (495) 223-34-03
ГорЗдрав* (499) 653-62-77
Живика* (495) 786-30-03
Ригла* 8-800-777-03-03

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

АПРЕЛЕВКА
Аптека Эвалар
 ул. Августовская, 14, 8-962-920-90-03

КРАСНОГОРСК
Аптека Эвалар
 ул. 50 лет Октября, 1, (495) 565-14-54
 ул. Вилора Трифонова, 1, пом. XXVI, (495) 545-33-44

НАРО-ФОМИНСК
Аптека Эвалар
 ул. Полубоярова, д. 24, 8-965-131-50-03

Аптечная сеть Диалог
 бесплатная справочная служба
 (495) 363-22-62 (Москва и Москов-
 ская область)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Аптека Эвалар
 ул. Садовая, 29, литер А, (812) 570-55-00
 Московский пр-т, 76, (812) 667-81-78
asevalar.ru
Аптека Невис* (812) 703-45-30
КРОШТАДТ, ул. Ленина, 25/2
 Ланское шоссе, 55
 Пискаревский пр., 16

ул. Кантемировская, 24
 Шлиссельбургский пр., 3
ЛенОблФарм (812) 922-40-03
Аптеки для бережливых
 Единая справочная служба
 (812) 200-89-06
Доктор Столетов 8-812-677-11-00
Аптеки Столички 8-800-555-11-15
ЛенОптОрг 8-800-222-53-53
Озерки 8-812-603-00-00
Первая помощь 8-800-511-88-57
Планета здоровья* (812) 454-30-30
Радуга 8-800-511-88-57
СуперАптека 8-800-511-88-57
Алоэ* 8-800-550-13-07
Петербургские аптеки*
 (812) 700-03-03
Ригла* 8-800-777-03-03
Родник Здоровья* (812) 301-09-29

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Аптека Невис* (812) 703-45-30
ВСЕВОЛОЖСК, Всеволожский пр., 55
ВЫБОРГ, пр. Ленина, 6
ИВАНГОРОД, Кингисеппское шоссе, 14а
КИНГИСЕПП, ул. 1-я линия, 5/20а
КИРИШИ, ул. Романчиков, 4
КИРОВСК, ул. Победы, 11
ЛУГА, пр. Кирова, 68
НОВОЕ ДЕВЯТКИНО,
 Новое Десяткино, 43/1
ПИАКЛОВО, ул. Советская, 44
ПОДПОРОЖЬЕ, пр. Ленина, 13
СЕСТРОРЕЦК, ул. Токарева, 15
СЛАНЦЫ, ул. Кирова, 32
СНЬСЬТРОЙ, ул. Петрозаводская, 35
ТИХВИН, 1-й м/р, 27
ТОШНО, пр. Ленина, 36
ШУШАРЫ, ул. Оккуловская, 4
ЛенОблФарм (812) 922-40-03
ПРИОЗЕРСК, ул. Северянской, 1
СОСНОВЫЙ БОР, ул. Комсомольская, 18

АБАКАН

Аптека Эвалар
 ул. Чкалова, 21, (302) 22-43-63

РЕСПУБЛИКА ХАКАСИЯ

САЯНОГОРСК
Аптека Эвалар
 Советский микр., 14Б

АРХАНГЕЛЬСК

Аптека Эвалар
 ул. Воскресенская, 116
 (8182) 64-34-64, 8-911-553-46-64
Аптека Антей aptekaantey.ru
Вита Норд 8-800-100-72-72
Фармация Архангельск*
 (8182) 606-083
Живика* 8-800-777-03-03

АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

ВЕЛЬСК
Аптека Антей aptekaantey.ru

НОВОДВИНСК
Вита Норд 8-800-100-72-72
Фармация Архангельск*
 (8182) 606-083

КОТЛАС
Вита Норд 8-800-100-72-72
Фармация Архангельск*
 (8182) 606-083

КОРЯЖМА

Вита Норд 8-800-100-72-72
Фармация Архангельск*
 (8182) 606-083

СЕВЕРОВИНСК

Аптека Эвалар
 ул. Мира, 10, (8184) 57-03-56
Аптека Антей aptekaantey.ru
Вита Норд 8-800-100-72-72
Фармация Архангельск*
 (8182) 606-083

АСТРАХАНЬ
Шах – ИП Байрамовой М. А.
 (8512) 220022
Шах – ИП Бареевой Г. Р.
 8-989-683-75-41
На здоровье* (8512) 306-306
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500
Ригла* 8-800-777-03-03

БАРНАУЛ

Аптека Эвалар
Справочная (3852) 55-68-48
 пр. Ленина, 113, (3852) 55-78-69
 пр. Строителей, 117
 (ТРЦ Галактика) (3852) 57-94-57
 Павловский тракт, 132, (3852) 47-46-68
 ул. Попова, 40, (3852) 43-16-05
 ул. Попова, 59г
 ул. Попова, 121 (ТЦ «Бриз») ул. Балтийская, 23 (3852) 55-68-48
 пер. Красноармейский, 111, (3852) 56-08-26
 пр. Энергетиков, 4, (3852) 59-15-49
 проезд Северный Власихинский, 108 (3852) 59-15-41
Первая Помощь
 8-800-350-25-50 ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА
Губернский лекар*
 (3852) 450-054, 62-83-14,
 77-01-10, 43-08-98, 47-63-03

АЛТАЙСКИЙ КРАЙ

БАРНАУЛ
Планета Здоровья* (3852) 42-11-11

БЕЛОКУРИХА
Аптека Эвалар
 ул. Славского, 9 (АО Курорт Бело-
 куриха), (3854) 39-00-39

БИЙСК

Аптека Эвалар
Справочная (3854) 39-00-39
 пер. Мопровский, 36, (3854) 32-93-67
 ул. Васильева, 26, (3854) 43-30-20
 ул. Васильева, 34
 (3854) 43-43-78, 43-43-77
 ул. Васильева, 79, (3854) 44-35-39
 ул. Декабристов, 33, (3854) 31-40-66
 ул. Красноармейская, 67
 (3854) 32-68-48
 ул. Ленина, 244, (3854) 32-87-43
 ул. Ленинградская, 78,
 (3854) 44-10-60
 ул. Митрофанова, 10, (3854) 41-76-63
 ул. Мухачева, 200, (3854) 33-00-71
 ул. Советская, 33, (3854) 32-72-87
 ул. Советская, 216, (3854) 36-22-59
 ул. Сопренная, 3, (3854) 32-81-54
 ул. Пушкина, 188/1, (3854) 37-51-28

НОВОАЛТАЙСК

Доктор Бэлл (38532) 4-77-18

БЕЛГОРОД

Апрель 8-800-200-90-01, с.моб. *9001
Аптечный дом (4722) 26-38-38
Таблеточка (4722) 205-400
Озерки 8-800-775-75-33
Хорошая аптека 8-800-511-88-57
Эконом-аптека (4722) 77-00-16
Алоэ* 8-800-550-13-07
Живика* 8-800-777-03-03

БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

СТАРЫЙ ОСКОЛ
Реалко (4725) 22-07-89

БЛАГОВЕЩЕНСК
Амурфармация* (4162) 51-33-33
Госаптека* 8-800-100-000-3
Семейная аптека* 8-800-100-000-3
Социальная аптека* 8-800-100-000-3

БРЯНСК

Апрель 8-800-200-90-01, с.моб. *9001
Аптека ХеленФарм 8-953-293-37-19
Надежда-Фарм 8-800-100-8-063
Сердце Брянска (4832) 331-551
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500

БРЯНСКАЯ ОБЛАСТЬ

КЛИНЦЫ
Витафарм (48336) 4-43-06

ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД
Апрель 8-800-200-90-01, с.моб. *9001
Аптека Невис* (8162) 64-50-50,
 (911) 242-03-03
Калина Фарм 8-800-550-03-21
Планета Здоровья* (8162) 63-74-74

НОВГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Аптека Невис* (812) 703-45-30
МАЛАЯ ВИШЕРА ул. Московская, 15
ОКУЛОВКА ул. Ленина, 40а
СТАРАЯ РУССА ул. Санкт-
 Петербургская, 1/1
ЧУДОВО ул. Некрасова, 11
Калина Фарм 8-800-550-03-21

ВЛАДИВОСТОК
Здрав@аптека (423) 253-10-03
МОНАСТЫРЬЕВ.рф 8-800-707-77-33
Аптека экономных людей*
 8-800-500-06-03
Ovita.ru* (423) 240-44-04

ПРИМОРСКИЙ КРАЙ

УССУРИЙСК
Аптека Фарм* (4234) 26-19-84

ВЛАДИМИР

Аптеки Столички 8-800-555-11-15
Медилон-Фармиэкс
 (4922) 55-13-03
Озерки 8-800-775-75-33
Твой доктор 8-800-775-87-03
Алоэ* 8-800-550-13-07
Планета Здоровья* (4922) 77-99-55
Ригла* 8-800-777-03-03
Сеть аптек Максавит*
www.maksavit.ru

ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛАСТЬ

КИРЖАЧ
Аптека Эвалар
 ул. 40 лет Октября, 36, (492) 372-44-03

ВОЛГОГРАД

Аптека Эвалар
 ул. Краснопольская, 14
 (8442) 59-39-03
 пр. Ленина, 47, (8442) 59-59-50
 ул. Маршала Еременко, 100
 (8442) 49-14-22
Апрель 8-800-200-90-01, с.моб. *9001
Ребус (8442) 59-99-53 asevalar.ru
Надежда-Фарм 8-800-100-8-063
Озерки 8-800-775-75-33
Социальная аптека
 8-800-100-01-03, (8442) 26-94-48
Эль-Фарма (8442) 59-92-49
Волгофарм* 8-800-707-07-88
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500
Ригла* 8-800-777-03-03

ВОЛОГДА

Аптека Антей (8172) 74-74-75
 aptekaantey.ru
Живика* 8-800-777-03-03

ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

ВЕЛИКИЙ УСТЮГ
Аптека Антей aptekaantey.ru

ЧЕРЕПОВЕЦ
Аптека Эвалар
 ул. Мамлеева, 19, (8202) 57-04-39
ИП Горбин (8202) 24-19-19
Аптека Антей aptekaantey.ru

ВОРОНЕЖ

Аптека Эвалар
 ул. Депутатская, 11, (473) 228-74-38
Апрель 8-800-200-90-01, с.моб. *9001
Витамишка (473) 200-13-06
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Надежда-Фарм 8-800-100-8-063
Алоэ* 8-800-550-13-07
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500
Ригла* 8-800-777-03-03
Социальная аптека*
 8-800-100-01-03
Мелодия Здоровья*
www.melzdrav.ru
Сеть аптек Максавит*
www.maksavit.ru

ЕКАТЕРИНБУРГ

Аптека Эвалар
 ул. Братская, 18, (343) 297-00-22
 ул. Опалихинская, 27, (343) 311-13-22
 ул. Кировоградская, 70, (343) 330-60-05
Радуга 8-800-511-88-57
Фармленд 8-800-550-03-93
Алоэ* 8-800-550-13-07
Аптека Классика* (343) 288-77-77
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Живика* (343) 216-16-16
Новая Больница* (343) 234-73-74
Планета Здоровья* (343) 289-00-00

СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ
Аптека Эвалар
 пр. Победы, 87, (3439) 39-88-60
 ул. Лермонтова, 103,
 (3439) 37-93-30
 ул. Каменская, 91, (3439) 38-01-20

НИЖНИЙ ТАГИЛ

Аптека Эвалар
 ул. Зари, 31а, (3435) 36-07-47

УЛ. СТРОИТЕЛЕЙ, 12, (3435) 41-38-03

ул. Попова, 14а, (3435) 32-42-03
 Черномостинское шоссе, 15
 (3435) 44-38-12
 Фармленд 8-800-550-03-93

ИВАНОВО

Аптеки Столички 8-800-555-11-15
Алоэ* 8-800-550-13-07
Живика* 8-800-777-03-03
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500

ИЖЕВСК

Аптека Эвалар
 ул. Дзержинского, 30, (3412) 44-66-70
 ул. Кирова, 7, (3412) 50-48-00
 ул. Майская, 7, (3412) 40-40-11
 ул. им. Петрова, 26, (3412) 31-04-22
Аптека от склада* (3412) 77-00-75
ГОСАПТЕКА* (3412) 399-399
Планета Здоровья* (3412) 31-22-22
Фармленд* 8-800-550-03-93

ИРКУТСК

Аптека Эвалар
 мкр. Радужный, 115, (3952) 74-86-47
Фармэконом* 8-8952-48-53-53
Эко-Хим* (3952) 42-32-87

ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ

АНГАРСК
Аптека Эвалар
 76 квартал, 12, (3955) 52-86-93
ФАРМЭКОНОМ* (3952) 48-53-53

ЙОШКАР-ОЛА

Максавит 8-915-951-37-53
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500

КАЗАНЬ

Апрель 8-800-200-90-01, с.моб. *9001
Магнит 8-800-200-90-02
Саулык (843) 251-05-35
Планета Здоровья* (843) 211-20-02
Ригла* 8-800-777-03-03
Сакура* (843) 554-54-54
Фармленд* 8-800-550-03-93

КАЛИНИНГРАД

Аптека Эвалар
 ул. 9 апреля, 52/58, (4012) 36-07-01
 ул. Октябрьская, 29а,
 (4012) 36-02-01
Бюджетная аптека (4012) 64-37-37
Аптека для Бережливых*
 8-800-234-78-51
Живика* 8-800-777-03-03
Планета Здоровья* (4012) 64-03-03
Ригла* 8-800-777-03-03

КАЛУГА

Аптеки Столички 8-800-555-11-15
Твой доктор 8-800-775-87-03
Алоэ* 8-800-550-13-07
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500

КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ

Эдельвейс (3842) 53-90-90
Мир Медицины Ц*
(3842) 57-54-14, 37-52-37

КЕМЕРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

БЕЛОВО
Аптека Эвалар
ул. Советская, 49, (38452) 2-68-69
Мир Медицины Ц*
(38452) 2-14-57, 6-12-49

БЕРЕЗОВСКИЙ
Мир Медицины Ц* (38445) 5-60-97

ЛЕНИНСКО-КУЗНЕЦКИЙ
Мир Медицины Ц*
(38456) 7-61-00, 5-32-48
Жить Здорово (38456) 7-58-12

МЕЖДУРЕЧЕНСК
Аптека Эвалар
бульвар Строителей, 41 (38475) 6-10-10
Мир Медицины Ц* (38475) 5-10-10

НОВОКУЗНЕЦК
Аптека Эвалар
ул. Авиаторов, 73, (3843) 20-07-51
ул. Зорге, 17, (3843) 58-30-75
ул. Климаненко, 2, (3843) 50-00-18
ул. Разведчиков, 50, (3843) 20-09-82
ул. Пушкина, 22, (3843) 50-00-19

ПРОКОПЬЕВСК
Аптека Эвалар
ул. Гагарина, 37а
(3846) 66-79-49, 8-960-901-22-92
пр. Шахтеров, 29
(3846) 61-34-00, 8-961-712-94-44
ул. Шишкина, 12
(3846) 66-73-22, 8-905-918-00-31

КУРА
Аптека Эвалар
ул. Машиностроителей, 49в
(38451) 4-44-05

КИРОВ
Аптеки-Вятки (8332) 35-10-05
Витал (8332) 52-37-37
Городская Аптека №40
(8332) 35-47-47
Сердце Вятки (8332) 255-966
Аптека от склада* (8332) 75-14-11
Планета Здоровья* (8332) 21-20-00

КОСТРОМА
Аптеки Столички 8-800-555-11-15
Медилон-Фармиэкс
(4922) 55-13-03
Алоэ* 8-800-550-13-07
Живика* (800) 777-30-03
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500

КРАСНОДАР
Аптека Эвалар
ул. Им. 40-летия Победы, 125
(861) 292-62-44, 290-19-10
А-Юста (861) 233-38-21
Апрель 8-800-200-90-01, с моб. *9001
Витекс (861) 277-03-07, 232-00-50
Кварт (861) 222-00-60
Социальная аптека №9
(861) 225-07-17
Планета Здоровья* (861) 991-32-32
Здоровье* 8-800-250-55-05
Социальная аптека*
8-800-100-01-03

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ

АНАПА
Аптека Эвалар
ул. Краснозеленых, 5, 8-988-349-59-32
ул. Промышленная, 16
8-988-349-59-42

СОЧИ
Аптека Эвалар
ул. Советская, 42/2, (862) 264-83-13

СТ. АНАПСКИЙ
ул. Мира, 16, 8-989-776-80-35

С. ВИТЯЗЕВО
Аптека Эвалар
ул. Черноморская, 90, 8-988-349-59-28

СТ. ГОСТАГАВСКАЯ
Аптека Эвалар
ул. Октябрьская, 47, 8-988-349-59-46

КРАСНОЯРСК
Аптека Эвалар
Красная площадь, 3а, (391) 221-04-23
пр. Металлургов, 12 (391) 245-50-50
ул. Александра Матросова, 11
(391) 236-12-44

Адонис (391) 299-40-72
Ангизия (391) 223-28-78
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Кырдал (391) 223-54-44
Радуга 8-800-511-88-57
Аптека №1* (391) 265-12-68
Гармония здоровья*
(391) 274-29-79, 213-04-03, 268-46-46
Губернская аптеки* (800) 775-64-03
ЕНЕСИМЭД проф*
(391) 265-35-33, 253-95-95
Живика* (800) 777-30-03
Озери 8-800-775-75-33
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500
Фармация* (391) 291-15-55

КУРГАН
Аптека Эвалар
ул. Пролетарская, 57, (3522) 23-27-62
ул. Коли Маголина, 83, (3522) 41-11-87
Планета Здоровья* (3522) 42-88-00

КУРСК
Аптека Эвалар
ул. Карла Маркса, 66/3,
(4712) 58-10-50
ул. Победы, 50, (4712) 76-02-06
ул. Союзная, 16а, 8-951-083-89-83
Апрель 8-800-200-90-01, с моб. *9001
Хорошая аптека 8-800-511-88-57
Живика* (800) 777-30-03
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500

ЛИПЕЦК
Апрель 8-800-200-90-01, с моб. *9001
Липецкая фармация (4742) 34-59-89
Надежда-Фарм 8-800-100-80-63
Пролек (4742) 27-04-27
Планета Здоровья* (4742) 26-11-00
Алоэ* 8-800-550-13-07
Сеть аптек Максавит*
www.maksavit.ru

МАЙКОП
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Радуга 8-800-511-88-57

МУРМАНСК
Аптека Эвалар
пр-т Ленина, 84, (8152) 45-80-80
Аптеки для бережливых
(8152) 655-645
Алоэ* 8-800-550-13-07
Ригла* 8-800-777-03-03

НЕНЕЦКИЙ АО
НАРЬЯН-МАР
Фармация Архангельск
(8182) 606-083

НИЖНИЙ НОВГОРОД
Аптека Эвалар
пр. Ленина, 30, корп. 5, (831) 282-55-26
ул. Беллинского 106б, (831) 282-55-85
Ваше здоровье (831) 241-67-77
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Магнит 8-800-200-90-02
Озери 8-800-775-75-33
Радуга 8-800-511-88-57
Сеть аптек Максавит* (831) 21-808-21

НОВОСИБИРСК
Аптека Эвалар
ул. Гоголя, 17, тел. (383) 311-01-92
ул. Танковая, 41, (383) 209-39-79
Аптека №1 8-800-511-88-57
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
МОНАСТЫРЬЕВ.рф 8-800-707-77-33
Озери 8-800-775-75-33
Радуга 8-800-511-88-57
Фармация 8-800-511-88-57
ФАРМИЦЕНТ (383) 347-46-10
Фитоцентр (383) 221-47-57
Белая аптека* белаяаптека.рф
Мелодия Здоровья*
www.melzdrav.ru
Моя аптека* Lekkipri.ru
Ноль Боль* www.nol-bol.ru
Планета Здоровья* (383) 284-20-20

НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ

БЕРДСК
Аптека Бердская* (8383) 412-75-86

КРАСНООБСКОЕ
Фитоцентр Ромашка (8383) 308-71-44

ОМСК
Биомедсервис ул. Декабристов, 45
8 (3812) 31-05-64
www.biomedservice.ru
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Радуга 8-800-511-88-57
Аптека Семейная* (3812) 21-03-03

ОРЕЛ
Апрель 8-800-200-90-01, с моб. *9001
Доктор Столетов 8-800-511-88-57
73-53-02, 76-28-05
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Надежда-Фарм 8-800-100-80-63
СуперАптека 8-800-511-88-57
ТРИКА 8-800-505-07-15
Аптека №2* (4862) 5530-68,
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500
Хорошая аптека 8-800-511-88-57

ОРЕНБУРГ
Данафарм (3532) 55-77-76
ОренЛек* (3532) 780-780
Планета Здоровья* (3532) 32-32-32
Фармлэнд* 8-800-550-03-93

ПЕНЗА
Апрель 8-800-200-90-01, с моб. *9001
Аптека Социальная (8412) 91-01-50
Дежурная аптека
(8412) 20-62-14 (круглосуточно)
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Надежда-Фарм 8-800-100-80-63
Озери 8-800-775-75-33
Юнифарм (8412) 69-98-00
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500

ПЕРМЬ
Аптека Эвалар
Комсомольский проспект, 68
(342) 281-02-85
Аптека от склада* (342) 2-144-748
Планета Здоровья* (342) 219-84-84

ПСКОВ
ЛенОблФарм
пр. Рижский, д. 16, (8112) 68-22-32
Аптека Невис (8112) 72-02-75,
(911) 242-03-03
Апрель 8-800-200-90-01, с моб. *9001
Калина Фарм 8-800-550-03-21
Радуга 8-800-511-88-57
СуперАптека 8-800-511-88-57

ПСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ВЕЛИКИЕ ЛУКИ
Аптека Эвалар
пр. Гагарина, 18/15, (81153) 5-50-45

НЕВЕЛЬ
Аптека Эвалар
ул. Комсомольская 26,
8-981-349-14-28, 8-911-880-19-05

ПЕТРОЗАВОДСК
Калина Фарм 8-800-550-03-21
Сердце Карелии (900) 461-38-58

РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ
Аптека Невис (8142) 33-00-04
КОСТОМУКША, бульвар им. Г.Н. Лазарева, 8; Калеваля, 17
СОРТАВАЛА, ул. Бондарева, 10

РЕСПУБЛИКА КОМИ

СЫКТЫВКАР
Аптека Эвалар
ул. Коммунистическая, 65
8-963-555-74-29
Планета Здоровья* (8212) 40-00-44

УХТА
Аптека Эвалар
пр. Ленина, 48, (8216) 72-79-83

РЕСПУБЛИКА КРЫМ

СЕВАСТОПОЛЬ
Аптека №1 8-800-511-88-57
Радуга 8-800-511-88-57
Хорошая аптека 8-800-511-88-57
Живика* (800) 777-30-03

РОСТОВ-НА-ДОНУ
Аптека Эвалар
пер. Семашко 99/248
8-928-198-35-66
ул. Варфоломеева 200/168
8-928-198-30-45
ул. Красноармейская, 7/97
8-991-086-24-55
пр. Стачки, 46, 8-938-115-40-17
Айболитмедсервис (863) 245-42-24
Аптека №1 8-800-511-88-57
Ваша Аптека (863) 299-49-45
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Озери 8-800-775-75-33
Радуга 8-800-511-88-57
Социальная аптека
(863) 273-81-10, 240-58-26
Феникс 8-938-115-40-17
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500
Социальная аптека* 8-800-100-01-03

РЯЗАНЬ
Аптека Эвалар
ул. Дзержинского, 15,
(4912) 22-80-56
Апрель 8-800-200-90-01, с моб. *9001
Аптека №137 (4912) 27-46-82
Аптека №4 (4912) 92-09-00
Аптеки Столички 8-800-555-11-15
Надежда-Фарм 8-800-100-80-63
Алоэ* 8-800-550-13-07
Ригла* 8-800-777-03-03
Сеть аптек Максавит*
www.maksavit.ru

САЛЕХАРД
Живика* (800) 777-30-03

ЯМАЛО-НЕНЕЦКИЙ АО

НОВЫЙ УРЕНГОЙ
Планета Здоровья* (3494) 93-97-97

САМАРА
Алтей №6 (846) 956-78-28
Апрель 8-800-200-90-01, с моб. *9001
Близнецы (846) 201-03-97,
201-08-13
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Магнит 8-800-200-90-02
Озери 8-800-775-75-33
Радуга 8-800-511-88-57
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500
Ригла* 8-800-777-03-03
Фармлэнд* 8-800-550-03-93

САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ

ТОЛЬЯТТИ
Аптека Фарм (8482) 24-47-54
Аптека Фарм-ориент (8482) 31-03-03
Мед-Сервис (8482) 79-66-90

САРАНСК
Надежда-Фарм 8-800-100-80-63
Вита* (834) 275-27-53
Планета Здоровья* (8342) 54-65-65
Сеть аптек Максавит*
www.maksavit.ru

САРАТОВ
Аптека №1 8-800-511-88-57
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Надежда-Фарм 8-800-100-80-63
Озери 8-800-775-75-33
Хорошая аптека 8-800-511-88-57
Алоэ* 8-800-550-13-07
Кардио* (8452) 55-23-73
Ригла* 8-800-777-03-03

СМОЛЕНСК
Апрель 8-800-200-90-01, с моб. *9001
Надежда-Фарм 8-800-100-80-63

СТАВРОПОЛЬ
Аптека №1 8-800-511-88-57
Радуга 8-800-511-88-57
Хорошая аптека 8-800-511-88-57
Планета Здоровья* (8652) 25-70-25
Социальная аптека* 8-800-100-01-03

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ

ПЯТИГОРСК
Вита плюс 8-800-555-55-26

СУРГУТ
Аптека от склада* (3462) 98-13-80
Планета Здоровья* (3462) 21-73-33
Ригла* 8-800-777-03-03

ТАМБОВ
Апрель 8-800-200-90-01, с моб. *9001
Аптекарский магазин
(4752) 75-14-10
Надежда-Фарм 8-800-100-80-63
Тамбовфармация (4752) 72-10-85

ТВЕРЬ
Апрель 8-800-200-90-01, с моб. *9001
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Калина Фарм 8-800-550-03-21
Радуга 8-800-511-88-57
Планета здоровья* (4822) 73-44-44
Ригла* 8-800-777-03-03

ТОМСК
Аптека Эвалар
Иркутский тракт, 44, (3822) 71-34-55
ул. Красноармейская, 101а
(3822) 215-054
ул. Ленина, 202, (3822) 40-11-18
ул. Мюнхника, 8, (3822) 47-17-92
ул. Нахимова, 3в, (3822) 41-66-36
ул. Фрунзе, 94, (3822) 44-24-00
Аптека Вита* (3822) 543-999
Живика* (800) 777-30-03
Планета Здоровья* (3822) 45-45-45

ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

АСИНО
Аптека Эвалар
ул. Ленина, 31

МЕЛЬНИКОВО
Аптека Эвалар
ул. Коммунистическая, 2а

СЕВЕРСК
Аптека Эвалар
ул. Первомайская, 4,
(3823) 54-38-96

ТУЛА
Апрель 8-800-200-90-01, с моб. *9001
Аптеки Столички 8-800-555-11-15
Твой доктор 8-800-775-87-03
Алоэ* 8-800-550-13-07
Живика* (800) 777-30-03
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500
РИГЛА* 8-800-777-03-03
СПАР* (4872) 34-34-94

ТЮМЕНЬ
Аптека Эвалар
ул. Республики, 144
(3452) 49-47-91, 25-25-61
Озери 8-800-775-75-33
Радуга 8-800-511-88-57
Фармакопейка 8-800-200-97-07
Аптека от склада* (3452) 60-70-16
Планета Здоровья* (3452) 54-93-03
Ригла* 8-800-77-03-03
Фармлэнд* 8-800-550-03-93

УЛАН-УДЭ
Аптека Эвалар
пр. 50 лет Октября, 6
8-902-166-96-36, (3012) 66-96-36
ул. Балтахинова, 9 (3012) 21-00-79
ул. Гастелло, 12, (3012) 25-00-16
ул. Комсомольская, 6а, (3012) 46-41-74
Аптека Центральная (3012) 21-25-03
АПТЕКА ПЛЮС (3012) 43-26-81

УЛЬЯНОВСК
Апрель 8-800-200-90-01, с моб. *9001
Фармиэкс (8422) 36-71-01
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500
Ригла* 8-800-777-03-03

УФА
Аптека Эвалар
ул. Братьев Кадомцевых, 8
(347) 282-03-55
Доктор Столетов 8-800-775-11-00
Аптека от склада* (347) 262-70-10
Башфармация* (347) 246-03-33
Живика* (800) 777-30-03
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500
Ригла* 8-800-777-03-03
Фармлэнд* 8-800-550-03-93

ХАБАРОВСК
Аптека Эвалар
ул. Ворошилова, 28, (4212) 50-40-80
ул. Стрельникова, 27, (4212) 744-586
ул. Шелеста, 85, (4212) 56-56-41
ул. Шеронова, 2/3
(4212) 47-55-22, 48-55-22
Аптека ДВГМУ (4212) 75-47-96
Фарма-Хабаровск (4212) 74-94-48
МОНАСТЫРЬЕВ.рф* 8-800-707-77-33

ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ

КОМСОМОЛЬСК-НА-АМУРЕ
Первая Аптека (4217) 22-09-01
Аптека Миницея* (4217) 54-43-43

ХАНТЫ-МАНСКИЙ
Радуга 8-800-511-88-57
Фармакопейка 8-800-200-97-07
Живика* (800) 777-30-03

ЧЕБОКСАРЫ
Апрель 8-800-200-90-01, с моб. *9001
Озери 8-800-775-75-33
Живика* (800) 777-30-03
Планета Здоровья* 8-800-7-550-500
Ригла* 8-800-777-03-03
Фармация Чувашии*
(8352) 58-30-18

ЧЕЛЯБИНСК
Аптека Эвалар
ул. Захаренко, д. 4, пом. 1,
8-922-710-87-2

МАРКЕТПЛЕЙС ¹ ОТ ЭВАЛАР №1 В РОССИИ*

ЗДОРОВЬЕ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ¹

Получи скидку по промокоду¹:

FITODOKTOR

на любой заказ
на сайте
www.fitomarket.ru



15%

¹Пожалуйста, обратите внимание: скидка распространяется только на товары без скидки. Промокод необходимо активировать до 31.03.2022.



10 000 товаров для здоровья и красоты



Новинки от Эвалар



Витамины и минералы



Натуральная косметика



Здоровое питание



28 ЛЕТ ЗНАНИЙ И ОПЫТА**



НЕЗАВИСИМЫЕ ЛАБОРАТОРИИ***



ЭКСПЕРТНАЯ ПРОВЕРКА



ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО

НЕВЫРАЖАЮЩИМ СЕГОДНЯШНИМ

* Эвалар №1 в России в категории БАД в стоимостном и натуральном выражении за 2019 г. по данным АО «Группа ДСМ».

** Все товары проходят дополнительный отбор специалистами компании «Эвалар», стаж которой на рынке более 28 лет.

*** По договорам с организациями, аккредитованными на проведение лабораторных испытаний.



100% НАТУРАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ



ПОДХОДИТ ДЛЯ ВЕГЕТАРИАНЦЕВ



ДИАБЕТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ

~~GMO~~

БЕЗ ГМО



НИЗКОКАЛОРИЙНЫЕ ПРОДУКТЫ



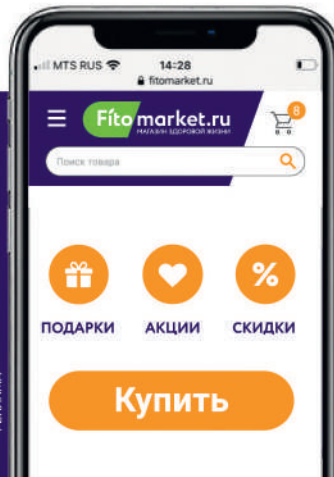
ПОЛНОСТЬЮ БИОРАЗЛАГАЕМО



КОМПОНЕНТЫ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

~~GLUTEN~~

БЕЗ ГЛЮТЕНА



Специальная маркировка продукции Фитомаркета

РЕКЛАМА

